

# God helg

Menighetsblad for Fana menighet nr. 3/12 – årgang 49 med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti



## Trosopplæring i god gjenge

Side 14-15



### Forsommerkonserter



Konsertsesongen tar ikke sommerferie helt ennå. I første halvdel av juni er det mye å få med seg i Fana. Side 4

### Mann med meninger



Psykiater, forfatter og teolog Atle Roness er nå 72, men har slett ikke lagt «inn årene». Møt en engasjert pensjonist. Side 6-7

### På oppdrag i Romania



De frivillige i UiOs Romania-prosjekt får mange inntrykk fra et motsetningsfylt, men gjestfritt land. Side 10-11

# Velkommen – og velkommen tilbake!

I fjor sommer fikk vi gjester ved Fana menighets-senter: De kom, så det de likte og ble værende – om enn bare for en periode. Gjestene var muligens ikke helt som andre, men det trenger man heller ikke være for å finne sin plass i kirken!

REFLEKSJON AV MARIT OFFERDAL

Og jeg skal si at gjestene skapte glede og engasjement blant oss som jobber her! Mens kirkeklok-kene ringte for konfirmasjoner, vielser, gudstjenester og begravelser, skapte denne lille familien liv og røre, forundring og ettertanke.

De var veldig velkomne her, og det ble sørgelig tomt da gjestene ved sommerens slutt dro videre.

Det er ca. 15.000 mennesker som er medlemmer av Fana sokn, og som dermed hører til Fana Kirke eller Ytrebygda kirke. Det er alle dere – du som har fått menighetsbladet vårt i postkassen din - som utgjør disse to menighetene. Gjennom dåpen blir man medlem av kirken. Fana sokn er i full gang med å implementere alle sine trosopplærings tiltak. Flere ganger i året sender medarbeidere i staben ut hundrevis av brev til barn og ungdommer, der de inviteres til ulike arrangementer i kirkene. Brevene sendes med stor forventning: Alle disse barna som ved dåpen ble ønsket velkommen i kirken – kommer de tilbake?

Visjonen for Fana sokn er «Møte Gud – møte hverandre». Visjonen sier noe om hva som er drømmen vår: Det kristne og det sosiale aspektet skal eksistere side om side i alle våre aktiviteter. Fana kirke og Ytrebygda kirke skal være møteplasser mellom

Gud og mennesker. Jeg kjenner sorg når jeg hører om mennesker som er ensomme og uten nettverk: I Fana sokn har vi aktiviteter for mennesker i alle aldre: Alt fra babysang til seniortreff, barnegospel, kulturkvelder, bibeltimer, familietreff og ungdomsklubber. Vi vil gjerne få ønske deg velkommen! Jeg håper at du kan føle at det er plass til deg i kirkene i Fana sokn: At du kan komme slik du er! At du kan føle at det er plass til deg her i kirken, med ditt liv, dine gleder og dine sorger!

Det er ikke riktig at man må oppføre seg på et bestemt vis for å komme til kirke! Jesus var veldig radikal for sin samtid og han var en av de mest ytterliggående når det gjaldt å ta et kraftig oppgjør med prektighet og tomme ord! Hos ham fikk alle vanlige mennesker aksept, verdighet og tillit. Jesus har lært oss mye om hva det vil si å være raus og inkluderende, tilgivende og omsorgsfulle.

Hva med fjorårets gjester? Tenk om våre gjester fra i fjor trivdes så godt i Fana sokn at de vil komme tilbake! Det lille svaleparet som bygde sitt lille rede ved inngangsdøren til Fana menighets-senter?

«I min fars hus er det mange rom», står det skrevet i Bibelen. Det hadde nok ikke svaleparet lest, men jeg håper at de følte kirken var et naturlig sted for dem å søke trygghet. Jeg håper at vi skal få anledning til å ønske dem - og dere alle, velkommen tilbake! ●



BIRKELAND • BØNES • FANA • SKJOLD • SLETTEBAKKEN • STOREVEIT • SØREIDE  
**Menighetsbladene i Fana**

**God Helg nr 3, 2012** utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i menigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og gjerne også tips til reportasjer.  
**Levering av stoff:** Leveres menighetskontoret eller på e-post: [gyriskre@broadpark.no](mailto:gyriskre@broadpark.no)

**Digitalfoto:** Benytt høy oppløsning.  
**Lokalredaksjon:** Gyri Skre, [gyriskre@broadpark.no](mailto:gyriskre@broadpark.no), 55 91 51 53 • Lokal kontaktinformasjon: Se side 13  
**Sentralredaksjon:** Kun henvendelser ang. fellesstoff til bladet (side 5-12). All annen kontakt: Se side 13.  
**Redaktør:** Magne Fonn Hafskor  
tlf. 55 39 04 40 - [eyecu@online.no](mailto:eyecu@online.no)  
**Produksjon:** Dragefjellet - [post@dragefjellet.no](mailto:post@dragefjellet.no)  
tlf. 55 23 25 47 - Filer over 5 mb: [jan.hm@frisurf.no](mailto:jan.hm@frisurf.no)  
**Trykk:** Bodoni

**Annonser, fellessider (side 5-12):**  
Knut Sundt Rosenlund - 906 96 474 - [costly@online.no](mailto:costly@online.no)  
**Annonser, lokalsider:** Kontakt lokalredaksjonen.  
**Stoffdeadline neste nummer:**  
Mandag 13. august  
**Utgivelsesdag neste nummer:**  
Tirsdag 28. august  
**Møtekalender/utgivelsesplan:**  
Se facebook-gruppen «Informasjon menighetsblader Fana prosti»



# Fem spørsmål til Filip Rygg

Byråd og vikarierende stortingsrepresentant Filip Rygg (28) er en travel ung herremann.

AV NICOLAY VINKLER

Etter å ha vært i kontakt med hans politiske rådgiver Dag Inge Ulstein, en ukes tid per e-post og mobil, får Refleks tak på ham per e-post. Det blir anledning til fem kjappe spørsmål til byråden som har lagt bak seg en hektisk uke på Stortinget som stedfortreder for Laila Dævøy.

## «Bare død fisk følger strømmen»

- Unge mennesker møter ofte i dag på en holdning igjennom massemedia som sier «har du lyst, har du lov». Det er åpenbart en kollisjon mellom dette og kristendommens tanker om liv og lære. Hvordan mener du unge kristne kan møte denne utfordringen på en god måte?

- Det er noe som heter «bare død fisk følger strømmen». Jeg vil gjerne utfordre ungdommer

til å våge å gå i mot strømmen. I ungdomsårene kan det være svært krevende med et massivt press fra massemedia som du peker på, men også fra venner og forbilder/kjendiser. Samtidig er det også i ungdomsårene at vi kan bygge en sterk karakter, prioritere det som gir liv og ikke det som er nedbrytende.

## «Heldige som bor i Norge»

- Hvordan kan unge kristne være gode vitner blant sine medelever og medstudenter?

- Vi er heldige som bor i Norge. Her er det ikke bare frihet til å tro, men også utøve sin tro i samspill med resten av samfunnet. Det betyr at man ikke trenger å holde skjult det man står for og tror på. Å være et vitne handler først og fremst om det livet du lever, ikke hva du sier.

- Hva er dine egne erfaringer på dette området?

- Jeg har alltid hatt åpenhet og helhet som min «strategi» eller rettere sagt: levemåte. Folk skal få

bli kjent med hele meg og i den sammenhengen er troen og verdiene en naturlig del.

## «En forskjell for enkeltmennesker»

- Du har valgt å engasjere deg i lokalpolitikken. Hvilke drømmer og visjoner har du for Bergen by sett fra ditt ståsted?

- Jeg drømmer først og fremst om å få bety en forskjell for enkeltmennesker. Vi er ekstremt heldige som får bo i Bergen med all sin rikdom, sine muligheter og sine kvaliteter. Å være folkevalgt i Bergen handler om å forvalte alt det flotte vi har, bidra til en lysest mulig fremtid og hjelpe enkeltmennesker der de er.

Hva mener du selv en et aktivt kristent liv har å tilby unge mennesker i dag?

- For meg er troen alt. Den gir spenning, trygghet og aller mest en klar mening med livet. ●

## Vårslepp 2012

Søndag 10.juni kl.11.00 i Ytrebygda kirke finner årets «Vårslepp» sted!

