

MAGASIN FOR SKJOLD MENIGHET

tegn



*God sommer
til alle i
menigheten!*

Fortellinger

Jeg elsker å lytte til gode fortellinger. Bli dratt inn i en annen tid, en annen virkelighet og få være et annet sted et lite øyeblikk.

REFLEKSJON: Marte Håberg Ottesen

Noen har en spesiell evne til å bygge opp gode fortellinger og virkelig fenge tilhørerne. Men alle bærer vi på viktige historier. Historier om livet vårt og om hvem vi er. Fortellinger om barndom, ungdomstid, voksentid. Alt det som har vært med på å forme oss og gjøre oss til den vi er og hvordan vi ser oss selv.

Det er viktig å få fortelle om livene våre og det er viktig å lytte til andres fortellinger. For bedre å forstå oss selv og verden rundt oss og fordi vi noen ganger trenger noen til å bære fortellingene våre sammen med oss. Vi trenger å bli lyttet til og få satt fortellingene våre inn i en større sammenheng.

Alle trenger vi å bli hørt og sett og et av de første navna Gud blir gitt i Bibelen er «Du er en Gud som ser meg». Det var Sara sin trellkvinne Hagar som gav Gud dette navnet etter at Gud så til henne da hun var på flukt i ørkenen.

Jeg tenker at «Du er en Gud som ser meg» er et utrolig vakkert navn å sette på Gud. Men noen mennesker har blitt skremt av å tenke på en Gud som ser alt. Kanskje er det fordi en forestiller seg Gud bare med et dømmende blikk? Jeg tror Gud ser det gode i livene våre og gleder seg over det. Og jeg tror Gud ser det som er vondt i livene våre og sørger sammen med oss.

Gud ser oss og lar oss komme til seg med alt vi er og alt vi bærer på, om det er klage eller glede. Gud lar oss komme med hele vår livshistorie, alle våre fortellinger – og vil møte oss med et blikk fylt av nåde og kjærlighet. ●



ØRKLAND • BIRNES • SKJOLD • SLETTEBAKKEN • STORSTYVET • SØRREDE
Menighetsbladene i Fana

Tegn

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og fem andre menigheter i Fana prosti. Bladet er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Levering av stoff:

Leveres menighetskontoret eller sendes staben, se side 17.

Lokalredaksjon:

Kontakt staben, se side 17.

Annonser side 5-12:

Frode Høyte - hoeyte@gmail.com

Sentralredaksjon:

Redaktør Magne Fonn Hafskor
922 94 877 - eyecu@online.no
Kun henvendelser ang. «fellesstoff» side 5-12. All annen kontakt:
Se lokalredaksjon

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Media AS
55 23 25 47 - post@dragefjellet.no

Trykk: Molvik Grafisk

Deadline neste

nummer:

Kontakt lokalredaksjonen

Utgivelsesdag

neste nummer:

Tirsdag 12. september



September-konsert:

Fliflet/O

Berit Opheim og Gabriel Fliflet er to markante musikere som har fulgt hverandre i et kvart århundre, arbeidet i lag i ny og ne, og satt spor hver for seg. Nå kommer de til Skjold, sammen.

Berit Opheim er en av landets fineste vokalist. Som folkesanger (fra Voss) har hun fått plass som den største tradi-

sjonsbæreren på Vestlandet, og har vunnet Landskappleiken flere ganger. I tillegg boltrer hun seg med tidligmusikk og samtidsmusikk - og gjorde furore som Månefrua (Nattens dronning) i folkemusikkoperaen "Tryllefløyta". Som medlem av vokalgruppen Trio Mediaeval opptre Berit på kjente konsertscener verden rundt. Hun har vært solist med bl.a. Bergen Domkantori, Utlå, KORK og Det norske solistkor.

Gabriel Fliflet er en fargerik musiker og musikkmaker med trekkspill som hovedinstrument og med lang fartstid innen en rekke ulike former for folkemusikk. Han ble kåret til Årets folke- musiker i 2011. I løpet av sitt

Forberedelsene til julemessen bør

Vi vet det er lenge til, men det blir julemesse i Skjold kirke lørdag 25. november.

Som tidligere år blir det salg av hjemmelagde ting av alle varianter og til det trengs det bidrag

fra mange. Syltetøy er populært, så plukk masse bær i sommer. Hygg deg med håndarbeid, og lag noe fint. Vær litt på jakt og kjøpe en fin gevinst du kommer over til god pris. Gjør mange nok noe av dette, så får vi sammen en flott julemesse i år også! Bruk fanta-



Opheim

musikerliv har han samarbeidet med flere av våre beste folkemusikere og bl.a. Jan Eggum, Kari Bremnes og BFO. Gabriel bodde i 20 år på Skjold. På denne tiden oppstod samarbeidet med noen av Nordåsgrendas helter (Real Ones) i kvartetten Novgorod. Mest kjent er likevel hans kompani-skap med trommeslager Ole Hamre i den uforutsigbare duoen Fliflet/Hamre.

På konsert med Berit Opheim og Gabriel Fliflet får du musikk med både poesi og kraft, både tradisjonelle folketoner og salmer - og ny, melodios musikk fra noen av Gabriels mange bestillingsverk. ●

Søndag 17. september kl.19:30
Billettpris: 250,- (100,- for de under 18 år)

starte i god tid!

sien og gjennomfør ideene dine! Har du noe du vil bidra med eller lurer på noe, ta gjerne kontakt med Ellen E. Fasmer ellen@fasmer.no ●

Liker du å få informasjon på Facebook? Bli medlem i gruppen «Julemessen i Skjold kirke».

Biskop Thomas til Skjold kirke

Skjold menighet støtter det viktige arbeidet Stefanusalliansen driver i Egypt og til høsten får vi besøk av biskop Thomas, sammen med Eyvind Skeie og Stefanusalliansen.

TEKST: Marte Håberg Ottesen

Biskop Thomas er koptisk-ortodoks biskop med sete i bispedømmet El-Qussia i Øvre Egypt. Han er en uredt talsmann for sosial rettferdighet og religiøs frihet. Biskop Thomas driver blant annet et stort retreatsenter, Anafora Farm, og på samme område har han startet Anastasia – et kurscenter der ubemidlet, koptisk ungdom fra Øvre Egypt får yrkesrettet trening og grunnleggende hjelp til å klare seg i samfunnet. Her holdes det egne kurs og samlinger for unge, koptiske kvinner – og seminarer om menneskerettigheter, demokrati og sivilsamfunn. Biskop Thomas mottok Stefanusprisen i 2005. Han har deltatt på en rekke arrangementer i Norge de siste årene.

Vi håper å fylle kirken denne kveldsstunden 27.oktober og tror at det blir en sterk og fin samling.



Les mer om Stefanusalliansens arbeid i Egypt på www.stefanus.no



TIL SKJOLD: Biskop Thomas besøker Skjold til høsten. FOTO: ARNE HÅBERG

To markeder til støtte for biskopens arbeid

Konfirmantene involveres også i den lokale innsatsen for prosjektene i Egypt.

Egyptmarked i august

8.august kl. 15 vil årets konfirmanter i forbindelse med konfirmantleiren Skjoldcamp ha sitt Egyptmarked hvor de samler inn penger gjennom ulike aktivitetsboder. Alle konfirmantforeldrene blir invitert – og alle andre er hjertelig velkommen innom kirken for å være med på Egyptmarkedet!

Egyptmarked i oktober

På formiddagen 28.oktober fortsetter engasjementet for Egypt i Skjold kirke, da konfirmantene arrangerer Egyptmarked. Da vil konfirmantene delta med ulike aktivitetsboder hvor alle som vil kan betale penger som går til Stefanusalliansen sitt arbeid i Egypt for å delta på aktiviteten.

Velkommen til en innholdsrik og gøy måte å samle inn penger på! ●

VI LEVERER I HELE BERGEN!



**TOPPE
BLOMSTER**
www.toppeblomster.no

Kilden Senter 55 13 71 56 Qasen Senter 55 16 16 88
Sletten Senter 55 28 21 31 Åsane Senter 55 18 36 25

Sofus

FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33
Sæterv. 1 - 5236 Rådal

**FAGKUNNSKAP OG
STORT UTVALG!**

GULLSMED
H. GAMS-HAUGSØEN

LAGUNEN 55 13 38 60
www.hgh.no

Med arbeidsuke i Skjold kirke

Andrianina Andrianai-voravelona hadde i uke 19 arbeidsuke i Skjold menighet. Her skriver hun litt om hvordan det var å jobbe her.

