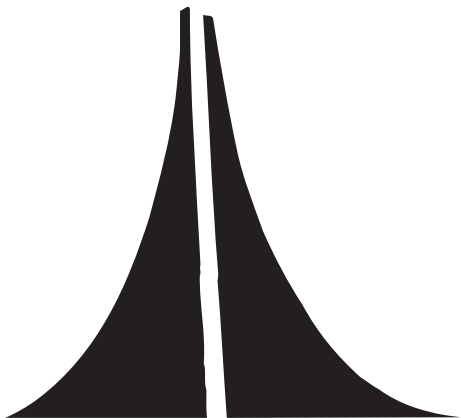




Slettebakken *menighetsblad*

NR. 4/05 – ÅRGANG 46

med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti

2005



Inviterer til valg

Menighetene inviterer til valg av nye menighetsråd i høst. Mens noen menigheter sliter med å få folk til å stille til valg, har Slettebakken lyktes med å få nok kandidater. Side 2-3 og 10-11



Har englene bil?

Daglig overrumpler barna oss med vanskelige spørsmål. Vi tok med en 3-åring til presten Bjarne Holme for å få hjelp med de eksistensielle spørsmålene. Side 8-9



Frivillig hos Kirkens SOS

Pågangen på krisetelefonen til Kirkens SOS er økende – bare i Bergen besvares hundre samtaler i døgnet. Camilla Blokhuis (31) er en av de frivillige som sitter telefonvakt. Side 6-7

*«Vi dro fra Bergen til øyen som er grønn,
her har vi padlet, gått på tur i natur skjønn,
vi har ledd og vi har grått, nye venner har vi fått,
«Treasure Ireland» har vært flott!»*



FOTO: JOBIN K. VÅRUGHESE

Treasure Ireland

Ungdommer fra Slettebakken la sommerturen til Irland. Les rapporten fra reisen på side 14-15

Drømmen om inaktivitet

Sommeren er på hell. Dagene er blitt kortere og kveldene er blitt mørkere.

Refleksjon



AV JORUNN M. JOHNSEN

Sommeren er gjerne tiden for å nyte, slappe av og være inaktive, gjøre det vi bare har lyst til og la plikter fare. Med sine lyse og lange dager er denne årstid på mange vis en hviletid for mange. Vi prøver å stresse ned og setter gjerne ned tempoet enn ellers i året.

Så er august der og det er på an igjen med jobb og skole og med aktiviteter i massevis. Masse tilbud også for de som er pensjonister og ikke lenger trenger å ha det så travelt. Vi dynges alle ned av tilbud: Kom hit, bli med, kom til oss!

Det er mange tilbud på hva vi kan få være med på også dette semester. Her er alle slags aktiviteter som er liksom laget akkurat for oss. Aktivitet er jo på mange vis vår tids overskrift. Være med, ikke gå glipp av noe, helst være to steder samtidig.

Vi husker gjerne samtalen mellom Marta, Maria og Jesus. Her kom Jesus med refsende ord til Marta og fremholdt at Maria valgte den gode del, der hun satt ved Jesu føtter, lyttende til hans ord. Maria har alltid utfordret meg, ja irritert meg. Hvorfor bare satt hun der, lot de andre ta jobben? Er det flere enn meg som ikke helt har skjønnet dette? At det var nok Marta og de andre som gikk glipp av mye, de som var så travle og ikke brukte tiden til å lytte til Jesu ord.

Hva går vi glipp av i vår aktivitet? Klarer vi i den å lytte til den stille tale fra Jesus? Klarer vi å lytte til de forsiktige ord som mennesker rundt oss hvisker til oss, redd for å forstyrre oss i vår travelhet? All aktivitet også i kirke og menighet kan skape avstand mellom oss. Vi kan miste evnen til å se og til å høre hva både Gud og medmennesker vil fortelle oss.

Derfor bærer jeg på drømmen om mer inaktivitet dette semester. Tid og ro til å samtale, til å lytte til hverandre. Drømmen er at sommerens nedstressing kan følge med utover høsten. Urealistisk vil du si? Det er jo lov å drømme, eller? Drømmer kan jo bli realitet. ●

Kandidater til menighetsråd

Kandidatene i alfabetisk rekkefølge:

Ruth Lillian Fauskanger



Arm. Hansensv. 17. Pensjonist, enke. En datter, svigersønn, tre voksne barnebarn og to oldebarn

Jeg har bodd i menigheten i 45 år, vært troppsleder i Slettebakken I – KFUK. i 10 år. Gledelig å se den fine speidergruppen i menigheten nå. Jeg er fremdeles speider i en voksegruppe. Har stor glede av korsang, sang i Menighetskorset i mange år og synger nå i Hjerteklang. I perioden 2002-05 har jeg hatt stor glede og nytte av å være medlem i rådet. Å se menighetens og kirkens liv fra innsiden i dagens samfunn, synes jeg er viktig. Har stått for distribuering av menighetsbladet, sammen med noen andre i perioden. Mitt ønske for menigheten er at vi fremdeles må være en levende menighet i utvikling, med evangeliet i sentrum, plass for alle aldersgrupper og omsorg for den enkelte.

Marianne Dale Jansen (22)



Arm. Hansensv. 11. Ugift. Sykepleier.

Har i flere år vært leder i Klubb og Ten-Sing-leder/dirigent. Jeg har vært med i ungdomsarbeidet i syv år, de siste fire som leder i TenSing. Det har vært en viktig innflytelse i mitt liv, og jeg vil at mange andre skal få samme mulighet til å få livet sitt formet av menighetens arbeid!



Endre Røneid Fehn (32)

Gift med Kristin, og sammen har vi en datter på 2 år, og en på 4 måneder. Produktsjef i Imakeras

Har i flere år vært vekselvis dirigent, pianist og leder i Ten-Sing i Slettebakken. Har også erfaringer fra menighetslivet i Porsgrunn. Brenner for ungdomsarbeidet som er bygget opp i vår menighet, og for at det åpne og inkluderende menighetslivet hos oss skal bevares og styrkes.

Ruth-Karin Sagberg Gulbrandsen (67)

N. Nattlandsfjellet 12. Nettopp pensjonert psykiater. Har også vært lærer. Gift for 2. gang. Tre voksne barn, hvorav en med særskilte behov. 6 barnebarn.



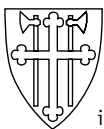
Ingen erfaring fra menighetsråd. Aktiv i «Laget» i gymnastiden og i lokal bibelgruppe de siste 3 år. Ikke vært aktiv kirkegjenger. Har forventninger til pensjonisttilværelsen. Mange interesser, bl. a. håndarbeid, litteratur og sosialt fellesskap. Er glad i å synge.

Nina Elisabeth Hjorth (38)

Lege. Gift, 2 barn (En gutt på 2 år og en på 4 mnd.)



Glad i barn og blomster, mennesker og musikk. Jeg er for tiden i morsperm og kjeder meg ikke. I ledige stunder er det kjekt med hagearbeid og gjerne en fjelltur. Liker sosialt samvær og kombinerer det gjerne med musikk. (Synger i Motettkoret.) Menighetsarbeid: Jeg har tidligere vært med i ungdomsarbeid (speider, kor) i Fyllingsdalen i mange år. I fem år var jeg i styret til Korsveigruppen i Bergen. Jeg har, siden vi flyttet hit i 2002, opplevd menigheten som åpen og inkluderende. Alt menigheten får til synes jeg er imponerende, og jeg tenker at arbeidet er både givende og viktig. Håper derfor å kunne bidra positivt i menigheten, både i og utenfor menighetsråd.



Slettebakken menighetsblad 4-05

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i menigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og reportasjetips

Lokalredaksjon:
Lokal kontaktinformasjon:
Se side 13

Levering av stoff:
Til menighetskontoret eller på epost:
slettebakken.menighet@bkf.no
Bilder skannes med høy oppløsning.
Bruk høy oppløsning på digitalt kamera.

Sentralredaksjon:
Redaktør: Anne Myklebust Odland
Red.råd: Hans J. Morvik, Jan-Erik Lien, Lisen Skarstein og Gulborg Aarli, Frode Høyte, Dag Vaula og Sigmund Austrheim.
Telefon: 55 27 04 07
Mobil: 412 16 644
Epost: amyland@online.no

Grafisk produksjon:
Dragefjellet Produksjon
Tlf: 55 23 25 47
Epost: post@www.dragefjellet.no
www.dragefjellet.no

Trykk: Grafisk Trykk, Straume

Neste nummer: 25. oktober
Stoffdeadline: 10. oktober

Menighetsrådsvalget i Slettebakken



Valg 2005

Sveinung Hordvik (47)

Arm. Hansensv. 15. Hjelpepleier Haukelands sykehus. 1 datter snart 16 år



Var aktiv i «Laget» i gymnastika - i hus/bibelfelleskap i Åsane, og Ungdomskor i Hordvik bedehus. Eg har elles vore innom Indremisjonsselskapet sin Bibelskule i Oslo, og hatt sommarteneste i «Ungdom i Oppdrag». Har vore i Slettebakken menighetsråd i 4 år. Særskilde oppgaver har vore «Kirkens Nødhjelp-kontakt» (med organisering av fasteaksjonen) og distribusjon av menighetsbladet. Det har vore interessant og utfordrande.

Birger Huun (48)

Nattlandsrinden 18. Teknisk sjef (IT). Gift, 3 barn.