Fana KFUK-KFUM arrangerer familiegudstjeneste og «kirkekaffe» utenfor kirken etter gudstjenesten med grilling, kaker og masse aktiviteter for hele familien! Det hele avsluttes kl. 13.15 med kretsmesterskap i stolleken for de 30 første som melder seg på! (Påmelding på dagen!)Hjertelig velkommen til noen hyggelige timer for hele familien! ●

KFUK KFUM

## Samdals

## Begravelsesbyrå AS

Bjørn-Eivind K Netland og Arve Løvenholdt  
TRADISJON - TRYGGHET - RESPEKT  
Gratis samtale i hjemmet. Døgnvakt: 55 90 19 80



## Byens Trafikkskole

v/Domkirken  
«Vegg i vegg med 5 videregående skoler»  
i sentrum  
Kontor: 55 31 07 00, kl. 08.30-16.00  
Adresse: Kong Oscarsgt. 23, 5017 Bergen  
Privat: Rolf Flatholm, 55 99 05 89, 970 78 787  
**BIL & MC**

FAGKUNNSKAP OG  
STORT UTVALG!

GULLSMED  
**H. GAMS-HAUGSØEN**

TORGALLMENNING 55 36 40 00  
LAGUNEN 55 13 38 60  
www.hgh.no

## UTLEIE I FANA MENIGHETS- SENTER

Vi leier ut lokaler til  
dåpsselskap,  
konfirmasjonselskap,  
minnesamvær, åre-  
målsdager og andre  
sammenkomster.

Kontakt menighetskontoret

tlf. 55 59 32 51

for bestilling/pris

FANA MENIGHET

## GRAVSTEIN

- Alle utførelser
- Ny stor utstilling
- Navnetilføyelser og oppussing

Informasjon og  
ny katalog på:  
[www.eikner.no](http://www.eikner.no)



**STEINRIKET**  
EIKNER NATURSTEIN  
ULSMÅGVEIEN 27, NESTTUN  
TLF: 55 98 70 00



■ 27.05: Årskonsert, Blesing, Fana kulturhus kl. 18.

Familiegudstjeneste og kirkecaffe med aktiviteter

Bønes Ten Sing kl. 19.30 i Ytrebygda kulturhus

■ 10.06: «Vårslepp» i Ytrebygda kirke kl. 11.00.

■ 11.06: Årskonsert for Ytrebygda Ten Sing og

■ 26.06.-01.07: TT på Gjøvik!

## Bak tangentene: Baard Eikaas

Torsdag 7. juni kl 19 inviterer vi til orgelkonsert ved Baard Eikaas, vikarorganist i Ytrebygda.

Baard Eikaas er oppvokst i Lyngdal og bodde der frem til endt videregående opplæring i Farsund. Han fikk piano- og etter hvert orgelundervisning av den lokale kantoren, Jorunn Moen.

I 2007 begynte han på musikklinja ved Bildøy Bibelskole og fikk parallellt orgelundervisning i Mariakirken i Bergen av Karstein Askeland. Høsten 2008 begynte han på kantorutdanning (bachelor i utøvende orgel) ved Griegakademiet og skal ha sin avsluttende eksamen 14. juni i Domkirken. Karstein Askeland har vært hans lærer hele tiden.

### Orgelvikar

Baard har i en periode vikariert som organist i Fana og sier at det har vært en glede og berikelse å bli kjent med menigheten i Karmel og siden i den nye og vakre Ytrebygda kirke. Fra høsten blir han kantor i Sunde kirke i Stavanger.

Programmet denne kvelden blir Baard sitt eksamensprogram med verk av C. Franck (E-dur Choral), J.S.Bach (Preludium og fuge i G-dur BWV 550), Stig W Holter (Orgelsonate fra 2007), og F.Martin (Passacaille).

*Gratis adgang – kollekt ved utgangen. ●*



## Italienske korgjester

Det italienske ungdomskoret Notevolmente deltar ved den årlige blomstergudstjenesten i Fana amfi søndag 3. juni kl 11. Koret er gjester hos «Stemmene fra Stend».

Notevolmente ble startet i 2004 av en gruppe venner som ønsket å synge litt av hvert. Nå består gruppen av 34 mennesker og repertoaret er svært variert og består av spirituals, hellig polyfoni, pop og regionale og internasjonale folkesanger. Eksperimente-



ring har stor plass i koret. Faktisk skriver noen sangere arrangementer fra filmmusikk og tegneserier, og dette gir dem et unikt og originalt repertoar!

Ensemblet har sunget i de vakreste kirke-ene i Roma og Lazio og deltatt på mange

korfestivaler. I 2011 var Notevolmente med i den internasjonale konkurransen SOLEVOCI i Varese, der de fikk god omtale av juryen, ledet av Kirby Shaw.

*Les mer om koret på [www.notevolmente.it](http://www.notevolmente.it) ●*

## Vårkonsert i FANA AMFI

Fana mannskor, Fana kyrkjekor og Fana musikklag med gjestekorps fra Alvøen arrangerer felles vårkonsert i det vakre amfiet ved Fana kyrkje. Søndag 10. juni kl. 18.00 Gratis adgang med kollekt til dekking av konsertutgiftene.

Hjarteleg velkomne!



## Olsokefest på Fana 29. juli

Olsokemesse v/prost Per Barsnes og kantor Jostein Aarvik. Sang ved Olsokekoret. I flukt med gudstjenesta: Samling på Hordamuseet med kåseri, leik og dans på vollen. Korgafest - alle tek med ei korg med mat og drikke til seg og

sine + litt ekstra så ein kan dele med andre, om nokon har gløymt seg. Om det blir regn vert arrangementet flytta innandørs til låven. Olsokebål ved Fanafjorden.

**Velkomen! Fana kyrkje, fredag 29. juli kl. 18.00.** ●



SPEL I SPELET: Den irske prinsessa Sunniva ber Gud om hjelp til å flykte frå klørne til vikingkongen Ramn. FOTO: AUD NORDSET ISENE

**– Kinnaspelet har havet og himmelen som bakteppe og blir spela i eit naturleg amfi under fjellet. Det finst finst ikkje maken, seier prost, seier prost Per Barsnes, som i fleire år har vore reiseleiar til det historiske spelet.**

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Kinn Sokneråd og Sogn og Fjordane Teater ønskjer både gamalt og nytt publikum velkommen til nye framsyningar 16. og 17. juni 2012 ved den gamle middelalderkyrkja på øya Kinn vest for Florø. «*Songen ved det store djup*», som spelet heiter, blir i år vist for 28. gong på rad, og er skriva av Rolf Losnegård. Musikken er laga av Per Janke Jørgensen.

Mange har vorte så fengsla av opplevinga, at dei kjem att år etter år. Årleg gjennomsnitt er på nær 3000 tilskodarar, noko som i seg sjølv er imponerande når ein tenkjer på at alle må reise med båt for å koma til Kinn.

– Spelestaden og Kinnakyrkja ligg ikkje

ved ein riksveg. Men det gjer også opplevinga så spesiell og attraktiv, seier Barsnes.

Stykkets handling er henta frå sommaren 1537. Den danske futen kjem til øya med bod frå Kong Christian av Danmark-Noreg om at den katolske presten på Kinn må vike sin plass for protestantismen. Det er Seljumannamesse denne dagen, og bygda har førebudd eit kyrkjespel om St. Sunniva som dei skal framføre i det futen kjem.

Futen i stykket blir i år spela av Bjarte Hjelmeland, medan Agnete G. Haaland denne gongen skal spele Margrete prestefrille. Kyrre Eikås Ottersen går over i rolla som prest, og Lars Berge overtar rolla som Tarve og vikinghovding Ramn. Oda Alisøy spelar Borni som i 2011. Dei spelar saman på Scena med 155 lokale aktørar og koristar. ●

**Kinnaspelet blir vist 16. og 17. juni. Laurdag 16. mai er det sett opp innleigd ekspressbåt tur/retur Bergen- Kinn. Pris inklusiv teaterbillett: kr. 1000,-. Reiseleiarar også i år er Ragnhild Stubhaug Barsnes og Per Barsnes. Det er lurt å melde seg på så snart som mogleg, og seinast 12. juni. Send påmelding til Kinnaspelet, pb. 111, 6901 Florø eller via epost: [kinnaspelet@gmail.com](mailto:kinnaspelet@gmail.com). Meir informasjon: [www.kinnaspelet.no](http://www.kinnaspelet.no)**

## Sommer med Sola Fide

**Kammerkoret Sola Fide («troen alene») fra Søreide ser frem til flere arrangementer denne sommeren.**

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Korets største sommerkonsert blir i Ytrebygda nærkirke i Blomsterdalen, der temaet både er sommerlig og anglofilit: Ready for the sun.

