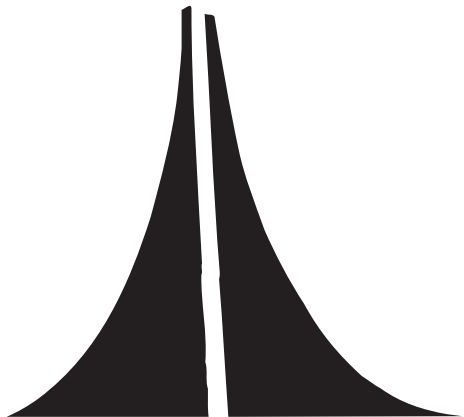


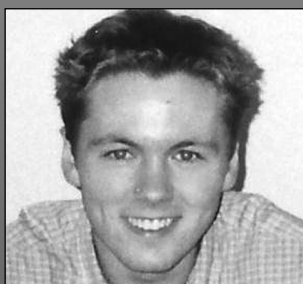


Slettebakken

menighetsblad

NR. 6/03 – ÅRGANG 44

med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti



Ikke boots

Harald Melvær Øgaard trives ikke i militærboots, og han vil ikke ta del i våpenopplæring. Nå er han sivilarbeider i Slettebakken.

Side 14



Sykkeldilla!

Elisabeth Skarstein Waaler fra Bønes og Hans Jørgen Morvik fra Søreide har begge sykkeldilla. Men treningen gir dem mer enn fysisk styrke.

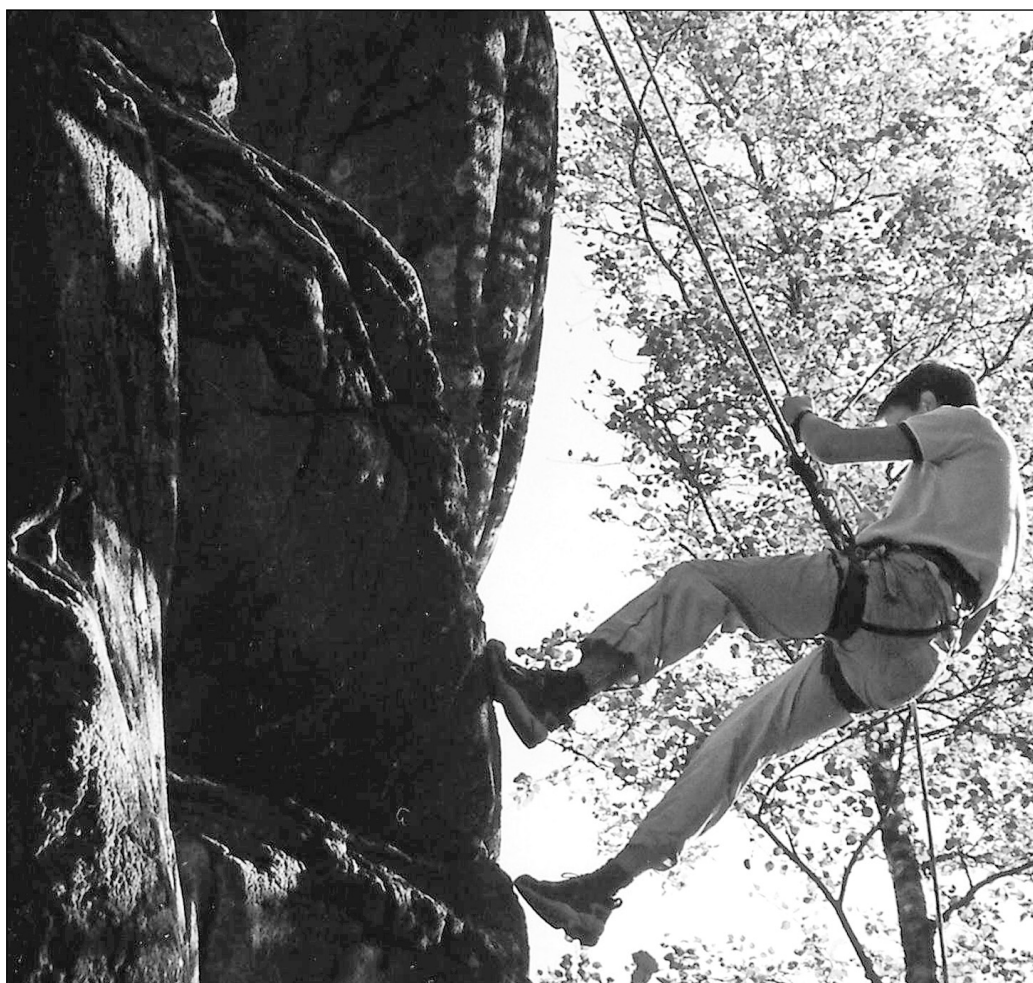
Side 8-9



Max rettferd?

Kirkens egen organisasjon, Grønne menigheter, ivrer for at menighetene skal innføre rettferdig kaffe, med Max Havaalar-symbol. Men hvordan følger de opp?

Side 5



MARIT GULLAKSEN

Brøt barrierer

90 ungdommer fra Slettebakken har vært på tur til en øy i Os. Det ble en helg spekket med opplevelser og utfordringer.

Side 13

Konge-valfart til kirkefest

Kongen og det offisielle Norge kom og Fana-folk i alle aldre valfartet til kirken. Den gamle pilegrimskirken feiret 850 år med gudstjeneste, bruåpning og folkefest i friluftsamfiet.

Side 6-7



FOTO: DAG KVARSTEIN

Hvile i Gud

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, så vil jeg gi dere hvile.» MATT. 11.28

Refleksjon

Et blikk ut i universet - eller inn i et mikroskop - eller utsikten fra Ulriken en vakker sommerdag - forteller meg at Gud er stor. Hvis det finnes en Gud - hvis han har skapt alt dette - ja så må han være uendelig stor og mektig.

Men hvis Gud er så stor - hvordan kan jeg da bety noe for ham? Eller kommunisere med ham? Eller bli sett av ham?

Det var derfor Gud kom til vår verden og levde som en av oss. I Jesus

skulle han gi oss et mer forståelig bilde så og si - av hvem han er. Gi oss et ansikt - et bilde på hvem og hva Gud er.

Og da - på tross av at Jesus gjorde mange store ting - ble bildet av Gud et

annet. Guds fremste egenskap - hvis vi ser ham gjennom Jesus - er ikke storhet og mektighet - men kjærlighet.

Kjærlighet til hver enkelt. Ikke bare til et begrenset antall individer. Ikke bare til de som skikker seg vel i livet. Men kjærlighet til alle.

Ja, størst omsorg og kjærlighet viste han dem som hadde mest behov for det. De vellykkede og flinke fariseerne fikk gjerne kritiske kommentarer og ransakende spørsmål med på veien.

Men de som falt utenfor. De som ble sett ned på. De små i samfunnet - enten de nå var barn, eller voksne - fikk møte den kjærlige og omsorgsfulle Jesus - og bare det.

Vi er forskjellige som mennesker. Noen glir lett og ubesværet gjennom livet. Lever tilsynelatende bare lykelige og glade dager. Andre får mye tungt å bære - ja noen får umenneskelig tunge byrder.

Kom til meg - sier Jesus - jeg vil gi dere hvile. Hvilen som Jesus gir er hvi-

len i Gud. I Guds løfte om at en dag skal alt bli nytt. Da skal det hverken være sorg eller skrik. Da skal det ikke finnes smerter. Ikke savn. En dag skal seieren over dødens krefter i tilværelsen bli like synlig som døden er det idag.

Går det an å tro på det? Jo, det gjør det. For på tross av alt det onde og grusomme som finnes i vår verden - så vet vi at det gode også finnes. På tross av alt hat - vet vi at kjærligheten finnes.

Og vi vet også at kjærligheten - på forunderlig vis - ofte klarer å vinne over hatet.

Og når vår kjærlighet klarer det - hvor mye mer klarer ikke Guds? Han som virkelig har den kjærligheten som er sterkere enn døden? ●

Hans Jørgen Morvik



FOTO: KJELL ÅGE SULEBAKK



Hans Jørgen Morvik



**Slettebakken
menighetsblad
oktober-03**

Bladet utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i menigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og reportasjetips

Lokalredaksjon:

Sverre Trætteberg og John H. Paulsen
(ann. ansvarlig)

Levering av stoff:

Til menighetskontoret eller på epost:
slettebakken.menighet@bkf.no
Bilder bør skannes med høy oppløsning.
Digitalkamera: Velg høyeste oppløsning.