Jeg synes det har vært en gøy opplevelse å få jobbe her. Samtidig fikk jeg møte nye mennesker fra ulike aldersgrupper, og jeg har fått muligheten til å vise innsats.

Oppgaver som jeg har vært med på var forskjellige og varierende. Jeg har gjort litt papirarbeid, forberedelse til søndagsskole, vært med på en guds-

tjeneste på sykehjem, babysang, hjelp med forberedelse til konfirmantmøter, begravelse og dåpsattest. Fikk også prøve prestekappen.

Hvis du engang kanskje skulle søke etter en arbeidsplass i arbeidsuken så ville jeg anbefalt her i kirken. ●

Andrianina Andrianai-voravelona

Tårnagenter på ferde!

Lørdag 20. og søndag 21. mai var 22 ivrige tredjeklassinger samlet i kirken til Tårnagenthelg.

Vi løste oppdrag, jaktet på symboler i kirkerommet, lekte, øvde på salmer og hadde agentfest. Vi lærte litt om nattverd, om Martin Luther og om Paulus.

I løpet av en times guds-tjenesteverksted jobbet Tårnagentene med bibelfortellingen om Paulus og Silas i fengselet. Noen dramatiserte fortellingen, noen



malte bilder og noen bygget fortellingen i Lego.

Alt dette viste agentene fram på søndagens gudstjeneste.

Gudstjenesten ble avsluttet i stilig agentstil med James Bond-musikk på orgelen og mystiske agenter med forstør-

elsesglass som ledet vei inn til en flott kirkekaffe.

Takk for en kjempefin helg, Tårnagenter! Og tusen takk til alle foreldre, foresatte og andre frivillige som på ulike måter bidro til at det ble en super helg! ●

Over: Noen av Tårnagentene fikk i oppdrag å male bibelfortellingen om Paulus og Silas i fengselet.

Til venstre: Lego er gøy! Her bygges bibelfortellingen om Paulus og Silas i fengselet.

Til høyre: To engasjerte Tårnagenter hjelper Martin Luther å finne veien gjennom labyrinten og opp i tårnet.



NMS fyller 175 år

I 1842 ble NMS (Det Norske Misjons-selskap) stiftet i Stavanger. I sommer markeres dette med både sommerfest, generalforsamling og 175-årsjubileum.

8. juni - 2. juli går NMS' sommerfest og generalforsamling av stabelen i Stavanger Forum. Form og innhold er variert – men intensjonen den samme: Å dele det kristne fellesskapet med folk i alle aldre og fra ulike deler av Guds verdensvide kirke.

Temaet for årets sommerfest er «Grenseløst?», noe NMS begrunner med at «Guds kjærlighet er større enn den største synd, nåden er uten ende og kallet til å dele troen er grenseløst».

Det blir noen dager tett-pakket med variert program i Stavanger. Tømm Kristiansen kåserer. Det blir musikk, humor og grenseløs energi med Heine Totland og Gisle Børge Styve.

Biskop Per Arne Dahl leder salmesang med Ole Paus og Helene Bøksle på Domkirkeplassen. Og sammen med korene Stavanger Gospel Company og Voice of Joy skal det synges til halsen blir sår. Det blir også humoristisk tilbakeblikk med humorgruppen «Galen i Halen» og forestillingen «Luther med latter».



ØNSKER ALLE VELKOMMEN: Generalsekretær Jeffrey Huseby, regionleder i Stavanger, Evy Torunn Nyvoll og leder for hovedkomiteen Helge S. Gaard. FOTO: SIV ANE NERHUS/NMS INFO

I løpet av sommerfesten skal NMS også drøfte sin strategiplan og velge nytt landsstyre.

Meld deg på ved å gå inn på www.nms.no/sommerfest – eller ta kontakt med NMS' infosenter tlf. 51516100. ●



Sommerleir på

Wallemmtunet

Leir er spennende! Bli med på lek og moro, grilling, fjellturer, fotball, volleyball, sporløp, spennende kubbespill-kamper og mye annet!

Sommerleirene på Wallemmtunet, i flotte naturomgivelser på Kvam-skogen er et av årets store høydepunkter.

På leir treffer du gamle og nye venner til fellesskap, aktiviteter og samlinger der vi får høre spennende fortellinger fra Bibelen.

Sommerleir 7-10 år:
Søndag 25. juni til tirsdag 27. juni. Pris: 500,-

Sommerleir 11-14 år:
Onsdag 28. juni til lørdag 1. juli. Pris: 700,-

Info/påmelding:
bergen@sondagsskolen.no
eller telefon 907 72 703 ●

Samisk kirkeråd ønsker sannhetskommisjon

En sannhetskommi-sjon handler ikke bare om samer og kvener, men om Norges felles er-kjente historie.



-Det er fortsatt sider ved fornorskningsspolitikken og dens konsekvenser som ikke er belyst, sa representanter fra Samisk kirkeråd under Kontroll- og konstitusjonskomiteens åpne høring på Stortinget om behovet for å nedsette en sannhetskommisjon om fornorskningsspolitikken.

Høringen kom i stand på bakgrunn av et forslag fra stortingsrepresentantene Kirsti Bergstø og Torgeir Knag Fylkesnes om en sannhetskommisjon for fornorskningsspolitikk og urett

KIRKESTØTTE: Generalsekretær Risten Turi Aleksandersen og leder Sara Ellen Anne Eira i Samisk kirkeråd under stortingshøringen 15. mai.

FOTO: STORTINGET.NO

begått mot det samiske og kvenske folk i Norge.

Samisk kirkeråd ønsker dessuten et samarbeid om dette mellom kirkene i Norge, Sverige, Finland og Russland.

En rekke representanter for samiske organisasjoner, Sametinget og flere kommuner deltok på høringen. ●

FRIVILLIG I KIRKENS SOS:



En prat med Tone

Et par ganger i måneden møter Tone Birkeland på vakt i Kirkens SOS i Bergen. Hun tar dagvakter, kveldsvakter og nattevakter, og er alltid litt spent før vekten.

TEKST OG FOTO: Tor Kristiansen

-Når jeg løfter av telefonrøret eller åpner en melding, vet jeg aldri hva som møter meg. Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, for samtalen spenner over et stort register, forteller Tone Birkeland.

Mange er dønn ensomme og savner noen som er glad i dem. Andre har angst og får ikke sove. Noen strever med følelsen av å ikke strekke til i de relasjonene de er i. Andre bakser med eksistensielle spørsmål knyttet til tro,

liv og død. Noen skader seg eller baler med vonde ettervirkninger av mobbing eller andre overgrep. Noen er så slitne at de ikke vet om de orker å leve mer.

Hode og hjerte

Tone Birkeland var 57 år da hun begynte som frivillig i Kirkens SOS, og er i dag 70 år.

– I utgangspunktet var det nok for å fylle et tomrom i livet etter at samboeren min plutselig døde, tre år tidligere. Et meningstomrom. Tanken på å kunne gjøre noe for mennesker som hadde tungt å bære, var utslagsgivende. At det ble Kirkens SOS, var nok mer tilfeldig. En kollega snakket fint om et åpent og fordomsfritt arbeidsmiljø der en hele tiden får oppfølging gjennom veiledning.

– **Hva gjør du på vakt?**

– Jeg tar imot telefoner fra mennesker som ringer fordi de trenger noen å snakke med. Noen samtaler er lange og krevende, andre varer bare 5-10 minutter. Jeg svarer også på skriftlige epostmeldinger. De er ofte mer direkte på sak enn telefonene, og det å svare i

skrift, krever både hode og hjerte, forteller Tone.

Da hun begynte som frivillig, var hun opptatt av å gi innringer det hun oppfattet som velmente og gode råd.

– Etter hvert har jeg lært å legge bånd på trangen til å ordne opp i livet til innringer, og heller lytte til hva hun eller han har på hjertet. Kirkens SOS er et sted for å dele tanker og følelser. Er jeg for løsningsorientert, lukker det mulighetene for å møtes i en ærlig samtale om det som oppleves som betydningsfullt for den som ringer eller skriver til oss, sier Tone Birkeland.