Min kristne bakgrunn er fra KFUMs barne- og ungdomsarbeid og TenSings voksenkor. Jeg har gjennom mange år vært med i og ledet bibelgrupper og står i dag som koordinator for dette arbeidet i menigheten. Jeg har vært gruppeleder på menighetens alphakurs og er også en av lederne i «pust i bakken». Jeg vil gjerne jobbe for en menighet der flest mulig føler å bli «sett» - av Jesus og oss andre medlemmer - at det er en plass for alle i fellesskapet. Jeg tror en satsning på bibel-/cellegrupper vil kunne bidra til en videre vekst for den enkelte og for menigheten.



Nora Lindén (62)

Fageråsen 40 b. Høgskolelektor, Høgskolen i Bergen, avdeling for lærerutdanning. Enke, 3 voksne barn, 5 barnebarn.

Har bodd i Slettebakken menighet i 9 år. Har vært med i Slettebakken menighetsråd inneværende periode. Jeg trives svært godt i Slettebakken menighet, og ønsker å arbeide for det gode barne- og ungdomsarbeidet som drives i menigheten. Jeg ønsker å bidra til at Slettebakken fortsatt skal være en levende, inkluderende kirke.

Kristin Lundblad (29)

**Gift, har en gutt på 3 år. Hovedfagsstudent i sosi-
alantropologi.**
Jeg setter pris på sosialt



samvær med venner og familie, er friluftsmenneske, og engasjert i samfunnsspørsmål. Jeg vil gjerne være med å bidra til å ta vare på den åpne og inkluderende atmosfæren vi har opplevd i Slettebakken menighet.



Maria Louise L. Midtrød (28)

Nattlandsveien 73. Lærer. Gift, venter vårt første barn i oktober

Jeg var leder i Slettebakken TenSing 1997-1999.

Etter dette har jeg dirigert barnekoret i Fridalen Kirke og studentkoret Crux. Erfaring fra barne- og ungdomsarbeid på Gjøvik. Nå har vi flyttet til Landås og er glade for å høre til i Slettebakken. Jeg ønsker at Slettebakken skal være en menighet det skal være godt og trygt å komme til for liten og stor, og arbeide på ulike måter for å nå de som føler seg fremmede i kirka

Espen Rotevatn (23)

Gerhard Gransv. 60. Studerer musikk. Ugift.

Jeg har vært med i ungdomsklubben og/eller ten-sing de siste 10 årene, 6 av dem som leder.

Har vært pianist og leder i ten-sing og gruppeleder, hovedleder, avdelingsleder og lederkursleder i klubben. Det sier vel seg selv at jeg brenner for dette arbeidet. Holder av og til andakt på eldresenteret, og vikarierer for Olav iblant. Jeg ønsker at Slettebakken menighet (og spesielt gudstjenestene) skal bli et møte med Gud for ALLE generasjoner, og at ikke ungdommene deltar på egne arrangementer, de eldre på egne osv. Til tross for at jeg selv er tradisjonalist, må vi for å nå dette målet tørre å tenke nytt. Hva med «Av-de-eldre-for-alle-gudstjenester»?



Børge Smith

Nattlandsfjellet 108. Pensjonert lektor. Gift, tre voksne barn.

Har vært medlem av menighetsrådet i to perioder, i siste periode som leder. Det har vært meget givende og inspirerende å se det levende engasjement som er innen menigheten. Håper dette engasjement kan øke slik at virksomheten kan styrkes særlig innen barne- og familiarbeidet og vi

kan nå ut til enda flere, ikke minst i de nye utbyggingsområdene i menigheten.



Ingrid Ofstad Torsteinson (52)

Sykepleier, høgskolelektor. Avd. leder ved Bachelor i sykepleie ved Diakonissehjemmets høgskole. Gift, 2 voksne barn.

Jeg har ingen tidligere erfaring fra menighetsråd, men har fulgt menighetens viktige ungdomsarbeid gjennom barna i barnehage, ten-sing og klubben.. Har vært medlem av diakonatet i Slettebakken i to år. Jeg ser dette som en mulighet til å lære mer om, og bidra i menighetens videre arbeid.

Hildegunn Melvær Øgaard (61)

Sædalsv.166. Gift (med Olav organist). 5 voksne sønner, 3 barnebarn.



Har vært del av en aktiv Slettebakken menighet siden 1964. Utrolig spennende og meningsfylt! Hovedengasjement: Korsang generelt, barnekorsang spesielt. Drøm: At stadig flere ser betydningen av mottoet: «Søndag er kirkedag!»

Sverre Melvær Øgaard (30)

Sædalsv. 170. 30 år. Gift, to barn på 5 og 3 år. Bygningsingeniør i Multiconsult AS.



Jeg har vokst opp i menigheten, og føler på mange måter at menigheten er mitt andre hjem. Jeg gikk i Menighetens korttidsbarnehage i det første kullet der, og har siden fortsatt å være med blant de første som gikk i Motettkoret da det startet opp på nytt, TenSing da det ble startet opp og Ungdomsklubben da den startet opp. Jeg har også vært speider i 9 år i menigheten. Siden har jeg i mange år engasjert meg som leder i Ungdomsklubben og ungdomsarbeidet forøvrig. Jeg vil jobbe for at flere skal få oppleve menigheten vår som sitt andre hjem. Og jeg ønsker at ungdommer skal få føle at de er en viktig del av Den Norske Kirke. Jeg vil være med å legge til rette for at menigheten skal være et godt sted å vokse opp for mine barn. ●

Se side 16 for valgtidspunkt!



Babysang og småbarnstreff

Babysangkurs og småbarnstreff er et tilbud til deg som er hjemme med barn i alderen 0 -3 år.

AV KRISTIN TRÆTTEBERG

Hva er babysang? «Babysang er når barn og foreldre aktivt sammen opplever glede i musikk gjennom sang, dans, rytmikk og bevegelse.» (Margareta Ivarsson).

Kirken skal gi barnet og familien tilbud om dåpsopplæring fra barnet er baby og til etter konfirmasjonsalder. I forskjellige faser vil dere få invitasjon til gudstjenester og samlinger i menigheten der dere bor, og babysang er første tilbud fra oss.

På babysang er voksne og barn sammen, synger og beveger seg og lærer rim, regler og sanger som en kan bruke i hverdagen. Aldersgruppen er barn fra ca. 3 til 11 mnd. Babysangen vil bli lagt opp som et kurs over 10 ganger. Opplegget baserer seg på ideer fra «Foreningen Musikk ved livets begynnelse» og Frelsesarmeen sin opplegg «Bom chika bom». Kurset har plass til 10 deltakere. Meld dere på ved å kontakte menighetskontoret, eller ring Kristin Trættemberg tlf 977 18 438.

Tid og sted: Slettebakken kirke tirsdager kl. 10.30 til ca. 11.30, lunsj etterpå. Første gang tirsdag 20. september.

Småbarnstreffet

Småbarnstreffet i Slettebakken er et samlingssted for dere som er hjemme med barn på dagtid. Her kan de voksne prate sammen over en kaffekopp, mens de små leker. Etterpå har vi en sangsamling for både store og små.

I motsetning til babysangen er småbarnstreffet et «åpent tilbud», der du kan stikke innom når du har tid og lyst. Ingen påmelding. I sangsamlingen kommer vi til å legge mest vekt på sanger og aktiviteter for barn fra 12 mnd, men du kan fint ta med deg babyen din likevel!

Tid og sted: Slettebakken kirke, tirsdager kl. 11.30, vi starter med lunsj sammen med babysanggruppen. Første gang tirsdag 13. september. Ta med en dyne som barnet kan ligge på. ●

Inger-Helene Jæger tar farvel

Fra kirkebygget på Slettebakken har Inger-Helene Jæger etter fjorten års tjeneste forflyttet seg til kontorlokalene til det tidligere Bergenske Dampskibsselskap.

AV FRODE HJERTNES

Dit har hun ikke flyttet for å drive med shipping eller andre forretninger, men for å tjene kirken fra et annet sted.

Inger-Helene Jæger ble ansatt som klokke i 1991. Fra våren 2002 har hun hatt stilling som daglig leder i menigheten. I tillegg til de rene administrative funksjonene – som naturlig nok ikke er så synlige for folk flest – har kirkegjengerne møtt henne under gudstjenesten som tekstleser, «kunngjør» og nattverdsmedhjelper. Det er i sannhet et mangfold av oppgaver Inger-Helene har hatt befatning med i sin tjenestetid, og det er en medarbeider med en høy profil som nå forlater menigheten.

- Min menighet

Tilknytningen til menigheten startet imidlertid lenge før hun ble bedt om å søke klokkestillingen. Døtrene gikk i musikkbarnehagen, og ble senere med i korene. Selv har hun sittet i styret for barnekoret.

- Slettebakken har alltid vært min menighet, sier hun med ettertrykk i en avskjedssamtale. Vi kan ikke unnlate å komme inn på årsaken til jobbskiftet:

- Det er ene og alene på grunn av de innsparingene som Bergen kirkelige fellesråd er pålagt å gjennomføre, og omorganiseringene som følge av dette. Hvilke konsekvenser dette kommer til å få for det administrative personalet i menighetene vet vi ikke i dag. At det kommer til å skje relativt radikale en-



AVTROPPE 8. juli hadde daglig leder i Slettebakken menighet Inger-Helene Jæger sin siste arbeidsdag på menighetskontoret.