– Konsertprogrammet består av nye, friske og fine sanger og kjente og kjære yndlingssanger, sier korets dirigent, Janicke Damm Rusti.

– Det skal være fin akustikk i kirkerommet, og vi gleder oss veldig til å synge der for vårt publikum.

Før dette kan du oppleve de sangglade både i musikkpaviljongen i Byparken, der de holder en formiddagskonsert i anledning Festspillene, og i korkonkurransen Syng for oss i Grieghallen – der de deltar i popklassen og A pluss-klassen for blandakor. ●

### Sola Fides sommerprogram:

- Gratiskonsert i musikkpaviljongen i Byparken, lørdag 2. juni kl. 13.
- Korkonkurransen «Syng for oss» i Grieghallen, helgen 8. -9. juni.
- Sommerkonserten «Ready for the Sun» i Ytrebygda nærkirke, søndag 17. juni kl. 19. Salg av kaker og kaffe etter konserten.
- Mer informasjon: [www.solafide.no](http://www.solafide.no) og korets Facebook-side.

SOLA FIDE I SPANIA: Koret la fjorårets høstferie til Spania, der de var på konsertturne i sjømannskirker langs Costa Blanca-kysten. FOTO: TEA SWILAND





# Sjele- sørgeren

– Flere kirker ringer meg når de trenger en vikar, sier professor i psykiatri Atle Roness, som ble ordinert til å gjøre prestetjeneste etter at han i 2009 gikk av med pensjon fra stillingen som overlege ved Haukeland universitetssykehus.

TEKST OG FOTO: MAGNE FONN HAFSKOR

Det er en aktiv pensjonist som møter oss hjemme i Helleveien, der han har bodd siden 1991. Han har fortsatt en liten stilling ved universitetssykehuset, i tillegg til at han stiller som prest på kort varsel.

– Jeg har holdt gudstjenester både i Biskopshavn, Storetveit, Nykirken, Indre Arna, Eidsvåg, Åsane og Fana kirke, forteller han.

– Ser du noen fellestrekk mellom prestetjeneste og psykiatri?

– Ja, veldig mye. Det som en psykolog og lege gjør minner mye om det som presten gjør. Mange mennesker sliter med sorg etter at de har mistet en av sine nære. Det å komme gjennom en slik periode kan oppleves som stort og vanskelig.

– Presten kan formidle både håp om at sorgen går over og formidle budskapet om Guds nærvær og livet på den andre siden av graven, sier han.

## Familieterapi

Selv har Roness mange års bakgrunn fra Modum bads nervesanatorium, som var blant landets første til å ta opp familieterapi

som eget tilbud. Det ble opprettet en egen avdeling som kunne ta inn familier til opphold, slik at terapien kunne foregå skjermet fra dagliglivets stressfaktorer.

– Da vi startet dette arbeidet for 40 år siden, handlet samlivsproblemene ofte om store ting som vold, alkohol og utroskap. I dag går det mye på andre ting. Parene har gjerne ulik bakgrunn, og sliter med kommunikasjon, barneoppdragelse, forholdet til familien og å få nok tid til hobbyer og aktiviteter.

## Frihet og fellesskap

– Krever folk for mye av parforholdet?

– Ja, jeg tror mange har litt for store forventninger. Ektefellen kan ikke gi det en har manglet tidligere. Man skal ikke være sammen om alt, og begge har godt av å kunne dyrke sine egne interesser.

Samtidig må man kunne gi slipp på noe av sin frihet.

– Hvis man tenker at man skal ha like mye tid til egne ting som før, så er det nok duket for konflikt. Men det er flott å kunne gi hverandre frihet til å «møblere sitt eget rom». Det ligger mye kjærlighet i det, og resultatet er at man kanskje får en blidere partner tilbake.

## Selvbiografi

– Du er 72 år. Hvordan har forholdet mellom kjønnene endret seg de siste femti årene?

– Veldig. I min barndom ble ekteskap holdt sammen av ytre forhold, ikke minst av religionen og kvinnens økonomiske avhengighet av mannen. I dag er det følelsesmessige klima avgjørende. Annethvert ekteskap går i stykker, og stadig flere velger samboerskap.

Det snakkes mye om at man må investere i hverandre, og ikke la jobb og karriere gå på bekostning av forholdet til ektefellen.

– Ekteskapet er krevende, og det er nok også de som ikke helt egner seg til å leve sammen med andre, mener Roness, som har gitt ut flere bøker om sitt liv i psykiatrien. Den siste i rekken er selvbiografien «Å ville og våge - psykiater og teolog», skrevet i samarbeid med journalist Jørn-Kr. Jørgensen.

## Prøvde LSD

Atle Roness tar her et tilbakeblikk på sitt liv som lege og teolog, i tillegg til at vi får møte noen av pasientene hans. Han forteller også åpenhertig om da han prøvde LSD. Dette

STORT BEHOV: - Det har vært bevilget for lite stillinger til psykiatrien, selv om vi har fått et løft i senere behov. Behovet er enormt, og ettervernet er for dårlig, sier Atle Roness. I fjor ga han ut selvbiografien «Å ville og våge - psykiater og teolog» på Commentum forlag. Boken er tilgjengelig i alle bokhandlere.

var i 1969, og skjedde i kontrollerte former på Modum bads nervesanatorium. Den gangen ble det psykoaktive stoffet brukt i behandling, og leger som ønsket det fikk prøve det før de brukte det på pasientene.

- Dette var en viktig erfaring for meg, og jeg kom tilbake til opplevelsen noen år senere da jeg gikk i psykoanalyse, forteller Roness.

- Noen sier at en time med LSD tilsvarer hundre timer med psykoanalyse. Slik er det ikke. LSD er ingen snarvei. Men det er et svært potent stoff som makter å fremkalle opplevelser det tar lang tid å komme frem til gjennom psykoanalyse.

- På hvilke typer pasienter ble stoffet brukt?

- Det var mange ulike tilstander, men på slutten var det særlig pasienter med tvangslidelser. De er det ofte vanskelig å nå gjennom psykoterapi. Tvang er et forsvar mot indre angst. Da kan LSD være nyttig for å bryte ned det forsvaret og nå inn til det dypeste. Jeg vet om mange pasienter som fikk et helt annet liv etter å ha brukt LSD. Dessverre kunne stoffet også skape avhengighet, og det kom internasjonale rapporter om pasienter som hadde blitt psykotiske. Det gjorde at vi ikke lenger kunne bruke det i pasientbehandlingen.

Atle Roness har opplevd mye i de mer enn 45 årene han har arbeidet som lege. Psykiatrien har i denne perioden vært i en rivende utvikling, selv om det fortsatt er stigmatiserende å få en psykiatrisk diagnose.

### Møtte veggen

- Det hjelper at kjente personer som Kjell Magne Bondevik har stått frem og fortalt om hvordan de har møtt veggen, sier han.

- Men det oppleves fortsatt flaut for mange å snakke om sine psykiske lidelser.

I boken forteller Roness om hvordan det var da han selv «møtte veggen» under et foredrag for Presteforeningen i Oslo. Midt under foredraget ble han nødt til å avbryte, gikk ned fra talerstolen og fortalte de fremmøtte åpent om presset han stod i.

- Jeg skulle like etter disputere for en medisinsk doktorgrad, og var ganske utslitt. Så jeg burde nok takket nei til å holde det foredraget.

Hendelsen endte i en sykemelding, og en erkjennelse av hvor viktig det er å kunne sette grenser og lytte til kroppens signaler.

### Redsel for angst

- De fleste vil før eller siden oppleve lignende episoder. Jeg var med på en undersøkelse, der 21 prosent av den voksne befolkningen i et norsk fylke svarte at de hadde hatt enten angst, depresjon eller begge deler. Mange av disse hadde aldri søkt hjelp.

