



Bønesbladet



God jul og godt nyttår til alle!

BYGGE KIRKE – bygge menighet

Det er minst like viktig å bygge menighetsfelleskap, som å bygge kirke.

REFLEKSJON: Helge Kolstad

Da Bønes menighet på slutten av 1980 tallet hadde skrikende behov for lokaler til mange menighetsaktiviteter og aller helst egen kirke, klarte bydelen å reise Bønes kirke i 1997. De styrende politikere og kirkeadministrasjonen i byen hadde ikke troen på at vi skulle klare dette på egenhånd, men det klarte vi med mange gode hjelpers innsats. Menigheten og mange andre gode krefter, bl.a. Bønes idrettslag fikk i gang mange meningsfylte aktiviteter for barn og unge i området.

Bønes menighet bygget sin egen kirke. Fra og med dette nummer av Bønesbladet vil historien om hvordan dette gikk til, bli presentert i en del nummer framover.

Det er viktig å bygge kirke, men det er enda viktigere å bygge menighet og fellesskap for alle som sokner til Bønes kirke. Vi har i dag mange aktiviteter i Bønes menighet. Statlige midler til trosopplæring gjør at vi systematisk kan nå aldersgruppen 0-18 år på en god måte. Vi har dyktige medarbeidere som sammen med menighetsrådet prøver å legge til rette gode og meningsfylte aktiviteter for denne aldersgruppen. Det er også mange aktiviteter for denne aldersgruppen som ikke er initiert av trosopplæringsmidlene.



Menighetsrådet er opptatt av å videreutvikle menighetens tilbud for aldersgruppen over 20 år. Vi har en del faste arrangementer for gruppen som er blitt og nærmer seg pensjonsalder. Men for gruppen mellom 20 og 50 år har vi noen kultur- og musikkarrangementer foruten de ukentlige gudstjenester om søndagen. Vi strever litt med å finne de rette tilbudene for den voksne del av menigheten og vi ønsker forslag svært velkommen. Har du ideer tar vi med takk imot disse og vi har en svært kompetent stab som er villig til å ta fatt i gode forslag til aktiviteter og kan være med å utvikle forslagene i tråd med menighetens oppdrag. Menighetsrådets oppdrag er å tilrettelegge aktiviteter slik at vi når alle bønesbeboere med gode kirkelege tilbud. Har du noe å bidra med her, er du svært så velkommen til å ta kontakt med stab eller menighetsråd. Det er aldersgruppen 20-50 år som skal videreutvikle menighetens arbeid videre med å bringe Guds ord ut til hele Bønes befolkning. Denne aldersgruppen må bli større i vårt menighetsfelleskap og har du noe tid å avse, er du hjertelig velkommen.

Vi gjorde et stort løft for 20 år siden med å bygge Bønes kirke. Nå skal vi ta et krafttak for å bygge Bønes menighet videre. ●

Blir du me troso

Trosopplæringsveien gir et innblikk i hva vi inviterer barn og ungdom i Bønes menighet til.

TEKST: Jonas Gjedrem Lunde

Trosopplæring er et opplegg som startet for snart 15 år siden og er en direkte videreføring av dåpsopplæringen. Kort fortalt fikk skolene i sin tid ansvar for dåpsopplæringen og kristendomsundervisningen. Samfunnet og skolene endret seg og ble etter hvert mer og mer livssynsnøytrale, og det ble bestemt at de ulike tros- og livssynsamfunnene skulle få støtte til å drive det vi i kirken kaller trosopplæring. Trosopplæringsreformen ble et faktum, rammer og planer ble laget og det praktiske arbeidet kom i gang.

I Bønes har vi et mål om å kunne tilby alle barn fra 0-18 år, et unikt tilbud hvert år. Noen tiltak krever mange timer og mye folk, slik som konfirmasjonstiden. Mens andre tiltak er lagt



BØNESBLADET • BØNES • FANA • SKJOLD • SLETTESBAKKEN • STØRETVET • SERVISE
Menighetsbladene i Fana

Bønesbladet

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana. Bladet er et informasjonsorgan som sendes alle hjem i menigheten og regnes ikke som uadressert reklame.