Sentralredaksjon:

Redaktør: Dag A. Kvarstein.
Redaksjonsråd: Hans J. Morvik, Bjørn Moe, Even Flotve, Frode Høyte, Dag Vaula, Karl J. Kirkebø, Sverre Trætteberg.
Telefon: 55 59 32 11
Epost: dag.kvarstein@bkf.no
Internett: www.bkf.no

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Produksjon
Tlf: 55 23 25 47
www.dragefjellet.cjb.net

Trykk: Grafisk Trykk, Straume

Neste nummer: 9. desember
Stofffrist: 21. november

Alltid beredt ved Nubbevann

Speiderne hadde gjort seg fore og lagt alt vel til rette da den tradisjonelle gudstjenesten på Speiderhytten til 16. Bergen ved Nubbevann fant sted søndag 7. september.

TEKST OG FOTO: SVERRE TRÆTTEBERG

Denne spesielle samlingen ble innledet med vakker klokkeklang. En forsamling på nærmere 100 små og store kunne lytte til skriftlesing ved to speidere og tale ved sokneprest Jorunn M. Johnsen. Salmesangen var for anledningen akkompagnert på gitar ved Eirik Øgaard. En fin stund, der regnet holdt seg borte.



Speidergudstjeneste ved Nubbevann.

Etterpå var det kirkekafe/saft og deilig bakst. Et flott arrangement som nok vil fortsette! ●

Kulturdagene i Årstad

Når dette skrives, er Kulturdagene i Årstad nettopp avviklet. En rekke arrangement har funnet sted. Slettebakken menighet har på ulike vis vært involvert i noen av dem.

AV SVERRE TRÆTTEBERG

Menighetsbladet har fått melding om stor og god oppslutning om bl.a. eldretreff i Slettebakken kirke og gospekveld i Fridalen kirke.

Selv var menighetsbladets utsendte deltaker på Bergvandringen, som lørdag formiddag gikk fra Landås kirke til «Jesus-Lys»-steinen, videre til Steinen i Skiveien, til innskriften «8.mai 1945» i fjellet på vei opp til Ulriksmasten og med endestasjon i Årstad kirke. Sokneprest Bjørn Nygaard er initiativtaker til denne marsjen, der passende skriftsteder leses ved hver stasjon. En spesiell tur til ettertanke!

Lørdag 27. september hørtes trolske toner ved Tveitevannet. Fakkeltog, middelaldermusikk og levende lys «på vannet» samlet mange men-

nesker. Dyktige kunstnere og flott regi!

Søndag 28.september var det stor kirkekonert i Landås kirke. Ganske mange tilhørere og et variert program, der Landås kirkekor, Slettebakken Motettkor og Årstad kirkekor sto for de vokale innslag, mens Bergen Turnforenings Orkester bidro med vakker musikk av bl.a. Haydn og Mozart.

Fine kulturdager der bydelens kulturkontor har gjort en god jobb som tilretteleggere! ●



Slettebakken Motettkor

Orgelmusikk og ballett - fra rumba til himmelvisjoner

Søndag 2. november forenes orgelmusikk og ballett i Fana kirke. To estiske ballettdansere og to organister skal fylle kirkerommet med fysiske og musikalske kunstuttrykk.



Noen av de aller tidligst bevarte musikkstykker for tangentinstrumenter er nettopp dansemusikk. Videre har den liturgiske dansen alltid vært en del av den kristne kultutradisjonen. Ved konserten i Fana kirke 2. november vil det bli fremført koreografier til orgelmusikk som er bygget over og inspirert av dansetrinn, og det blir frie koreografiske komposisjoner spesielt laget til denne konserten til orgelmusikk knyttet til Allehelgensdag.

Medvirkende:

Kaie Kõrb, dans. Hun har jobbet som prima ballerina ved Nasjonaloperaen i Tallinn, Estonia Teater, siden 1980 og hatt solistroller i ensembler verden over

Anu Ruusmaa (regissør) har arbeidet som soloballerina ved Estonia Teater, og hun har koreografdiplom fra Tallinn pedagogiske høgskole (2003).

Ines Maidre er født i Estland, og ble utdannet først som pianist ved musikkonservatoriet i Tallinn under prof. Bruno Lukk. Hun fortsatte med orgelstudier i Tallinn med Hugo Lepnurm og i Paris med Daniel Roth, og siden med cembalostudier i Bergen, hvor hun er aktiv som kammermusiker og orgelpedagog ved Griegakademiet.

Jostein Aarvik har arbeidet som kantor og organist i Fana kirke siden 1998. Har studert i Oslo, Frankfurt am Main og Paris. Som orgelsolist har han gitt konserter i mange europeiske land og i år 2000 representerte han, sammen med Ines Maidre, kulturbyen Bergen ved en internasjonal orgelfestival i Brussel.

Allehelgensdag – søndag 2. november kl 19.30 i Fana kirke. Billetter kr 100,- ved inngangen. ●

Velkommen til menighetens dag

Lørdag 8. november i Slettebakken kirke

Program:

11.30: Minikonsert i kirken

■ Slettebakken menighets barnehage

■ Slettebakken aspirant- og barnekor

■ Slettebakken Ten Sing

■ Slettebakken Motettkor

12.00-14.30:

I menighetslokalene:

■ «Fiskedam»

■ Ansiktsmaling

■ Loddsalg – åresalg

■ Tippekonskurranse

■ Kafeteria: Kaker, vafler, kaffe, boller, saft

■ Fra 13.00 i ungdomslokalene: Rimelig varmrett.

15.00-ca 17.30

I menighetssalen:

■ Stor hovedutlodning m/åresalg

■ «Til ettertanke»

■ Gratis kaffe og kaker.

■ Underholdningsinnslag.

Arr: Slettebakken menighetsråd

Formål: Midler til men.arb.

4-årsbok

30. november skal det være familiegudstjeneste i Slettebakken kirke med utdeling av 4-årsbok til alle fireåringer som tilhører menigheten.

Denne gang skal vi også ha en samling i kirken dagen før, lørdag 29.11 kl 16.00 for fireåringene og deres foreldre. Dette skal være en uformell «bli-kjent med kirken»-samling der vi synger litt, barna får oppleve kirkerommets mange spennende saker og vi hygger oss med saft og kjeks.

Vi sender ut brev til alle fireåringer i god tid før denne helgen med invitasjon til samlingen, men ber dere som dette gjelder, allerede nå å sette av tiden.

Jorunn M. Johnsen



Mødre og barn har det trivelig på småbarnstreff.

-Nå lager vi en sang, og sangen skal handle om Robert. Robert, du er en koselig gutt Og vi er så glade for å ha deg her!

Lille Petter edderkopp og mange andre

Reportasje

TEKST/FOTO: KRISTIN TRÆTTEBERG

Robert (10 mnd) smiler og klukker, og viser med hele seg at han setter pris på og bli laget en sang om. Ingrid (15 mnd) rugger frem og tilbake i takt med sangen fra de elleve mammaene, og den ene pappaen, som sitter i ring på gulvet med sine små på fanget.

Nyter medbrakt

Ikke alle klarer å sitte i ro, men må ta seg noen oppdagelsesferder rundt i rommet. Så ror de alle sammen til fiskekjær, før den velkjente Petter Edderkopp entrer diverse hatter! Men nå romler det i små (og store...) mager. Tekopper og saft kommer på bordet, og matpakkene blir hentet frem. Simen nyter medbrakt hos mamma, mens Sunniva (2 år) deler ut kjeks. Praten går livlig rundt bordet.

For de som lurte på hva dette er: Vi er på småbarnstreff i Slettebakken kirke. Hver tirsdag (kl. 11.00 – 13.00)

samles barn og voksne. Initiativtakerne forteller at de satser på et tilbud med lav terskel; stikk innom en tirsdag når du har tid, så samles vi til lek, sang og en prat. Det dukker stadig opp nye fjes, og vi har plass til flere!

Bleieskift

Det byttes en bleie i sofakroken. Marie (11 mnd) slår entusiastisk på en tromme. To smårollinger deler på en kopp med saft! Så samles vi på gulvet igjen.

