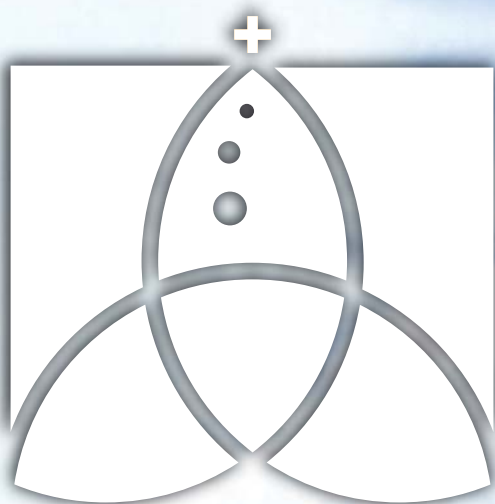




refleks

God sommer  
til hele  
Søreide!

# Sommaren ...

*Kvart år når eg får oppleve korleis naturen vaknar til liv og ser korleis alt rundt oss veller over av fargar og livsformer blir eg takksam for at eg får oppleve dette enno ein gong til.*

## REFLEKSJON:

Gunnar Mindestrømmen

No er sommaren her. Desse ljose sommar-dagane som vi har lengta etter gjennom heile vinteren. Dette mangfaldet av liv som kjem til syne er for meg også eit vitnemål om den sterke skaparkrafta som står bak alt dette. Det fyller meg med takksemd og undring. I salmeboka finn vi ein tekst frå 1653 av Paul Gerhardt som uttrykkjer dette på ein nær og god måte. Vi finn han i den nye salmeboka på nr 840.

*1 I denne fagre sumarstid gå ut, mi sjel, og gled deg i vår Herres store under! Sjå hagen prydd med blomeseng, sjå garden med si grøne eng, og skog med li og lundar!*

*2 Sjå, kvar ei grein av lauv er full, og moldi pryder seg i gull og fargar utan like! Sjå liljer, roser, blad og blom ber større bragd og herlegdom enn Salomo den rike.*

*3 Høyr, lerka tirlar høgt i sky, og staren byggjer reir på ny, med gauken gjel i lundar. Småfuglar syng i skogen sval, og songen fyller fjell og dal i stille morgonstunder.*

*4 Sjå, åkren veks seg stor og tung til fryd for gamal og*

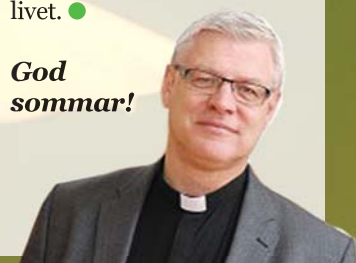
*for ung, som om Guds godleik kveder. Han pryder vent den vide jord, han gåver gjev på kvar manns bord og alt som hjarta gleder.*

*5 Då tenkjer eg: Er du så stor, du venleik her på falne jord, for syndarar å finna, kor stor skal gleda verta då når vi den herlegdom får sjå som vi hjå Gud skal vinna!*

*6 Ja, var eg der og stod eg nær ved trona di, min Herre kjær, og bar eg mine palmar! Eg ville då på englevis deg syngja evig lov og pris med tusen fagre salmar.*

Kjære lesar av Refleks. Eg vonar du verkeleg nyt sommaren og gler deg over dei gode dagane. Kanskje du også finn tid og rom til å reflektere over den store samanhengen livet står i. Kanskje du også kan opne opp for å sjå at Gud er her saman med oss. I alt og bakom alt. Han er også nærværande i Jesus Kristus som gav oss lovnaden om fellesskap med kvarandre i trua og vona om det evige livet. ●

**God sommar!**



BRIVELAND • BIRNES • SKJOLD • SLETTEBAKKEN • STORSTYVET • SØRREDE  
**Menighetsbladene i Fana**

## Refleks

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og fem andre menigheter i Fana prosti. Bladet er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

## Levering av stoff:

Leveres menighetskontoret eller sendes  
soreide.menighet.bergen@kirken.no

## Lokalredaksjon:

Lokalredaksjon: Staben i menigheten.  
Kontaktinformasjon: Se side 24

## Annonser side 5-12:

Frøde Høyte - hoeyte@gmail.com

## Sentralredaksjon:

Redaktør Magne Fonn Hafskor  
922 94 877 - eyecu@online.no  
Kun henvendelser ang. «fellesstoff» side  
5-12. All annen kontakt:  
Se lokalredaksjon

## Grafisk produksjon:

Dragefjellet Media AS  
55 23 25 47 - post@dragefjellet.no

**Trykk:** Molvik Grafisk

**Deadline neste nummer:**  
Kontakt lokalredaksjonen

**Utgivelsesdag neste nummer:**  
Tirsdag 12. september



# Har gamle

## En liten refleksjon om arvesyndslæren



**TEKST:** Lars Martin Hol

I forbindelse med Luther-jubileet har det blitt hvisket i gangene at gamle Adam har fått svømmetrening. Hvem det er som har gitt gamle Adam svømmetrening er det stor uenighet om. Noen hevder det er kirken selv.

Kirken bruker symboler når den skal formidle sitt budskap. Opprinnelig var ordet «symbol» brukt om et igjenkjenningssmerke laget av tre eller bein som var brukket i to, slik at de to delene ble et par som passet sammen ved en kontroll. Kirkens symboler åpner i så måte opp et landskap, men det er ulikt landskap det åpner. Dette er fordi den andre halvparten er hos den som bruker symbolet. Dette har ført til 2000 år med diskusjon i vår kirke, om hvordan dette landskapet som symbolene leder til, ser ut.

Den gamle Adam er et symbol som hører hjemme i en mytisk fremstilling som omhandler menneskeheten. Slik det står i starten av Bibelen gikk Adam rundt i Edens hage sammen med Gud, frem til han spiste frukten av det ene treet han ikke fikk røre. Etter å ha

spist av treet hører Adam at Gud kom gående. Han blir redd og gemmer seg.

Symbolene prøver å åpne opp for abstrakte begreper eller ideer. Når Bibelen skal si noe om menneskets plass i verden, er det fortellingen om Adam den bruker. I en religiøs tradisjon følger det gjerne med en tolkningshistorie knyttet til symbolene. Den gamle Adam er knyttet til Luther sin lære om arvesynden og henger nært sammen med hvordan vi forstår dåpen i vår kirke. Det er i dåpen den gamle Adam druknes og den nye Adam står opp. Det gamle mennesket dør og det nye mennesket står opp. Men det er altså her enkelte spør seg om ikke gamle Adam har fått svømmetrening.

Selve begrepet arvesynd har en vanskelig tolkningshistorie, da ordet arv får det til å høres ut som noe vi har fått fra noen som har levd før oss, og ordet synd knyttes ofte til gjerninger. For Luther betydde dette noe ganske annet, og vi skal prøve å nærme oss hvilket landskap den gamle Adam åpnet for Luther.

Læren om arvesynden står i Confessio Augustana artikkel 2, som er en del av Den norske kirkes bekkenessskrifter. Denne artikk-

# Adam lært å svømme?

elen slår fast «at alle menn-  
esker som er forplantet på na-  
turlig vis, etter Adams fall blir  
født med synd, det vil si uten  
frykt for Gud, uten tillit til  
Gud og med begjær, og at  
denne arvelige sykdom og  
brist virkelig er synd, som for-  
dømmer og også nå fører med  
seg den evige død for dem  
som ikke blir gjenfødt ved  
dåpen og Den Hellige Ånd.»

For å forstå litt mer av fore-  
stillingsverden Luther tolker  
symbolene i, skal vi se på noe  
av bakgrunnen for denne  
formuleringen. Luther levde i  
en brytningstid i europeisk  
historie, som vi i ettertid har  
kalt for renessansen. Human-  
ismen blomstret opp i denne  
perioden, og Luther var på  
mange måter en del av denne  
kulturbevegelsen som førte til  
store endringer i europeisk  
kultur med hensyn til levekår  
og livsanskuelse. Men det

klinger ikke helt av human-  
isme i det vi leste av Luther  
sin lære om arvesynden. Det  
er på mange måter overrask-  
ende, da Luther av mange ble  
sett på som en del av denne  
kulturbevegelsen.