Profil

dringer er ganske sikkert. Denne uvissheten har vi levd med siden i vår, og det har ikke vært lett. Da jeg fikk en forespørsel av kirkevergen om å overta en stilling ved BKF var det nesten ikke mulig å takke nei i den situasjonen som nå foreligger, sier Jæger og legger til: -Slettebakken er en fantastisk menighet!

Hun trekker spesielt frem det flotte ungdomsarbeidet, alle korene og barnehagen.

- Er det noe du kommer til å savne?

- Mye. Staben, menighetsrådet, kontakten med foreninger og grupper og møtet med alle dem som kom innom på kontoret i en eller annen forbindelse. Ofte var det mennesker som ikke deltok i gudstjenestelivet i særlig grad, men for hvem kirken åpenbart betydde mye.

Og så er det slik at mange kommer til å savne Inger-Helene Jæger også. Hennes nærvær og virke i menigheten gjennom har satt spor. Menighetsbladet ønsker lykke til i den nye stillingen, og vil samtidig uttrykke glede over at Slettebakken fortsatt vil å være hennes menighet. ●

Nytt om navn

Det blir en del endringer i menighetsstaben til høsten.

■ Daglig leder Inger Helene Jæger slutter går over i stilling ved Kirkevergen (se over). Fullmektig Linda Fredriksen slutter for å ta videre utdanning, og ungdomsarbeider Marit Gullaksen slutter etter et års engasjement for også å gå videre med utdanning.

■ Kristin Trættemberg starter i slutten av august i en kombinert stilling som familiearbeider og kontormedarbeider. Hun skal arbeide med dåpsopplæringsplanen der oppgaver

spenner fra babysang og småbarnstreff til familie-gudstjenester og andre samlinger for hele familien.

■ Dagny Antonsen går inn i 50 prosent stilling som daglig leder, hun skal også ha samme funksjon i Fridalen menighet. Dette skal gjelde ut året, da vil det fra Bergen kirkelig fellesråd blir lagt en ny plan mht bemanning av menighetskontorene. Hun kommer fra stilling ved menighetskontoret i Skjold. ●



nr 1 Magne Åhjem



VINNERBILDET: Magne Åhjem vant BKFs fotokonkurranse i juni.

FOTO: FRODE HØYTE

Svart katt på vinnerbildet

- Kirkegården er gjerne ikke det enkleste stedet å fotografere. Det var en utfordring å få til bildet, sier Magne Åhjem, vinner av fotokonkurransen «Minnesnes park – tidens stille hage».

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

- Jeg synes det var et spennende tema og en flott tittel på en konkurranse. Derfor ville jeg prøve meg, sier Magne Åhjem. Han er ansatt som fotograf i Sjøforsvaret og er nå den heldige vinner av Bergen kirkelige fellesråds fotokonkurranse og 5000 kroner rikere.

Motiver fra kirkegårdene

Det var i forbindelse med den internasjonale kirkegårdsuken i juni at Bergen kirkelige fellesråd inviterte til fotokonkurranse. Folk og fotografer ble oppfordret til å sende inn motiver fra kirkegårdene i Bergen og juryen fikk over 250 bidrag å bedømme. 26 bilder ble plukket ut til utstillingen i Korskirken. Femten av dem ble dessuten premiert.

- Det hender jeg må fotografere i begravelser eller på kirkegårder i embets medfør. Det er mange flotte kir-

kegårder i Bergen og mange fine fotomotiv. Men det er et sted man må tilnærme seg med respekt, sier Åhjem.

Fange øyeblikket

Vinnerbildet ble tatt en søndag i april på Solheim.

- Været stemte. Det var en stille fin stund. Jeg ønsket å få med et menneske på bildet, men plutselig dukket den svarte katten opp og bildet satt! Jeg sy-

nes det ble komposisjonsmessig fint. Det er jo også noe symbolikk i svarte katter, sier fotografen.

Åhjem var tilstede på prisutdelingen og fikk også med seg utstillingen.

- Det var mange flotte bilder. Noen var morsomme med barn som lekte med springvann. Det var portrett av sørgende og skulpturer. Prangende parkanlegg og enkle blomster, forteller han. ●

Sorg etter selvmord: Kirkens Bymisjon i Bergen

*«Skapte er me te bera,
letta børen for kvarandre»*

JAN-MAGNE BRUHEIM

Hvert år er det noen som tar sitt eget liv. Kanskje en av dem bodde i ditt nabolag, var kollega med deg eller var en i din familie? De som står igjen bærer mye smerte og lever med en ond sorg. Siden høsten 1999 har Kirkens Bymisjon i Bergen gitt tilbud om sorggrupper til etterlatte etter selvmord. I disse årene har over 50 personer fått hjelp til å sette ord på noe av det onde som følger med når en av ens kjære velger å ta sitt eget liv. Nye sorggrupper starter opp høsten 2005. Vi inviterer kvinner og menn fra ca 20 år og oppover til å delta i sorggruppe. Det kan være kort tid siden selvmordet fant sted (en, to eller tre måneder siden), eller det kan være lengre tid siden (opptil flere år kanskje tre, fem, sju eller mer ...). Vår erfaring er

at de med en helt ny sorg og de som har levd med sorgen en stund har mye å gi til og lære av hverandre.

Sorggruppene holder til på Kafe Magdalena på Bymisjonsenteret, Kong Oscarsgt. 5, 5017 Bergen. Gruppekveldene er annenhver tirsdag kl 1900-2045. Vi starter med informasjonsmøte tirsdag 13. sept kl 1900. Denne kvelden har nestor i selvmordsforbyggende arbeid i Hordaland: Målfrid Litlere innledning om sorg og selvmord. I tillegg blir det gitt praktiske opplysninger om sorggruppene høsten/vinteren 2005-06. De som har opplevd selvmord i nær familie eller vennekrets er hovedmålgruppen vår denne kvelden. Informasjonskvelden er også åpen for andre interesserte. VELKOMMEN

For mer informasjon: Kontakt Kirkens Bymisjon i Bergen tlf. 55 21 50 80 eller sorggruppeleder Åse Madsen tlf. 55 97 96 57.

Kultur

-Godt å være tilstede

På telefonvakt i Kirkens SOS

-Noen historier er virkelig vonde. Enkelte samtaler glemmer jeg ikke. Men det føles godt når jeg hører at den som ringer inn roer seg ned, forteller Camilla Blokhus (31), frivillig medarbeider i Kirkens SOS.

TEKST: ANNE MYKLEBUST ODLAND

Camilla Blokhus har tent tre stearinlys på pulten, der Kirkens SOS i Bjørgvin holder til. På veggen henger et krusifiks og noen notater til hjelp ved krevende samtaler - så som ved akutt fare for selvmord.

- Det hender vi får samtaler hvor du skjønner at personen er i ferd med å ta sitt eget liv. Da må vi varsle ambulanse hvis innringer velger å identifisere seg, sier Camilla.

Kirkens SOS har 13 sentre i landet, og kan ha 28 telefonlinjer åpne. Pågangen på krisetelefonen er stor - bare i Bergen besvares hundre samtaler i døgnet.

- Særlig kveld går det i ett. Da sitter en gjerne alene med tid til å tenke. På dagtid får vi særlig telefoner fra ensomme, forteller fungerende daglig leder, Karl Dag Bærug og legger til: - Det er en utfordring for SOS-tjenesten hvis pågangen fortsetter. Vi trenger flere frivillige!

Kan stenge linjene

Kirkens SOS startet i Oslo for vel 30 år siden som en ren prestetjeneste. Den gang het det "Kirkens natt-tjeneste". Mange prester hadde fått telefoner hjem på natten og fant det belastende. Det ble organisert en turnustjeneste.

- Tjenesten har endret seg veldig siden den gang. De fleste som sitter vakt i dag er lekfolk. Vi tror at vi vanlige mennesker er fullt kapable til å møte et annet menneske i krise. Det handler i stor grad om å være til stede og lytte, sier Karl Dag Bærug: - Vi er ikke her for å gi råd. Hvis vi



FRIVILLIG I KIRKENS SOS: Camilla Blokhus (31) har vært telefonvakt i Kirkens SOS i syv år. - Det er godt å kunne skap blant oss som jobber her, sier hun.

blir for ivrige kan det ødelegge prosessen for den andre. Den som ringer inn klarer oftest å velge neste steg selv.

I kveld er det som vanlig to på vakt på kontoret i Bergen. De skal ikke være alene. Hvis det kommer tøffe historier, kan de stenge linjene for å prate sammen etterpå. Det er også alltid en bakvakt i Kirkens SOS som man kan kontakte. Til andre har de frivillige absolutt taushetsplikt.

- Vi har ikke lov å gjenfortelle noe hjemme. Vi tar ikke sjansen på at historier skal komme ut og at noen kjenner seg igjen. Men til hverandre kan vi lufte det som er vanskelig. Vi skal ikke gå fra vakt uten å ha snakket om det som er tungt, sier Camilla og tilføyer: - En del av samtalene handler om dagligdagse

ting, men så klart er det og mange vonde historier, ganger det virkelig berører deg, du kjenner smerten inni deg. Men det kjennes godt når jeg hører at den som har ringt inn roer seg. Jeg tror imidlertid at de samtalene som kanskje ikke virker så viktige der og da, nettopp er de som virker forebyggende når det gjelder psykiske lidelser og selvmord., sier Camilla.

Ber for de som ringer

Det som er spesielt med Kirkens SOS, er at den som ringer inn kan be om forbønn over telefon.