Å være med på noe viktig

Hun har vakt ca. en gang hver 12. dag. En dagvakt varer 5½ timer, en nattevakt er på 4½ timer. To er vanligvis på vakt samtidig, og betjener da to linjer. På landsbasis kan det variere mellom 6 og 20 åpne linjer. Det kjennes godt å vite at når en går av vakt, er det andre som overtar.

– **Hva kan en telefonprat bety?**

– En av mine medarbeidere sa en gang at Kirkens SOS fungerer som en

VIKTIG OG GIVENDE: – Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, sier Tone Birkeland.

plass der det oppleves som trygt å snakke om det som kanskje er for vanskelig, ubehagelig eller skamfullt å sette ord på overfor sine nærmeste. At samtalen er anonym og taushetsbelagt gjør terskelen mer overkommelig. Min rolle er å lytte, tåle å høre, støtte, og å være med på å leite fram det som kanskje kan fremme håp for den som tar kontakt. I helt spesielle tilfeller kan det bety å redde liv.

– **Hva gir det å være med i Kirkens SOS?**

– Selv om det noen ganger kjennes tungt å gå på vakt fordi det er bekymringer eller floker i eget liv, går jeg nesten alltid fra vakt med en følelse av å ha vært med på noe viktig. Og etter at jeg ble pensjonist for noen få år siden, fylte den frivillige tjenesten i Kirkens SOS noe av det meningstapet jeg - og sikkert mange pensjonister - kan oppleve ved å være frakoblet en jobb en har trivdes i. Jeg er heldig, har gode venner og en herlig familie. Likevel - noen av de virkelig viktige samtalene i livet mitt har vært på vakt i Kirkens SOS, forteller Tone Birkeland.

Knallbra

Da hun begynte i 2004, gikk hun gjennom et tre måneder langt innføringskurs.

– Det var knallbra, og dekket mange av de områdene der vi som telefonvakter kan møte utfordringer. Ikke minst ble vi kurset på vår egen rolleforståelse. Vi trenger ikke å ha ambisjoner om å være eksperter, bare på å være oss selv, og på å møte den som tar kontakt, med åpenhet og respekt. Den bagasjen som ligger i egen livserfaring har også hjulpet meg til å gjenkjenne det folk sliter med, sier Tone.

Hun verdsetter at medarbeiderne følges opp med foredrag om aktuelle tema, og i små veiledningsgrupper sammen med andre frivillige tar opp spørsmål knyttet til det som skjer på vakt. Det gir fellesskap mellom medarbeiderne, og det hjelper dem å se det som kan kjennes vanskelig fra flere perspektiv.

– Selv opplever jeg det som viktig å ha en medvakt som jeg kan snakke med de gangene samtalen ender med et mageplask og jeg føler meg hjelpeløs eller dum. Det skjer. Samtalen med medvakten hjelper en til å få mot på å ta neste telefon og håpe på at det går bedre. ●

NYTT KURS I SEPTEMBER:

- Kirkens SOS trenger flere medarbeidere

Flere tar kontakt med Kirkens SOS. Det øker behovet for nye medarbeidere. I Bergen begynner Kirkens SOS et nytt kurs for nye medarbeidere i midten av september.

Kirkens SOS i Bjørgvin har de siste årene hatt et generasjonsskifte i staben av frivillige medarbeidere. Før var det ofte godt voksne og pensjonister som meldte seg som medarbeidere. De siste årene har de derimot fått mange unge blant de frivillige.

– Studenter utfordres av det å hjelpe andre. Men de flytter og er mindre stabile. Derfor vil vi gjerne ha flere frivillige også blant de godt voksne, sier Karl Dag Bærug, nestleder ved Kirkens SOS i Bjørgvin.

Han jobbet selv i Konkurransetilsynet da han fikk øynene opp for at det å hjelpe mennesker i nød kunne være en vel så spennende utfordring. I mer enn 20 år har han vært knyttet til Kirkens SOS i Bjørgvin.

Kirkens SOS har eksistert i 40 år i Norge. Krisetjenesten har med årene blitt bedre kjent og bygget ut. Det er nok noe av årsaken til at flere ringer eller tar kontakt via e-postmeldinger eller på chat.

– Jeg håper flere ser nytten av å være med på noe som er givende både for den enkelte og samfunnet. Her kan vi bruke oss selv og være den vi er i møte med andre. Det kan virke krevende å lytte til alle typer mennesker i nød. Jeg tror ikke det er de tøffe som gjør

best jobb her. Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag.

Han håper flere frivillige mellom 20 og 80 år av begge kjønn vil melde seg til denne krisetjenesten. Kirkens SOS tilbyr 40 timers innføringskurs fra midten av september. De må være glad i mennesker og flinkere til å lytte enn til å snakke. Tro måles ikke, men medarbeiderne må kunne be en bønn om noen ber om forbønn. De frivillige har et par vakter i måneden på rundt fem timer, og følges opp med regelmessige foredrag og samtaler i grupper. ●

Om du vil bli frivillig medarbeider, kan du kontakte Kirkens SOS Bjørgvin på telefon 55 32 58 45 eller sende en epost til: bjorgvin@kirkens-sos.no



TRENGER FLERE FRIVILLIGE:
– Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag Bærug.

FOTO: KIRKENS SOS

Med hjartet i Nepal



Som lita jente var Hildegunn Aase brevven med ei norsk jente i Nepal. Slik starta eit engasjement for landet som så langt har re-sultert i bryllupsreise i 2009, og sju veters familietur våren 2016.

TEKST: Helen Toppe



< MISTA ALT I JORDSKJELVET: Kjøkenhuset som er blitt reist for nokre av pengane som blei samla inn til guidens familie.

> MED GODE VENER I BHAKTAPUR: Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. FOTO: PRIVAT UTLÅN

Medan nordmenn flest tenkte påskefjell og skitur, reiste bergensfamilien Odd Magne og Hildegunn Aase med borna Ella (6 år) og Amund (3 år) til sitt andre heimland og fekk oppleve landet under turistoverflata. Hildegunn og Odd Magne ønsker å gje borna ein større horisont og eit hjarte for alle som ikkje har same mulighet til liv og vekst som vi har i Norge.

Nepal har lenge vore prega av politisk uro, korrupsjon og store jordskjelv. Folk er generelt fattige. Etter det store jordskjelvet i april 2015, ventar framleis mange på den lova støtta frå staten til gjenoppbygging av hus.

Lovsong i gatene

Hinduismen er dominerande, og trass lovleg religionsfridom, er det ikkje lov å skifte religion. Nyleg vart sju kristne arresterte, skulda for å fortelje om Jesus til born. Dei er no sett fri då dei viste seg at dei ikkje hadde gjort noko ulovleg.

Hildegunn og Odd Magne fortel likevel om eit synleg kristent engasjement i landet. Dei vakna første påskedag i Kathmandu til lovsong i gatene. Kristne frå ulike kyrkjer, frå alle bydelar, samt distrikta rundt hovud-

staden valfarta inn til friluftsgudstene på ein idrettsstadion i byen. Uoffisielle tal seier det var 20.000 menneske tilstades.

Det finst mange kristne kyrkjelydar, utdanningsinstitusjonar og sjukehus innimellom den hinduistiske dominansen. Kvar laurdag (offisiell fridag) høyrde dei song i mange timar frå kyrkja over gata frå gjestehuset der familien budde.

I løpet av dei sju vekene vart familien Aase godt kjende med folka dei møtte. Sjøføren dei brukte på den elleve dagar lange «ferieturen» var både hindu og buddhist. Dette er ikkje uvanleg i Nepal. Han fortalde om sonen sin som var sjuk. Foreldra hadde teke han med til tempelet der presten ved hjelp av astrologi bad dei ofre til apeguden for at guten skulle bli frisk.

Det gjorde stort inntrykk på Hildegunn og Odd Magne å høyre korleis foreldra gjorde alt dei kunne for å tilfredsstilla gudane. Dei viste høg moral, og var avhengig av trua si for å overleve fattigdommen og nauda. Men det vart aldri godt nok. Dei måtte konstant jobbe for å halde seg inne med gudane. For Hildegunn og Odd Magne

vart det ei viktig påminning om kva dei har i Jesus, om fridomen og barnekåret. Dei såg sprengkrafta i bibelvers som det vi finn i Salme 23: «*Han lar meg ligge i grøne enger, han leier meg til vatn der eg finn kvile*».