Roness mener at dette sier noe både om holdningene til å søke hjelp og manglende tillit til norsk helsevesen.

- Mange angstpasienter tror at det er noe galt med kroppen. Bare det å høre at det er angst kan være en hjelp. Dessverre søker folk lite hjelp for slike symptomer, kanskje fordi de tidligere har følt seg sviktet av helsevesenet.

### Tro er helsefremmende

Som psykiater har Roness følt et ansvar for å spre opplysning om psykiske lidelser, spesielt det som går på angst, depresjon og utbrenthet. En annen ting han er opptatt av, er sammenhengen mellom kristen tro og psykisk helse.

- Det er en utbredt forestilling at en kristen tro skaper psykiske lidelser. Nyere forskning viser det motsatte. Det å ha en personlig tro er forbundet med bedre psykisk helse.

- Hvordan vil du forklare det?

- Du har det glade budskapet om at vi mennesker er elsket og akseptert av Gud. Som kristne føler vi oss omgitt av Han. Vi kan møte Gud ved å lese i Bibelen, eller ved å delta i kirkenes fellesskap.

- Det siste er vel også en viktig faktor?

- Ja, det er godt for mennesker å være sammen. Men den kristne menighet er mer enn et menneskelig fellesskap. Gud har lovet oss å være til stede. Dessuten har vi budskapet om den tilgivende kjærlighet. Dette er viktig både i vår lutherske kirke og enda mer den katolske. Folk kan sette ord på sine nederlag, og få syndenes forlatelse.

- I dag har vel psykologen erstattet skriftestolen?

- Til en viss grad. Jeg tror vi trenger begge. Undersøkelser tyder på at det er færre selvmord i katolske land, antageligvis fordi de skrifter regelmessig. Det er viktig å ha en annen person en kan være åpen overfor.

### Skyldfølelse

- Er det skyldfølelsen folk sliter mest med?

- De fleste mennesker går rundt med adskillig skyld. Mange vil si at det ikke er farlig å fjuske, lyve og stjele litt. Men ved å leve i usannhet får man problemer med andre mennesker, og vil ofte bli plaget av skyldfølelse. Derfor er det en utrolig befrielse å kunne få lagt ting bak seg, og bli oppreist gjennom vissheten om at Gud har tilgitt. Hvem av oss er det som ikke har behov for nåde?

- Har du brukt dette i terapien?

- Ja, og i aller høyeste grad etter at jeg ble ordinert prest. Men en sjelesørger kan gå mye lenger med dette budskapet enn det en psykolog eller psykiater kan. En annen sak er at vi mennesker ofte har vanskelig for å tilgi oss selv.

### Tilgivelse

Av og til er det heller ikke mulig å få gjort opp gammel urett. Den man har såret kan være død, eller vil ikke snakke om det. «Dere kristne kan bare gjøre opp med Gud, mens vi andre må gå til den det gjelder» sa en kollega av Roness.

- Hva svarte du da?

- Jeg var helt enig. «Gå først og bli forlikt med din bror» (Matt. 5:24) står det i Bibelen. Du kan ikke bare ta snarveien til Gud dersom du har en konflikt med et annet menneske. Men det hender at folk ikke vil ta imot beklagelsen.

- Du er opptatt av forsoning?

- Det er jeg. Gjennom årene har jeg møtt mange mennesker som bærer på gammel skyldfølelse. Det er en gave å få muligheten til å gjøre opp og få tilgivelse. ●

## Husk på dåpsbarna!

**Gode bøker og god musikk får du hos**



Bok & Media Vestbok

Vetrilidsallmenningen 1  
tlf. 55 31 79 63 post@vestbok.no  
[www.vestbok.no](http://www.vestbok.no)



**BKG**  
BERGEN KRISTNE GRUNNSKOLE

Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole  
Øvre Kråkenes 49  
Tlf 55 98 78 20, [www.bkgs.no](http://www.bkgs.no)

# Sterkt møte i Kairo

**Ifølge organisasjonen Åpne dører vert meir enn 100 millioner menneske i verda i dag forfulgt fordi dei trur på Jesus. Alt frå trakassering og tap av arbeidsplass, til fengsling og tortur er kvardagen for mange.**

TEKST: HELEN TOPPE

Åpne dører har sidan 1955 spreidd informasjon om livsvilkåra til kristne i slike land, samt reist med oppmuntring og hjelp til dei forfulgte. Ofte har fokuset vore på prestar og pastorar, menn med leiaransvar som vert hardt ramma. Men dette er ikkje heile bilettet.

## Kvinne til kvinne

Tusenvis av kvinner må bere ei tung bør fordi mannen deira er drept eller i fengsel. Dei sit igjen med ansvar for borna og nokre gongar ein heil kyrkjelyd, ofte utan inntektsgrunnlag. Mange er traumatisert. Kvardagen er ein kamp mot familie og myndigheter som vil bryte ned trua deira. Ønsket om å gje trua vidare til borna sine vert sett på som den verste kriminelle handling. I lys av dette har organisasjonen Åpne dører starta eit arbeid kalla Women to Women (W2W). Grupper av kvinner i mange land kjem saman for å be for sine forfulgte søstre. Dei sender postkort med oppmuntringar på, og tilbakemeldingar viser at denne trøysta har hjelpe mange kvinner til å halde motet oppe.

## I Guds hender

Nasjonal leiar i W2W, Eva Flå, er ei smilande sørlandsjente som finn mening i å bry seg. I 2004 blei ho alvorleg sjuk. Dei neste fem åra vart den viktigaste læretida i livet hennar.

– Det å uthalda lidning gjer noko med eit



ÅPNE DØRER I EGYPT: Nina M. Fotland og Torill Sommerfeldt framom pyramidane. FOTO: PRIVAT

menneske. Eg lærte først og fremst å stole på Gud i alle ting, fortel Flå.

– Å vente på Han og halde fast på Ordet Hans var det som heldt meg oppe.

Mange av tankane og kjenslene frå denne tida vart til to diktsamlingar som i dag vert seld til inntekt for W2W. I 2008 fekk mannen hennar, Eivind Flå, jobb som informa-





# Åpne dørers logo

Åpne dørers logo er satt saman av dei fire storleikane fisk, stein, piggråd og tålsemnd.



• **Fisk:** Dei første kristne brukte fisken som eit hemmeleg symbol for å bli gjenkjent av andre trossøsken. Denne enkle figuren kunne bli teikna i sanden med foten, og den er også funnen meisla inn på veggen i katakomber i Roma.

• **Piggråd** (på fiskens rygg): Dette er eit symbol for forfulgte kristne i vår tid. Fleire millionar menneske er blitt drept på grunn av si kristne

tro gjennom dei siste hundre åra. Piggråden er ein dagleg røyndom for titusentvis av kristne, blant anna i Nord-Korea.

• **Stein:** Jesus blir omtala som frelsens klippe (5. Mos. 32:15, 1. Sam. 2:2, 2. Sam. 22:3 og 1. Kor. 10:4). På same måte som Jesus er ein støytstein (Rom 9:33), er dei kristne i mange land til anstøt for dei som fornekter Jesus.

• **Tålsemnd:** Det faktum at det er vanskeleg å meisla symbolet inn i stein representerar det problemfylte livet kristne i mange land opplever. Åpne dører gir hjelp og støtte til forfulgte kristne i Nord-Korea, Kina, Sudan og omlag 40 andre land. «For vi veit at lidinga gjer oss uthaldande, og den som held ut, får eit prøvd sinn, og den som er prøvd, får håp». (Rom. 5:3b-4). ●

TILFELDIG MØTE I KAIRO: – Eg veit ikkje navnet på dei som er på biletet over. Dei var blide og imøtekomande, men det var sterkt å oppleve blikkontakt med ho som er tildekkja. Ein gjer seg alltid nokre tankar i møtet med ei burkakledd kvinne, seier Nina M. Fotland. FOTO: PRIVAT

om heiltidsteneste for Han dersom eg vart frisk att, avslører ho. Då ho i 2009 vart utfordra til å starte opp W2W i Norge, var ho både frisk og klar for oppgåva.

## Tur til Egypt

– Mi eiga erfaring med lidning og smerte på fleire plan har førebudd meg til denne jobben, seier den kloke sørlandsjenta.