- Vi evangeliserer ikke, og krisetelefonen er slettes ikke bare for de kristne. Men det er en fordel at vi kan snakke om tro, og be for innringer.. Det er mange

e for et medmenneske



me bety noe for andre. Dessuten er det et veldig godt felles-

FOTO: ANNE MYKLEBUST ODLAND



Kirkens SOS trenger flere medarbeidere!

Kirkens SOS trenger flere frivillige medarbeidere, og starter nytt kurs i samtaleferdigheter og krisehåndtering i september. Kurset går på mandagskvelder med kursstart 19. september 2005. Medarbeiderne har vakt ca. hver 12. dag, og

får støtte og veiledning så lenge de er med i tjenesten.

For å bli med må du være over 20 år. Oppgaven er å lytte til innringer, og tåle å møte et annet menneskes smerte og sorg. Medarbeidere skal ikke finne løsninger eller «gode råd».

Velkommen til en viktig og meningsfull tjeneste og et godt fellesskap! Ring oss på tlf. 55 32 58 45 på dagtid eller 480 35 841 kveld og helg. ●

Du finner mer informasjon på www.kirkens-sos.no

Reportasje

som også ringer inn med åndelige behov. Vi har en formulert bønn vi kan be, men man kan og velge å be fritt. Det trenger ikke være så veldig ordrikt – bare det å legge et menneske i Guds hender kjennes godt, sier hun.

Camilla har 5-timers vakt hver 12. dag. Hver tredje vakt er om natten – gjerne fra elleve om kvelden til fire om morgenen. Neste mann som overtar midt på natten har en seng å sove i hos Kirkens SOS.

- Det er ikke noe selvsagt at en nattevakt er tyngre enn dagvakt. Det er bare andre typer samtaler, gjerne fra de som ikke får sove, eller de som er påvirket av rus, sier Camilla. Hun er lærer, men passer på å få nattevakter i helgene, slik at hun slipper å gå trøtt på jobb.

- Det er fleksible vaktordninger her. Jeg har aldri følt at tjenesten i SOS har kommet i konflikt med arbeidet mitt, sier Camilla.

Hun har vært medarbeider i syv år og har ingen planer om å gi seg.

- Vi får enormt god oppfølging. Vi møtes i grupper, får veiledning og input på kurs. Det er et godt fellesskap blant de som jobber her, og jeg lærer mye., sier hun.

Camilla hadde vært med i en forbønnsguppe i menigheten Betlehem da hun bestemte seg for å stille opp for Kirkens SOS. Andre har meldt seg hos Kirkens SOS etter egne kriser.

- Mange har nok egne historier som har gitt dem syn for at arbeidet vårt er viktig. Men avstand til egne kriser er viktig når en skal lytte til andre. En må takle å møte lignende historier på telefon, sier Karl Dag Bærug og tilføyer:

- Det handler om ikke å ta på seg for mye. Vi må også ta vare på de frivillige. ●

Temakveld om hukommelsesproblem

Torsdag 22. september arrangeres det temakveld om demens i Fana menighetssenter.

Undersøkelser viser at 20 prosent av de over 80 år utvikler demens. De fleste hjemmeboende personer med demens får tilsyn og hjelp av pårørende, enten de bor alene eller sammen med andre. Rundt 250 000 pårørende er berørt av å ha en person med demens i familien. Det er en stor utfordring både for den som rammes og for pårørende eller andre som kommer i kontakt med mennesker med demens.

Voksenlaget i Fana vil i samarbeid med Fana Diakonat arrangere en temakveld fordi vi tror at åpenhet og kunnskap om dette temaet er viktig.

Vi har derfor tatt kontakt med Marianne Munch, geriatrisk sykepleier og undervisningsleder, med lang erfaring fra demensomsorgen i kommunehelsetjenesten. Hun har i mange år drevet med ulike kompetanseutviklings-metoder, i samarbeid med Utviklings programmet om aldersdemens, nå Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens og som prosjektleder for undervisningsavdelingen ved NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus, Askøy, Hordaland. ●

■ Fana menighetssenter torsdag 22. september kl 18.30-21.30

Tema

Hva svarer vi barna når de stiller spørsmålene det er umulig å svare på? Vi utfordret sokneprest Bjarte Holme med spørsmål fra barn.

TEKST OG FOTO: ANNE MYKLEBUST ODLAND

Midt i aftenbønnen «Når jeg legger meg til hvile, tretten engler om meg står», avbrøt treåringen: - Mamma! Har englene bil når de kommer og passer på meg?

Mor ble stum i minst femten sekunder. Det var ikke lett å svare!

Som forelder til små barn blir man satt på prøve hver dag. Spørsmålene vil ingen ende ta – enten det handler om hvorfor hestene står når de sover, hvorfor en mor har melk og ikke vann i puppen – eller hvorfor pappaen ikke kan løfte en hest slik som Pippi kan!

Ikke sjelden kommer de eksistensielle spørsmålene i de mest uventede situasjoner - helst i køen på Rimi. Barn har lik som en egen evne til å overrumple, og som voksen famler man lett etter svar.

Vi samlet noen viktige og vanskelige spørsmål fra nabolaget og tok dem med til Bjarte Holme, sokneprest i Storetveit. Her er hans forslag til svar:

■ Hvorfor kan vi ikke se Gud?

-Selv om jeg er prest, synes jeg spørsmålet er umulig å svare på. Derfor vil jeg svare at det vet jeg ikke, og så lagt vekt på at om jeg ikke kan se Gud, så vet Gud om meg og vil være med meg og passe på meg - verne om mitt liv. Jeg vil vise til at Bibelen forteller hvordan Gud er. Ikke minst vil jeg lese fortellinger om Jesus og hans møte med mennesker og si Jesus har vist oss hvem Gud er, og hvordan han er. Der finnes



-Hvorfor kan vi ikke se Gud?

Hva gjør vi når barna stiller de vanskelige spørsmålene?

AV BJARTE HOLME

Å kunne svare på barns spørsmål er til tider en krevende utfordring. Som voksne kan vi bli stilt til veggis fordi vi får spørsmål vi selv ikke har svar på, eller fordi vi ikke helt vet hvordan vi skal svare. Når barna spør vanskelig, tror jeg ikke det avgjørende er å ha svar på alle spørsmålene. Langt mer avgjørende er på hvilken måte vi engasjerer oss og involverer oss i deres spørsmålsverden.

Barn tar ikke skade av at vi ikke har svar på alle spørsmål, når de opplever vi tar deres

spørsmål på alvor og selv kan leve med spørsmål ubesvart. Det viktigste er at vi tar spørsmålene på alvor, lytter til barna, gir tid og får tak på hva de egentlig spør etter. Barnas spørsmål er ikke alltid ment slik vi oppfatter dem. Derfor er det grunnleggende å få klarhet i hva de spør om, når de spør.

Når barna stiller sine ulike spørsmål om Gud og tro – om død og sorg, er de gjerne ekstra utfordrende fordi vi blir utfordret på hva vi selv står for. Og så kan spørsmålene være så vanskelige at vi ikke vet hvordan vi skal svare. Her skal menigheten med sine ansatte være

til hjelp. Det skjer at menighetskontoret får henvendelser om slike spørsmål. Slike henvendelser er gledelige og meningsfylte, og kan lede til flotte samtaler. Så vær bare frimodig med å gjøre slike henvendelser!

Jeg har fått noen spørsmål som kan tjene som eksempler på vanskelige spørsmål. Noen ekspert på å svare er jeg ikke. Likevel gjør jeg et forsøk på å svare og gi tanker rundt svarene. Svarene kan selvsagt diskuteres og samtalen videre om. Skjer det, er det flott. Lykke til med å svare når barna spør vanskelig! De fortjener at vi tar dem på alvor når de spør. ●



gode bøker med bibelfortellinger og tegninger til. Alt etter alder og modenhet vil barn kunne komme med en rekke tillegsspørsmål. Et godt mål for svar på disse spørsmålene er å gi hverandre anledning til å være i undringen og til å være det sammen. Av undringen kan troen på en Gud som er nær og samtidig mye større enn vi kan forstå, vokse.

■ Har englene bil når de kommer og passer på meg?

Spørsmålet gir grunn til voksnes smil, men uttrykker samtidig hvordan små barn tenker konkret. Å bli ledd av når en spør, er ikke alltid kjekt – i alle fall ikke når spørsmålet er alvorlig ment. Her kan fantasien få utløp. Målet må hele tiden være å få fram at meningen med englene er at de skal passe på en. En rekke englebilder er det mulig å få tak i som uttrykker det samme uten ord. Selv hadde jeg et slikt bilde over sengen da jeg var liten. Det forbandt jeg med trygghet.

■ Hvorfor må alle dø?

Når dette spørsmålet kommer, kan Bibelen med skapelsesberetningen og synfallsberetningen være til hjelp. Der kommer det til uttrykk at en gang var alt godt, men at mennesket ble fristet til å gjøre det Gud ikke ville. Det førte til at det som er leit og trist, stygt og ondt skjer, og at døden gjelder alle. Som kirke har vi et budskap fra Gud om at døden ikke har det siste ordet – at kjærligheten Gud har til oss er sterkere enn døden. Å si dette til små barn kan bli for abstrakt, men å lese

fortellingen om Jesu død og oppstandelse fra en av barnebøkene med bibelfortellinger kan være et godt hjelpemiddel.

■ Hvem skal sove i sengen min når jeg dør?