I en brevveksling mellom  
Erasmus, en kjent humanist i  
Luther sin samtid, og Luther,  
kan vi komme litt nærmere  
hvorfor. Blant kristenhuman-  
istene ble mennesket forstått  
som fritt og i stand til å velge  
hvilke handlinger det skal  
gjøre. Fritt betyr i denne  
sammenheng ubetinget av  
noe annet, og medfører at  
mennesket står nøytralt i for-  
hold til den virkelighet Gud  
har stilt det inn i.

I et brev Luther sendte til  
Erasmus argumenterer  
Luther mot denne friheten.  
Gjennom argumentasjonen  
får Luther frem at mennesket  
er bestemt som synder før

sine valg. Her får vi en anelse  
om at begrepet synd ikke be-  
tryr gjerninger eller handl-  
inger, men at det handler om  
en forutsetningen for å være  
et menneske. En værensform.

Denne værensformen skil-  
drer Luther som et mennesket  
som er innkrøkt i seg selv.  
Mennesket blir da ufritt da det  
hele tiden er henvist til seg  
selv for å utfolde og bestemme  
sine liv. Denne ufriheten, det  
at man er fanget i seg selv,  
gjør det vanskelig for menn-  
eske å gjøre de gode valgene.

Dette føyer seg inn i moral-  
filosofiens tanker om at det  
ikke er fornuften som får oss  
til å gjøre de riktige valgene,  
men at det må en motivasjon  
til. Frykten for straff eller  
ønsket om belønning er blant  
de mest vanlige motivasjon-  
ene. Luther søker en annen  
motivasjon enn straff og  
belønning.

Dette prøver Luther å få  
frem gjennom dåpens be-  
tydning. Det handler om en  
værensending, som blir gitt  
oss. Man beveger seg fra den  
gamle Adam til den nye  
Adam. Der hvor den gamle  
Adam var dømt til å kretse  
rundt seg selv, på vei mot sin  
egen undergang, er den nye  
Adam forenet med Gud, med  
Livet selv. Mennesket settes  
inn i en annen virkelighet,  
som gir det mot til å gjøre  
gode valg i hverdagen.

I vårt samfunn, hvor den  
enkelte stilles til ansvar for  
sin egen lykke og for å finne  
mening i tilværelsen, er det  
mye svømmetrening for  
gamle Adam.

Enkelte spør om kirken  
klarer å formidle den nye  
Adam og den virkeligheten  
han lever i, eller om også den  
tilbyr svømmetrening for  
gamle Adam. ●

Øverst til venstre: Utsnitt av «Adams skapelse». Under: «Adam og Eva undergang og utdrivelse fra Edens hage» Begge bildene er tak-  
malerier i det sixtinske kapell og malt av Michelangelo mellom 1508 og 1512.



**KIWI** mini pris **SØREIDE**

*Totto's*  
Gullsmie

Blomsterdalen  
Senter  
tlf. 55 99 14 24

# Flotte vårtonar i fullsett kyrkje

**For ellefte gong inviterte Søreide kyrkjelyd til fest-spelkonsert. Det vart ei god oppleving der både unge og eldre utøvarar viste imponerende musikalitet.**

Det heile byrja med Bergen Musik Corps med dirigent Helge Haukås. På ein framifrå måte framførte dei både ballettmusikk frå «Faust» og Smetanas «Komediantenes Galop».

Etter at vi alle hadde sunge «Kom mai du skjønne milde!» fekk vi ei flott overrasing. Den eitt år gamle stykekvartetten Qvartini med fire elleve år gamle jenter, Siri, June, Maja og Live som framførte alt frå Hewts «The Mary Rose», via Mozart til Mussorgskij. Det var ei musikalisk oppleving som tok salen med storm. Det er nok ikkje siste gongen vi har høyrte frå desse jentene. Dei har ei stor musikalisk framtid framfor seg.

Jubilate var sjølvstøtt med og hadde henta fram songar frå ei tid tilbake. Det var gjenkjenning for mange av oss som sat i kyrkja denne kvelden.

Astrid Berg.



Bergen Musik Corps.



Stykekvartetten Qvartini.

Astrid Berg (17) framførte «Sæterjentens søndag» akkompagnert av vikarorganist Asbjørn Snilstveit før Daniel Askeland (17) framførte Coreas «Children song no.6». Her høyrde vi ein pianist som heilt sikkert kjem til å verte stor i musikklivet på Vestlandet.

Sola Fide gledde oss med flotte salmar. Det er imponerende at vi har ei kor av eit slikt kaliber midt mellom oss her på Søreide.

Undervegs i konserten var kantor Eli Johanne Rønnekleiv ein god konferansier og batt programmet saman før vi til slutt fekk høyre Bergen Musik Corps framføre «Brure-

Sola Fide.



Jubilate.

marsj» av J.M. Førde, og til slutt ein skikkelig 2/4 marsj av J. Fucik, «Unter der Admiralsflagge» som grande finale.

Takk til alle utøvarar og medverkande for ein musikalisk stemning som høvde godt til det mjuke kveldsljoset som møtte oss då vi gjekk heim. ●



Daniel Askeland.



# NMS fyller 175 år

**I 1842 ble NMS (Det Norske Misjons-selskap) stiftet i Stavanger. I sommer markeres dette med både sommerfest, generalforsamling og 175-årsjubileum.**

**8.** juni - 2. juli går NMS' sommerfest og generalforsamling av stabelen i Stavanger Forum. Form og innhold er variert – men intensjonen den samme: Å dele det kristne fellesskapet med folk i alle aldre og fra ulike deler av Guds verdensvide kirke.

Temaet for årets sommerfest er «Grenseløst?», noe NMS begrunner med at «Guds kjærlighet er større enn den største synd, nåden er uten ende og kallet til å dele troen er grenseløst».

Det blir noen dager tett-pakket med variert program i Stavanger. Tømm Kristiansen kåserer. Det blir musikk, humor og grenseløs energi med Heine Totland og Gisle Børge Styve.

Biskop Per Arne Dahl leder salmesang med Ole Paus og Helene Bøksle på Domkirkeplassen. Og sammen med korene Stavanger Gospel Company og Voice of Joy skal det synges til halsen blir sår. Det blir også humoristisk tilbakeblikk med humorgruppen «Galen i Halen» og forestillingen «Luther med latter».



**ØNSKER ALLE VELKOMMEN:** Generalsekretær Jeffrey Huseby, regionleder i Stavanger, Evy Torunn Nyvoll og leder for hovedkomiteen Helge S. Gaard. FOTO: SIV ANE NERHUS/NMS INFO

I løpet av sommerfesten skal NMS også drøfte sin strategiplan og velge nytt landsstyre.

Meld deg på ved å gå inn på [www.nms.no/sommerfest](http://www.nms.no/sommerfest) – eller ta kontakt med NMS' infosenter tlf. 51516100. ●



Sommerleir på

## Wallemmtunet

**Leir er spennende! Bli med på lek og moro, grilling, fjellturer, fotball, volleyball, sporløp, spennende kubbespill-kamper og mye annet!**

Sommerleirene på Wallemmtunet, i flotte naturomgivelser på Kvam-skogen er et av årets store høydepunkter.

På leir treffer du gamle og nye venner til fellesskap, aktiviteter og samlinger der vi får høre spennende fortellinger fra Bibelen.

**Sommerleir 7-10 år:**  
Søndag 25. juni til tirsdag 27. juni. Pris: 500,-

**Sommerleir 11-14 år:**  
Onsdag 28. juni til lørdag 1. juli. Pris: 700,-

**Info/påmelding:**  
[bergen@sondagsskolen.no](mailto:bergen@sondagsskolen.no)  
eller telefon 907 72 703 ●

## Samisk kirkeråd ønsker sannhetskommisjon

**En sannhetskommi-sjon handler ikke bare om samer og kvener, men om Norges felles er-kjente historie.**



**-D**et er fortsatt sider ved fornorskningsspolitikken og dens konsekvenser som ikke er belyst, sa representanter fra Samisk kirkeråd under Kontroll- og konstitusjonskomiteens åpne høring på Stortinget om behovet for å nedsette en sannhetskommisjon om fornorskningsspolitikken.