– Når ein får innblikk i det livet våre forfulgte søstre lever mange stader i verda, grip det tak i hjarta og slepp aldri taket igjen.

Det som har gjort størst inntrykk på Eva er å få oppleve desse kvinnene sitt mot, si tru og vilje til å halde ut. Det er også sterkt å møte alle norske kvinner som tek dette bønearbeidet på alvor og bryr seg. Ei av dei, Nina M. Fotland frå Bergen, var ei av elleve «brysame damer» som fekk ein uforgløyemeleg tur med W2W til Egypt i fjor vår. Seks norske og fem danske damer fekk då oppleve både revolusjon og levekåra til dei kristne i Egypt. Dei sterke inntrykka skapte eit fantastisk samhold og fellesskap i gruppa. Fotland fekk sjå arbeidet egyptiske Åpne dørerarbeidarar gjer for dei kristne i Egypt. Dei jobbar mot diskriminering og syter for helse-tilbod, skulegang, mat og klær. Fotland fekk sjå at både pengar og oppmuntringskort frå Noreg når fram og betyr ein skilnad.

## Revolusjon og brubygging

At det nyttar å bry seg viste også ein gjeng egyptiske ungdommar dei besøkte. Dei driv eit arbeid liknande KRIK (Kristen idrettskontakt), der kristne og muslimske ungdommar treffest. Målet er å bygge bru, skape respekt og venskap og å vise kva den kristne bodskapen eigentleg handlar om.

Revolusjonen i Egypt sette nesten ein stoppar for turen.

– Plutselig var vi der sjølv, på Tahrir-plassen, blant fredelige demonstrantar etter fredagsbøna, fortel Fotland.

– Stemninga var roleg og forventningsfull. Glade ungdommar selde flagg, vimplar og t-skjorter med dei egyptiske fargane på.

Under dei store demonstrasjonane hadde kristne og muslimar gått side om side og vist respekt. Åpne dører sine kontaktar i Egypt er no svært spente på framtida. Vil kristne; både koptiske kristne og muslimar som har konvertert; få like rettar som andre egyptarar under den nye regjeringa?

## Svar skuldig

Områdeleiar for Åpne dører i Hordaland, Merethe Kjelby, er ei anna dame som ikkje klarar å la vere å bry seg. Då ho var 12 år gammal fekk ho sjå ein film frå omskuleringsleirar for kristne i Sovjet. Dette gjorde eit uut-sletteleg inntrykk på den unge jenta. Takksemd for eiga trusfridom fekk Merethe til å be og bry seg. For ti år sidan var tida komen for å gjere kallet til fulltidsjobb. Ho jobba som frivillig i Norsk misjon i øst ei tid, før ho starta som områdeleiar for Åpne dører i Hordaland. Merethe bryr seg for mykje til å snu seg vekk frå ubehagelege spørsmål.

– Eg har møtt konvertittar i Kairo som gientatte gongar har opplevd tortur og fengsel fordi dei trur på Jesus. Dei har kostnadsberekna trua si, og spør oss kva kross vi må bere. Eg vert svar skuldig, fortel ho. ●

Meir informasjon: [www.opendoors.no](http://www.opendoors.no),  
[www.opendoors.etp4.etp.no](http://www.opendoors.etp4.etp.no)  
[www.opendoors.org](http://www.opendoors.org).

TAHRIR-PLASSEN, APRIL 2011: – Stemninga var roleg og forventningsfull. Glade ungdommar selde flagg, vimplar og t-skjorter med dei egyptiske fargane på, seier Nina M. Fotland, som blei augevitne til demonstrasjonane i fjor vår. FOTO: NINA M. FOTLAND

sjonsleiar i Åpne dører. Eva Flå fekk då førstehands kjennskap til kva kristne i andre land måtte tåle for trua si.

– Eg bestemte meg for å seie ja til Guds kall



# Oppdrag:

**Vi blir mer og mer glad i dette vakre landet med de latinske røttene, og folket som bor her. De majestetiske fjellene i Karpatene, vakre åser og slette-landskap, ørner som svever over skoger som skjuler en mengde bjørner, for ikke å glemme de nydelige sandstrendene ved Svartehavet.**

TEKST OG FOTO: WENCHE BYE

Like før flyet treffer bakken, kikker jeg ut av vinduet for å få et gjensyn med hovedstaden Bucuresti. Jeg kan ikke la være å legge merke til at solen skinner fra en blå himmel. Vi forlot Flesland i tradisjonelt regnvær, og jeg må ærlig si at etter vinterens regnfulle stormer med både «Dagmar» og «Berit», så var dette balsam for sjelen.

## «Ungdom i langdrag»

Dette var likevel ikke en ferietur, men en Ungdom i oppdrag-reise. Siden både min mann Eivind og jeg begge er godt over 50, hadde det kanskje vært mer passende å kalle oss for «ungdom i langdrag». Men man er så ung som man føler seg, og dessuten trenger de unge noen med litt erfaring. Ungdom i oppdrag (UIO) er en tverrkirkelig og internasjonal misjonsbevegelse med over 18.000 arbeidere rundt om i verden. Som navnet sier er visjonen å trene ungdom for misjon enten det er for en kort periode eller et helt liv. Arbeidet favner vidt fra evangelisering til barmhjertighetsarbeid. Målet er å utbre Guds rike på jorden.

## Risikabel biltur

Vel ute av flyet trekker jeg dypt inn den klare luften med lukten av Romania. Siden 2005 har vi reist hit flere ganger hvert år, og vi blir mer og mer glad i dette vakre landet med de latinske røttene. Mens jeg står i egne tanker, har Eivind ordnet med leiebil, og like etter er vi på vei mot vårt første stopp; byen Medias, som ligger nokså midt i landet. Det å kjøre bil er ganske utfordrende. Rumenere har en tendens til å lage sine egne regler. Er veien brei nok, lager noen gjerne et ekstra felt i en eller begge retninger. Dessverre medfører



KONTRASTENES LAND: Hesten blir fortsatt mye brukt i Romania, spesielt av sigøynere. Til høyre: Boiu. Her vil de starte en barnehage, og menigheten trenger sårt til et større lokale.

dette mange ulykker, så her gjelder det å være særdeles observant. Jeg får øye på en hund som ligger urørlig i veikanten. Jeg vet at dette ikke er den eneste vi vil se før vi er fremme seinere i kveld.

## Stor familie

Oppdraget vårt i Romania er å koordinere etableringen av UIO sitt familiearbeid i nasjonen. Da vi fikk utfordringen i 2006, følte det som et altfor stort og uoverkommelig oppdrag. Men med Guds hjelp og ledelse har vi erfart at ingen ting er umulig for den som tror. Utfordringen kom fra våre europeiske (og nå internasjonale) ledere for familiearbeidet, som bor i Tyskland. «Guds menighet er jordens største under» står det i en sang. Ja sannelig, det må være sant. Gjennom dette arbeidet har vi fått «familie» over alt. I Medias har Helga, en av landets nasjonale ledere i UIO, også denne gangen stilt sin leilighet til disposisjon for oss. Selv er hun bortreist

noen dager. Eivind finner nøkkelen og låser opp. Vi tenner på gasskomfyren og steker oss deilig bacon og egg til kvelds før vi kryper til køys under teppene.

## Store variasjoner

Dagene går fort. Helgen går med til seminar om samliv og barneoppdragelse på UIO sin base i byen. Flere par fra nærområdet deltar. Vi snakker også varmt om sommerens kommende familieleir, og inviterer samtlige. «Kan vi ta med barna våre?» spør de. Dette konseptet er ukjent for rumenere, og vi forklarer tålmodig, at «ja, det er liksom meningen det da».

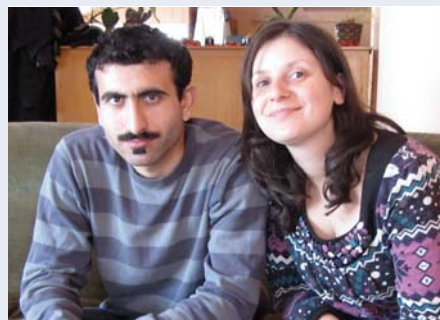
– Romania er et sammensatt land, med store variasjoner og kontraster, forklarer tobarnsmoren Laura.