Spørsmålet virker tydelig og kan vekke såre og vare følelser. Samtidig er det ikke sikkert hva barnet mener med spørsmålet. Derfor ville jeg prøvd å få tak på tankene barnet har som gjør at spørsmålet stilles. Bak spørsmålet kan der ligge ulike følelser og tanker som er vel så viktig å få tak på som direkte svar på spørsmålet. Hvis det da skulle være behov for å gi et svar, så er det viktig å svare ærlig og så sant det er mulig, konkret.

■ Hvor skal vi være når vi dør?

Barna har gjerne vært på en kirkegård og sett gravene – de har gjerne vært med i en begravelse og sett kisten. Derfor må vi svare at den som dør, kommer i en kiste og senere i en grav. Å være åpen for barna på dette gagnar langt mer enn å ikke svare og vri seg unna å svare. For når barna spør, og vi har fått tak på hva de spør om, er de modne for svar. Jeg glemmer ikke hva en psykolog sa til meg en gang jeg skulle være sammen med noen barn som skulle se sin døde onkel: «Hvis barna spør om hvor onkelen kommer når han er død, så kan du som er prest si at han kommer til Jesus til himmelen – for det hjelper.»

■ Hvor var jeg da du var liten?

Et artig spørsmål hvor svaret likevel må

være at barnet ikke var til da mor og far og andre voksne var små.

■ Hvordan kommer babyen inn i magen?

Et spørsmål barna undrer seg på før eller siden. Prinsippet om at barna er modne for svar når de stiller spørsmålet, tror jeg også gjelder her. Men da er det viktig å vite hva de egentlig spør om. Historien om gutten som spurte foreldre om hvor han kom fra kan være illustrerende. Foreldrene tenkte at nå var tiden å fortelle hvordan det hele går til fra samleiet til fødselen. Den lille gutten hørte etter. Men da foreldrene var ferdige med å forklare, sa han: «Det var da voldsomt. Bort i gaten var der en som sa han var fra Rissør.» Å ha en barnebok om dette emnet, kan være til god hjelp. Da er det et utgangspunkt for å samtale om emnet.

■ Hvorfor ler vi egentlig?

Enda et artig hvorfor-spørsmål hvor det igjen kan være tjenlig å høre hva som menes. For barnet kan ha opplevd å bli ledd av – altså den sårende latteren. Men latteren kan avgjort være god, og da vil jeg svare at latter er en Guds gave – at det er sunt å le – at latter gjør livet lysere og lettere.

■ Hvor er natten når det er dagen?

På dette spørsmålet er det å bruke naturfagkunnskapene våre og forklare så godt vi kan om universet, solen, planetene... Barnets modningstrinn avgjør hvordan vi skal svare. ●

Valg av nye menighetsråd:

Ikke store valgkampen i kirkene

Menigheter landet rundt inviterer i høst til valg av nye menighetsråd. I flere av menighetene i Fana prosti er imidlertid alle kandidatene som stiller til valg garantert en plass i rådet!

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

En liten spørreunde til menighetene i Fana prosti viser nemlig at flere menigheter har det samme antall kandidater på valg som det trengs til å fylle plassene i menighetsrådet – både faste medlemmer og vararepresentanter inkludert. Dette gjelder blant annet Fana, Bønes og Storetveit menigheter. Dermed er alle kandidatene som stiller til valg garantert en plass, enten du som velger stiller opp på valgdagen eller ei!

Kun halvparten

- Vi hadde et mål om å få fatt i dobbelt så mange kandidater som vi trenger, men foreløpig har vi bare fått tak i halvparten av kandidatene som trengs, sier Guri Westfal-Larsen, formann i menighetsrådet i Storetveit menighet.

Hun legger til: - Det er greit nok at vi setter opp en liste med dem som skal velges, men noe valg kan vi ikke kalle det. Derfor er det i grunnen litt rart å invitere folk til valg. Egentlig er det vi

som spør kandidater om å stille, som tar valget!

Utspilt sin rolle?

I Storetveit er det ingen av de tolv nåværende medlemmene som stiller til gjenvalg. De fleste tok gjenvalg ved forrige valg og har allerede sittet i menighetsrådet i åtte år.

- Det er et kjempeproblem å få folk til å si ja. Vi spør og spør, men folk svarer nei, sier Westfal-Larsen. - I og med at det er skrekkelig vanskelig å få folk til å stille, spør det om man ikke skal finne en annen måte å lede menighetene på. Kanskje ved allmannamøter? foreslår Westfal-Larsen.

Samtidig ser hun at det er et enormt behov for frivillige medarbeidere i kirken ettersom de kommunale bevilgningene skrumper mer og mer inn og det kuttes i stillinger.

- Jeg er nokså bekymret. Vi trenger frivillige krefter. Men det bør tenkes nytt med hensyn til hvordan menighetsråd skal velges. Det er ikke noe særlig å be personer om å gjøre en innsats for me-



Aktuelt

nigheten ved å be dem sitte i menighetsrådet, men når det kommer til stykket blir de likevel ikke valgt. Det er lite nok takk for strevet som det er, sier Westfal-Larsen.

Hun presiserer at menighetsarbeidet er givende til tross for at hun som formann ikke alltid ser hode og hale...

Bevisst valg i Bønes

Valgkomiteen i Bønes har hatt en lettere jobb med å få fatt i folk som er interessert i å sitte i menighetsrådet enn Storetveit, men selv i Bønes menighet som er kjent for å ha god dugnadsånd, teller ikke listen mer enn dem som må til for å fylle plassene i rådet – tretten personer.

Visste du at...

- Det er 21. gang det holdes menighetsrådsvalg etter at rådene ble lovfestet i 1920.
- 9000 faste medlemmer og 6500 vararepresentanter velges på landsbasis.

- Mange menigheter har fra i år senket stemmerettsalderen fra 18 til 15 år.
- Kandidatene er satt opp i prioritert rekkefølge på stemmeseddelen. Du kan kumulere navn, tilføye navn, stryke navn, eller endre rekkefølgen på navn ved å endre nummer foran navnene

eller endre plassen på stemmeseddelen du får i valglokalet.

- Valget foregår i de fleste menigheter mellom 9. og 16. oktober. Skjold har valg samme dag som stortingsvalget – 12. september. ●
Se www.kirken.no/valg og www.bkf.no



MENIGHETSRÅDSMØTE PÅ BØNES: - Vi har det gresselig gøy! og er veldig stolte av flere av vedtakene vi har gjort i menighetsrådet i Bønes, sier Inger Johanne Haaland Wang (t.h) og Steinar Moen. Begge sitter i valgkomiteen i Bønes og har sammen med to andre hatt ansvar for å få nye kandidater til å stille til valg i menighetsrådet. – Folk står ikke akkurat i kø, men det har likevel vært givende å ringe rundt for å få folk til å stille, sier Haaland Wang.

Bildet er fra et møte i juni. Menighetsrådet på Bønes har ikke lange stunden sammen igjen. Fra januar 2006 skal et nytt menighetsråd være på plass – akkurat som i alle menighetene rundt om i landet.

FOTO: ANNE MYKLEBUST ODLAND

- Vi har bevisst ikke satt opp en liste med flere enn dem som skal velges. Vi synes ikke noe om å spørre folk om å gjøre en innsats, for så å takke nei til deres frivillige arbeid etterpå, sier leder av valgkomiteen i Bønes, Inger Johanne Haaland Wang og tilføyer:

-Enten måtte vi skaffe tretti navn – akkurat de representantene vi trenger – eller veldig mange. Vi har vært vår på at det ikke er noe ok å ha to personer på listen som ikke blir valgt.

Urealistisk

Og å skaffe mange navn til valget har vært en urealistisk drøm – også for Bønes.

- Men det har vært artig å være med å spørre folk om å stille til valg. Det er gøy å være med å spre engasjement.

Jeg har hatt mange lange, fine samtaler med folk. Når jeg har ringt rundt har jeg tenkt meg selv som en «statsminister» som ringer rundt til kommende statsråder. Det er jo en god mulighet til å få folk med på å bygge den menigheten de ønsker seg, sier Haaland Wang og legger til:

- Jeg opplever ikke at folk står i kø for å stille til valg, men folk har stor respekt for jobben.

Utfordringen har vært å finne dem som venter på å bli spurt. Mange setter faktisk pris på å bli tenkt på, på å bli sett. Andre igjen synes det blir for synlig å stå på en liste, forteller Haaland Wang.

Faste eller vara

- Men kan man kalle det valg når vi i

praksis ikke har noen å velge mellom?

- Det blir et valg mellom dem som skal være hovedmedlemmer og dem som skal være vara, sier Steinar Moen, som også er med i valgkomiteen i Bønes.

Men noen stor forskjell på vara representanter og faste medlemmer er det ikke. Alle medlemmer møter i utgangspunktet på alle møter, men vararepresentantene har ikke stemmerett dersom det er nok faste medlemmer til stede. Men kampkvoteringer foregår likevel sjelden og alles synspunkter blir hørt. En vararepresentant kan heller ikke bli valgt til formann – for øvrig er det liten praktisk forskjell på å være fast medlem og vara medlem i menighetsrådene. ●

Dette bestemmer rådet:

- Hva skal det brukes penger på og hvordan skal driften av kirken finansieres?
- Hvem skal det samles inn penger til under gudstjenesten?

- Hva slags menighet vil vi ha?
- Hvordan skal det lokale kirkehuset brukes?
- Skal menigheten vår ha en «grønn profil»?
- Hva slags tilbud skal menigheten ha til barn og unge, og til eldre?