Bur i eit blikkskur

Med sjåføren køyrde dei vestover til fjellbyen Tansen. Der fekk dei besøke sjukehuset med mottoet «We serve, Jesus heals». Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp. Hildegunn hadde lest boka om misjonæren frå Ål i Hallingdalen, og fekk no sjå resultata med egne auge. Ho anbefaler alle å lese boka Mor til tusen av Mirjam Bergh.

Då Hildegunn og Odd Magne var i Nepal på bryllupsreise, hadde dei eigen guide. Dei har halde kontakten med han desse åra. Då jordskjelvet råka i fjor, mista han huset og alt han eigde, men han og familien overlevde. Han fortalde at då huset fall saman, stod dei to sønene hans i dørøpninga, 12-åringen bøygd over 10-åringen for å redde han. Etter månader under presenning, bur dei i dag i eit blikk-



SJUKEHUSET I TANSEN: Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp.

skur. Familien Aase har samla inn pengar til nytt hus blant vener, familie og kollegaer. No står det eit kjøkkenhus ferdig.

Familien Aase fekk besøke denne familien utanfor Kathmandu. Dårleg veg gjorde at dei måtte gå siste bit av vegen. Her vart dei møtt av heile landsbyen. Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. Hildegunn og Ella vart tekne med til skreddaren og fekk sydd tradisjonelle jakker. Amund åt,

til foreldra si store overrasking, kylling og linsesuppe. Han åt seg inn i vertane og spesielt bestemora sine hjarter. Dei hadde diska opp med det beste dei hadde.

Underviste lærarane

Hildegunn er førskulelærar, og fekk besøke ein Montessori-skule for 2-8-åringar. Pedagogisk kunnskap er mangelvare i Nepal, og lærarane på denne skulen tok imot input med glede. Hildegunn fekk undervise om læring gjennom leik og lage eit leikemiljø der ho viste ideane i praksis. Dette fekk ho også gjere på ein lærarskule for barnehage og småtrinnet.

Dei sju vekene i Nepal har sett spor i fire norske hjarter. Horisonten er utvida, hjartene varmare og innsikta større. Kontrastane skjerpar sansane og etterlet seg takksemd. Hildegunn og Odd Magne ber med seg heim dette fargerike, varme og gjestfrie folket i hjartene. Deira ønske er at venene i Nepal skal få kjenne at dei er elska som dei er, at det er nok det Jesus gjorde på korset, at dei treng ikkje tilfredsstilla gudane lenger. ●



FJELLAND: Nepal ligg «inneklemt» mellom India og Tibet.

Fakta: Nepal

- Nepal er ein republikk sør i Himalaya, mellom Kina i nord India i sør. Innbyggjartal: 31,5 millionar (estimerte data frå 2015, CIA World Factbook)
- Religion: Hinduisme (81,5 prosent), buddhisme (9 prosent), islam (4,4 prosent), kirantisme (3 prosent), kristendom (1,4 prosent), animisme (0,4 prosent)
- Jordskjelva som råka landet i april og mai 2015 drepte nesten 12 500 menneske, skada 22 000 og gjorde 3,5 millioner av innbyggjarane heimlause.



Å tilgi alle, hele tiden

Å TILGI: «Ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror» sa Jesus, her fra den kommende virtual reality-filmen Jesus VR – The Story of Christ, regissert av David Hansen.

Motsatsen til tilgivelse er hevn. Mennesket har mulighet til begge deler. Evne til tilgivelse er nødvendig hvis vi skal kunne leve i fred og harmoni med hverandre. Det kan holde hardt mange ganger.

TEKST: Nils Magnus Ulvik

For vel 2000 år siden var det noen læregutter som erfarte akkurat det. De skulle lære å oppføre seg pent mot andre. Tilgivelse hørte med til pensum. Det var noe nokså nytt for dem.

Historieboken de hadde hatt gjennom mange generasjoner snakket jo så mye

om hevn: Øye for øye, tann for tann! Det sto til og med i boken deres at Israelsfolket, som de jo tilhørte, ba til Gud om at han måtte hevne og utsette hele folkeslag som de selv oppfattet som både deres og Guds fiender. De forvirrete læreguttene fikk snart

nok av hele tilgivelsen. De gikk til læremesteren og spurte: Hvor lenge skal vi holde på med denne tilgivelsen? Hvor mange ganger skal jeg måtte tilgi min bror, er ikke syv ganger nok? De syntes selv at syv ganger var å ta godt i, og de regnet

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg».

sikkert med at mesteren skulle si at syv var nok, kanskje til og med i meste laget.

70 ganger syv ganger

De ble skuffet over mesterens sjokkerende svar: Nei ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror!

Nå er det ikke sikkert at læreguttene var så kvikke i hoderegning at de med en gang kunne finne ut at 70 ganger syv er 490, og det kan også hende at hvis de likevel greide regnestykket, og begynte å telle oppover mot 490 hver gang de syntes at de hadde tilgitt sin bror så pass at det skulle komme med på listen, så ville de komme ut av tellingen: Var jeg nå kommet til 27 eller var det 28?

Og det var vel ett av poengene med mesterens svar: Du skal tilgi så mange ganger at det ikke kan telles engang! Det skal være en kontinuerlig prosess i deg at du ikke dømmer noen, men tilgir både dine brødre og alle andre som trenger det. Hver gang! Kast ikke bort tid og krefter på å holde regnskap med hvor flink du er til å tilgi. Det er nok at du tilgir.

Kjærligheten er drivkraften

Og læreguttene fant fort ut at de hadde nok med å prøve å tilgi, mer enn nok. Da kom mesteren med et visdomsord: «Den som er meget tilgitt vil også elske meget».

Kjærligheten er drivkraften til en utholdende tilgivelse. Mesteren mente vel at hver av læreguttene fikk se litt på seg selv: Hvor mye tilgivelse trenger dere selv fra andre? Det ble stille i flokken en god stund. De satt kanskje og tallet.

Læreguttene fikk etter hvert forstå at det bare er Gud selv, han som er alles gode Far, som kan tilgi alle, hele tiden. Den som opplever seg selv fullstendig tilgitt, opplever at vi lever under Guds utholdende nåde og kjærlighet. Uansett hvor umulige vi er, har vi nåden og tilgivelsen. Dermed er umulige meg

godtatt og elsket av Gud. Luther så det klart da han startet reformasjonen for 500 år siden: «Alt av nåde».

Så er det spørsmål om det likevel er noen ekstra betingelser for at vi kan få tilgivelse og nåde. Der er ord i Bibelen som kan tyde på det: «Dersom dere bekjenner deres synder og angrer, skal syndene bli tilgitt». Dette «dersom» har vi bitt oss merke i, og bruker flittig i alle fall når vi selv skal tilgi en søster eller bror. Synderen må i det minste innrømme sine ugjerninger og feil. Og så må han angre skikkelig. Og love «aldri mer».

Guddommelig kjærlighet

Bare timer før Jesus døde, fjernet han den siste rest av hinder for fullstendig tilgivelse da han ba for folket som dømte ham til døden: «Far, forlat dem, for de vet ikke hva de gjør». Jesus synes dermed å tilgi alle syndere for alle slags synder, også de vi ikke selv er klar over og vet om, og derfor heller ikke kan bekjenne og angre. Det er guddommelig kjærlighet. Det er ingen billig tilgivelse, ingen billig kjærlighet, den kostet ham livet. Dette er totalt grensesprengende.

Hvis vi blir oss bevisst at det er akkurat i den kjærligheten vi lever hele tiden, vil vi også kunne forstå mer hvilken grunn vi har til å tilgi og elske vår ufullkomne neste. Og likevel er det helt menneskelig å ta et ordentlig oppgjør med den som ber meg om tilgivelse: Alt skal på bordet og gjøres opp, beklages og angres. Så kan vi bli venner igjen. Det er menneskemålt rettferdighet. Men ikke Guds, for han sier «Elsk dine fiender! Velsign den som forbanner dere!»

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg». ●



SAKRAMENT: Over 1,3 millioner gikk til nattverd i DNK i fjor. FOTO: KIRKEN.NO

1,3 millioner gikk til nattverd

Stadig flere går til nattverd i Den norske kirke. – Jeg tror det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier biskop Ivar Braut.

Ferske tall fra Statistisk sentralbyrå viser at 1.317.472 personer gikk til nattverd i Den norske kirke i 2016. Antallet har steget jevnt siden 2011, da det var 1.208.500 som gikk til nattverd. Men hvorfor står nattverden så sterkt blant norske kirkegjengere?