Folket her er rike og fattige, moderne og gammeldagse. Utviklingen går sakte, og Laura mener at en av grunnene til det er mangel på tillit til ledere. Under kommunis-

# Romania



GUDSTJENESTE I BOIU: Små og store gjør seg klare til gudstjenesten i det trange kirkerommet.



Eivind Bye. Th.: Barna i Boiu gleder seg over snøen. Helt t.h: Ekteparet Stelica og Cristina Barabas Savu ønsker å få bygget et nytt forsamlingshus i

men var det vanskelig å vite hvem du kunne stole på, og fremdeles vet man ikke hvem som ga opplysninger til politiet. Mange av angiverne vil ikke stå frem, likevel blir stadig noen avslørt.

## Romfolket i Romania

En morgen har Kong Vinter lagt fra seg et vakkert lite snøteppe. Det er søndag og vi skal delta på en gudstjeneste i landsbyen Boiu. Her bor både rumenere, ungarere og sigøynere i hver sine områder. Romania har ikke noen middelklasse. Majoriteten strever med å få endene til å møtes. Særlig gjelder dette romfolket, og de er det mange av i Romania. Ekteparet Stelica og Cristina Barabas Savu tar vennlig imot oss. Stelica er sigøynere og oppvokst her. Nå leder han, sammen med sin kone, arbeidet i menigheten. Rundt 30 mennesker trykker seg sammen i det lille kirkerommet. Gleden og sangen er det ingen ting å si på.

## Eksempel for andre

Etter gudstjenesten blir vi invitert på lunsj hos Stelicas foreldre. De har kokt spaghetti på vedkomfyren, og det smaker fortreffelig. Cristina er nyutdannet pedagog, og forteller at hun nå jobber i en barnehage der hun er alene om ansvaret for 30 småbarn. «Hvordan er det mulig?» tenker jeg. Månedslønnen hennes er 1500 kroner. Jeg kjenner at jeg blir helt stum. Cristina har en drøm: Å bidra til å endre undervisningssystemet i landet. Stelica på sin side er snart ferdig med sine studier innen politikk og ledelse. Han ønsker å «bli til noe her i verden», selv om han er sigøynere; og slik være et eksempel for sitt folk. Han er blitt lovet en stilling i kommunen når han er ferdig til sommeren.

## Verdens viktigste arbeid

Sammen jobber ekteparet mye med planene om å bygge et nytt forsamlingshus i Boiu. Her vil de starte en barnehage, og menighe-

ten trenger svært til et større lokale. Stadig flere søker til menighetsfelleskapet. Et par familier herfra har også deltatt på våre leirer. Vi i UIO ser det som viktig å nå ut til alle folkegruppene, både fattige og rike, for å bidra til at de kan leve sammen i gode familierelasjoner.

Det nærmer seg slutten på vårt opphold for denne gangen. Vi kjører over fjellene og blir noen dager hos de to familiene som har sagt ja til å lede familieleiren til sommeren. Ved å oppmuntre de og støtte alle våre medarbeidere, håper vi en dag å se mange ledere som går brennende videre med «verdens viktigste arbeid». Gud blir synlig i våre relasjoner dersom de er sunne og gode. Det er dette vi ble skapt til. ●

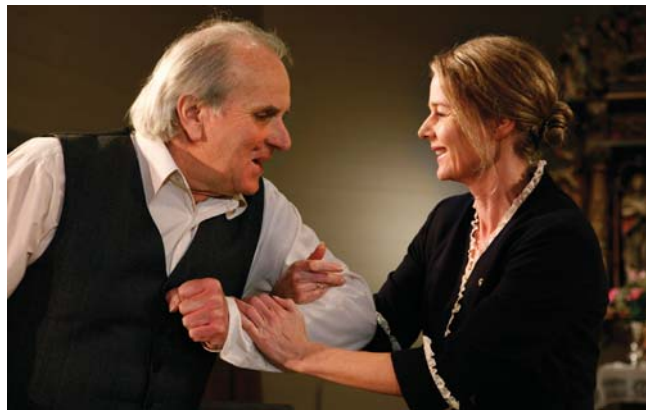
*Du kan støtte Ungdom i oppdrags familiearbeid i Romania ved å gi et bidrag til konto-nummer 9710.46.23259. Mer informasjon: [www.ywam.no](http://www.ywam.no) og [www.ungdomioppdrag.no](http://www.ungdomioppdrag.no)*

# Kulturtipset: Møte med Matias

**Første laurdag i juni blir musikkspellet «Matias Orheim - med ord, felespel og glas-musikk» satt opp i Fana kyrkje.**

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Stykket, som er skrive av Mette Brantzeg og Norvald Tveit, har fått gode mottakingar overalt der det har vore synt, like sida urpremièren på Sogn og Fjordane teater i 2010. Medverkande er blant andre Liv-Jorun Bergset og Randi-Merethe Roset (Draup), Frode Rasmussen (Matias Orheim) og Linda Øvrebø (Marie Orheim). Musikken er ved Per Janke Jørgensen.



## Braut med pietismen

Det var som salmediktar at Matias Orheim (1884-1958) frå Stårheim i Nordfjord fann vegen til hjarta på ein heil generasjon. Han vart blind i ungdomsåra, men reiste likevel rundt i landet og forkynte. På møta spelte Orheim på fele og

på glas. Salmane til Orheim står sentralt i stykket. Du får sjå glimt frå livet hans, som predikant og privatmenneske. Orheim braut med den rådande pietismen og forkynte ein gladare og meir praktisk kristendom. Kona hans, Marie, var med han på reisene. I stykket

DØYDDE SAMAN: Matias og kona Maria hadde eit svært nært forhold. Dei ba til Gud om å få døy saman, og blei bønnehøyrte: Matias døyde kvelden 20. april 1958, og Maria seinare same natt. Dei blei gravlagde saman i Stårheim kyrkje. Biletet er frå teaterstykket, med Frode Rasmussen og Linda Øvrebø i hovudrollene. FOTO: OLAV REIKVAM

stig også ho fram og blir levande for oss. Ho stod ikkje bak han, men ved sida av han, og samlivet med henne var nok eit villkår for Orheims kolossale skapartrong og utstrekke reiseverksemd. ●

Fana kyrkje, laurdag 2. juni kl. 19.00. Billettar frå Billettservice, [www.billettservice.no](http://www.billettservice.no)

Begravelsesbyrået for  
**byen og distriktet**

**Solstrands**  
Begravelsesbyrå as



**DØGNVAKT • 55 55 16 16**

Vår erfaring – din trygghet



**DAHLS**  
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00  
[www.dbeg.no](http://www.dbeg.no)

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**Bergen & Omegn**  
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden    Espen Polden    Tom Wilson    Heine Polden

**Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700**  
[www.bergenogomegn.no](http://www.bergenogomegn.no)

**AVD. BERGEN**  
Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. BERGEN VEST**  
2.etg på Shellstasjonen  
Sartor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50



**Interessert i kristen friskole?**

Møllebakken skole i Bergen har ledige plasser.

Vil du vite mer, se [mollebakkenskole.no](http://mollebakkenskole.no) eller ta kontakt på telefon 55 20 71 70 (rektor: 99 56 59 45)

# EUROSPAR



Blomsterdalen Matsenter AS

man-fre: 8-22 • lørdag: 9-20

tlf. 55 22 00 20

**Alltid lave priser [www.sparkjop.no](http://www.sparkjop.no)**

Familievarerhuset: Kokstad - Åsane - Strandgaten - Sotra



**KNUTSEN BENSIN OG SERVICE AS**

5258 Blomsterdalen - Telefon 55 22 61 84

Bensinstasjon - Autorisert bilverkstad



*Fanatorget  
Blomster AS*

AURDALSLIA 12 · 5253 SANDSLI  
Tlf. 55 22 65 10

Autorisert rørleggermester  
**Arnfred Birkeli**

Postboks 58, 5852 Nesttun  
Telefon 94 58 60 19

**ICA**  
nær

**Ica Nær Fana**

Din nærbutikk i Fana  
tlf. 55 91 57 61 Faks. 55 91 65 20

**HØGSETEVEGEN ELDRESENTER, FANA**

Lokaler til leie for møter og familiesammenkomster

Tlf. 55 91 53 48

**EL-TUNET**  
i Blomsterdalen

*"Størst på lamper og skjermer"*

Nytt tlf. nr  
**55 11 47 50**

Vi har også  
småelektriske  
apparater og  
gaveartikler.