- Hvordan skal en møte åndelig lengsel i vår tid?
- Hva slags profil skal det være på guds tjenestene i menigheten? ●

KILDE: KIRKEN.NO/VALG

Inviterer til sorgseminar for etterlatte

Fana Prosti inviterer etterlatte til et seminar om sorg.

Det har vært holdt slikt seminar tidligere, med gode erfaringer. Vi vil derfor igjen gi dette tilbudet. Sorg berører oss på mange måter, og du er velkommen til seminaret enten det er kort eller lengre tid siden dødsfallet.

Tid og sted: Lør. 22. okt, kl. 1030-1400, peisestuen, Skjold Kirke.

Program

- Hva er sorg og hva gjør sorgen med oss? Ved sokneprest i Storetveit Menighet, Bjarte Holme
- Lunch
- Samtale/ spørsmål
- Orientering om tilbud til etterlatte i Fana Prosti.

Sorggrupper

Det er i prostiet etablert sorggrupper og det er mulig å melde seg på sorggruppe i løpet av høsten.

Det blir invitert spesielt til dette på seminaret, men du kan like gjerne melde deg på sorggruppe uten å ha vært på seminaret.

For spørsmål eller ønske om å delta i gruppe, kontakt de ansvarlige for sorgseminaret (under). ●

Påmelding eller spørsmål til diakon Tone Totland, tlf. 55 36 22 85/915 32 323, diakon Lene Merete Gunnarson, tlf 55 597110 eller sokneprest Jorunn M. Johnsen: Tlf 55 59 71 50

Mellom hvert menighetsblad...
følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10

Fax: 55 11 80 11

Hver fredag:
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prosti.

E-post:
marianne@fanaposten.no
E-post:
annonseavd@fanaposten.no



En by, en kake, en helg

Norges KFUK-KFUM fyller 125 år, og inviterer til kjempebursdagsfest!

Bursdagen skal feires i Bergen helgen 14.-16 oktober, og alle som har lyst til å være med, er invitert!

Det blir et manifoldig program, og dersom du har lyst til å vite mer om dette, kan du gå inn på www.kfuk-kfum.no Men ingen feiring uten latter og sang, og det blir det når KFUK/KFUM feirer seg selv og Gud tre dager til ende.

Vi i Fana KFUK/KFUM skal stå for organisering/ innkvartering på Nordnes skole, og vi trenger noen som kan være med å stille litt opp disse dagene. Så enten du vil feire og/eller gi en hjelpende hånd: Ta kontakt med Fana menighetskontor.

En by, en kake, en helg, 1000 KFUK-KFUMere og en bursdag å feire. Ta med familie, venner og kom! ●

Krisetelefon E-posttjeneste
815 33 300 www.kirkens-sos.no

 **Kirkens SOS**
ET MENNESKE Å PRATE MED
NÅR LIVET ER SOM VERST

Dahls Begravelsesbyrå



ETABLERT 1933

har som familiebyrå levert sine tjenester i mer enn 60 år i Fana og hele StorBergen.

Byrået har gjennom årene opparbeidet en bransjekunnskap som bidrar til en verdighet og stil som de som trenger oss vet å verdsette. Dette gjør vi på de pårørendes premisser, enten man vil at vi skal gjøre alt, eller man vil ha råd og delta selv i forberedelsene til gravferden.

TLF. 55 13 15 00

HELE DØGNET

APELTUNVEGEN 1, 5222 NESTTUN

STOR PARKERINGSPLASS

VI KOMMER OGSÅ TIL HJEMMEKONFERANSE

DAG / KVELD

Disponent Kjell Rein Dahl privat 55 10 25 95

Solstrands Begravelsesbyrå



Herman Fossgt. 11, 5007 Bergen

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet

E-post: post@solstrands.no

Vår erfaring - din trygghet

BERGEN OG OMEGN BEGRAVELSEHJELP



K.H. POLDEN 56 33 45 88
TOM WILSON 55 19 55 88

Teatergt. 20, 5010 Bergen
Tlf. 55 21 44 50

Mobil 917 51 700

- DØGNVAKT
- PARKERING
- BLOMSTER
- MONUMENTER



Vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

Husk på dåpsbarna!

Gode bøker og
god musikk får du hos


vestbok

Vetrlidsalm. 1, 5014 Bergen
Tlf. 55 31 79 63
post@vestbok.no

Velkommen til



FANA SPAREBANK
- en bank å stole på

tlf. 55 91 98 00
www.fanasparebank.no

Åpent brev til menighetens 4-åringer

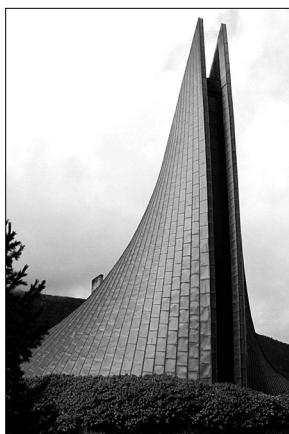
Det ville være flott om dere som er eldre kan lese dette brevet til 4-åringene dere kjenner.

Kjære du som fyller 4 år i år og som bor i Slettebakken menighet!

Vi i Slettebakken menighet vil gjerne få ønske deg og din familie velkommen til kirken vår slik at dere både kan bli litt kjent med kirken og vi som er der og slik at vi kan bli kjent med dere. Dere skal også få utdelt 4-årsboken som er en gave til deg fra menigheten.

Vi inviterer dere på denne måte til kirken vår søndag 25. september 2005 kl 11.

Da skal det være familiegudstjeneste og da skal 4-åringene få utdelt boken som jeg nevnte. Vi skal også døpe



noen barn i denne gudstjenesten og menighetsbarnehagen blir også med.

Når dere kommer til kirken den søndagen vil dere bli tatt i mot av noen ved inngangen. Det ville vært fint om dere kommer i litt god tid gjerne til kl 10.45 slik at vi kan få skrevet navnet

ditt inn i boken du skal få. ●

Hilsen sokneprest
Jorunn M. Johnsen

Dialog - en fortsettende samtale om tro og livssyn

Samtalene om tro fortsetter i Slettebakken kirke på en del onsdagskvelder. Tema denne høsten er Guds bilder. Alle mennesker er skapt i Guds bilde. Samtidig har vi alle våre egne bilder, tanker og forestillinger om hvem og hvordan Gud er. Også Bibelen tegner ulike bilder av Gud.

I samlingene i Dialoggruppen denne høsten vil vi samtale om dette og lytte til hverandres erfaringer. Dette er samlinger som er åpne for alle, det er ingen fast gruppe. Nye ønskes spesielt velkommen fra semesterstart. Samlingene starter med en stille stund i kirkerommet, med lystenning, bønn og meditasjon. Vær velkommen til en rolig samtale om tro og livssyn.

Møtetider for høsten 2005:

7 september, 28. september, 19. oktober
16. november, 7. desember. Alle dager kl 19 – 21 i Slettebakken kirke. ●

FØRERKORT KL. B

- Fornøyde kunder
- Trygge sjåfører

Tlf.: 55 27 15 12/92 26 66 33



Ti kan hjelpe til med rådgivning/
tilrettelegging ved begravelser/bisettelser



Hagerupsvei 32X, 5093 BERGEN

Hele døgnet
Tlf. 55 28 05 22



Hvem-hva-hvor i Slettebakken menighet

Menighetskontoret: Vilhelm Bjerknesvei 31, 5081 Bergen • Kontortid: Man-fre 10.00-14.00
Tlf. 55 59 71 50 • Faks 55 59 71 59 • E-post: slettebakken.menighet@bkf.no

Sokneprest Jorunn M. Johnsen

Telefon 55 59 71 51
Epost jorunn.johnsen@bkf.no
Telefon, privat 5 5 28 98 00
Mobil 41 44 11 43

Kapellan Lars Petter Eide

Telefon ... 55 59 71 52/994 83 804
Epost lars.petter.eide@bkf.no
Telefon, privat 55 28 33 80

Fung. daglig leder

Dagny G. Antonsen

Telefon 55 59 71 50
Epost ... dagny.g.antonson@bkf.no

Familearbeider/kontorfullmektig Kristin Trætteberg

Telefon 55 59 71 55/979 184 38
Epost .. kristin.trætteberg@bkf.no

Organist Olav Øgaard

Telefon ... 55 59 71 53 /55 59 71 57
Epost olav.oegaard@bkf.no
Telefon, privat 55 28 96 65

Kirketjener Odd Rune Duesund

Telefon 55 59 71 54
Epost ... odd.rune.duesund@bkf.no
Mobil 45 28 02 63/93 20 07 16
Telefon, privat 55 93 34 51

Menighetsrådsleder Børge Smith

Telefon, privat 55 28 91 77

Menighetens barnehage

Telefon/faks 55 28 40 96
Epost smbhg@broadpark.no

Barnehagestyrer Signe Trætteberg

Telefon, privat 55 28 16 82

Menighetens kor

Olav Øgaard 55 28 96 65

Besøktstjenesten

Liva Eide . 55 28 65 45 /56 35 41 78

Eldresenteret

Telefon 55 36 14 50

Søndagsskolen

Kristin Trætteberg 55 32 76 87

SNIK (Snart i klubben)

Sigrid Trætteberg 98818687

Speiderne

Erling Handal 95908333

Ungdomskontoret

Telefon 55 59 71 56
Web www.utslett.no

TenSing

Marianne Jansen 40237663

Ungdomsklubben

Pia Angel 99264047
Harald Øgaard 41638175

Lederkurset

Kai Roger Mørk 41611991

VI KAN

Marit D. Johannesen ... 55 28 40 79

Kamerunringen

Inger Steinkopf 55 13 42 41

Israelsmisjonen

Telefon 55 23 06 46

Gave til menigheten?