– Jeg tror rett og slett mange oppdager velsignelsen i å motta sakramentet: At usynlig nåde blir gitt ved synlige midler. Videre tror jeg det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier Ivar Braut, som ble vigslert til biskop i Stavanger bispedømme i mars.

Tallene fra SSB viser at det i snitt går 40 personer til nattverd når gudstjenesten feirer nattverd.

– **Hva betyr nattverden for deg?**

– At brød og vin sammen med Guds løfte gir del i den usynlige nåden i sakramentet. Og så er nattverd-liturgien noe av det dypeste og vakreste i liturgien, sier biskop Braut.



FANA & FYLLINGSDALEN
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Et byrå for hele Bergen og omegn
Døgntelefon 55 13 40 04
Vi har lang erfaring og rimeligere priser.
www.ff-begravelsesbyraa.no

Var reformasjonen ein føresetnad for demokrati og velferd?



I samband med at vi i år feirar at det er 500 år sidan Martin Luther spikra opp dei 95 tesene på kyrkjedøra i Wittenberg, blei spørsmålet i overskrifta stilt på ein konferanse i Bergen no i mars.

TEKST: Edvin Bratli

Professorar frå fleire fagfelt freista å svare. Som interessert tilhøyrar sat eg igjen med at svaret på spørsmålet var JA. Arven etter Martin Luther, som vi har i den evangelisk-lutherske kyrkja, har medverka sterkt til det velferdssamfunnet og demokratiet vi har i dag. Her ligg vi langt framom katolske land og land som er dominerte av andre religionar.

Etter seks timar med foredrag, blir det berre nokre korte konklusjonar eg kan få plass til her. Mykje har skjedd på dei siste 500 åra i verda. Vi har opplevd ei rivande utvikling innan utdanning, opplysning, landbruk, den industrielle revolusjon, helse og velferd for å nemne nokre hovudpunkt.

Luther si lære og arven etter han har festa seg mest i Nord-Europa, Nord-Amerika og Australia. I andre delar av verda er det katolikkane og dei gresk- og russiskortodokse som representerer kristendommen. Elles finn vi andre store religionar i Midtausten og Asia.

Martin Luther var oppteken av at folk sjølv skulle kunne lese i Bibelen. Då blei det viktig at dei læte å lese, og at Bibelen, eller delar av den og andre

skrifter, blei trykt på eit språk dei forstod. I dag ser vi at folk i «lutherske» delar av verda har den høgaste utdanninga av alle.

Martin Luther kjempa mot pavemakta og eineveldet på fleire måtar. Innan jordbruk blei det difor viktig at bøndene skulle vere sjølvstendige, og ikkje underlagt store godseigarar. Denne fri-domstanken slo og rot innan industriell utvikling, og i dag ser vi at utviklinga innan jordbruk, industri og dermed og innan økonomi er komen lengre i dei reformerte delane av verda.

Frå 1800-talet drog mange misjonærar ut i verda. Dei tok med seg mykje kunnskap om helsestell, utdanning og

teknisk utvikling - som dei delte med innfødde der dei kom. Der det kom misjonærar frå Nord-Europa, er utviklinga komen lengre enn der misjonærane frå katolske land drog ut.

Frå midten av 1800-talet fekk vi eit blomstrande organisasjonsliv innan dei fleste områder i samfunnet. Fleire tusen av desse var misjonsforeiningar. Her fekk ikkje minst kvinnene øving i styrearbeid og leiing. Organisasjonslivet var ein sterkt medverkande faktor i utviklinga av både demokratiet og velferdsordningar vi fekk, og som er langt betre enn i dei fleste andre delar av verda. Kvinnene kom og meir fram i lyset, og fekk ta del i heile samfunnsstrukturen. ●

STOD OPP MOT PAVEMAKTA: Den 15. juni 1520 kom pavebullen Exurge Domine frå pave Leo X, der han fordømte 41 læresetningar frå Martin Luthers skrifter. 10. desember same år brende Luther demonstrativt bullen framom Elsterporten i Wittenberg.

ILLUSTRASJON: OLJEMÅLERI AV KARL ASPELIN, 1885





KRISTEN LITTERATUR I BUTIKKHYLLENE: Bergenserne er glade for at det igjen er en kristen bokhandel i sentrum, etter at den åpnet i oktober 2015. FOTO: KIRKEN.NO

Vellykket pilotprosjekt

Det var god stemning da Bergen Kristne Bokhandel avholdt generalforsamling tirsdag 4. april. Regnskapet for 2016 viser et positivt resultat på 84.913,- etter at skatt er betalt.

Hovedgrunnen til det gode resultatet er at bokhandelen har minimale lønnsutgifter. Daglig leder mottar 80 prosent lønn. Resten er basert på ulønnet arbeid. Med sin struktur er Bergen Kristne Bokhandel et pilotprosjekt.

Det er mye frivillig arbeid som skal til for å få det til å gå rundt. Med seks-dagers uke i bokhandelen er flere av skiftene dekket av frivillige. De kjører bøker ut til menigheter i Bergen og omegn, henter papp, fører regnskap, og det støvsuges og vaskes på skift. Bokhandelen har også etablert boksalg

knyttet til to forsamlinger, og deltar på en rekke arrangement og enkelt-møter med boksalg.

Per første kvartal i år er omsetningen økt med om lag ti prosent siden i fjor, og hver uke er det folk som besøker bokhandelen på Øvre Korskirkeallmenningen for første gang, til tross for gravearbeider som er planlagt å vare i enda halvannet år i området. Slik er det å være nisje-butikk. Bergen Kristne Bokhandel har det brede utvalget av kristne bøker for alle aldersgrupper og anledninger. ●

Haustens temagudstenester

Markeringa av reformasjonen fortset med temagudstenester i august, september, oktober og november i alle kyrkjelydar.

- Søndag 27. august:
Tema: *Nåden aleine*
- Søndag 17. september:
Tema: *Skaparverket er ikkje til sals*
- Søndag 15. oktober:
Tema: *Frelsa er ikkje til sals*
- Søndag 19. november:
Tema: *Menneske er ikkje til sals*

I følge brev frå preses Helga Byfuglien er kyrkjelydane oppfordra til å ha søkelys på MISJON desse søndagane. Kyrkjelydane er også opp-



Preses Helga Haugland Byfuglien
FOTO: DEN NORSKE KYRKJA

fordra til å invitere den misjonsorganisasjonen dei har avtale med ein av datoane, og NMS Bjørgvin tilbyr besøk på ein av desse søndagane. ●

Menighetsbladene søker Annonse-selger

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom seks menigheter i Fana prosti: Birkeland, Bønes, Skjold, Slettebakken, Storetveit og Søreide.

Bladet er todelt. Åtte sider er lokalstoff for hver enkelt menighet, de resterende sidene utgjør fellesdelen, og er like for alle. Bladene kommer ut fem ganger årlig. Totalopplaget for hvert nummer er vel 30 000 eks.

Det er store utgifter forbundet med å gi ut bladene, og annonseinntekter er viktig for å sikre driften.

Vi søker derfor en dyktig annonse-selger som vil arbeide med salg av annonser til fellesdelen. Honorar er provisjonsbasert

Kontakt Tove Elin Nygaard,
to-eli-n@online.no
hvis dette er noe for deg!

Mellom hvert menighetsblad... følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag:
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prost.*

E-post:
sylvi@fanaposten.no



Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole
Øvre Kråkenes 49
Tlf 55 98 78 20, www.bkgs.no

Bygger barnetro med

Etter at Legos patent på de karakteristiske byggeklossene gikk ut i 2011, er det fritt frem for å sette i gang egen produksjon med den tematikken en måtte ønske. Nettopp dette har Kristian Mellingen gjort med «Biblo».

TEKST: Karoline Rossgård Salhus

— Ideen kom på hjemmebane. Jeg har tre gutter som elsker å bygge, utforske og lære på hvert sitt nivå. Jeg ville gjerne koble denne lærelysten med trosopplæring, forteller den lokale småbarnsfaren, som også sitter i menighetens trosopplæringsutvalg.

Lærer gjennom engasjement

Ideen bygger på det enkle prinsippet at en lærer best gjennom å bli engasjert. For barn gjelder det å ikke bare sitte stille, men å få bruke hendene, bygge, observere og leve seg inn i historien.