Høringen kom i stand på bakgrunn av et forslag fra stortingsrepresentantene Kirsti Bergstø og Torgeir Knag Fylkesnes om en sannhetskommisjon for fornorskningsspolitikk og urett

**KIRKESTØTTE:** Generalsekretær Risten Turi Aleksandersen og leder Sara Ellen Anne Eira i Samisk kirkeråd under stortingshøringen 15. mai.

FOTO: STORTINGET.NO

begått mot det samiske og kvenske folk i Norge.

Samisk kirkeråd ønsker dessuten et samarbeid om dette mellom kirkene i Norge, Sverige, Finland og Russland.

En rekke representanter for samiske organisasjoner, Sametinget og flere kommuner deltok på høringen. ●

# FRIVILLIG I KIRKENS SOS:



## En prat med Tone

***Et par ganger i måneden møter Tone Birkeland på vakt i Kirkens SOS i Bergen. Hun tar dagvakter, kveldsvakter og nattevakter, og er alltid litt spent før vekten.***

TEKST OG FOTO: Tor Kristiansen

**-N**år jeg løfter av telefonrøret eller åpner en melding, vet jeg aldri hva som møter meg. Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, for samtalen spenner over et stort register, forteller Tone Birkeland.

Mange er dønn ensomme og savner noen som er glad i dem. Andre har angst og får ikke sove. Noen strever med følelsen av å ikke strekke til i de relasjonene de er i. Andre bakser med eksistensielle spørsmål knyttet til tro,

liv og død. Noen skader seg eller baler med vonde ettervirkninger av mobbing eller andre overgrep. Noen er så slitne at de ikke vet om de orker å leve mer.

### Hode og hjerte

Tone Birkeland var 57 år da hun begynte som frivillig i Kirkens SOS, og er i dag 70 år.

– I utgangspunktet var det nok for å fylle et tomrom i livet etter at samboeren min plutselig døde, tre år tidligere. Et meningstomrom. Tanken på å kunne gjøre noe for mennesker som hadde tungt å bære, var utslagsgivende. At det ble Kirkens SOS, var nok mer tilfeldig. En kollega snakket fint om et åpent og fordomsfritt arbeidsmiljø der en hele tiden får oppfølging gjennom veiledning.

– **Hva gjør du på vakt?**

– Jeg tar imot telefoner fra mennesker som ringer fordi de trenger noen å snakke med. Noen samtaler er lange og krevende, andre varer bare 5-10 minutter. Jeg svarer også på skriftlige epostmeldinger. De er ofte mer direkte på sak enn telefonene, og det å svare i

skrift, krever både hode og hjerte, forteller Tone.

Da hun begynte som frivillig, var hun opptatt av å gi innringer det hun oppfattet som velmente og gode råd.

– Etter hvert har jeg lært å legge bånd på trangen til å ordne opp i livet til innringer, og heller lytte til hva hun eller han har på hjertet. Kirkens SOS er et sted for å dele tanker og følelser. Er jeg for løsningsorientert, lukker det mulighetene for å møtes i en ærlig samtale om det som oppleves som betydningsfullt for den som ringer eller skriver til oss, sier Tone Birkeland.

### Å være med på noe viktig

Hun har vakt ca. en gang hver 12. dag. En dagvakt varer 5½ timer, en nattevakt er på 4½ timer. To er vanligvis på vakt samtidig, og betjener da to linjer. På landsbasis kan det variere mellom 6 og 20 åpne linjer. Det kjennes godt å vite at når en går av vakt, er det andre som overtar.

– **Hva kan en telefonprat bety?**

– En av mine medarbeidere sa en gang at Kirkens SOS fungerer som en

**VIKTIG OG GIVENDE:** – Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, sier Tone Birkeland.

plass der det oppleves som trygt å snakke om det som kanskje er for vanskelig, ubehagelig eller skamfullt å sette ord på overfor sine nærmeste. At samtalen er anonym og taushetsbelagt gjør terskelen mer overkommelig. Min rolle er å lytte, tåle å høre, støtte, og å være med på å leite fram det som kanskje kan fremme håp for den som tar kontakt. I helt spesielle tilfeller kan det bety å redde liv.

– **Hva gir det å være med i Kirkens SOS?**

– Selv om det noen ganger kjennes tungt å gå på vakt fordi det er bekymringer eller floker i eget liv, går jeg nesten alltid fra vakt med en følelse av å ha vært med på noe viktig. Og etter at jeg ble pensjonist for noen få år siden, fylte den frivillige tjenesten i Kirkens SOS noe av det meningstapet jeg - og sikkert mange pensjonister - kan oppleve ved å være frakoblet en jobb en har trivdes i. Jeg er heldig, har gode venner og en herlig familie. Likevel - noen av de virkelig viktige samtalene i livet mitt har vært på vakt i Kirkens SOS, forteller Tone Birkeland.

### Knallbra

Da hun begynte i 2004, gikk hun gjennom et tre måneder langt innføringskurs.

– Det var knallbra, og dekket mange av de områdene der vi som telefonvakter kan møte utfordringer. Ikke minst ble vi kurset på vår egen rolleforståelse. Vi trenger ikke å ha ambisjoner om å være eksperter, bare på å være oss selv, og på å møte den som tar kontakt, med åpenhet og respekt. Den bagasjen som ligger i egen livserfaring har også hjulpet meg til å gjenkjenne det folk sliter med, sier Tone.

Hun verdsetter at medarbeiderne følges opp med foredrag om aktuelle tema, og i små veiledningsgrupper sammen med andre frivillige tar opp spørsmål knyttet til det som skjer på vakt. Det gir fellesskap mellom medarbeiderne, og det hjelper dem å se det som kan kjennes vanskelig fra flere perspektiv.

– Selv opplever jeg det som viktig å ha en medvakt som jeg kan snakke med de gangene samtalen ender med et mageplask og jeg føler meg hjelpeløs eller dum. Det skjer. Samtalen med medvakten hjelper en til å få mot på å ta neste telefon og håpe på at det går bedre. ●

## NYTT KURS I SEPTEMBER:

# - Kirkens SOS trenger flere medarbeidere

**Flere tar kontakt med Kirkens SOS. Det øker behovet for nye medarbeidere. I Bergen begynner Kirkens SOS et nytt kurs for nye medarbeidere i midten av september.**

Kirkens SOS i Bjørgvin har de siste årene hatt et generasjonsskifte i staben av frivillige medarbeidere. Før var det ofte godt voksne og pensjonister som meldte seg som medarbeidere. De siste årene har de derimot fått mange unge blant de frivillige.

– Studenter utfordres av det å hjelpe andre. Men de flytter og er mindre stabile. Derfor vil vi gjerne ha flere frivillige også blant de godt voksne, sier Karl Dag Bærug, nestleder ved Kirkens SOS i Bjørgvin.

Han jobbet selv i Konkurransetilsynet da han fikk øynene opp for at det å hjelpe mennesker i nød kunne være en vel så spennende utfordring. I mer enn 20 år har han vært knyttet til Kirkens SOS i Bjørgvin.

Kirkens SOS har eksistert i 40 år i Norge. Krisetjenesten har med årene blitt bedre kjent og bygget ut. Det er nok noe av årsaken til at flere ringer eller tar kontakt via e-postmeldinger eller på chat.

– Jeg håper flere ser nytten av å være med på noe som er givende både for den enkelte og samfunnet. Her kan vi bruke oss selv og være den vi er i møte med andre. Det kan virke krevende å lytte til alle typer mennesker i nød. Jeg tror ikke det er de tøffe som gjør

best jobb her. Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag.

Han håper flere frivillige mellom 20 og 80 år av begge kjønn vil melde seg til denne krisetjenesten. Kirkens SOS tilbyr 40 timers innføringskurs fra midten av september. De må være glad i mennesker og flinkere til å lytte enn til å snakke. Tro måles ikke, men medarbeiderne må kunne be en bønn om noen ber om forbønn. De frivillige har et par vakter i måneden på rundt fem timer, og følges opp med regelmessige foredrag og samtaler i grupper. ●

**Om du vil bli frivillig medarbeider, kan du kontakte Kirkens SOS Bjørgvin på telefon 55 32 58 45 eller sende en epost til: [bjorgvin@kirkens-sos.no](mailto:bjorgvin@kirkens-sos.no)**



TRENGER FLERE FRIVILLIGE:  
– Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag Bærug.