Har du små eller store byggeplaner,  
ring vår installasjonsavdeling.

**Håvardstun Elektriske as**

Ytrebygdsveien 237 - 5258 Blomsterdalen

**Hvem-hva-hvor i Fana menighet** Menighetskontoret: Tlf. 55 59 32 50 • Faks 55 59 32 59 • Epost: [fana.menighet@bergen.kirken.no](mailto:fana.menighet@bergen.kirken.no)  
Gironummer 3411.30.76803 Besøk vår hjemmeside: [www.fana-menighet.no](http://www.fana-menighet.no)

Prost Per Barsnes  
55 59 32 55  
[per.barsnes@bergen.kirken.no](mailto:per.barsnes@bergen.kirken.no)  
privat: 55 91 56 56 - 415 52 570

Sokneprest Gunnar Nesse  
55 59 32 56 - 901 70 380  
[gunnar.nesse@bergen.kirken.no](mailto:gunnar.nesse@bergen.kirken.no)

Seniorprest Per-Arne Mehren  
55 18 14 44 - 977 04 716  
[pampam@online.no](mailto:pampam@online.no)

Ungdomsprest (vikar)  
Marte Hovda Ottesen, 55 59 32 60

Kantor Jostein Aarvik  
55 59 32 52 - 55 31 48 06  
[jostein.aarvik@bergen.kirken.no](mailto:jostein.aarvik@bergen.kirken.no)

Kapellan Eivind Kråvik  
55 59 32 53  
[eivind.kraavik@bergen.kirken.no](mailto:eivind.kraavik@bergen.kirken.no)

Barne- og ungdomsmusiker  
Anne Marit Dahle: 55 59 32 62

Daglig leder Marit Offerdal  
55 59 32 51  
[marit.offerdal@bergen.kirken.no](mailto:marit.offerdal@bergen.kirken.no)

Frivillighetskoordinator/diakoni-  
medarbeider Liv Marit K. Evjen  
55 59 32 54 - 920 91 187  
[liv.marit.k.evjen@bergen.kirken.no](mailto:liv.marit.k.evjen@bergen.kirken.no)

Trosopplæringsmedarbeider  
Anette Lien Olsen, 55 59 32 62

Kateketvikar Sverre J. Nærheim  
55 59 32 63  
[sverre.johan.naerheim@bergen.kirken.no](mailto:sverre.johan.naerheim@bergen.kirken.no)

Ungdomsprest/KM-sekretær  
André Birkeland (vikar)  
55 59 32 60  
[andre.birkeland@bergen.kirken.no](mailto:andre.birkeland@bergen.kirken.no)

Kirketjener Kalaregy Drange  
55 59 32 66  
[kalaregy.drange@bergen.kirken.no](mailto:kalaregy.drange@bergen.kirken.no)

Kantor Gjermund Mildestveit  
55 59 32 58 - 913 83 430  
[gjermund.mildestveit@bergen.kirken.no](mailto:gjermund.mildestveit@bergen.kirken.no)

Menighetsrådsleder  
Christer Olsen, 926 34 978  
[christer.olsen@kirken.no](mailto:christer.olsen@kirken.no)

Ytrebygda menighetsutvalg  
Hildegunn Gjerøld t.99245107  
[tor.hild@online.no](mailto:tor.hild@online.no)

Åpen barnehage,  
styrer Marianne Hjorth  
413 28 003  
[post@openbarnehage.no](mailto:post@openbarnehage.no)

Gudstjenesteutvalget  
Olaf Heggdal: 958 24 222

Trosopplæringsutvalget  
Kari Flornes: 55298751

Kulturutvalget  
Linbjørg Sæterdal: 959 78 425

Misjon og økumenikkutvalget  
Oddvar Aadland: 55 22 66 73

Økonomiutvalget  
Per Jonny Vik: 55 22 91 64

Ytrebygda Kyrkjelag  
Arvid Grostøl: 55 22 72 20

Fana KFUK-KFUM  
Erlend Nesse: 3208694

Diakonaten  
Tone Høylandskjær: 55 22 80 92

Fana Kyrkjekor  
Gyri Skre: 55 91 51 53

Voksenlaget, KFUK-KFUM  
Grethe Aalerud: 55 91 75 61  
480 86 303  
[gaalerud@csc.com](mailto:gaalerud@csc.com)

Kirkegård og gravstell (BKF)  
Tlf. man-fre 8-15: 55 59 32 01  
[kirkegard@bergen.kirken.no](mailto:kirkegard@bergen.kirken.no)





## Åpen barnehage Fana KM

Velkommen til åpen barnehage i kjelleren til Fana menighetssenter. Fana KFUK-KFUMs tilbud er for barn i alderen 0-6 år i sammen med en voksen omsorgsperson. Det er et møtested for både barn og voksne hvor det vil være en fin mulighet til å bli kjent med andre barn og voksne i nærmiljøet. Åpen barnehage er et møtested for vennskap, fellesskap, lek og læring.

### Åpningstider:

Mandag 09.00-15.00

Tirsdag 09.00-14.00

Torsdag 09.00-14.00

### Hver dag har vi:

- Lek, aktiviteter og samlingsstund
- Felles smørelunch
- Babysang (tirsdager kl. 11.00)

Tilbudet er gratis. Du betaler kun kr. 20,- for voksen og kr. 15,- for barn dersom dere spiser lunch med oss. Åpen barnehage har ingen påmelding og du kan komme og gå når du vil innenfor barnehagens åpningstid. Vi følger også skoleruta for ferier og fridager.

Adresse: Fanaveien 320, 5244 Fana  
Tlf: 413 28 003  
e-post: [post@openbarnehage.no](mailto:post@openbarnehage.no)  
[www.openbarnehage.no](http://www.openbarnehage.no)

## Hjelp til tak og ventilasjon?

Ta kontakt med oss

**tlf 55 11 69 69**



**FANA BLIKK**  
TAK OG VENTILASJONSSENTERET

Fanaveien 39 - 5221 Nesttun  
Nettbutikk: [www.fanablikk.no](http://www.fanablikk.no)

# Trosopplæring

Vet du at vi har et rikt og spennende aktivitetstilbud for barn og unge mellom 0-18+ her i Fana sokn?

Trosopplæring er mye mer enn dåp og konfirmasjon! Under finner du mange av aktivitetstilbudene til barn og unge, i tillegg kommer andre tilbud som går gjennom hele året både for barn, ungdom og hele familien.

Dersom du lurer på hva som finnes for akkurat deg og hvordan du kan bli med, så håper vi du vil ta kontakt med oss, for vi vil veldig gjerne bli kjent med deg!

- 0: Dåpsorientering og dåp
- 0-1: Babysang
- 0-6: Åpen Barnehage
- 3-6: Fana Barnegospel
- 4: 4-årsbokutdeling
- 6: Skolestartsgudstjeneste
- 8: Tårnagethelg
- 10: Agent for rettferdighet
- 11: Lys Våken
- 11-13: Tweens
- 14-15: Konfirmasjon
- 15-18+: LØFT
- 15-18+: Gospelnight
- 16: MILK
- 18+: TimeOut russ/avgangselever



# Englevakter i Fana sokn



## Englevakter: Frivillige i trosopplæringen

Som forelder, besteforelder, tante, onkel eller annen omsorgsperson har vi også bruk for deg!