– Biblo er laget for å gjøre bibelhistorier mer tilgjengelige for aktive barn. Når de har hørt historien og bygget settet, så er de blitt kjent med handlingen og personene på en helt ny måte. Da sitter det godt i hukommelsen.



LEVERER TIL HELE LANDET: Biblo er Lego med Bibel-tematikk. Kristian Mellingen opplever god etter

Det har tatt noen år, en del sparepenger og flere reiser, men endelig er Biblo en realitet. Settene er nå produsert i stor skala, pakket og klare til distribusjon. Det har krevd mye innsats og

mange vurderinger å føre ideen frem til ferdig produkt.

– Hvilken bibelhistorie skal vi fortelle? Hva skal barna bygge for å lære historien? Det var også viktig å finne en

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no Tlf: 55 20 71 70

Advokatfirmaet Vegard Austgulen AS

- Arv/gaver • Familierett
- Samboeravtaler/testamenter
- Ektepakter • Samlivsbrudd
- Kontrakter • Kjøp/salg

15 prosent rabatt til nye klienter fra søndre bydel, der jeg vokste opp! Jeg kan også besøke klienter hjemme om ønskelig.

Kontoradresse: Sandviksbodene 1H-Slaktehuset, 5035 Bergen

Telefon: 55 70 63 64 - 924 59 483

E-post: vegard.austgulen@advokathus1.no

www.byadvokaten.net



Biblo-klosser



spørsel fra menigheter i hele landet. FOTO: BIBLIO

produsent som kunne lage brikker med høy nok kvalitet, forklarer Mellingen.

Etter mye research og masse testing er han kjempefornøyd med resultatet og klar for å gå i nærmere dialog med

landets menigheter, i håp om at dette er noe som kan være aktuelt for deres trosopplæringsarbeid.

– På nettverkssamlinger for landets trosopplæringsaktører har vi registrert mye begeistring for dette prosjektet.

Høyaktuell tematikk

Biblo er ikke tenkt brukt i kommersiell sammenheng, men til trosopplæringsarrangementer for barn, som for eksempel søndagsskole, temamøter, gave til et årskull eller andre aktiviteter i trosopplæringsøyemed. Så langt er det laget byggesett av én bibelfortelling; Historien om den barmhjertige samaritan, som Biblo lanserer under det mer barnevennlige navnet «Den gode samaritanen». Settet er enkelt og passer for barn fra og med fire år.

– Historien er høyaktuell i en tid der vi må huske ekstra godt på nestekjærlighet og medmenneskelighet. Dette er kanskje noe av grunnen til at vi også opplever god etterspørsel etter Biblo sett fra menigheter i hele landet.

Hverdagsrelevans

Oppskriften på suksess i møtet med barna legges det godt til rette for av Biblo. Hvert byggesett inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.

– Vi skal gjøre så godt vi kan med å følge opp med dette byggesettet, og forhåpentligvis nye byggesett også! ●



Bibelhistorie som byggesett

- Byggesettet om Den gode samaritanen er laget for menigheter og organisasjoner som driver med trosopplæring.
- Settet inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.
- Passer for barn fra 4 år - gutter så vel som jenter.
- Aktuelt til søndagsskole, temamøter, gave til et årskull i kirken eller andre aktiviteter i trosopplæringsplanen.
- Mer informasjon: biblo.no

DEN BARMHJERTIGE SAMARITAN SOM BYGGESETT: Eselet med samaritanen, den sårede mannen, herberget, verten og tørre ørkenplanter - alt er på plass.



VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



KIRKENS
SOS

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

www.abbedissen.no

DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Solstrands
Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge
Polden



Espen
Polden



Heine
Polden



Cathrine
Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. SOTRA
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Noen å snakke med?

Trenger du noen å snakke med? Du er velkommen inn i Nettkirken, uansett hvor du er. Nettprestene svarer deg på både chat og epost.

Du er velkommen til Nettkirken når du trenger noen å snakke med, når du opplever livet vondt, når du har noe å be for, når du vil noen skal be for deg, når du trenger noe å lese, når du har behov for å roe deg ned.

I blant er det godt å senke tempoet. Om du er hjemme, sitter på bussen eller på en benk i parken; uansett hvor du er og kjenner behov for å tenke og reflektere: Velkommen inn i Nettkirken!

Du kan skrive 1:1 med en av nettprestene. Du finner dem på chat og epost. De har taushetsplikt, og du kan dele, spørre, undre, klage, gråte eller le, ja komme med det du er opp-tatt av. Det er plass til hele livet, slik det er. Du kan skrive om personlige ting,

tanker om tvil og tro eller bare dele et behov for å bli sett av et annet menneske.

Vil du noen skal be for deg, eller for noen du er glad i? I Nettkirken kan du skrive bønner som bare leses av nettpresten, eller dele dem på nettsiden så flere kan delta i bønner. Du kan også tenne et lys for noen du tenker på, og sende en hilsen til dem!

Bibelen sier at Guds ord er levende og virkekraftig! I Nettkirken finner du hele Bibelen, og du kan lese og abonnere på korte andakter, kalt «dagens betraktning». Dette er korte betraktninger over bibelord og aktuelle temaer, og andakter til hver søndags pretekst. ●

**Besøk dem på
www.nettkirken.no**

KIRKE PÅ NETT: Nettkirken driftes av Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet, og er åpen for alle - alltid.

Nettkirken

Sjømannskirken | Den norske kirke

Søndagstanker

Å være og å gjøre

Etter livet mitt er et svarstun fra
morgen til kveld, eller jeg sitter med å
gi dagene mine mening, så er jeg med
på å gi Gud ære med mitt liv.

Via tuer »

Bønn Søndagstanker Nettkonfirmant Dagens bibelord Noen å snakke med?



Tekstleserkurs

De som er tekstlesere i kirkens gudstjenester ble invitert til kurs 10. mai.

Tekst: Kjerstin-Marie Vereide

Foto: Janne Torvestad

Åtte personer stilte opp og tok utfordringene fra Berit Eggen Solstad, som stod for opplegget. Hun har bakgrunn som skuespiller, formidler og instruktør og er selv aktiv i Løvtakken menighet. I løpet av tre timer vekslet det mellom teori og praksis.

Hovedvekten ble lagt på praktiske øvelser som vektlegger tekstforståelse,

stemmebruk, fortrolighet med rommet og formidlings-situasjonen. Mot slutten gikk vi i tur og orden bak mikrofonen på talerstolen i kirkerommet og leste opp tekster som vi hadde øvet på. Så fikk vi tilbakemeldinger av Berit. Hun gav uttrykk for at Skjold menighet er heldige som har slike dyktige tekstlesere!

Etterpå var vi selvsagt sultne og heldigvis var det servering av kveldsmat i peisestuen. Det smakte godt! ●



Produktene er av høy kvalitet

- Dusj/toalettsåpe u/parabener eller parfyme
- Multivask
- Bil- og båtvaske m/voks
- Vindusspylervæske høykonsentrat 1,5 liter
- Sprayflaske m/målestreker og god pumpe
- Håndrensemiddel løser olje og maling uten og bli tørr på hendene
- Fotkrem



Sæterveien 58
5236 Rådal

Tlf 907 82 774
karl@fotlandimport.no

For mer informasjon se
www.fotlandimport.no

HVEM HVA HVOR i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor
Skjoldlia 55, 5236 Rådal
55 59 71 12
skjold.menighet@bergen.kirken.no

Fungerende sokneprest
Gunnar Erstad
55 59 71 14
ge853@kirken.no

Kapellanvikar
Eiel Holten
55 59 71 13
eh445@kirken.no

Administrasjonsleder
Marita Børve
Telefon: 55 59 71 12
mb598@kirken.no
Kontordager:
Mandag, tirsdag,
onsdag og torsdag.