FOTO: KIRKENS SOS

# Med hjartet i Nepal



***Som lita jente var Hildegunn Aase brevven med ei norsk jente i Nepal. Slik starta eit engasjement for landet som så langt har re-sultert i bryllupsreise i 2009, og sju veters familietur våren 2016.***

TEKST: Helen Toppe



**< MISTA ALT I JORDSKJELVET:** Kjøkenhuset som er blitt reist for nokre av pengane som blei samla inn til guidens familie.

**> MED GODE VENER I BHAKTAPUR:** Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. FOTO: PRIVAT UTLÅN

**M**edan nordmenn flest tenkte påskefjell og skitur, reiste bergensfamilien Odd Magne og Hildegunn Aase med borna Ella (6 år) og Amund (3 år) til sitt andre heimland og fekk oppleve landet under turistoverflata. Hildegunn og Odd Magne ønsker å gje borna ein større horisont og eit hjarte for alle som ikkje har same mulighet til liv og vekst som vi har i Norge.

Nepal har lenge vore prega av politisk uro, korrupsjon og store jordskjelv. Folk er generelt fattige. Etter det store jordskjelvet i april 2015, ventar framleis mange på den lova støtta frå staten til gjenoppbygging av hus.

## Lovsong i gatene

Hinduismen er dominerande, og trass lovleg religionsfridom, er det ikkje lov å skifte religion. Nyleg vart sju kristne arresterte, skulda for å fortelje om Jesus til born. Dei er no sett fri då dei viste seg at dei ikkje hadde gjort noko ulovleg.

Hildegunn og Odd Magne fortel likevel om eit synleg kristent engasjement i landet. Dei vakna første påskedag i Kathmandu til lovsong i gatene. Kristne frå ulike kyrkjer, frå alle bydelar, samt distrikta rundt hovud-

staden valfarta inn til friluftsgudstene på ein idrettsstadion i byen. Uoffisielle tal seier det var 20.000 menneske tilstades.

Det finst mange kristne kyrkjelydar, utdanningsinstitusjonar og sjukehus innimellom den hinduistiske dominansen. Kvar laurdag (offisiell fridag) høyrde dei song i mange timar frå kyrkja over gata frå gjestehuset der familien budde.

I løpet av dei sju vekene vart familien Aase godt kjende med folka dei møtte. Sjøføren dei brukte på den elleve dagar lange «ferieturen» var både hindu og buddhist. Dette er ikkje uvanleg i Nepal. Han fortalde om sonen sin som var sjuk. Foreldra hadde teke han med til tempelet der presten ved hjelp av astrologi bad dei ofre til apeguden for at guten skulle bli frisk.

Det gjorde stort inntrykk på Hildegunn og Odd Magne å høyre korleis foreldra gjorde alt dei kunne for å tilfredsstilla gudane. Dei viste høg moral, og var avhengig av trua si for å overleve fattigdommen og nauda. Men det vart aldri godt nok. Dei måtte konstant jobbe for å halde seg inne med gudane. For Hildegunn og Odd Magne

vart det ei viktig påminning om kva dei har i Jesus, om fridomen og barnekåret. Dei såg sprengkrafta i bibelvers som det vi finn i Salme 23: «*Han lar meg ligge i grøne enger, han leier meg til vatn der eg finn kvile*».

## Bur i eit blikkskur

Med sjåføren køyrde dei vestover til fjellbyen Tansen. Der fekk dei besøke sjukehuset med mottoet «We serve, Jesus heals». Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp. Hildegunn hadde lest boka om misjonæren frå Ål i Hallingdalen, og fekk no sjå resultata med egne auge. Ho anbefaler alle å lese boka Mor til tusen av Mirjam Bergh.

Då Hildegunn og Odd Magne var i Nepal på bryllupsreise, hadde dei eigen guide. Dei har halde kontakten med han desse åra. Då jordskjelvet råka i fjor, mista han huset og alt han eigde, men han og familien overlevde. Han fortalde at då huset fall saman, stod dei to sønene hans i dørøpninga, 12-åringen bøygd over 10-åringen for å redde han. Etter månader under presenning, bur dei i dag i eit blikk-



**SJUKEHUSET I TANSEN:** Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerende innsats med helseopplæring og fødselshjelp.

skur. Familien Aase har samla inn pengar til nytt hus blant vener, familie og kollegaer. No står det eit kjøkkenhus ferdig.

Familien Aase fekk besøke denne familien utanfor Kathmandu. Dårleg veg gjorde at dei måtte gå siste bit av vegen. Her vart dei møtt av heile landsbyen. Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. Hildegunn og Ella vart tekne med til skreddaren og fekk sydd tradisjonelle jakker. Amund åt,

til foreldra si store overrasking, kylling og linsesuppe. Han åt seg inn i vertane og spesielt bestemora sine hjarter. Dei hadde diska opp med det beste dei hadde.

### Underviste lærarane

Hildegunn er førskulelærer, og fekk besøke ein Montessori-skule for 2-8-åringar. Pedagogisk kunnskap er mangelvare i Nepal, og lærarane på denne skulen tok imot input med glede. Hildegunn fekk undervise om læring gjennom leik og lage eit leikemiljø der ho viste ideane i praksis. Dette fekk ho også gjere på ein lærarskule for barnehage og småtrinnet.

Dei sju vekene i Nepal har sett spor i fire norske hjarter. Horisonten er utvida, hjartene varmare og innsikta større. Kontrastane skjerpar sansane og etterlet seg takksemd. Hildegunn og Odd Magne ber med seg heim dette fargerike, varme og gjestfrie folket i hjartene. Deira ønske er at venene i Nepal skal få kjenne at dei er elska som dei er, at det er nok det Jesus gjorde på korset, at dei treng ikkje tilfredsstilla gudane lenger. ●



FJELLAND: Nepal ligg «inneklemt» mellom India og Tibet.

### Fakta: Nepal

- Nepal er ein republikk sør i Himalaya, mellom Kina i nord India i sør. Innbyggjartal: 31,5 millionar (estimerte data frå 2015, CIA World Factbook)
- Religion: Hinduisme (81,5 prosent), buddhisme (9 prosent), islam (4,4 prosent), kirantisme (3 prosent), kristendom (1,4 prosent), animisme (0,4 prosent)
- Jordskjelva som råka landet i april og mai 2015 drepte nesten 12 500 menneske, skada 22 000 og gjorde 3,5 millioner av innbyggjarane heimlause.



# Å tilgi alle, hele tiden

**Å TILGI:** «Ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror» sa Jesus, her fra den kommende virtual reality-filmen Jesus VR – The Story of Christ, regissert av David Hansen.

***Motsatsen til tilgivelse er hevn. Mennesket har mulighet til begge deler. Evne til tilgivelse er nødvendig hvis vi skal kunne leve i fred og harmoni med hverandre. Det kan holde hardt mange ganger.***

**TEKST:** Nils Magnus Ulvik

**F**or vel 2000 år siden var det noen læregutter som erfarte akkurat det. De skulle lære å oppføre seg pent mot andre. Tilgivelse hørte med til pensum. Det var noe nokså nytt for dem.

Historieboken de hadde hatt gjennom mange generasjoner snakket jo så mye

om hevn: Øye for øye, tann for tann! Det sto til og med i boken deres at Israelsfolket, som de jo tilhørte, ba til Gud om at han måtte hevne og utsette hele folkeslag som de selv oppfattet som både deres og Guds fiender. De forvirrete læreguttene fikk snart

nok av hele tilgivelsen. De gikk til læremesteren og spurte: Hvor lenge skal vi holde på med denne tilgivelsen? Hvor mange ganger skal jeg måtte tilgi min bror, er ikke syv ganger nok? De syntes selv at syv ganger var å ta godt i, og de regnet

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg».

sikkert med at mesteren skulle si at syv var nok, kanskje til og med i meste laget.

### 70 ganger syv ganger

De ble skuffet over mesterens sjokkerende svar: Nei ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror!

Nå er det ikke sikkert at læreguttene var så kvikke i hoderregning at de med en gang kunne finne ut at 70 ganger syv er 490, og det kan også hende at hvis de likevel greide regnestykket, og begynte å telle oppover mot 490 hver gang de syntes at de hadde tilgitt sin bror så pass at det skulle komme med på listen, så ville de komme ut av tellingen: Var jeg nå kommet til 27 eller var det 28?