-Nå må du og jeg si ha det bra! Ha det bra vi takker for i dag. Ha det bra til både deg og meg, vi vil se hverandre snart igjen! ●



Ikke Max rettferdig hos alle

Nylig hadde organisasjonen Grønne menigheter en landsomfattende aksjon for å relansere Max Havelaar-merket, symbolet som viser at vi gjør en rettferdig handel. Logoen er blitt ny og samtidig felles over hele verden. Men hvordan står det til med rettferdige innkjøp i menighetene i Fana?

AV DAG KVARSTEIN (TEKST)

Vi tok en ringerunde til menighetskontorene i Fana prosti. Intensjonene var gode, men ikke alle steder hadde engasjementet ført til rettferdig kaffe i koppen.

Søreide: - Nei, det har vi ikke innført, dessverre. Men det er vel på tide å gjøre det. (Hans Jørgen Morvik, sokneprest).

Skjold: - For tiden har vi ikke rettferdig kaffe hos oss, men vi har hatt det før. Vi har faktisk vedtatt at vi skal ha det. (Bjørn Moe, kapellan).

Birkeland: - Vi har hatt det sporadisk, men stort sett har vi vanlig kaffe her. Men jeg tror vi er i ferd med å bli mer bevisste på dette området. (Eli Heggdal, daglig leder).

Slettebakken: - Ja, vi har kjøpt rettferdig kaffe i flere år her hos oss. Det skyldes blant annet miløbevisste folk i menigheten som har stått på. Vi kjøper den på «Pura». (Inger Helene Jæger, daglig leder).

Storetveit: - Vi har hatt det lenge, men for tiden har vi vanlig kaffe. Det skyldes at vi fikk et større parti i gave. Men som «Grønn menighet» burde vi jo hatt rettferdig kaffe. (Therese N. Møkelbost, daglig leder).

Bones: - Jeg tror ikke vi bruker slik kaffe. Jeg kan i alle fall ikke huske at vi har hatt det oppe i menighetsrådet.



Miljøforkjemperen Eva-Cecilie Øyen informerte om Grønne menigheter og rettferdig handel i Birkeland menighetshus nylig. FOTO: ELI HEGGDAL

(Hans Jakob Berg, nestleder i menighetsrådet).

Fana: - Ja, vi har rettferdig kaffe her oss, kjøpt på «Pura» i større partier.

Dessuten fikk vi nylig 50 kilo Max Havelaar-kaffe fra Hermann Friele i forbindelse med vårt jubileum! (Inger Dahl, daglig leder).

15 øre mer pr. kopp!

Mange lar være å kjøpe rettferdig kaffe med Max Havelaar-logo fordi den er litt dyrere enn vanlig kaffe. En pose Friele Max Havelaar-kaffe koster gjerne 18 kroner, fire kroner mer enn den vanlige. En kopp rettferdig kaffe koster dermed rundt 60 øre pr. kopp, 15 øre mer enn vanlig kaffe. Skremmende?

Årsaken til prisforskjellen er at kaffeplantene i Brasil og Tanzania tjener mer penger på kaffe som er produsert gjennom Max Havelaar-ordningen.

Form for givertjeneste

Eva-Cecilie Øyen var med på å gjøre Storetveit menighet til «grønn menighet» for noen år siden. Blant annet innførte de da «rettferdig kaffe». I fritiden aksjonerer hun fortsatt for miljø og rettferd.

- De aller fleste er interesserte og vil gjerne høre mer om rettferdig handel. Men det betyr jo ikke alltid at det skjer noe. For min egen del ser jeg på det å kjøpe rettferdige produkter som en form for givertjeneste, siden det ofte koster litt mer enn de vanlige varene.

- I stedet for å tenke at der «tapte jeg fire kroner», tenker jeg at «der gav jeg fire kroner for større rettferd i verden», sier hun. ●

Max Havelaar – garanti for rettferdig handel

Max Havelaar sitt merke garanterer at småprodusenter og plantasjearbeidere i utviklingsland får gode handelsbetingelser og tryggere sosiale vilkår. Gjennom ordningen får bøndene direkte tilgang til vestlige markeder. Dette gir mulighet til vekst og utvikling - til beste for mennesker og miljø.

Garantimerket finnes på kaffe, te, bananer og appelsinjuice i norske butikker. Framover vil ris, kakao, sjokolade, sukker, honning, mango lanseres.

Max Havelaar er navnet på en roman-



person i en selvbiografisk roman skrevet av en nederlandsk forfatter ved navn Eduard Douwes Dekker.

Han levde fra 1820 til 1887. Dekker var flere ganger i Indonesia som embetsmann. Under sine opphold ble han så opprørt over måten lokalbefolkningen ble behandlet på, at han kom med en rekke kontroversielle forslag til forbedringer. ●

Vi må 50 år tilbake i tid, da kong Haakon besøkte kirken i anledning 800-årsjubiléet, for å finne maken til oppmøte i Fana kirke. «Alle» var der da kirken fikk besøk av Haakons sønnesønn under jubileumsfeiringen søndag 21. september. Ferdamenn og ferdakvinner strømmet til den lille «middelalderkatedralen», nesten som pilegrimene gjorde for 800 år siden.

Kongen og andre

AV DAG KVARSTEIN (TEKST OG FOTO)

Ikke nok med at kirkens høyeste jor-diske sjef, kong Harald var der, men hele det offisielle Norge og Bergens egne notabiliteter møtte frem i sin fineste puss. I tillegg kom en hærs-kare av barn og vanlige fanabuer da Fana kirkes 850-årsjubileum ble feiret med festgudstjeneste og kulturelle begivenheter.

Mange fremmøtte

Så mange møtte opp, at det på langt nær var plass til alle inne i kirken. Utenfor benket det seg et hundretalls mennesker som fulgte høytidelighe-ten via høyttalere i det forhåndsbe-stilte fine været.

Det ble en gudstjeneste preget av høystemt verdighet, rammet inn av Jostein Stalheims flotte bestillings-Verk fremført av organist Jostein Aar-vik, Fana kirkekor og Fana musikk-lag.

- Vi er alle ferdamenn

Da Fana kirke ble bygget, var den sen-tral for utbredelsen av kristendom-men i Norge, og det valfartet folk til kirken fra hele landet, ja til og med fra utlandet. Og selveste pave Gregor den IX brevvekslet med soknepres-ten i Fanakirka på 1200-tallet for å forsikre seg om at alt var på stell. Prost Per Barsnes dro også linjer bak-over og sa at jubiléet og Fana kirke ikke bare er lokal begivenhet, det har også nasjonale og globale perspekti-ver.

- Historien lærer oss at vi alle er fer-damenn og ferdakvinner, vi er alle under vegs. Men er vi også pilegri-mer, spurte prosten i sin åpningshil-sen.

Å ta imot gaven

Biskop Ole D. Hagesæter talte om de



GELEDD. Barna stod på geledd og strakte hals for å få øye på kongen, som kom sammen med menighetsrådleder Svein

ti spedalske som ble helbredet av Je-sus, en tekst som for 800 år siden ville vært langt nærmere folks virkelighet enn i dag. På den tiden var den frykte-

lige sykdommen en realitet blant folk, og troen på mirakler var også langt sterkere.

Nettopp Fana kirke og sølvkorset på

Reportasje



ÆRE. Arne B. Andersen fikk æren av å bære prosesjonskorset, mens Amalie Haugstad brakte bibelen inn i kirken. Bak fulgte presteskapet.



ferdamenn



Berg (t.v) og leder i jubileumskomiteen, Harald Jonassen.

alteret var et valfartssted folk besøkte for å bli helbredet.

- Bare en av de ti som ble helbredet takket Jesus. Slik kan det også være i



GRATULASJON.

Over: Kongen gratulerer biskop Ole D. Hagesæther etter festgudstjenesten.

Til høyre prost Per Barsnes og leder i jubileumskomiteen, Harald Jonassen, i mørk dress.

ÅPNET. Åpning av brua som binder sammen kulturparken med det nye frifluftsamfiet. Kongen er flankert av prost Per Barsnes og entreprenør Bjarne Instanes.

dag. Mange tar gjerne imot Guds gaver. Om det bare hadde vært slik at de også tok imot gaveren, sa biskopen.