Bankgiro 3624.51.12208

Finn ditt kor i Slettebakken Kirke

Sted: Menighetssal v/hovedinngang.

Slettebakken Aspirantkor

For: Barn 4-8 år (t.o.m. 3. klasse)
Tid: Tirsdager. Første gang 30. aug.
Under skolealder: kl 1530-1615
Skolebarn: kl 1600-1650

Pris: Kr. 150,- pr. år
Ledere: Hildegunn og Olav Øgaard

Slettebakken Barnekor

For: Barn fra 4. klasse og oppover
Tid: Tirsdager kl 1700 - 1800
Første gang 30. august

Pris: Kr. 200,- pr. år
Ledere: Hildegunn og Olav Øgaard

Slettebakken Motettkor

Tid: Onsdager kl 2000-2200
Første gang 31. august.
Pris: Kr. 200,- pr. semester
Dir.: Olav Øgaard

Program: I tillegg til (som alltid) «Allehelgensmesse» og satser fra Händels «Messias», vil vi arbeide med Negro Spirituals, motetter av Knut Nystedt (som fyller 90 i år) og Completorium «Tu solus Dominus» av Trond Kverno (som fyller 60 i år). Vi framfører «Messe Solennelle» av Widor og Vierne i Skjold kirke sammen med Sotra Reviderte, Birkeland Kantori og Cantus. I tillegg har vi tilbud om seminar med Per O.Hildre som framfører, i Johanneskirken, Skeies «Sommerlandet» komponert av Mammadov.

Slettebakken Pensjonistkor

Tid: Mandager kl 1130-1300
Første gang 5. september.
Pris: Kr. 100,- pr. semester
Dir.: Olav Øgaard

Program: Repertoaret håper vi skal være så enkelt at alle kan føle seg trygge, og såpass utfordrende at de fleste må strekke seg litt. Første mål er felles pensjonisttreff med konsert 21. sept., sammen med pensjonistkorene i Årstad bydel. Fellesnummer sammen med Bergen Pensjonistorkester: Parrys «Jerusalem» (Salmer 97 nr.149), som sikkert alle har hørt fra Royal Albert Hall i «The Proms». ●



Blomsterbutikken på Sletten
Alltid ferske varer.
Utfører alt i binderi

Sletten Shopping Senter
Tlf.: 55 28 21 31

Slettebakken-ungdommer på tur: Treasure Ireland 2

Det er en ganske spesiell opplevelse å dra av sted med en så stor gjeng av forventningsfulle tenåringer. Og selv om det ikke er første gang klubb og Ten Sing arrangerer utenlandstur er alt nytt og spennende.

AV MARIT GULLAKSEN

Gjennom hele arbeidet, både forberedelsene og selve turen, var vi veldig opptatt av å ikke glemme hvorfor vi egentlig driver det arbeidet vi gjør, hvorfor vi reiser på tur sammen – nemlig for å forkynne evangeliet om Jesus Kristus. Temaet for turen ble lagt rundt begrepet Frelse. Gjennom de to ukene vi var på reise skulle deltakerne få bli bedre kjent med Gud, Jesus og egen tro. Det var et stort mål, men gjennom andakter, samtaler, kveldsamlinger og stille stunder lå det meste til rette for å komme et godt stykke på vei. Det er noe helt eget å sitte 80 mennesker i ring, samlet i bønn og lovsang. At Gud var der, midt i blant oss, var det få som tvilte på.

Glimt fra turen

Det er vanskelig å skildre de spesielle øyeblikkene vi opplevde, men jeg kan da prøve meg på et lite resymé av turen: Grytidlig mandag 25. juli møtte 36 håpefulle ungdommer opp på Flesland. Noen hadde ikke sovet i det hele tatt, andre hadde så vidt fått lukket øynene før vekkerklokken ringte klokken 0300. Men trøtte øyne la ingen demper på stemningen. Allerede klokken ti, irsk tid, var vi i den første avreisegruppen i Dublin. Der ble vi innlosjert på et menighetshus tilknyttet Taney Christ Church. Det ble tid til både sport og spill og en liten blund i solen mens vi ventet på den andre gruppen som kom om kvelden. Plutselig var vi 79 ungdommer på tur! Etter middag varmet vi opp til tur med åpningsfest og vi fikk presentert temaet for turen.

Dagen etter ble vi igjen delt opp i to store grupper. 40 av oss skulle tilbringe en uke i Dublin sammen med en irsk ungdomsgruppe fra St. Marks menig-



PÅ TUR TIL IRLAND: Og dette var bare halve gjengen!

het. Her skulle de «drive» et fritidstilbud for vanskeligstilte barn i sentrum av Dublin. Det ble en uke full av nye erfaringer og utfordringer. Arbeidet med barna var krevende, men til gjengjeld var det spennende og ikke minst givende. Vi fikk god kontakt med de irske ungdommene og det var veldig trist å forlate dem da uken var over.

Naturskjønne Connemara

De resterende 39 dro av sted til vestkysten og naturskjønne Connemara for noen dager spekket med spennende aktiviteter; bl.a. surfing, kajakkpadling og klatring. Senere dro vi til Limerick for å utforske litt av Irlands bykultur. Vi var også på en katolsk gudstjeneste. Det var veldig interessant å se hvor lik gudstjenesten var vår egen, selv om det selvfølgelig var annerledes også.

Begge gruppene gikk på en tre dagers fottur i Galty mountains. Trass i tåke, regn og vind som truet med å rive ned teltene var dette en av de fineste opplevelsene på turen. Fra toppen av de vakre fjellene hadde vi vakker utsikt til alle kanter og det var litt av en opplevelse å se solnedgang og soloppgang her. Alle fotturgruppene møttes på gården Hillcrest ved Galbally som var åsted for fellesleiren. Men noe mulighet til å tørke våte telt og soveposer fra fotturen fikk vi ikke, for her regnet det

005 – Skatteøya



PÅ PUB: Ekte irsk middag (under)

FOTO: JOBIN K. VARUGHESE



Reportasje

hele tiden. Likevel koste vi oss med irske leker og alle fikk prøve seg på hesteryggen.

Svimle og nervøse

Turen begynte nå å nærme seg slutten. Vi vendte nesene mot vestkysten for å ta en kikk på spektakulære Cliffs of Moher. Der slutter Irland med et brak; klippene stikker 200 meter rett opp av Atlanterhavet! Det var nok en god del av oss som var litt nervøse. Man ble svimmel bare av å se andre nærme seg kanten. Men alt gikk veldig bra, vi var fremdeles 79 da vi satte oss på bussen tilbake til ungdomsherberget.

Tilbake i Dublin ble det en stor avslutningsfest på Taney Parish Centre der turen hadde startet to uker tidli-

gere. En storslått grillfest med tilhørende underholdningskveld og kos. Det ble en sen kveld med skriving av hilsener i sangbøker, gitarspill, prating og latter. Men kvelden måtte omsider ta slutt, for tidlig neste morgen var det rydding, pakking og utvask. Flyturen tilbake til Bergen gikk altfor fort. Plutselig sto vi på Flesland med tårer i øynene alle som en. Det ble et trist farvel med en av tidenes største venneflokker. For det er vi blitt – venner. Og om vi ikke treffer alle igjen så har vi minnene så lenge vi lever! ●

Vi dro fra Bergen til øyen

som er grønn,

her har vi padlet, gått på

tur i natur skjønn,

vi har ledd og vi har grått,

nye venner har vi fått,

Treasure Ireland

har vært flott!

INGRID T. OG CHRISTINE W.

**Les mer og se flere bilder
fra turen på www.utslett.no!**

Menighetsarbeidet trenger penger!

Giveraksjon i gang

På et møte mellom menighetsrådet, administrasjonen og økonomiutvalget like før påske, ble det klin-kende krystallklart: Menigheten trenger flere givere for å sikre det økonomiske grunnlaget for det verdifulle arbeidet blant unge og eldre i Slettebakken og for å kunne satse mere på arbeid blant barn. Målet er å få 100 nye givere som kan slutte seg til ordning med autogiro for månedlig trekk. Gavene blir fradragsberettiget på skatteseddelen!

Slettebakken menighet er økonomisk knipe. Dette innebærer at vi må øke våre inntekter. I budsjettforslaget for menigheten for 2005 er kostnader kuttet til beinet. Vi ønsker en motsatt utvikling: Vi ønsker ikke bare å sikre aktiviteten på dagens nivå. Aller helst ønsker vi penger til en deltidsansatt barne- og ungdomsarbeider til høsten. Er dere med?

Under finner du et skjema for automatisk givertjeneste. Vi trenger ca 125.000 kroner for å sikre planlagte oppgaver. Dersom du mener det kan være bra med en betalt barne- og ungdomsarbeider til høsten, kan du gange beløpet med 2-3.

Klarer vi det? JA!

Svar 1: Hvis 100 i menigheten gir 250 kr/måned i 8 måneder får vi inn kr 200.000. Hvis 150 i menigheten gir 500 kr/måned i 8 måneder får vi inn kr 600.000. Så lite skal det til i 2005 for at mange bekker små, bli en viktig strøm av midler til familie- og diakonalt arbeid i Slettebakken menighet.