Menighetspedagog i katekestilling
Elisabeth Saxe Vinkler
55 59 71 11
ev492@kirken.no

Menighetspedagog
Janne Torvestad
55 59 71 17
jt953@kirken.no

Diakon Kjerstin-Marie Vereide
55 59 71 15
kv587@kirken.no

Kantor Guro Rotevatn Buder
Arb.: 55 59 71 16
Prv.: 412 05 127
gb454@kirken.no

Kirketjener Joana Vaitke
55 59 71 18
jv694@kirken.no

Menighetsrådsleder
Eiel Holten
906 02 464
eiel.holten@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet:
1644. 21. 60035
(3411. 32. 01101)
VIPPS-nummer: 10649

Givertjenesten diakoni:
3418. 18. 00889

Konfirmantarbeid:
3418. 20. 00436

Aktiviteter i menigheten

Skjold kirkekor
Skjold kirke - tirsdager
kl. 13.15 - 14.45.
Kontakt: Grete Jacobsen
55 13 19 78 og Ingebjørg
Hougsnes, 55 10 27 47

Cantus

Skjold kirke - tirsdager
19.45-22.00.
Guro Rotevatn Buder
Arb: 55 59 71 16

Søråshøgda barnekor
Skjold kirke - torsdager
fra kl. 17.30.
Leder: Marianne Tol
404 83 460
marianne@wietol.nl
www.sbkor.no

Formiddagstreffet

Annenhver torsdag i ulike
uker - kl. 12.00-14.00.
Kontaktperson:
Kjerstin-Marie Vereide
55 59 71 15

10-kaffen

Annenhver torsdag i like uker -
kl. 10.00-12.00.
Kontaktperson: Arne Brekke
483 83 892

Nordås KFUM-speidergruppe:
(gutter) Onsdager - Skjold
kirke/Smøråsfjellet.
Kontaktperson: Kjetil Ullaland
kulumulig@gmail.com

Steinsvik 1 - KFUK-speidere
(jenter) Tirsdager - Skjold kirke
Kontaktperson: Karen Velure
gruppeleder.steinsvik@hotmail.no

Seniordans

Mandager kl. 10.30 - 12.00.
Kontaktperson: Brith Sjong
911 48 221

Trim

Onsdager kl. 11.00-12.30.
Kontaktperson: Astrid Teigen
450 25 103

Skjold kirkelag

Kontaktpersoner
Berit Ådland 977 51 344
og Gerd Dale
tlf. 55 13 27 29

Skjold søndagsskole

Janne Torvestad
55 59 71 17
jt953@kirken.no

Internett/ menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
Menighetsrådet.

Redaktør, menighetsblad

Maria Børve
55 59 71 12
mb598@kirken.no

Nettpublisering:

Bjørn Selfors,
bselfors@broadpark.no



Mellom
0 og 12 år?

Se her!

Babysang

Babysang starter opp igjen tirsdag 22. august kl. 12.30 i kirkekjelleren. Passer for deg som har barn mellom 0- ca. 1 år. Vi har en liten sangstund, og etterpå er det mulig å sitte igjen og prate med andre mødre og fedre i nærmiljøet. Det går helt fint å begynne underveis i semesteret, kom gjerne innom når det passer!

Fredagsklubb

For deg som går i 3. – 7. klasse! Fredagsklubben har tatt sommerferie, og begynner igjen i september. Høstens første Fredagsklubb blir fredag 8. september kl. 18.00 – 19.30.

Sansesamling for 2-åringer

Alle 2-åringer inviteres til en samling i kirken lørdag 26. august. Vi skal synge, leke, spise lunsj, høre en bibelfortelling og lage noe fint. Alle 2-åringene får en gave med seg hjem.
*Påmelding.

Helt førsteklases for 6-åringer

Å begynne på skolen er en stor begivenhet, og det har vi i kirken lyst til å være med og feire! Alle som begynner i 1. klasse i år

inviteres derfor til Helt førsteklases! Onsdag 6. september blir det Bli-kjent-samling med lek, mat og forberedelser til søndagens gudstjeneste. Søndag 10. september blir det Helt førsteklases skolestartgudstjeneste med utdeling av barnebibel til 6-åringene, sang av Søråshøgda barnekor og kirkekaffe.
*Påmelding

4-årsklubb og utdeling av Min kirkebok

Alle 4-åringer født fra og med juli 2013 blir i høst invitert til 4-årsklubb og familiegudstjeneste. Vi samles til klubb i kirkekjelleren tre tirsdager kl. 17.30 – 18.30, med oppstart tirsdag 19. sept. Det blir utdeling av Min kirkebok til 4-åringene på familiegudstjenesten søndag 1. okt. *Påmelding. Resten ble invitert i vår. Gikk dere glipp av vårens samlinger, er det bare å bli med i høst!

Søndagsskolen

Velkommen til vår sprell levende søndagsskole, et godt sted å være for små og store barn! Vi synger sammen, blir kjent med spennende bibelfortellinger, noen ganger lager vi noe fint og vi spiser noe godt! Søndagsskolen har tatt sommerferie, og er tilbake igjen i august/september. Følg med på hjemmesiden for oppstartsdato!

Søråshøgda barnekor

Søråshøgda barnekor har øvelser hver torsdag i fire ulike grupper kl. 17.30 – 18.25 og 18.35 – 19.30 i Skjold kirke. For mer informasjon, se hjemmesiden vår: www.sbkor.no

Hilsen menighetspedagog Janne Torvestad

jt953@kirken.no - 55 59 71 17

Følg gjerne med på www.skjoldmenighet.no eller «lik» Skjold kirke på Facebook.



FOTO: WWW.RGBSTOCK.COM

*Invitasjon og informasjon om påmelding kommer i posten til de som er døpte i eller tilhørende til Skjold menighet. Et barn blir automatisk tilhørende Den norske kirke når minst en av foreldrene er medlem. Vi sender ut invitasjoner til alle døpte og tilhørende vi har i vårt medlemsregister. Andre er også velkomne! Ta kontakt dersom du ikke har fått invitasjon, og ønsker mer informasjon.

En stor d

Kjære 2017-konfirmanter! Det er snart sommer og ferie, og tid for å hente seg inn igjen etter en travel skolehverdag. Det er jo fortsatt en stund til konfirmasjonsdagen i september, men dette er siste menighetsblad før den store dagen.

Vi vil begynne med å si tusen takk! Tusen takk til dere foreldre og foresatte for tiliten dere har vist oss ved å la ungdommene deres bruke av sin tid her i Skjold kirke. Det har vært og er en glede å ha dem som konfirmanter her!

Og tusen takk til dere konfirmanter. Vi er stolt av dere og håper at vi kommer til å sees igjen i ulike sammenhenger i Skjold kirke også etter konfirmanttiden. Dere er en herlig gjeng med ungdommer! Vi gleder oss veldig til å være med dere på konfirmantleiren Skjoldcamp i august! Vi håper at dette kan bli en fin avslutning på konfirmantåret.

Skjoldkonfirma

Lørdag 2. sept. kl 11.00

Camilla Sæther Andås
Karoline Bruvik
Synne Borgstein
Davidsen
Johannes Fløystad
Sander Eeg Hegrenes
Bettina Amundsen
Hermanrud
Christoffer T. Høistad
Marie Bjørklund
Johansen
Eirin Johanne Jordal
Knut Willy Karlsen-Sellevoll
Johan Kjellerød
Andreas Wiberg Krohn
Marianne Wiberg Krohn
Jørgen Eikeberg Langøy
Ingrid Theminda Larsen
Ida Leiknes
Martine Eikeseth Mjøs
Endre Nilsen
Anne B. Nummedal
Anna Olava Nyhammer
Malin Rabben Larsen
Peter Håland Sabbasen
Hannah Sofie Sjø
Sandra Hillesøy Skodvin
William Solsvik

Lørdag 2. sept. kl 13.00

Anine Aksnes
Mikael Andersen
Baisotti
Henrik Bartnes
Daniel Bjørnstad
Victoria Hetland Brekke
Heidi Dybsland
Lars Schjølberg Evensen
Erik Heieren Gustafsson
Marie Engelsen Høgi
Marcus André Lampe
Eirik Larsen
Sindre Nygård Løvaas
Brian Malkenes Madsen
Tobias Morvik
Joachim Nedretvedt
Nesse
Emma Nordvik
Frida Raadal-Simonsen
Mads Namtvedt Røed
Philip Martin Tefre
Steen
Selma Barmen Stein
Gina Epland Sæbbe
Ane Sørbrøden
Ada Kristine Van Veen
Tomine Aalen
Vindheim
Rasmus Wiesener

ag nærmer seg



FOTO: ROBERT DREIER T. HOLAND

For noen av dere var dette året kanskje det første møtet med kirken og med Bibelen. For andre av dere har dette vært en repetisjon av noe dere visste fra før. Uansett - vi håper at konfirmantåret har vært en god puslebrikke i livene til den enkelte av dere og at dere sitter igjen med kunnskap og opplevelser som kan bety noe for dere også etter konfirmasjonstiden.