1000 års garanti

Under et diskret politioppbud, og med sine adjutanter innen armlengdes avstand, spaserte deretter kongen ned for å delta i folkefesten i Fana kulturpark. Her åpnet kongen den såkalte kongebraua over Fanaelva, en bru entreprenørfirmaet leverte med tusen års garanti. Lokale lag og foreninger hadde stelt i stand kirkekafe, og kongen fikk oppleve frisk sang av tensing-korene i Fana i det nye frifluftsamfiet.

Regjering og lekfolk

Ved siden av kommunale topper som ordfører, byrådsleder, bydelsdirektør, bydelsstyreleder, var regjeringen representert ved minister Laila Dåvøy. Fylkesmannen var der selvsagt

også, ved siden av politimesteren og fungerende kirkeverge, for å nevne noen. Men det var lokale ildsjeler som fikk æren av vise kongen vei til kirken, representert ved leder i soknerådet, Svein Berg, og leder i hovedkomiteen, Harald Jonassen.

- Blankpusse kirkens indre liv

Kongen selv virket opplagt og imponert over festgudstjenesten og den vakre kulturparken. I sin tale ved åpningen av kongebraua bandt han historien og samtiden sammen, og han var opptatt av at kirken ikke bare handler om kultur og historie, men også dreier seg om en indre pilegrimsreise.

- Fana kirkes historie er en fortelling om fattige folks vilje til å skape seg et hellig rom. Jubiléet er en anledning for dagens mennesker til å blankpusse kirkens indre liv, og ikke bare historien, sa kongen. ●

Reportasje

Elisabeth Skarstein Waaler
kjøpte sin første racersykkel
for to år siden, og i år ble
hun fjerde beste kvinne i

Den store styrkeprøven
mellom Trondheim og Oslo.

Hans Jørgen Morvik kjøpte
sin første racersykkel i
13-årsalderen, men gikk på
trynet i sitt andre sykkelritt
og ødela tohjulingen.

Han hadde ikke råd til ny
sykkel, og dermed var
sykkelkarrieren over.

Foreløpig.



Sykkelentusias

AV DAG A. KVARSTEIN (TEKST OG FOTO)

Selv om den sportslige «karrierkurven» deres er temmelig ulik, er de i dag på omtrent samme nivå i sin sykkel-syklus. De er begge milslukere av rang, med tre sportslige høydepunkt i året: Sykkelrittet Bergen-Voss, Skjærgårdsrittet (Bergen-Øygarden) og Trondheim-Oslo. De tilbakelegger 5000-10 000 kilometer på sykkelsetet årlig, og de hevder begge at de har stort utbytte av

det, både fysisk og psykisk.

Både Elisabeth og Hans Jørgen er familiefolk, de har ansvarsfulle jobber og de er aktive i menighetsarbeid. Han er sokneprest i Søreide, hun er fysioterapeut og deltar i menighetsarbeid i Bergen sentrum, der hennes mann Gudmund er prest.

- Hva betyr syklingen for dere. Er det bare trening?

Elisabeth: - Nei, for meg er drivkraften å bevise for meg selv at jeg er i stand til å sette meg litt ekstreme mål, og nå dem. Når jeg mestrer store fysiske utfordringer, blir jeg bedre i stand også til å tåle mer også på det psykiske plan. Jeg begynte å trene i en periode da jeg hadde det tungt på jobb og følte meg utbrent. Treningen og mestringen gav meg nytt

overskudd, forteller Elisabeth.

Hans Jørgen: - Da jeg begynte som sokneprest her i Søreide, fant jeg ut at det var viktig å holde trimmingen ved like. For meg er den fysiske utfordringen og monotonien i det å tilbakelegge mil etter mil på landeveien, godt for den mentale helsen. Det blir en form for meditasjon. På sykkelsetet får jeg sortert tankene, og ikke sjelden har jeg klar søndagsprekenen etter et par timers tråkking, forteller Morvik.

Trondheim- Oslo

Mens vi andre gjerne begrenser våre sykkeleskapader til en rask trilletur til butikken, sitter Elisabeth og Hans Jørgen frivillig bortimot et helt døgn på sykkelsetet. Vi skal ikke påstå at den årli-



Hans Jørgen Morvik

Alder: 46 år

Yrke: Sokneprest i Søreide

Bosted: Søreide

Trener: Sykler 6-10 mil, 2-3 ganger i uka. Rundt Ulriken eller rundt Gullfjellet.

Sykkkel: Har tre sykler: OLMO Olympic, DBS Professionale TREK OCLV, pris hemmelig.

Rekord Trondheim-Oslo: 19 timer, 15 minutter.

Det beste ved å sykle:

- Syklingen gir avpenning og «positiv monononi».

Elisabeth Skarstein Waaler

Alder: 39 år

Yrke: Fysioterapeut

Bosted: Bønes

Trener: 25 km til jobben hver dag, hele året. Treningsstudio tre ganger i uka. Langturer innimellom. Litt jogging.

Sykkkel: DBS La Migliore, kjøpt brukt til 5000 kroner.

Rekord Trondheim-Oslo: 17 timer og ett minutt.

Det beste ved å sykle:

- Å sprengte fysiske grenser gir psykisk styrke. Naturopplevelser.

ge styrke-

LANGTUR:

Elisabeth Skarstein Waaler og Hans Jørgen Morvik tilbakelegger hvert år mellom fem og ti tusen kilometer på sykkelsetet.

tross for to velt og tre punkteringer i gruppen, rullet de gjennom 54 mil med trønderske fjellstrøk og dype østlandske skoger på 19 timer og et kvarter, en gjennomsnittsfart på nesten 30 km/t.

- Det ble det noen flere pauser enn planlagt. Når vi sykler sammen, må man ta hensyn til gruppen. Individuelle ambisjoner må vike for gruppens beste, sier han.

Elisabeth derimot, klarte seg med de planlagte fire femminutter lange pause. Hun syklet i gruppe med to kvinner og 30 menn, og kom inn på utrolige 17 timer og ett minutt. Ett minutt bak skjema!

- Jeg var nær ved å gi opp halvveis på grunn av kvalme, men det kom seg. Det hjelper veldig å kjøre i en stor gruppe. Vi gir hverandre oppmuntrende tilrop og skifter på å dra.

Dårlige sykkelstier

Bergen er ikke noe ideelt sted for syklist. Hans Jørgen har likevel ikke problemer med å finne fine sykkelruter.

Bare man unngår de såkalte sykkelstiene.

- De få sykkelstiene som finnes, er dårlig planlagt og elendig vedlikeholdt. Og i praksis er det sjelden tilrådelig å bruke gang- og sykkelstier når du farer av gårde i 40 km/t!

Elisabeth som ellers er en behersket og rolig kvinne, blir også ivrig.

- Helt enig. De farligste situasjonene jeg har vært oppi har skjedd når jeg har syklet på sykkelsti eller på fortau. Derfor holder jeg meg stort sett i veibanen. Men dessverre hender det litt for ofte at bussjåfører prøver å oppdra meg, ved å forsøke å presse meg ut av veien, sier trebarnsmoren engasjert. ●

stene

prøven mellom trøndernes hovedstad og en større provinsby på Østlandet, bare er en lek for dem. Til det er anstrengelsene for tøffe og adrenalinnivået for høyt. Men Hans Jørgen hevder at det fysisk sett ikke er noe problem.

- Å ikke gi opp er det viktigste. Det gjelder å stå på, å mobilisere psykisk styrke til å fortsette selv om det gjør vondt og regnet pisker.

Elisabeth forteller at stemningen i laget skiftet underveis.

- Fra begynnelsen var det mye humør og overskudd i gruppen, etter hvert gikk det over til kjefting og til slutt er det helt taust, sier hun og ler.

I årets ritt var Hans Jørgen leder for en gruppe syklist fra Bergen Cykleklubb som kjørte etter et skjema på 19 timer. Til

Mellom hvert menighetsblad... følg med i

Fanaposten

TEL 55 11 80 10

Fax: 55 11 80 11

Hver fredag:

Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prost.

E-post:

vivian@fanaposten.no

E-post:

annonseved@fanaposten.no

Husk på dåpsbarna!

Gode bøker og god musikk får du hos

VESTLANDSKES BOKHANDEL

Veitstaden 1, 6014 Bergen
TEL 55 31 79 63
post@vestbok.no

Velkommen til



FANA SPAREBANK

- en bank å stole på

tlf. 55 91 98 00

www.fanasparebank.no

Hvordan har du det...