Og det var vel ett av poengene med mesterens svar: Du skal tilgi så mange ganger at det ikke kan telles engang! Det skal være en kontinuerlig prosess i deg at du ikke dømmer noen, men tilgir både dine brødre og alle andre som trenger det. Hver gang! Kast ikke bort tid og krefter på å holde regnskap med hvor flink du er til å tilgi. Det er nok at du tilgir.

### Kjærligheten er drivkraften

Og læreguttene fant fort ut at de hadde nok med å prøve å tilgi, mer enn nok. Da kom mesteren med et visdomsord: «Den som er meget tilgitt vil også elske meget».

Kjærligheten er drivkraften til en utholdende tilgivelse. Mesteren mente vel at hver av læreguttene fikk se litt på seg selv: Hvor mye tilgivelse trenger dere selv fra andre? Det ble stille i flokken en god stund. De satt kanskje og tallet.

Læreguttene fikk etter hvert forstå at det bare er Gud selv, han som er alles gode Far, som kan tilgi alle, hele tiden. Den som opplever seg selv fullstendig tilgitt, opplever at vi lever under Guds utholdende nåde og kjærlighet. Uansett hvor umulige vi er, har vi nåden og tilgivelsen. Dermed er umulige meg

godtatt og elsket av Gud. Luther så det klart da han startet reformasjonen for 500 år siden: «Alt av nåde».

Så er det spørsmål om det likevel er noen ekstra betingelser for at vi kan få tilgivelse og nåde. Der er ord i Bibelen som kan tyde på det: «Dersom dere bekjenner deres synder og angrer, skal syndene bli tilgitt». Dette «dersom» har vi bitt oss merke i, og bruker flittig i alle fall når vi selv skal tilgi en søster eller bror. Synderen må i det minste innrømme sine ugjerninger og feil. Og så må han angre skikkelig. Og love «aldri mer».

### Guddommelig kjærlighet

Bare timer før Jesus døde, fjernet han den siste rest av hinder for fullstendig tilgivelse da han ba for folket som dømte ham til døden: «Far, forlat dem, for de vet ikke hva de gjør». Jesus synes dermed å tilgi alle syndere for alle slags synder, også de vi ikke selv er klar over og vet om, og derfor heller ikke kan bekjenne og angre. Det er guddommelig kjærlighet. Det er ingen billig tilgivelse, ingen billig kjærlighet, den kostet ham livet. Dette er totalt grensesprengende.

Hvis vi blir oss bevisst at det er akkurat i den kjærligheten vi lever hele tiden, vil vi også kunne forstå mer hvilken grunn vi har til å tilgi og elske vår ufullkomne neste. Og likevel er det helt menneskelig å ta et ordentlig oppgjør med den som ber meg om tilgivelse: Alt skal på bordet og gjøres opp, beklages og angres. Så kan vi bli venner igjen. Det er menneskemålt rettferdighet. Men ikke Guds, for han sier «Elsk dine fiender! Velsign den som forbanner dere!»

**Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg».** ●



SAKRAMENT: Over 1,3 millioner gikk til nattverd i DNK i fjor. FOTO: KIRKEN.NO

## 1,3 millioner gikk til nattverd

**Stadig flere går til nattverd i Den norske kirke. – Jeg tror det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier biskop Ivar Braut.**

Ferske tall fra Statistisk sentralbyrå viser at 1.317.472 personer gikk til nattverd i Den norske kirke i 2016. Antallet har steget jevnt siden 2011, da det var 1.208.500 som gikk til nattverd. Men hvorfor står nattverden så sterkt blant norske kirkegjengere?

– Jeg tror rett og slett mange oppdager velsignelsen i å motta sakramentet: At usynlig nåde blir gitt ved synlige midler. Videre tror jeg det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier Ivar Braut, som ble vigslert til biskop i Stavanger bispedømme i mars.

Tallene fra SSB viser at det i snitt går 40 personer til nattverd når gudstjenesten feirer nattverd.

– **Hva betyr nattverden for deg?**

– At brød og vin sammen med Guds løfte gir del i den usynlige nåden i sakramentet. Og så er nattverd-liturgien noe av det dypeste og vakreste i liturgien, sier biskop Braut.



FANA & FYLLINGSDALEN  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

**Et byrå for hele Bergen og omegn**  
Døgntelefon 55 13 40 04  
Vi har lang erfaring og rimeligere priser.  
[www.ff-begravelsesbyraa.no](http://www.ff-begravelsesbyraa.no)

# Var reformasjonen ein føresetnad for demokrati og velferd?



***I samband med at vi i år feirar at det er 500 år sidan Martin Luther spikra opp dei 95 tesene på kyrkjedøra i Wittenberg, blei spørsmålet i overskrifta stilt på ein konferanse i Bergen no i mars.***

**TEKST:** Edvin Bratli

**P**rofessorar frå fleire fagfelt freista å svare. Som interessert tilhøyrar sat eg igjen med at svaret på spørsmålet var JA. Arven etter Martin Luther, som vi har i den evangelisk-lutherske kyrkja, har medverka sterkt til det velferdssamfunnet og demokratiet vi har i dag. Her ligg vi langt framom katolske land og land som er dominerte av andre religionar.

Etter seks timar med foredrag, blir det berre nokre korte konklusjonar eg kan få plass til her. Mykje har skjedd på dei siste 500 åra i verda. Vi har opplevd ei rivande utvikling innan utdanning, opplysning, landbruk, den industrielle revolusjon, helse og velferd for å nemne nokre hovudpunkt.

Luther si lære og arven etter han har festa seg mest i Nord-Europa, Nord-Amerika og Australia. I andre delar av verda er det katolikkane og dei gresk- og russiskortodokse som representerer kristendommen. Elles finn vi andre store religionar i Midtausten og Asia.

Martin Luther var oppteken av at folk sjølv skulle kunne lese i Bibelen. Då blei det viktig at dei læte å lese, og at Bibelen, eller delar av den og andre

skrifter, blei trykt på eit språk dei forstod. I dag ser vi at folk i «lutherske» delar av verda har den høgaste utdanninga av alle.

Martin Luther kjempa mot pavemakta og eineveldet på fleire måtar. Innan jordbruk blei det difor viktig at bøndene skulle vere sjølvstendige, og ikkje underlagt store godseigarar. Denne fri-domstanken slo og rot innan industriell utvikling, og i dag ser vi at utviklinga innan jordbruk, industri og dermed og innan økonomi er komen lengre i dei reformerte delane av verda.

Frå 1800-talet drog mange misjonærar ut i verda. Dei tok med seg mykje kunnskap om helsestell, utdanning og

teknisk utvikling - som dei delte med innfødde der dei kom. Der det kom misjonærar frå Nord-Europa, er utviklinga komen lengre enn der misjonæranane frå katolske land drog ut.

Frå midten av 1800-talet fekk vi eit blomstrande organisasjonsliv innan dei fleste områder i samfunnet. Fleire tusen av desse var misjonsforeiningar. Her fekk ikkje minst kvinnene øving i styrearbeid og leiing. Organisasjonslivet var ein sterkt medverkande faktor i utviklinga av både demokratiet og velferdsordningar vi fekk, og som er langt betre enn i dei fleste andre delar av verda. Kvinnene kom og meir fram i lyset, og fekk ta del i heile samfunnsstrukturen. ●

**STOD OPP MOT PAVEMAKTA:** Den 15. juni 1520 kom pavebullen Exurge Domine frå pave Leo X, der han fordømte 41 læresetningar frå Martin Luthers skrifter. 10. desember same år brende Luther demonstrativt bullen framom Elsterporten i Wittenberg.

ILLUSTRASJON: OLJEMÅLERI AV KARL ASPELIN, 1885





**KRISTEN LITTERATUR I BUTIKKHYLLENE:** Bergenserne er glade for at det igjen er en kristen bokhandel i sentrum, etter at den åpnet i oktober 2015. FOTO: KIRKEN.NO

## Vellykket pilotprosjekt

**Det var god stemning da Bergen Kristne Bokhandel avholdt generalforsamling tirsdag 4. april. Regnskapet for 2016 viser et positivt resultat på 84.913,- etter at skatt er betalt.**

Hovedgrunnen til det gode resultatet er at bokhandelen har minimale lønnsutgifter. Daglig leder mottar 80 prosent lønn. Resten er basert på ulønnet arbeid. Med sin struktur er Bergen Kristne Bokhandel et pilotprosjekt.