Svar 2: Gir du penger til Slettebakken menighet, så SLIPPER du å betale SKATT for gaven. Gir du kr 5.000 til menigheten, og betaler 35 prosent skatt på inntekten din, KOSTER gaven deg bare kr 3.250! Du får bevis for gaven som legges ved selvangivelsen, eller det fremkommer på Ligningskontorets forslag til selvangivelse. Grensen for skattefritak går ved kr 12.000 fra hver!

Jo flere faste givere, jo bedre. Små eller store beløp mottas med takk. Alle monner drar.

Benytt kupongen under, evt kontakt menighetskontoret tlf 55 59 79 560, eller send e-post til slettebakken.menighet@bkf.no. Vi takker på forhånd for din dugnadsinnsats til beste for fellesskapet i Slettebakken menighet!

Jorunn M. Johnsen Børge Smith Torbjørn Wilhelmsen
sogneprest menighetsrådet økonomiutvalget

Vennligst registrer meg som fast giver:

Jeg ønsker å gi kr

☐ Hver måned ☐ Hvert kvartal ☐ Årlig

Navn

Adresse

..... Postnr/sted

Fødselsnummer (11 sifre)

Telefon

Epost

Nettbank:

Ønsker giro tilsendt (antall):

Underskrift:

**Klipp ut og send til Slettebakken menighet,
W. Bjerknes vei 31, 5081 Bergen**

 døpte

Thea Haaland Lindmo
Henrik Lindeflaten Sollesnes
Oscar William Berg
Eivind Hjort
Henrik Namtvedt
Andreas Schouwenaars-Ottesen
Paal Eithun Hartmann

 vigde

Birte Myhre og Trond Inge
Myhre Brakestad
Henriette Olderøy og Mads
Holmen

 døde

Josten Veien
Håkon Magnus Soltveit
Brynulf Berentsen
Ole Johan Fossmark
Tobias Hordvik
Johannes Matias Hanøy
Sigurd Østevold
Arthur Bernhard Olsen
Agnar Eikemo
Gyda Bartz
Cecilie Kvinge
Berit Elisabeth Tønseth
Laila Paulsen
Jenny Marie Knutsen
Sigrid Steffensen
Sigrid Mehn-Andersen
Bjørn Mohn
Lilly Ingerid Ulveseth
Borghild Engen
Marta Særvoldsvik
Sigrid Ragnhild Ingebrigtsen
Olefine Sofie Hodneland
Ester Ingertha Harlinn
Kirsten Urheim
Gudrun Alfilda Larsen
Haldis Fredrikke Ingebrigtsen
Laura Kristine Sletten

 gudstjenester

21.august 14.s e pinse

11.00 Høgmesse ved Lars
Petter Eide

28.august 15 s e pinse

11.00 Familiegudstjeneste v.
Jorunn M. Johnsen. Dåp

4.september 16.s e pinse

11.00 Høgmesse i kirken ved
Jorunn M. Johnsen
Samtaletreff etter
gudstjenesten

12.00 Fjellgudstjeneste ved
Nubbevann ved Lars
Petter Eide og 16.
Bergen speidergruppe

11.september 17. s e pinse

11.00 Høgmesse ved Lars
Petter Eide. Dåp.

18.september 18.s e pinse

11.00 Gudstjeneste av de
unge for alle v. Jorunn
M. Johnsen, Lars Petter
Eide og menighetens
unge. Presentasjon av
konfirmanter

25.september 19. s e pinse

11.00 Familiegudstjeneste v.
Jorunn M. Johnsen. Søn-
dagsskolens dag. Utdeling
av bok til 4-åringene. Dåp

2.oktober 20. s e pinse

11.00 Høgmesse ved Jorunn
M. Johnsen. Samtale-
treff etter gudstj.

9. oktober 21.s e pinse

11.00 Høgmesse ved Jorunn
M. Johnsen

16.oktober 22.s epinse

11.00 Familiegudstjeneste ved
Lars Petter Eide
Høsttakkefest. Dåp

23.oktober 23. s e pinse

11.00 Gudstjeneste av de unge
for alle ved Lars P. Eide
og menighetens unge

30.oktober Bots- og bededag

11.00 Høgmesse ved Jorunn
M. Johnsen

6.november Allehelgensdag

11.00 Allehelgensmesse ved
Jorunn M. Johnsen og
Slettebakken motettkor

Se hva som skjer

Hver mandag kl 18.00:
Bønnestund i kirken

Pensjonisttreff

Onsdag 7.sept. kl 11.30. Øyvind Øy
forteller fra tur til Nepal.

Formiddagstreff for bydelen

i Slettebakken kirke onsdag 28.
sept. kl 11.30. Bergen pensjonist-
kor og pensjonistkorene i menig-
hetene deltar samt Bergen senior-
orkester.

Dialoggruppen har møter

Onsdag 7. og 28. september og 19.
oktober (se egen info)

«Vi kan» starter opp etter

ferien 8.september kl 11.00
Deretter er møtene 22.9, 6.10,
20.10 – alle dager kl 11.00

Møte i Kamerunringen

Onsdag 14.september og 12.okto-
ber kl 19.00

Når kan vi ha dåp?

25.9, 16.10 og 13..og 27.11 2005

Menighetsrådvalg

**Søndagene 9. og 16.oktober etter
gudstjenestene kl 12.30 –
14.00 i foreningssalen. Det blir
mulighet til å avgi forhåndsstem-
me 26.9 og 29.9 kl 10 – 14 på
menighetskontoret.**

Andakter på sykehjem

**Slettebakken menighets
Eldresenter:** Hver torsdag kl 17.00
fra 1.september

Kolstihagen sykehjem:

Fredagene 9.og 30.september og
21.oktober kl 11.30

Slettemarken sykehjem

Onsdagene 7. og 28.september og
19 oktober kl 11.30

Misjonsfest

Slettebakken kirke søndag 2. ok-
tober kl. 18: Hele menigheten
ønskes velkommen til misjons-
fest.Områdeleder i Sunnhord-
land, Edel Sørvik taler og oriente-
rer om misjonsarbeidet. Olav
Øgaard og Slettebakken Pensjo-
nistkor deltar. God mat.Misjons-
offer. Arrangør er Det Norske Mi-
sjonsselskap, Kamerunringen. ●

Pust i bakken

Pust i bakken er ungdomscafé
med lav terskel i Slettebakken
kirke. Vi har hatt åpent annen-
hver fredag i vår og hadde film-
fremvisning, bilkjøring og kara-
oke-sang, på storskjerm som de
mest populære aktivitetene.
Utenom dette har vi hatt café
med varmretter samt kiosk,
bordtennis og andre spill. Kirke-
rommet har vært åpent som stil-
le rom, og en del ungdommer
har vært inne og tent et lys. Vi
har også hatt voksne ledere som
har vært der hele tiden.

Høsten 05 starter vi opp igjen
hver fredag fra 19. august. Kafè-
en er åpen fra kl 20-23, og har
fått en rekke nye aktivitetstil-
bud. Det vil være to storskjer-
mer, internett-café og satellitt-
TV. I tillegg til at du kan komme
til kirken om fredagene, har nat-
teravnene på Slettebakken og
Landås kirken som base også om
fredagene. Så det går mennesker

ut i nærmiljøet, og kirken er
åpen fra for deg som er fra ung-
domsskolealder og oppover.
Fortsatt har vi de gode opplevel-
sene fra våren, voksent nærvær,
stille rom, bilkjøring og sing-
star på storskjerm, samt de roli-
ge samtalene med en trygg vok-
sen i kafèen rundt et parti sjakk
eller over en brusflaske.

**Oppstart: fredag 19. august
kl. 20-23, og siden er det
åpent hver fredag frem til 16.
desember. ●**

Hverdagssamlinger

Samarbeidet med Bergen baptist-
kirke går videre, det er godt å ha
gode naboer og fellesskapet må
pleies. I høst skal vi ha to hver-
dagssamlinger sammen slik vi
hadde det i vår. Dette er samling-
er for hele familien, alle alders-
grupper.Tidsramme for samlinge-
ne er fra kl **16.30 til 19.00** men
du kan komme og gå når du vil.

22.september i Baptistkirken:

Middag fra kl 16.30, program for
barna starter når de har spist,
her blir det leker og litt av hvert.
Program for de voksne starter **kl
18.00**. Da blir det en innledning
ved sokneprest Jorunn M. John-
sen om temaet Nåde og deretter
blir det samtale om dette. **Kl
18.45** er det felles avslutning i
kirkerommet for store og små.

3.november i Slettebakken

kirke: Her blir tema for de voks-
ne Tilgivelse og pastor Atle Ei-
dem innleder til samtale om det-
te. Ellers blir programmet som
nevnt ovenfor. ●

**Høsttakke-
gudstjeneste**

16. oktober feirer vi høsttakke-
fest ved at barn bærer i prose-
sjon inn forskjellige frukter av
markens grøde og pynter alter-
partiet i kirken med disse. Bar-
nekorene deltar. Økende urbani-
sering gjør det viktigere å an-
skueliggjøre hvor/hvem vi får
alle gode gaver fra. Det er viktig
å sende takken til rett adressat.
Bli med i takken og feiringen! ●

**Kulturdager: Kirke-
konsert i Landås kirke**

Søndag 25.09 kl 19 er det Kirke-
konsert i Landås kirke Kl 19.00.
Landås og Årstad kirkekor, Slet-
tebakken Motettkor og Bergen
Turnforenings orkester deltar. ●