EGENTLIG?

Krisetelefon 815 33 300

Epost-tjeneste: www.kirkens-sos.no

Kirkens SOS

ET MENNESKE Å PRATE MED
NÅR LIVET ER SOM VERST

Sjefsbyråkrat blir

Nina Solberg Nygaards primære oppgave som bydelsdirektør i Fana har vært å sette politikervedtak ut i livet. Nå blir hennes viktigste oppgave å redde menneskers liv. Snart er hun på plass i Botswana i det sørlige Afrika som koordinator for Kirkens Nødhjelp.

Profil

AV DAG A. KVARSTEIN (TEKST OG FOTO)

Da hun sa ja til jobben hadde hun ikke vært i Afrika, men siden har det blitt et besøk i Malawi. Men som styremedlem i Kirkens Nødhjelp (KN) gjennom mange år, har hun god kjennskap til verdens fattigdomsproblemer og den urettferdige fordelingen av livsvilkår for klodens innbyggere. Hun har også besøkt flere av KNs samarbeidsland i Syd-Amerika og Midtøsten. Et tur til Afghanistan har det også blitt.

Fra eneromsreform til sult

Mens hun her hjemme har drevet med eneromsreform og konkurranseutsetting, er virkeligheten i det sørlige Afrika blant annet å takle sultkatastrofer og AIDS-tragedien.

- Hvordan blir overgangen fra å være papirflytter og sjefsbyråkrat til å stelle med menneskeskjebner?

- Den blir nok stor. Men jeg ser det ikke slik at den jobben jeg har gjort her i Fana, bare handler om papirflytting. Jeg føler også at jeg har bidratt til å skape noe godt for befolkningen. Men det er klart at perspektivene på arbeidet blir et helt annet i Afrika. Der kommer jeg til å føle folks livssituasjon på pulsen.



- Når vi vet at gjennomsnittsalderen i mange afrikanske land er knapt 40 år, og at 20 millioner afrikanere er rammet av AIDS, blir ikke da «Krisen i Kommune-Norge» noe absurd?

- Jo, jeg føler av og til ubehag over

«Du skal forkynne, om nødvendig med ord»

FRANS AV ASSISI

nødhjelp

klagingen. Særlig når det fremstilles som om Norge er et dårlig land å bo i fordi alt ikke som forventet i statsbudsjettet. Det er veldig perspektivløst å fremstille det slik. I Kirkens Nødhjelps program står det at vi skal «bekjempe selvopptatthet og kynisme hos oss som lever i velstand og overforbruk». Jeg føler meg selv rammet av en slik karakteristikk, og jeg tror det blir sunt for meg og bli konfrontert med et mer globalt syn på livet.

Tar spranget

Nå er hun klar for å ta spranget fra den trygge sjefsstolen i kommunehuset på Nesttun til en mer improvisert afrikansk tilværelse, med helt nye utfordringer og problemstillinger.

I det sørlige Afrika skal hun samordne arbeidet og være et bindeledd mellom hovedkontoret og lokale partnere. Kirkens Nødhjelp er en organisasjon som satser på samarbeid med lokale nettverk i et langsiktig perspektiv. I Afrika er dette nettverket svært ofte den lokale kirken, som de fleste steder er selve grasrotbevegelsen blant folk.

«Synliggjøre Guds kjærlighet»

Nina Solberg Nygaard kan ikke være redd for nye utfordringer. I kofferten har hun med seg et oppdrag som går flere ganger utenpå stillingsinstruksen i Bergen kommune. I Kirkens Nødhjelps prinsippprogram står det at organisasjonen skal «synliggjøre Guds kjærlighet i verden».

Det svinger litt mer av den formuleringen enn av «å sette politikernes

vedtak ut i livet», som det heter i de kommunale vedtektene.

- Ja, det innrømmer jeg. Det er en stor oppgave, men samtidig et oppdrag som motiverer. I min tro og mitt gudsbegrep er reddferdighet viktig. Gud ønsker at verdens goder skal fordeles rettferdig, og jeg er glad for å være med å bidra til det.

- Er medmenneskelighet og diakonal innsats like viktig som forkynnelse for kirken etter din mening?

- Jeg vil svare på det med å sitere Frans av Assisi. «Du skal forkynne, om nødvendig med ord». Med andre ord kan våre gode gjerninger være like mye forkynnelse som verbal evangelisering. Jeg vil ikke sette de to tingene opp mot hverandre. Samtidig er ikke KN en misjonsbevegelse. Men vi står i en helhetssammenheng, og vårt arbeid er tuftet på den kristne tro.

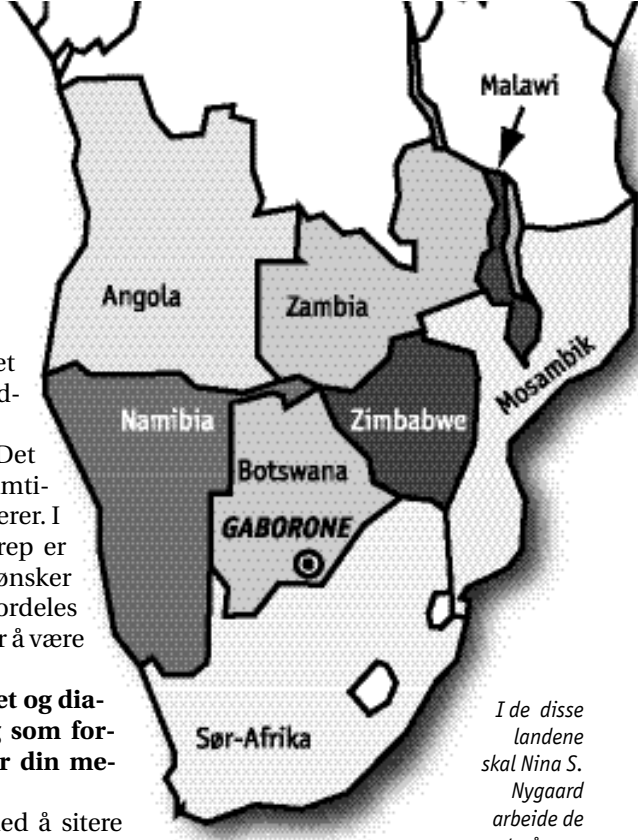
Den store mosaikken

Vestens bilde av Afrika er preget av oppblåste barnemager, apatiske mennesker i matkø eller krigerbander som terroriserer lokalbefolkningen.

Men dette er bare noen av bitene i den store mosaikken som utgjør Afrika. Nina Solberg Nygaard håper hun

skal få mange brikker på plass de neste årene.

- Jeg regner med å møte nøden ansikt til ansikt, men tror også det blir mange gode opplevelser. Flotte



I de disse landene skal Nina S. Nygaard arbeide de neste årene.

mennesker, fantastisk natur, den afrikanske musikken. Min viktigste oppgave blir å bidra til at de store ressursene som finnes i det sørlige Afrika, kan frigjøres, sier Nina Solberg Nygaard. ●

Nina Solberg Nygaard

Født	1946
Stilling	Bydelsdirektør i Fana
Utdannelse	Sosiolog (cand. polit)
Verv	Medlem av styret i Kirkens Nødhjelp siden 1997.
Ny jobb	Regional representant for Kirkens Nødhjelp i det sørlige Afrika fra januar.
Bosted	
2004-07:	Gaborone, Botswana.

**BERGEN OG OMEGN
BEGRAVELSESHJELP**

Teatergt. 20, 5010 Bergen
Tlf. 55 21 44 50

Mobil 917 51 700

- DØGNVAKT
- PARKERING
- BLØMSTER
- MONUMENTER

Vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

**Solstrands
BEGRAVELSESBYRÅ A/S**

Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd

Tlf. 55 32 55 50

Døgnvakt

Hornb. Foss g 11 - 5067 Bergen

Kapittel 3, vers 16

Med utgangspunkt i disse bibelversene, ikke bare det velkjente «lille bibel»-verset fra Joh. 3.16, men alle 3.16-vers fra alle bøkene i bibelen, har amerikaneren Donald E. Knuth laget en helt spesiell bok til inspirasjon for alle som leder eller deltar i bibelgrupper.