Kanskje du har hørt om 4-års-bok, Tårnagent eller Lys Våken? Dette er alle trosopplæringstiltak, og for at de skal kunne gjennomføres best mulig er vi helt avhengig av engasjerte frivillige voksne, vi kaller det «Englevakter». Mange av trosopplæringstiltakene er knyttet mot gudstjenester, og etter gudstjenestene synes vi

det er veldig kjekt å samle alle familiene som har deltatt på kirkekaffe. Her trenger vi også frivillige som kan hjelpe til og på den måten legge til rette for et godt sosialt fellesskap. Har du lyst til å være en av våre Englevakter? Ta kontakt, så vi kan finne noe som passer akkurat deg og din timeplan og kapasitet! ●

### Kontakt:

**Barne- og ungdomsmusiker Anne Marit Dahle:**  
anne.marit.dahle@bergen.kirken.no

**Menighetspedagog Anette Lien Olsen**  
anette.olsen@bergen.kirken.no

**Ungdomsprest/foreningssekretær Marte Ottesen**  
marte.ottesen@bergen.kirken.no



# Menighetskalender

## døpte

- 18.03. Julie Risdal Hjelmtveit  
Oliver Matheo Leira  
Jacob Austgulen Kleppe  
Torjus Grønvingh Bønes  
Lianah Moe Almeland  
Leander Dahlberg
- 25.03. Nora Øvrebø Thorseth  
Charlotte Husby Vågenes
- 31.03. Paal Haakonsen  
Bernard
- 01.04. Henning Huang Dyvik  
Kristi Sandvin
- 14.04. Vincent Trongtorsak  
Brakstad  
Sigur Hodneland Myny  
Jesper Johansen Moen  
Nora Eeg Sandtorv  
Andreas Eknes  
Frida Eide Hordnes  
Nora Bentzon Welde  
Ea Isabella Hegland  
Mathiesen
- 15.04. Live Marie Lexau Nordvik  
Jonas Grøthe Hopland
- 22.04. Hanne Opdal Bordvik  
Mille Amalie Stavang  
Kristian Lian Ims
- 29.04. Haakon Revheim Hansen  
Pia Nesøy Kaland  
Elena Isabelle Haugs  
Nordø  
Tiril Sofie Askeland Eide
- 06.05. Alexandra Millie Tviberg  
Benedicte Emma Tviberg  
Victoria Valentine Tviberg  
Malin Elin Wang Dørum

## vigde

- 31.03. Benedikte Midtbø og  
Erland Pablo Brå  
Obreque  
Siri Kristine Rydland  
Eikemo og Gunnar  
Austad
- 14.04. Lise Friestad og Kjartan  
Svendsen
- 28.04. Lene Oen og Stian  
Svendsen  
Torhild Sæther og  
Christian Skoge
- 05.05. Silje Helland Vik og  
Andre Horvik Olsen  
Kari Olavsatter Ervik  
og Arild Midtun

## begravelser

- 14.03. Kåre Meidell  
Hans Flesche
- 16.03. Nils Bertin Nordvik  
Erik Hagen
- 23.03. Curt Gams-Haugsvæn  
Turid Margrete  
Bøckmann
- 30.03. Kristoffer Ingvald Dale  
Torbjørn Magnus Bore
- 04.04. Hermod Jordal
- 11.04. Astrid Botnevik  
Inger May Dalland
- 18.04. Randi Oldervoll  
Olav Haugland
- 20.04. Jenny Agathe  
Hammersland
- 25.04. Siegfried Pausewang
- 27.04. Svanhild Nordstrøm  
Berit Irene Vinnes
- 02.05. John Gunnar Gjelberg  
Aslaug Kristine Hausberg
- 04.05. Nikolai Severin Nilsen  
Hordnes

## gudstjenester

I kirkeåret 2011- skal alltid  
evangelieteksten være  
prekentekest.

### 27. mai – pinsedag

1 Mos 1,1-5 Apg 2,1-11 Joh  
14,15-21  
11.00: Fana. Høytidsgudstjeneste  
ved Per-Arne Mehren. Dåp og  
nattverd. Takkoffer til Normisjon.

### 3. juni – treenighetssøndag

1 Mos 18,1-8 Rom 11,33-36 Luk  
10,21-24  
11.00: Fana – Amfiet. Blomster-  
gudstjeneste ved Eivind Kråvik.  
Barn deltar. Takkoffer til Norges  
KFUK-KFUM Global. Kirkekaffe.  
11.00 Ytrebygda kirke. Høymesse  
ved Gunnar Nesse. Dåp og natt-  
verd. Takkoffer til menighetsar-  
beidet i Ytrebygda. Kirkekaffe.

### 10. juni – 2 søndag i treenighetstiden

Salme 67, 2-6 Gal 3,23-29 Joh  
3,26-30  
11.00: Fana. Høymesse ved  
Per Barsnes. Dåp og nattverd.

Takkoffer til Gå-ut senteret,  
Normisjon. Kirkekaffe.  
13.00: Fana. Dåpsgudstjeneste  
ved Per Barsnes. Takkoffer til  
Trosopplæringen i Fana.  
11.00: Ytrebygda. Familieguds-  
tjeneste ved Eivind Kråvik og  
Marte Hovda Ottesen. Takkoffer  
til Fana KFUK-KFUM. «Vårs-  
lepp» og aktiviteter for hele fa-  
milien etter gudstjenesten.

### 17. juni

Vi viser til gudstjenestene i nabo-  
kirkene

### 24. juni – 4 søndag i treenighetstiden

Josva 24,19-24 Ef 2,1-10 Matt  
16,24-27  
11.00: Fana. Høymesse ved Ei-  
vind Kråvik. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Misjonshøyskolen  
NMS. Kirkekaffe.

### 1. juli

Vi viser til gudstjenester i  
nabokirkene

### 8. juli – 6 søndag i treenighetstiden

Jer 1,4-10 Apg 20,24-32 Matt  
16,13-20  
11.00: Fana. Høymesse ved Gun-  
nar Nesse. Dåp og nattverd. Tak-  
koffer til Kirkens Sosialtjeneste.

### 15. juli

Vi viser til gudstjenester i nabo-  
kirkene

### 22. juli – 8 søndag i treenighetstiden

2 Mos 36,2-7 2 Kor 8,9-15 Matt  
12,37b-44  
11.00: Fana. Høymesse ved P.A.  
Mehren. Dåp og nattverd. Offer:  
Norsk Luthersk Misjonssamb.

### 29. juli – Olsok

Luk 9,23-26  
18.00: Fana. Olsokgudstjeneste  
ved Per Barsnes. Program på  
Hordamuseet etter gudstjenes-  
ten. Offer: Fellestiltak i Prostiet.

### 5. august – 10 søndag i treenighetstiden

1 Mos 50,14-21 2 Kor 13,11-13

Matt 18,21-35

11.00: Fana. Høymesse ved Gun-  
nar Nesse. Nattverd. Takkoffer til  
Menighetsarbeidet.  
13.00: Fana. Dåpsgudstjeneste  
ved Gunnar Nesse. Takkoffer til  
Trosopplæringen.

### 12. august

Vi viser til gudstjenester i nabo-  
kirkene

### 19. august – 12 søndag i treenighetstiden

Jes 49-13-16 2 Kor 9,1-8 Luk  
8,1-3  
11.00: Fana. Familiegudstjenes-  
te ved Gunnar Nesse, Annette  
Olsen og Anne Marit Dahle. Sko-  
lestartgudstjeneste for alle som  
begynner på skolen i høst. Dåp.  
Takkoffer til menighetens tros-  
opplæring. Kirkekaffe.  
11.00: Ytrebygda. Høymesse ved  
Eivind Kråvik. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Menighetens tros-  
opplæring. Kirkekaffe.

### 26. august – 13 søndag i treenighetstiden

2 Krøn 1,7-12 Ef 4,11-16 Luk  
12,41-48  
11.00: Fana. Gudstjeneste med  
presentasjon av årets konfir-  
manter i Fana ved Eivind Kråvik,  
Maren F. Tischendorf og kateket.  
Offer: Menighetens ungdomsarb.  
14.00: Ytrebygda. Gudstj. med  
presentasjon av årets konfir-  
manter i Ytrebygda ved Eivind  
Kråvik, Maren F. Tischendorf og  
kateket. Takkoffer til Fana  
KFUK-KFUM

### 2. september – 14 søndag i treenighetstiden

5 Mos 8,7.11-18 1 Kor 3,4-11 Luk  
17,7-10  
11.00: Fana. Høymesse ved Per-  
Arne Mehren. Nattverd. Takkof-  
fer til Norsk Gideon. Søndags-  
skole. Kirkekaffe.  
13.00 Fana. Dåpsgudstjeneste  
ved Per-Arne Mehren. Takkoffer  
til Trosopplæringen.  
11.00 Ytrebygda. Høymesse ved  
Gunnar Nesse. Dåp og nattverd.  
Takkoffer til Norsk Gideon.  
Kirkekaffe.