Det er mye frivillig arbeid som skal til for å få det til å gå rundt. Med seks-dagers uke i bokhandelen er flere av skiftene dekket av frivillige. De kjører bøker ut til menigheter i Bergen og omegn, henter papp, fører regnskap, og det støvsuges og vaskes på skift. Bokhandelen har også etablert boksalg

knyttet til to forsamlinger, og deltar på en rekke arrangement og enkelt-møter med boksalg.

Per første kvartal i år er omsetningen økt med om lag ti prosent siden i fjor, og hver uke er det folk som besøker bokhandelen på Øvre Korskirkeallmenningen for første gang, til tross for gravearbeider som er planlagt å vare i enda halvannet år i området. Slik er det å være nisje-butikk. Bergen Kristne Bokhandel har det brede utvalget av kristne bøker for alle aldersgrupper og anledninger. ●

## Haustens temagudstenester

**Markeringa av reformasjonen fortset med temagudstenester i august, september, oktober og november i alle kyrkjelydar.**

- Søndag 27. august:  
Tema: *Nåden aleine*
- Søndag 17. september:  
Tema: *Skaparverket er ikkje til sals*
- Søndag 15. oktober:  
Tema: *Frelsa er ikkje til sals*
- Søndag 19. november:  
Tema: *Menneske er ikkje til sals*

I følge brev frå preses Helga Byfuglien er kyrkjelydane oppfordra til å ha søkelys på MISJON desse søndagane. Kyrkjelydane er også opp-



Preses Helga Haugland Byfuglien  
FOTO: DEN NORSKE KYRKJA

fordra til å invitere den misjonsorganisasjonen dei har avtale med ein av datoane, og NMS Bjørgvin tilbyr besøk på ein av desse søndagane. ●

## Menighetsbladene søker Annonse-selger

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom seks menigheter i Fana prosti: Birkeland, Bønes, Skjold, Slettebakken, Storetveit og Søreide.

Bladet er todelt. Åtte sider er lokalstoff for hver enkelt menighet, de resterende sidene utgjør fellesdelen, og er like for alle. Bladene kommer ut fem ganger årlig. Totalopplaget for hvert nummer er vel 30 000 eks.

Det er store utgifter forbundet med å gi ut bladene, og annonseinntekter er viktig for å sikre driften.

**Vi søker derfor en dyktig annonse-selger som vil arbeide med salg av annonser til fellesdelen. Honorar er provisjonsbasert**

Kontakt Tove Elin Nygaard,  
to-eli-n@online.no  
hvis dette er noe for deg!

*Mellom hvert menighetsblad... følg med i*

### Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10  
Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag:  
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prost.*

E-post:  
sylvi@fanaposten.no



Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole  
Øvre Kråkenes 49  
Tlf 55 98 78 20, [www.bkgs.no](http://www.bkgs.no)

# Bygger barnetro med

**Etter at Legos patent på de karakteristiske byggeklossene gikk ut i 2011, er det fritt frem for å sette i gang egen produksjon med den tematikken en måtte ønske. Nettopp dette har Kristian Mellingen gjort med «Biblo».**

**TEKST:** Karoline Rossgård Salhus

— Ideen kom på hjemmebane. Jeg har tre gutter som elsker å bygge, utforske og lære på hvert sitt nivå. Jeg ville gjerne koble denne lærelysten med trosopplæring, forteller den lokale småbarnsfaren, som også sitter i menighetens trosopplæringsutvalg.

## Lærer gjennom engasjement

Ideen bygger på det enkle prinsippet at en lærer best gjennom å bli engasjert. For barn gjelder det å ikke bare sitte stille, men å få bruke hendene, bygge, observere og leve seg inn i historien.

– Biblo er laget for å gjøre bibelhistorier mer tilgjengelige for aktive barn. Når de har hørt historien og bygget settet, så er de blitt kjent med handlingen og personene på en helt ny måte. Da sitter det godt i hukommelsen.



**LEVERER TIL HELE LANDET:** Biblo er Lego med Bibel-tematikk. Kristian Mellingen opplever god etter

Det har tatt noen år, en del sparepenger og flere reiser, men endelig er Biblo en realitet. Settene er nå produsert i stor skala, pakket og klare til distribusjon. Det har krevd mye innsats og

mange vurderinger å føre ideen frem til ferdig produkt.

– Hvilken bibelhistorie skal vi fortelle? Hva skal barna bygge for å lære historien? Det var også viktig å finne en

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



## MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

[www.mollebakkensko.no](http://www.mollebakkensko.no) [post@mollebakkensko.no](mailto:post@mollebakkensko.no) Tlf: 55 20 71 70

## Advokatfirmaet Vegard Austgulen AS

- Arv/gaver • Familierett
- Samboeravtaler/testamenter
- Ektepakter • Samlivsbrudd
- Kontrakter • Kjøp/salg

15 prosent rabatt til nye klienter fra søndre bydel, der jeg vokste opp! Jeg kan også besøke klienter hjemme om ønskelig.

Kontoradresse: Sandviksbodene 1H-Slaktehuset, 5035 Bergen

Telefon: 55 70 63 64 - 924 59 483

E-post: [vegard.austgulen@advokathus1.no](mailto:vegard.austgulen@advokathus1.no)

[www.byadvokaten.net](http://www.byadvokaten.net)



# Biblo-klosser



spørsel fra menigheter i hele landet. FOTO: BIBLIO

produsent som kunne lage brikker med høy nok kvalitet, forklarer Mellingen.

Etter mye research og masse testing er han kjempefornøyd med resultatet og klar for å gå i nærmere dialog med

landets menigheter, i håp om at dette er noe som kan være aktuelt for deres trosopplæringsarbeid.

– På nettverkssamlinger for landets trosopplæringsaktører har vi registrert mye begeistring for dette prosjektet.

## Høyaktuell tematikk

Biblo er ikke tenkt brukt i kommersiell sammenheng, men til trosopplæringsarrangementer for barn, som for eksempel søndagsskole, temamøter, gave til et årskull eller andre aktiviteter i trosopplæringsøyemed. Så langt er det laget byggesett av én bibelfortelling; Historien om den barmhjertige samaritan, som Biblo lanserer under det mer barnevennlige navnet «Den gode samaritanen». Settet er enkelt og passer for barn fra og med fire år.

– Historien er høyaktuell i en tid der vi må huske ekstra godt på nestekjærlighet og medmenneskelighet. Dette er kanskje noe av grunnen til at vi også opplever god etterspørsel etter Biblo sett fra menigheter i hele landet.

## Hverdagsrelevans

Oppskriften på suksess i møtet med barna legges det godt til rette for av Biblo. Hvert byggesett inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.

– Vi skal gjøre så godt vi kan med å følge opp med dette byggesettet, og forhåpentligvis nye byggesett også! ●



## Bibelhistorie som byggesett

- Byggesettet om Den gode samaritanen er laget for menigheter og organisasjoner som driver med trosopplæring.
- Settet inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.
- Passer for barn fra 4 år - gutter så vel som jenter.
- Aktuelt til søndagsskole, temamøter, gave til et årskull i kirken eller andre aktiviteter i trosopplæringsplanen.
- Mer informasjon: [biblo.no](http://biblo.no)

**DEN BARMHJERTIGE SAMARITAN SOM BYGGESETT:** Eselet med samaritanen, den sårede mannen, herberget, verten og tørre ørkenplanter - alt er på plass.



## VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?  
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på  
[kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)

Å snakke med folk om livet gir mening.



*Abbedissen*  
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90  
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)

DAHLS  
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00  
[www.dbeg.no](http://www.dbeg.no)

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

*Solstrands*  
Begravelsesbyrå as

*Vår erfaring - din trygghet*

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11  
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet  
post@solstrands.no • [www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)

*Bergen & Omegn*  
BEGRAVELSEHJELP  
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger  
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge  
Polden



Espen  
Polden



Heine  
Polden



Cathrine  
Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700  
[www.bergenogomegn.no](http://www.bergenogomegn.no)

**AVD. BERGEN**  
Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. SOTRA**  
2.etg på Shellstasjonen  
Sartor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50



# Noen å snakke med?

**Trenger du noen å snakke med? Du er velkommen inn i Nettkirken, uansett hvor du er. Nettprestene svarer deg på både chat og epost.**

**D**u er velkommen til Nettkirken når du trenger noen å snakke med, når du opplever livet vondt, når du har noe å be for, når du vil noen skal be for deg, når du trenger noe å lese, når du har behov for å roe deg ned.