BOKANMELDelse AV DAG VAULA

Det kan høres ut som en sprø idé å ta for seg et tilfeldig vers fra hver bok i Bibelen og bruke dette verset som utgangspunkt for diskusjon i en hel bibeltime.



Donald E. Knuth

Men slik Knuth forklarer og demonstrerer det i boken sin, kan denne innfallsvinkelen gi et innsyn i Bibelen som supplerer og frisker opp de mer vanlige måtene å lese bøkene bok på.

Stikkprøvem metode

Deltakerne i bibelgruppen blir mer aktive lesere når de både prøver å forstå det ene verset virkelig grundig og samtidig setter det inn i den sammenheng med hele den bibelboken det står i. De blir en slags bibelforskere som bruker en stikkprøvem metode.

Knuth er ingen teolog, heller en nok-

så middels aktiv kirkegjenger. Han er derimot en av grunnleggerne av moderne dataviten-skap, og har skrevet et sett av lærebøker som lenge ble betraktet som en «bibel» for programmerere.

Kalliografi

Han er også kjent for sin utvikling av programmer for typografisk design. Dette har brakt ham i kontakt med mange kalliografer, d.v.s. skriftkunstnere. 59 av de mest kjente kalliografene fra hele verden har illustrert teksten til de 59 versene som diskuteres i boken.

Dette blir en tilleggsverdi for boken, og det er forunderlig å se hvordan kunstnerisk utforming av teksten i et lite bibelvers kan understreke og utdype innholdet.

Boken ble utgitt i 1991 og heter «3:16 Bible texts illuminated». Den

Yes, this is how God
loved the world:
He Gave his
Only Child;
So that all
People with faith in him
can Escape destruction and
Live a full life,
now and forever.

JOHN 3:16

kan bestilles via en bokhandel eller via Internett, for eksempel fra www.amazon.com. ●



DONALD E. KNUTH:
«3:16 BIBLE TEXTS
ILLUMINATED»
\$29.95 HOS
WWW.AMAZON.COM

Ikke bare begeistret for «Fadervår-SMS» ...

I bladet for juni 2003 ble Fadervår i tekst-meldingsversjon gjengitt.

Vi spurte leserene om dette er en god ide for å spre budskapet. Elisabeth Fougner har denne oppfatningen:

Stopp verden jeg vil av!! Det går for fort!

At skip i havsnød, redningsmannskap og datafolk trenger et signalspråk som det tar sekunder å få svar på, er forståelig. Jeg spør imidlertid hvorfor

Fader Vår og Markusevangeli-et skal omsettes i et forkortet SMS-språk? Hvilken garanti har en for at språket blir fortolket riktig slik at innholdet i tekstene blir forstått?

For meg fortøner den forkortede versjonen seg som en parodi:

«Vårt daglige brød»= «Gi oss mat.» I vårt mette land kan et vennlig smil, glede en nabo, være mer «daglig brød» enn mat.» Gi dem mat». De sultende altså.

«Forlat oss vår skyld som vi og forlater våre skyldnere»=

«Tilgi oss det gale.» Ingen «skyldnere» nevnes, og det er opp til hver enkelt å definere «det gale.» «Riket er ditt, makten og æren»= «æren din?» (østnorsk for «er den din») Ja, ikke vet jeg!

«Led oss ikke inn i fristelse»= «Hold oss unna fristelse» Gud holder oss i kragen! Mange har spekulert over språket i denne bønningen. Kanskje like bra?

Markusevangeli-et kan nå leses på 15. minutter i forkortet utgave. Jeg får åndelig fordøyesbesvær ved tanken. I noe

mindre enn 2000 år har vi lest Markusevangeli-et. «Tider skal komme. Tider skal henrulle. Slegt skal følge slekters gang.» Hvorfor et slikt tempo? Ting tar tid! En trøst at en tross alt kan se den opprinnelige teksten ved siden av SMS oversettelsen, men enda forstår jeg ikke helt poenget!

Jeg har strevet med å fatte meg i korthet slik at mitt innlegg kan leses og forhåpentligvis oppfattes på rekordtid. ●

Vennlig hilsen
Elisabeth Fougner

Reportasje

90 unge fra Slettebakken menighet på fellestur til Skorpo i Os. En helg spekket med utfordringer, lek, nye vennskap og ikke minst – fellesskap. Dette skulle bli konfirmantenes første tur med Klubben og Ten Sing

MARIT GULLAKSEN (TEKST OG FOTO)

Det er blitt tradisjon for ungdomsarbeidet å reise på fellestur til den lille øyen Skorpo. Her er forutsetningene perfekte for et mangfold av aktiviteter.

Barrierer brutt

Det ble bevist på lørdagen da det årlige postløpet ble arrangert. Da fikk nye og gamle medlemmer og ledere prøve seg på bakkeløp, kjeglespill, morsomme oppgaver fra presten Lars Petter Eide, krevende tenkeoppgaver samt det vi alle hadde gledet oss til: rappellering (nedfiring i tau).

I fjellveggen ble mange barrierer brutt, og samtlige som prøvde seg var med rette stolte av seg selv etterpå!



Rappellering i loddrett vegg. Ikke noe for pyser!

Friskt møte med ungdomsarbeid!

Etter et vellykket postløp og en flott underholdningskveld i kjent klubb/tensingstil, ble turen avsluttet med en fin og stemningsfull gudstjeneste på søndagen.

Takk for turen!

Jeg tror jeg snakker for samtlige del-

takere når jeg sier at vi hadde det kjempegøy, vi lærte mye om hverandre og oss selv.

Og kanskje lærte vi noe om forholdet til Gud også gjennom andakt, BBB, gudstjeneste og det tette og trygge fellesskapet mellom 90 mennesker. ●

Hvem-hva-hvor i Slettebakken menighet

Menighetskontoret: Vilhelm Bjerknesvei 31, 5081 Bergen • Kontortid: Man-fre 10.00-14.00
Tlf. 55 28 06 12 • Faks 55 28 27 40 • Epost: slettebakken.menighet@bkf.no

Privattelefoner

Sokneprest Jorunn M. Johnsen
..... 55 28 98 00/ 41 44 11 43

Kapellan Lars Petter Eide
..... 55 28 33 80

Dagl. leder Inger-Helene Jæger
..... 55 28 97 02

Organist Olav Øgaard
..... 55 28 96 65

Kirketjener Odd Rune Duesund
..... 55 93 34 51
..... 452 80 263/932 00 716

Men.rådsleder Børge Smith
..... 55 28 91 77

Barnehagestyrer Signe Trætteberg
..... 55 28 16 82

Menighetens Barnehage
..... 55 28 40 96

Eldresenteret
..... 55 36 14 50

Menighetens kor:
Olav Øgaard 55 28 96 65

Aspirant- og barnekor
Olav Øgaard 55 28 96 65

Søndagsskolen
Kristin Trætteberg .. 55 32 76 87

Småbarnstreff
Nina J. Rønneseth .. 55 28 57 55

Ungdomsarbeid:
E-post: www.utslett.no

TenSing
Endre Røneid Fehn .. 55 27 14 61

Ungdomsklubben
Sverre M. Øgaard 97 56 38 77

Lederkurset
Espen Rotevatn 99 27 79 98

SNIK (Snart i klubben)
Sverre M. Øgaard 97 56 38 77

Speiderne
Endre Helland 90 88 36 33

VI KAN
Marit D. Johannesen .. 55 28 40 79

Kamerunringen
Martha Knappskog .. 55 28 06 86

Misjonsforeningen NMS
Oddny Johnsen 55 29 79 07
Israelsmisjonen 5 23 06 46

Gave til menigheten ?
Bankgiro 3624.51.12208

Egil Hovlands Allehelgensmesse

På allehelgenssøndag (2. november) blir også i år Egil Hovlands «Allehelgensmesse» det bærende element i høymessen. Motettkoret deltar sammen med orgel, 3 trompeter og 3 tromboner. Vi synes dette er en tradisjon som gir søndagen et verdifullt innhold. ●

Den omvendte skapelsen

Dette kirkespillet er en del av messen «Spes Mundi» («Verdens Håp») som vil bli framført i sin helhet ved høymessen 23. november kl. 11.00 av Slettebakken Motettkor og dramagruppe av ungdomsledere + instrumentalister. Messen er tilrettelagt av Olaf Hillestad, og føyer seg inn i høymessen. Knut Nystedt er komponist.