Vi har lyst til å gi med dere et lite Bibelvers gjennom sommeren:

«Herren din Gud er hos deg, en helt som frelser. Han fryder og gleder seg over deg og viser deg på ny sin kjærlighet.» Sefanja 3,17. Husk at nettopp DU er verdifull for Gud. Han er glad i nettopp DEG. Uansett hva du presterer og ikke presterer.

På vegne av staben i Skjold menighet ønsker vi dere alle en riktig god sommer og lykke til med forberedelsene til den store dagen i september! ●

Hilsen Marte, Janne og Elisabeth

ntene 2017

Søndag 3. sept. kl 11.00

Andrea Sol Ahlstrøm
Celine Borsholm Andersen
Eiril Bakke
Lovise Leirvåg Hiis Bergh
Håkon Birkeland
Maja Furebotten
Erik Risa Gauteplass
Erling Hjellev Gravelseter
Natalia Komorowska
Guddal
Magnus Haukeland
Simone Louise Haugen
Holme
Seline Hauge Johnsen
William Kroken Arnesen
Margrethe Øvrebotten
Lampe
Amalie Bukve Leirdal
Julie Christin Malkenes
Miriam Christiane Manso
Henrik Skuterud Mohn
Sebastian Myklebust
Tuva Sandvik
Sebastian Seim
Victor Andersen Standal
Jon Sandøy Straume
Sofie Takvam
Julieana Victoria Tvedt
Brage Økland

Lørdag 9. sept. kl 11.00

Elise Andersen
Andrianina
Andrianaivoravelona
Even Mykkeltvedt Bye
Marthe Sofie Clausen
Sander Rye Daae
Trygve Haukeland
Oline Havnerås
Anders Emil Helland
Nordanger
Ulrik Nordås Høines
Elise Iversen
Nora Virkesdal Kleppe
Malin Vereide Knarvik
Pia Kupa
Jørgen Eikeberg Langøy
Celine Hansen Lepsøe
Såvi Midtveit
Christian Færøy Müller
Silje Hatlestad Nordtveit
Emil Areklett Norebø
Anniken Nybråten
Asgeir Tandberg
Odsæter
Svein Oscar Skilleås
Kristoffer Ulvang
Magnus Andreas
Vadheim
Ingrid Woods

Lørdag 9. sept. kl 13.00

Martin Risa Angaard
Hannah Sørbø Berge
Marita Carillo Grindeland
Isak Solberg Hansen
Maren Haugland
Anne Sofie Råheim Hiis
Bergh
Alexander Røssland
Hofland
Malin Bratlund Hustveit
Vebjørn Kjetså
Ingebrigtsen
Carl-Oscar Instanes
Philip Andre Johannessen
Brede Schrøder
Johannessen
Andrea Ur Kleppe
Hallvard Scheline Koteng
Amanda J. Langhelle
Peter Olai Ottesen
Adrian Bjerke Pedersen
Henrik Pedersen
Halfdan Hereid Ringheim
Lars Hestetun Slåke
Sigve Smebye
Karine Søreide
Sander Timian Palmstrøm
Thronsen
Isak Østrem



Lederkurs 2017-2018

- Mellom 15 og 18 år?
- Bli kjent med andre ungdommer i Skjold kirke?
- Lære mer om Gud, deg selv og det å være leder?
- Være medhjelper/leder på ulike aktiviteter i Skjold kirke?

Da er kanskje Lederkurs noe for deg! Lederkurset er for ungdom i alderen 15–18 år som. I løpet av kurset vil deltakerne få grunnleggende ledertrening med påfølgende praksis i barne- og ungdomsarbeidet i Skjold menighet.

Kurset er gratis og består av fem undervisningskvelder i Skjold kirke. Praksisoppgavene vil foregå etter avtale, men vil i hovedsak foregå vinter/vår 2018.

Vi avslutter hver samling med spise kveldsmat sammen. ●

Dersom du har lyst til å delta, meld deg på til ev492@kirken.no
Datoer og mer informasjon?
skjoldmenighet.no



Menighetskalender

Dåp

Knut Willy Karlsen-Sellevoll
Hallvard Scheline Koteng
Oline Maria Eide Osland
Jacob Ueland Walle
Elvira Naustvåg Øksnes
Amalie Haugen Nilsen
Even Viken Omdahl
Filip Knarvik Hardang
Hector Rosvold
Hedda Strandsplads Thorsø
Emilie Marie H. Tangen
Casper Mo Kristiansen
Sebastian Moster
Ellinor Viken Næss
Noah Stormark Eidnes
Hanna Aarseth Sandal
Njål Schjelderup Duesund
Ada Tronstad

Begravelser

Astrid Marie Olsen
Margrethe Borge
Jan Arthur Meyer
Kari Joachimsen
Gerd Konstance Torgersen
Von Mehren
Anny Johanne Hilt
Ågot Alvilde Madsen
Kari Elin Vindenæs
Helge Enger
Rigmor Harriet Furnes

Gudstjenester

18. juni kl 11.00
Høymesse. Matt 3,11-12.
Ved Gunnar Erstad.

25. juni kl 11.00
Høymesse. Luk 14,15-24.
Ved Eiel Holten.

9. juli kl 11.00
Høymesse. Jer 23,16-24.
Ved Gunnar Erstad.

23. juli kl 11.00
Høymesse. Luk 15,1-10.
Ved Gunnar Erstad.

6. august kl 11.00
Høymesse. Matt 11,28-30.
Ved Jonas Dalberg

13. august kl 11.00
Høymesse. Luk 5,27-32.
Eiel Holten.

20. august kl 11.00
Høymesse. Matt 23,37-39.
Eiel Holten.

27. august kl 11.00
Høymesse. Luk 15,11-32.
Kristin Litlere

2. september kl 11.00
Konfirmasjonsguds-
tjeneste. Luk 15,11-32.
Eiel Holten.

2. september kl 13.00
Konfirmasjonsguds-
tjeneste. Luk 15,11-32.
Eiel Holten.

3. september kl 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste.
Matt 25,14-30. Eiel Holten.

9. september kl 11.00
Konfirmasjonsguds-
tjeneste. Matt 25,14-30.
Eiel Holten.

9. september kl 13.00
Konfirmasjonsguds-
tjeneste. Matt 25,14-30.
Eiel Holten.

10. september kl 11.00
Familiegudstjeneste/
skolestartgudstjeneste.
Utdeling av barnebibel til
6-åringene. Sang av Sørås-
høgda barnekor. Matt 20,1-
16. Gunnar Erstad.



Lunsjtreff i sommer

**Du er velkommen til
uformelle samlinger i
peisestuen, Skjold
kirke:**

- Torsdag 29. juni kl. 12
- Torsdag 13. juli kl. 12
- Torsdag 17. august kl. 12

Ta med deg matpakke!
Vi tilbyr drikke, fellesskap og
hyggelige overraskelser.

Ta kontakt med diakon
Kjerstin-Marie Vereide på
tlf.nr. 55 59 71 15 om du har
spørsmål. Eventuelt kan
du bruke epostadressen
kv587@kirken.no

Fredagskafé med Krydder

Høsten er en god tid for å prøve noe nytt. Alle Fredags-
kafékveldene er i peisestuen i Skjold kirke og starter ca kl
19:30 med felles kveldsmåltid. Alle voksne er velkommen!

Program for høsten

Alle detaljer er ikke helt fastsatt
enda, men første kafe-kveld er
klar så noter deg den:

15/9 - «Høyfjellspesialisten»,
reiselselskap med turer til
høye fjell og andre kultur-
reiser, bl.a. Kiliman-
jaro, Peru og Hima-
laya. Ved Marit
Andreassen
(bildet.)

Marit viser bilder fra ulike turer
og fortelle hvordan slike reiser
foregår, hva man kan forvente
og hvem som kan være med.

Praktisk informasjon til deg som
ikke har vært på kafeen før:
Kveldene er for voksne. Alle tar
med én sort pålegg til felles mat-
bord og kr 30 til fellesutgiftene,
så serveres det godt brød, varm
og kald drikke.

Det er rikelig tid til prat og god
musikk i hyggelige omgivelser.
Det hele avsluttes med Ord før
helgen i kirkerommet. ●