I blant er det godt å senke tempoet. Om du er hjemme, sitter på bussen eller på en benk i parken; uansett hvor du er og kjenner behov for å tenke og reflektere: Velkommen inn i Nettkirken!

Du kan skrive 1:1 med en av nettprestene. Du finner dem på chat og epost. De har taushetsplikt, og du kan dele, spørre, undre, klage, gråte eller le, ja komme med det du er opp-tatt av. Det er plass til hele livet, slik det er. Du kan skrive om personlige ting,

tanker om tvil og tro eller bare dele et behov for å bli sett av et annet menneske.

Vil du noen skal be for deg, eller for noen du er glad i? I Nettkirken kan du skrive bønner som bare leses av nettpresten, eller dele dem på nettsiden så flere kan delta i bønnen. Du kan også tenne et lys for noen du tenker på, og sende en hilsen til dem!

Bibelen sier at Guds ord er levende og virkekraftig! I Nettkirken finner du hele Bibelen, og du kan lese og abonnere på korte andakter, kalt «dagens betraktning». Dette er korte betraktninger over bibelord og aktuelle temaer, og andakter til hver søndags pretekst. ●

**Besøk dem på  
[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)**

**KIRKE PÅ NETT:** Nettkirken driftes av Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet, og er åpen for alle - alltid.

Nettkirken

Sjømannskirken | Den norske kirke

Søndagstanker

Å være og å gjøre

Etter livet mitt er et svarstun fra  
morgen til kveld, eller jeg sitter med å  
gi dagene mine mening, så er jeg med  
på å gi Gud ære med mitt liv.

Via tuer >

Bønn

Søndagstanker

Nettkonfirmant

Dagens bibelord

Noen å snakke med?

**Menighetskontoret:**  
55 59 71 00  
soreide.menighet.  
bergen@kirken.no  
Åpningstider i sommer:  
Se side 20

**Kapellan**  
**Lars Martin Hol**  
55 59 71 01  
996 03 671  
lh598@kirken.no

**Administrasjonsleder**  
**Elisabeth R. Andersen**  
55 59 71 84  
951 51 968  
ea565@kirken.no

**Kirketjener**  
**Ann Kristin Hovland**  
454 16 158  
ah848@bergen.kirken.no

**Menighetsrådsleder**  
**Lidveig Tjørve**  
900 73 006  
lidveigt@broadpark.no

**Sokneprest Gunnar**  
**Mindestrømmen**  
55 59 71 02  
900 14 146  
gm865@kirken.no

**Organistvikar**  
**Asbjørn Snilstveit**  
458 83 994  
as554@kirken.no

**Menighetspedagog**  
**Geir Endre Kristoffersen**  
55 59 71 04  
936 61 444  
gk676@kirken.no

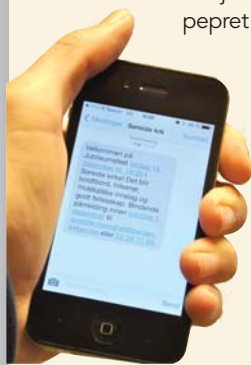
**Søreide menighets-**  
**barnehage -**  
**Styrer Ingrid**  
**Rosseland** (vikar)  
55 59 78 25  
soreidemenighetsbghg@  
akasia.no

**Kirkeskyss:**  
41 60 42 27  
Søndager  
fra kl 10.00

## Ikke gå glipp av noe!

*Middager, turer, ungdomsmesser, konserter, forestillinger for barn ... Det skjer mye i kirken, og det skal noe til å få med seg alt. Få varsel på sms og/eller epost når aktiviteter er på gang, slik at du ikke går glipp av noe.*

På nettsiden er det en knapp man kan trykke på for å registrere mobilnummer og/eller e-postadresse. Da kommer det varsel om spesielle ting som skal skje i kirken. De som registrerer seg blir ikke pepret med meldinger. Det er aktiviteter som er åpne for alle og som ikke skjer hele tiden, vi ønsker å informere om her.



For å motta meldinger registrerer man seg på [info.soreidekirke.no](http://info.soreidekirke.no)

På forsiden til [www.soreidekirke.no](http://www.soreidekirke.no) er det også lett å finne registreringsknappen. Vi håper mange vil benytte seg av muligheten! ●

## Refleks i 47 år!

**Refleks har fulgt Søreide menighet siden før kirken stod på plass.**

Menighetsbladet fulgte byggeprosessen og var med på å bygge opp menighetens identitet i den tiden forventningene var



store til at Søreide skulle få kirke. Første nummer kom i 1971, siden har bladet kommet ut hvert år og speilet livet i og rundt kirken. Men i tidens løp og med skiftende redaksjoner har det skjedd noen «glipp» slik at nummereringen har blitt feil. Men fra dette nummer blir det rettet opp. Vi er inne i årgang 47, ikke 45 som vi skrev på nr 1 og 2. 47 år! Takk til alle som har vært med på å gjøre at vi har hatt vårt eget blad i alle disse årene!! ●



BÅTER  
BÅTUTSTYR



**Bjordal & Madsen A-S**

C.Sundtsgt. 50 - Tlf. 55 90 10 30  
Dolviken - Tlf. 55 98 70 70

**Gravferds**hjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

**Døgnvakt 55 27 28 29**  
[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)  
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen



**MENY DOLVIKEN**

Man - fre 08 - 22 (09-20)

- Stor ferskvareavdeling
- Rikt assortert frukt og grønt
- Hyggelige ansatte som er med på å gi en god handleopplevelse

**Velkommen**  
**MENY DOLVIKEN**

Dolvikv. 36,  
5252 Søreidgrend  
Telefon: 55 52 62 00



**Fanatorget Blomster**

*Vakre blomsterhilsener leveres i hele Bergen*

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

**EL-KJEDEN**

**elfag**

**Håvardstun Elektriske as**

Ytrebygdsveien 237 5258 BLOMSTERDALEN telefon 55 11 47 50

# Årets Søreide-konfirmanter

*I slutten av mai ble nærmere 140 flotte ungdommer konfirmert i Søreide kirke.*

Dette var avslutningen på et år med mye aktivitet; leir, bakekvelder, julemarked, bøssebæring, besøkstjeneste for eldre, trening, sang, kunstutstillinger og undervisning – for å nevne noe. Takk for et fint år, alle sammen.

Vi håper vi ser dere alle igjen!

Kanskje noen vil være med som «store-søsken» for de som kommer etter dere?



▲ **Torsdag 25. mai kl. 11:** Henrik B. Andersen, Elise Bentsen, Karine K. Bøyum, Helene Døsvik, Berent-Johan L. Gjerdevik, Marius Haugstvedt, Anna G. Håvåg, Sigve U. Kolltveit, Nora Helene K. Kristensen, Benjamin O. Kronheim, Daniel Marås, Thor Henrik Mjøs, Charlotte E. Natland, Arlena O. Nergård, Ivar H. Nesheim, Amalie E. Nyheim, Sander H. Rasmussen, Ingrid S. Riise, Tommy R. Svendsen, Marte K. Sæverås, Jonas J. Sørnes og Sofie Mikkeline Hordnes Sørås.

► **Torsdag 25. mai kl. 13:** Håvard Biskopshavn, Christian Bontveit, Jakob Brekke, Sondre Eide, Malene Espeland, Pelle Ferdinand B. Fjellvang, Thomas S. Frotvedt, Mille Marie S. Hasli, Julie Hestad, Frida O. Hjorth, Heidi Elisabeth Hovland, Christoffer Jacobsson, Kari A. Kalsaas, Thomas E. Knoph, Georg Johan Melingen, Jonas Nordeide, Katy Ann Pettersen, Tiril Fuchun O. Rakneberg, Storm Anders Sangolt, Magnus A. Steen, Sandra L. Storegjerde, Magnus S. Stormark, Nicholas N. Sæthre, Cyril Christian Søgnesand, Frida T. Søyland, Ruth Amalie Thormodsen, Lisa E. Van Schaack og Vegard Vangen.