Kirkespillet er rystende aktuelt og setter på en dramatisk måte fingeren på mange av vår tids påtrengende problemer. Det forsvarer så absolutt sin plass på «Domssøndagen».

Undertegnede opplevde spillet med «Oslo Kirkespillgruppe», som besøkte Slettebakken Kirke tidlig på 70-tallet, og det gjorde et uutslettelig inntrykk. ●

Olav Øgaard

Ingen militærb

Midt i september tok menighetens nye sivilarbeider fatt på sin tjeneste. I et år skal han være aktiv i ungdomsarbeidet, med holdnings- og miljøskapende virksomhet som en sentral oppgave.

Profil

AV SVERRE TRÆTTEBERG

-Fortell litt om deg selv. Hvem er du?

-Tja, jeg heter Harald Melvær Øgaard, er 20 år gammel, kristen og er i grunnen en ganske vanlig gutt, tror jeg. Etter at jeg var ferdig på videregående skole, har jeg hatt en jobb på Haukeland sykehus, foruten at jeg har jobbet en del med musikk.

-Ikke rave rundt i militærboots

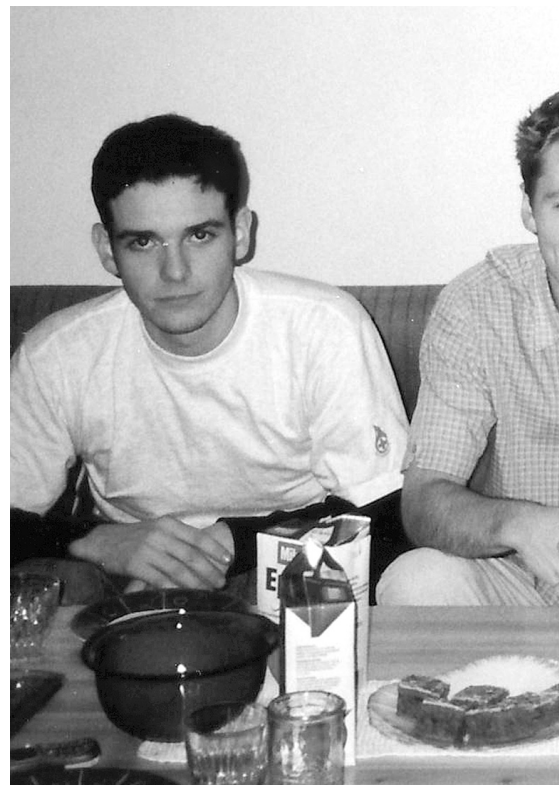
-Hvorfor valgte du siviltjeneste, og hvorfor akkurat Slettebakken menighet?

-Jeg valgte siviltjeneste blant annet fordi jeg ikke ville ta del i våpenopplæring og våpenbruk (siden disse våpnene er laget for å drepe mennesker og ikke hjort eller rype...), og jeg tror jeg får mye mer utbytte av å velge siviltjeneste framfor å rave rundt i militær-boots mot min vilje. Dessuten tror jeg landet er bedre tjent med å bruke meg i en siviltjeneste-jobb, enn å ha meg i militæret der jeg sannsynligvis ville gjort en dårlig jobb. Jeg valgte Slettebakken menighet fordi her har jeg «vokst opp», og jeg brenner veldig for det ungdomsarbeidet vi har. Hele min familie har sterk tilknytning til kirken, og det var et naturlig valg å komme her.

Konfliktforebyggende

-Hva består jobben din dette året i?

-«Tittelen» min er VOKT-arbeider (volds- og konfliktsforebyggende tiltak). I forhold til VOKT-rollen så er det kanskje det at jeg er med på å drive holdnings- og miljøskapende virksomhet, som blir det viktigste. Jeg er avdelingsleder i klubben, som innebærer blant annet at jeg har hovedansvar for avdelingsarrangementer og kan være en støttespiller for de andre lederne i min avdeling. Jeg er også leder for en 2.årsgruppe. I Ten-Sing er jeg hovedleders assistent og tekniker/lydmann. Ellers kan jeg fungere som bindeledd mellom ungdomsarbeid og øvrige instanser i menigheten.



Harald sammen med gode venner i ungdomsklubben, f.v. Kai Rø

-Si litt om mulighetene og utfordringene du møter her.

-Jeg er en litt rotete type som ikke er så flink til å ha for mange ting å tenke på/huske på samtidig, så det kan nok bli en utfordring å ha oversikt over alt når det skjer mye på en gang.

*Ti kan hjelpe til med rådgivning/
tilrettelegging ved begravelser/bisettelser*



RAGNHILD THORSHEIM KRISTING
GRAVFERDSHJELPEN AS

Hele døgnet
Tlf. 55 28 05 22

Hagerupsvei 32X, 5093 BERGEN

Blomsterboden
MARGRETHE ERSTAD

Blomsterbutikken på Sletten
Alltid ferske varer.
Utfører alt i binderi

Sletten Shopping Senter
Tlf.: 55 28 21 31

Vesta
gjør livet litt enklere

oots for Harald



Øger, Harald, Atle og Øystein (sivilarbeider 2002/03)

FOTO: SIGURD ØGAARD

Men jobben i sin helhet ser jeg på som en stor mulighet til å utvikle meg som person, og til å gjøre noe positivt for folk rundt meg. Det er både inspirerende og motive- rende å være sammen med medlemmene og med lederne!

Hip-hop-produsent

-Hva liker ellers Harald Øgaard å gjøre når han ikke er ungdoms/sivilarbeider?

-Jeg elsker å lage musikk, det er min store lidenskap på fritiden., og jeg har drevet mest med hip-hop. Er blant annet produ- sent for en del rappere her i Bergen. Men jeg liker også å lage andre typer musikk

som soul/funk/r&b, instrumental musikk (elektronika/jazz) og har en liten gutte- drøm om å lage filmmusikk o.l. en gang i fremtiden. Ellers liker jeg godt å spille fot- ball, om vinteren liker jeg å stå på slalåm. Jeg er mye sammen med vennene mine og ser gjerne en film eller har en dypere sam- tale over en «kopp kaffe» (jeg drikker ikke kaffe da, foretrekker varm sjokolade).

-Til slutt: Hvordan er det å være ung i Slettebakken anno 2003?

-Spør du meg så vil jeg si det er utrolig FETT!! Og å være leder i ungdomsarbei- det i Slettebakken er en god investering, jeg får masse igjen for det! ●

Faurés «Requiem» i Fana kirke

«Kor é Vi» presenterer REQUIEM av Gabriel Fauré, søndag 9.november kl.20.00 i Fana kirke.

Medvirkende:

Maria Gullberg – sopran
Anooshah Golesorkhi – baryton
Glissando Vokalensemble

Kor é Vi
Sammensatt orkester
Tone Kvam Thorsen – dirigent
Billetter: kr 150,-

Aktivt korår

Deltakelse i hovedprosjekjonen på 17.mai og «Pilgrimstur» til de britiske øyer, var noe av det som ble trukket fram under Slettebakken Motettkor sitt årsmøte nylig.

Av årsmeldingen går det ellers fram at koret i 2002/03 har hatt 32 aktive medlemmer. Olav Øgaard er stadig di- rigent og kunstnerisk leder, og han har hatt Atle Rotevatn, Åshild Seim, Torill Alsaker, Marianne Dale Jansen og Lisbeth Rustad med seg i styret.

En kjapp gjennomgang av årsberet- ningen viser at koret har medvirket ved nærmere 30 ulike

Arrangement. Et høydepunkt var utvilsomt den store korturen til De Britiske Øyer, der nærmere 400 kor- sangere fra store deler av Vestlandet deltok. Verdt å nevne er også den flot- te, nye fanen som ble innviet 17.mai. Anne Gjestemoen, Linda Fagerland og Minna Mjelde har all grunn til å være stolte av sitt produkt!

Slettebakken Motettkor har øvelse hver onsdag kl. 20-22 i menighetssa- len i kirken. Iflg. styret er det stadig plass til nye ,sangglade kvinner og menn. ●

Vel møtt.

Eldre hjelper eldre

«Eldre hjelper eldre» er kommet tilba- ke etter sommerferien, og står fort- satt til tjeneste for dem som trenger en hjelpende hånd.

Vi har en del spreke pensjonister som kan hjelpe til med hagearbeide, foreta småreparasjoner, vaske vindu- er, måke snø, hugge ved og følge til lege etc. Vi har en sydame, og en ad- vokat som yter juridisk bistand. Eller du trenger bare en å snakke med. Vi gir også litt hjelp innendørs – men vi kan ikke ta storrengjøringer.

Trenger flere

Er det noen spreke pensjonister som kan yte hjelp til dem som ikke er fullt så spreke? Du blir ikke rik på penger, men du får mye igjen ved kontakten med de mange trivelige eldre. De gir deg glede og følelsen av å være til nytte. Arbeidstiden bestemmer du selv. ●

Ring oss på kontoret mandag, tirsdag eller fredag mellom kl. 11.00 – 13.00. Tlf. 55 31 66 10.

Returadresse:
Slettebakken menighetskontor
Vilhelm Bjerknesvei 31
5081 Bergen

B



FULLDISTRIBUSJON

Gudstjenester

19.okt. – 19.søndag etter pinse

Mark 12,28-34 / Sal 73,23-28 / 1 Kor 1,4-9. Familiegudstjeneste v/ Lars Petter Eide. Dåp. Høsttakkefest. Tak-koffer til TV-aksjonen. Kirkekaffe.

26.okt. - Bots- og bededag

Kl.11.00: Jes 59,1-4.8-9 / Gal 5,16-24 / Matt 3,7-12. Høymesse v/ Jorunn M.Johnsen. Nattverd. Takkofter til TV-aksjonen, Redd Barna. Søndagsskole.

2.nov. – Allehelgensdag

Kl.11.00. Åp 7,9-17 / Jes 49,8-10 / matt 5,1-12. Allehelgmesse v/ Jorunn M.Johnsen og Lars Petter Eide. Natt- verd. Takkofter til Menighetsarb. Kir- kekaffe. Søndagsskole under prekenen

9.nov. – 22.søndag etter pinse

Kl.11.00. Joh 12,44-50 / 2 Mos 3,11-15 / Apg 17,22-32. Høymesse v/ Jorunn M.Johnsen. Nattverd. Takkofter til Fel- lesoppgaver i Fana Prosti. Søndags- skole under prekenen

16.nov. – 23.søndag etter pinse

Kl.11.00. Matt 18,21-35 / 1 Mos 50,15- 21 / Fil 1,6-11. Høym. v/ Lars P.Eide. Nattverd. Takkofter til Menighetsarb. Sang av koret: «Hjerteklang». Kirke- kaffe. Søndagsskole under prekenen

23.nov. – Siste søndag i kirkeåret

Kl.11.00. Matt 25,31-46 / Jes 65,17-19 / Åp 20,11-13. Gudstj.av de unge for alle v/ Jorunn M.Johnsen. Takkofter til Delta, Internationalt KFUK / KFUM. Søndagsskole under prekenen.

30.nov. – 1.søndag i advent

Kl.11.00. Luk 4,16-22a / Sal 24 / Åp 5,1-5(6-10). Familiegudstjeneste v/ Jorunn M.Johnsen. Dåp. Utdeling av bok til 4-åringene. Barnehagen, Aspi- rant- og Barnekoret blir med. Takkofter til Barnehagen. Kirkekaffe/saft.

7.des. – 2.søndag i advent

Kl.19.00. Luk 12,35-40 / Joel 3,3-5 / Hebr 10,35-39. Lysmesse v/ Jorunn M.Johnsen og Lars Petter Eide. Tak- koffer til Kirkens Bymisjon, Bergen.

Kunngjøringer

Torsdag 16.okt. kl.11.00

VIKAN

Mandag 20.okt. kl.18.00

Bønnestund

Tirsdag 21.okt. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Tirsdag 21.okt. kl.20.00

Dialoggruppe i Foreningsalen

Mandag 27.okt. kl.18.00

Bønnestund

Mandag 27.okt. kl.19.00

Tankefors

Tirsdag 28.okt. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Torsdag 30.okt. kl.11.00

VIKAN

Mandag 3.nov. kl.18.00

Bønnestund

Tirsdag 4.nov. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Tirsdag 4.nov. kl.20.00

Dialoggruppe i Foreningsalen

Tirsdag 4.nov. kl.19.00

Kamerunringen hos Martha Knapp- skog, Kristofer Jansonsvei 43

Onsdag 5.nov. kl.11.30

Pensjonisttreff i Menighetsalen
Tema: Mat for eldre.

Lørdag 8.nov. kl.11.30

Menighetens Dag. Se egen omtale

Mandag 10.nov. kl.18.00

Bønnestund

Mandag 10.nov. kl.19.00

Tankefors

Tirsdag 11.nov. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Torsdag 13.nov. kl.11.00

VIKAN

Mandag 17.nov. kl.18.00

Bønnestund

Tirsdag 18.nov. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Tirsdag 18.nov. kl.20.00

Dialoggruppe i Foreningsalen

Mandag 24.nov. kl.18.00

Bønnestund

Mandag 24.nov. kl.19.00

Tankefors

Tirsdag 25.nov. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Torsdag 27.nov. kl.11.00

VIKAN

Torsdag 27.nov. kl.19.30

Temakveld: «Har livet noen mening?»
Innledning til samtale ved sykehus- prest Jan Ulveseth

Lørdag 29.nov. kl.16.00

Treff for 4-åringer

Mandag 1.des. kl.18.00

Bønnestund

Tirsdag 2.des. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Tirsdag 2.des. kl.19.00

Kamerunringen hos Martha Knapp- skog, Kristofer Jansonsvei 43

Tirsdag 2.des. kl.20.00

Dialoggruppe i Foreningsalen

Onsdag 3.des. kl.11.30

Pensjonisttreff i Menighetsalen

Mandag 8.des. kl.18.00

Bønnestund

Mandag 8.des. kl.19.00

Tankefors

Tirsdag 9.des. kl.11.00

Småbarnstreff i Foreningsalen

Torsdag 11.des. kl.11.00

VIKAN

Når kan vi ha dåp ?

19.okt., 30.nov.

Sykehjemsandakter

Slettebakken Menighets Eldresenter

Tors. 16.okt. kl. 16.30	J.M.Johnsen
Tors. 23.okt. kl. 16.30	S.Trætteberg
Tors. 30.okt. kl. 16.30	Signe G.Walde
Tors. 6.nov. kl.16.30	R.Hemstad.
	Nattverd
Tors. 13.nov. kl.16.30	S.T.Fahlvik
Tors. 20.nov. kl.16.30	O.Øgaard
Tors. 27.nov. kl.16.30	J.M.Johnsen

Andakter Kolstihagen Sykehjem

Tors.16.okt. kl.11.30	J.M.Johnsen
Tors.6.nov. kl.11.30	Lars P.Eide
Tors. 27.nov. kl.11.30	J.M.Johnsen
Tors. 11.des. kl.11.30	J.M.Johnsen

Andakter Slettemarken Sykehjem

Ons.5.nov. kl.11.30	Lars P.Eide
Ons.26.nov. kl.11.30	J.M.Johnsen

Offer

27/7 KABB	kr 2.574.00
3/8 Menighetsarbeidet	kr 2.064.50
10/8 Menighetsarbeidet	kr 2.524.50
17/8 Norsk Gideon	kr 3.413.50
24/8 Menighetsarbeidet	kr 2.242.00
31/8 Ungdomsarbeidet	kr 4.470.00
14/9 Søndagsskolen	kr 3.577.50



Christine Macody Tufte Lund
Kristina Opedal Thorgersen
Jenny Andersen Viken
Viktor Bruvik Hogstad
Amund Jaastad Alsaker
Martin Valdersnes Osland

Fredrik Hjorth
Henrik Skromme Toft
Tobias Mattson Lindhjem



Mette Aarreberg og

Ståle Lien Olsen
Torill Andersen og
Stein Jarle Viken



Ruth Lillian Svendsen
Edly Monsen

Aud Sigrid Johannessen
Margit Ingrid Tangen
Steinar Svendal
Heine Wæro
Jakob Erstad
Lars Høyvik
Olav Henning Natland
Sivert Kjartan Torkildsen
Sverre Nikolai Bjørø

FØRERKORT KL. B

-Fornøyde kunder
- Trygge sjåfører

Tlf.: 55 27 15 12/92 26 66 33