◀ **Lørdag 27. mai kl. 11:** Sindre Christiansen Aga, Marie Hesselmann Andersen, Nora Areklett Angeltvedt, Sondre Andersen Cordonier, Henriette Espetvedt Eggen, Kevin Eric Handal, Thea Mo Hansen, Andre Saltvold Haugen, Frida Nytræ Helland, Christopher Hilt-Søreide, Rita Clausen Hjartåker, Andrea Sunde Hofstad, Jonas Lavik Jakobsen, Fredrik Lavik Jakobsen, Elise Alme Jensen, Sigrid Elisabeth Lindås, Markus August Lunden, Malene Møgster, Nils Andre Romslo, Sofie Romslo, Eirik Steinnes Romøren, Lars Fjell Simonsen, Jenny Steine, Georg Myhre Thorbjørnsen, Ingrid Tofting, Tone Johnsen Wasmuth, Emilie Konstanse Humblen Wiesener, Christian Winterthun og Isak Jamt Ånonli.





◀ **Lørdag 27. mai kl. 13:** Vegar Arefjord Bakken, Ariana Denise Sagstad Beuster, Cornelia Bjerkvik, Kristoffer Bjerkvik, Erlend Borsholm, Rebekka Alice Eye Bruland, Amalie Ekren Dahle, Emil Sagstad Gaustad, Alice Franciska Eknåsvåg Gjellestad, Adrian Hestamar Hauge, Henrik Een Hernes, Henrik Nordhus Kjeilen, Elise Ekeseth Korsnes, Andreas August Kyte, Pia Daae Larsen, Håkon Erstad Larsen, Lise Syslak Lunde, Thure Bakke Lutro, Adele Sandstå Nilsen, Simen Opsahl, Nicklas Holmung Pettersen, Sofie Mangersnes Røstum, Simen Sigvathsen Schrøder, Thea Helen Oksnes Siglen, Johannes Mikael Rath Solheim, Amanda Haugen Spångberg, Christopher Sørensen, Tuva Teige og Tuva Tørrisplass Tjungen.

▶ **Søndag 28. mai kl. 11:** Mathias Algrøy, Adrian Christopher Brakstad, Herman Ellingsen, Daniel Storaunet Gaassand, Thomas Gustavsen Helle, Thea Skaldebø Seim, Helene Bjørnstad Steen, Sunniva Meng Sulen, Emilie Vang, Ole Vemmalvik og Thomas Aarstein Viseth.

▼ **Søndag 28. mai kl. 13:** Nicklas Holm Andersen, Knut Henrik Brettlingen, Stein Kristjan Gudmundsson, Solveig Hustoft, Jane Madsen Isaksen, Nicolai Hegland Johansen, Camilla Myrdal, Benjamin Torsvik Nielsen, Stian Pettersen, Mathias Magnussen Rå, Sebastian Sandal, Kevin Sandnes-Mikkelsen, Patrick Solberg, Dorthe Bjånes Stenfeldt, Ella Bertelsen Stokke, Gard Vines og Eskil Fondenenes Øvrebø.



## Konfirmant 2018?

**Etter at Refleks gikk i trykken har vi hatt vårt første møte med noen av neste års konfirmanter på «Valgmuligheter!» 8. juni.**

Samme kveld startet påmeldingen til neste års konfirmasjon på nettsiden [www.konfirmant.soreidekirke.no](http://www.konfirmant.soreidekirke.no)

Det er fortsatt mulig å melde seg på der til et år med aktiviteter og ny kjennskap til tro og liv. Har du spørsmål, er det bare å ta kontakt. Se kontaktinfo side 17.

***Vi gleder oss til et nytt konfirmantår!***

# Sommeravslutning

**21. mai var Familiekoeret med på familiegudstjeneste og fylte kirkerommet med glede og sang.**

Etter at gudstjenesten var ferdig, var det samling utendørs i menighetsbarnehagen. Der ble det servert pølser, og barna fikk leke fritt på lekeplassen i den nydelige solen. Se også bildet på side 1.



# Menighetskalender

## Dåp

Even Jacobsen Haugland  
Benjamin H. Johannessen  
Solfrid Sletten Arefjord  
Elliot Grimstad  
Sonja Honningsvåg  
Haylie Heggnes Madsen  
Mathilde Inselseth Lunde  
Talia Gustavsen Fratini  
Maria Rifsgård Nilsen  
Stein Kristjan Gudmundson  
Olav Steinsland Natås  
Mathilde Martinsen-Fyllingen  
Vanessa-Grace Finda Matturi  
Ronja Ness Uldal

## Begravelser

Arent Skagen  
Mona Kristiansen  
Rolf Kristian Haukeland  
Anna Karlsen Bakke  
Jens Haukeland  
Kaare Hilmar Stokke  
Cathrine Gjeitsund  
David Richard Williams  
Agnes Sätendal  
Kjell Jørgensen  
Einar Gunnar Hermansen  
Johan Nordby  
Arild Waardal  
Kjell Raaheim  
Ellen Margrethe Sigvathsen  
Roy Hansen  
Anna Johnson  
Solveig Evelyn Grønli  
Oliva Kråkenes

## Gudstjenester

**I sommerferien blir det gudstjeneste annenhver uke i kirkene i Bergen. De ukene det ikke er gudstjeneste her i Søreide, vil det være gudstjeneste i Ytrebygda kirke, så vi anbefaler å delta der.**

**Søndag 18. juni, 2. søndag i treenighetstiden**  
Ikke gudstjeneste

**Søndag 25. juni, 3. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Lars Martin Hol.

**Søndag 2. juli, 4. søndag i treenighetstiden**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 9. juli, 5. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Lars Martin Hol

**Søndag 16. juli, Aposteldagen**  
Ikke gudstjeneste.

**Søndag 23. juli, 7. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Gunnar Mindestrømmen

**Søndag 30. juli, 8. søndag i treenighetstiden**  
Ikke gudstjeneste

**Søndag 6. august, 9. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Gunnar Mindestrømmen

**Søndag 13. august, 10. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Lars Martin Hol.

**Søndag 20. august, 11. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Gunnar Mindestrømmen

**Søndag 27. august**  
**Tema; Nåden alene**  
11.00: Høymesse med dåp og nattverd ved Lars Martin Hol. Søndagsskole.

**Søndag 3. september**  
**13. søndag i treenighetstiden**  
11.00: Gudstjeneste med konfirmandpresentasjon ved Gunnar Mindestrømmen

**Onsdag 6. september**  
21.00: Hverdagsmesse med nattverd.

**Søndag 10. september**  
**Vingårdssøndagen**  
11.00 – Høymesse m.dåp og nattverd v/Lars Martin Hol. Søndagsskole.

**Onsdag 13. september**  
21.00 – Hverdagsmesse med nattverd

## Åpen kirke

Her er programmet for Åpen kirke i høst – siste tirsdag i måneden kl. 19.00 – 21.00:

- Tirsdag 29. august:  
«Å være luthersk i dag.»  
Ved Gunnar Mindestrømmen.
- Tirsdag 26. september:  
«Psykiater og teolog».  
Ved Atle Roness.
- Tirsdag 31. oktober:  
«Om Hans Nielsen Hauge».  
Ved Ola H. Grytten
- Tirsdag 28. november:  
«Fugler i bibelhistorien i ord og bilder».  
Ved Bjarne Andersen

*Vel møtt!*

## Sommertid på menighetskontoret

**Søreide kirke vil være tilgjengelig i hele sommeren og det vil alltid være en prest på jobb i menigheten.**

Men vi har begrenset åpningstidene i to perioder i sommer: 19. juni - 9. juli, samt 24. juli - 6. august er kontoret og telefonen åpent tirsdag - fredag kl. 10.00 - 12.00.

Hvis du trenger kontakt med oss utenom disse tidspunktene, bruk telefonsvaren, eller send en epost til [soreide.menighet.bergen@kirken.no](mailto:soreide.menighet.bergen@kirken.no), og vi tar kontakt så snart vi kan.



Resten av sommeren har vi vanlig kontortid: Tirsdag - fredag kl. 09.00 – 15.00.