Levering av stoff:

Leveres menighetskontoret eller sendes bones.menighet@bergen.kirken.no

Lokalredaksjon og lokalannonser:

Stein Rune Risa,
917 17 655 - steinrr@gmail.com

annonser side 5 -12:

Frode Høyte - hoyte@gmail.com

Sentralredaksjon:

Redaktør Magne Fonn Hafskor
922 94 877 - eyecu@online.no
Kun henvendelser ang. «fellesstoff» side 5-12. All annen kontakt: Se lokalredaksjon

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Media AS
55 23 25 47 - post@dragefjellet.no

Trykk:

Bodoni, Straume

Deadline neste nummer:

Kontakt lokalredaksjonen

Utgivelsesdag neste nummer:

Tirsdag 7. februar



d på menighetens oppplæringsvei?

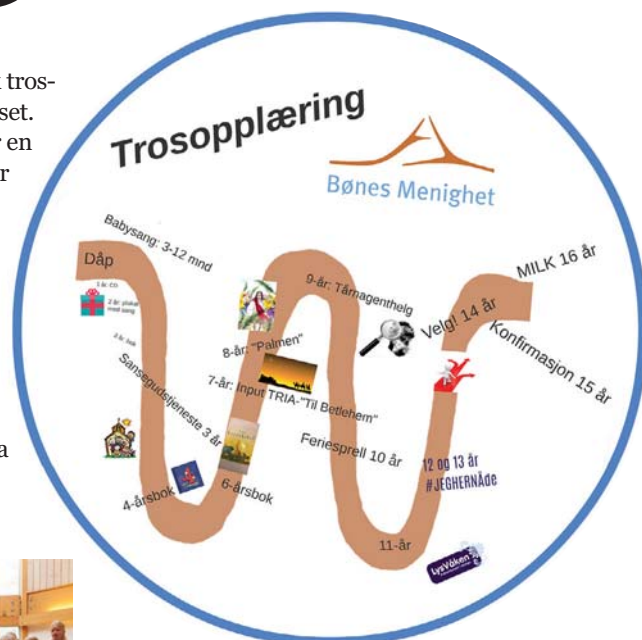


opp til at vi ikke trenger like mange personer involvert.

Trosopplæring er for mange helt nytt, internasjonalt helt unikt. For min del var det kanskje veien inn menighetspedagogyrket og har vært en del av studiehverdagen min. Vi har et fantastisk trosopplæringsutvalg her på Bønes, hvor vi prøver å finne ut av hvordan vi kan få til trosopplæring på Bønes best mulig.

Det er noen tiltak som går som en klokke, men andre som har litt startvansker, noen har stoppet litt opp og noen som man enda ikke har fått satt i gang eller trenger litt nye idéer til. Vi er alltid på utkikk etter nye mennesker som generelt har lyst til å engasjere seg

i menighetsarbeidet. Tanken bak trosopplæring er at det er tidsavgrenset. Det skjer bare en gang i året over en relativt kort tidsperiode. Jeg lever sterkt i troen på at vi alle har fått noe godt av Gud og prøver så godt jeg kan å lete etter og se de gavene som bor i folk, men jeg er ikke alltid like flink til å spørre om hjelp. Så om du er en person som kunne tenke deg å engasjere deg i en menighet, så er du hjertelig velkommen til å ta kontakt, så finner vi noe som passer for deg! ●



Aktuelle trosopplæringsaktiviteter:

- 26-27. november er det «LysVåken». De som har fylt, eller fyller 11 år i blir invitert.
- «Til Betlehem» - musikkstykke. For TRIA og 7 åringer. Første samling 17. november. Fremføring 11. desember.
- Julevandring for Barnehager: 29. november, 1. og 6. desember.
- Tårnagenthelg 28. og 29. januar. For de som fyller 9 år.

Kontakt Jonas Gjedrem Lunde:
E-post: jl795@kirken.no
Telefon: 55 30 81 01



MUR, PUSS OG FLISARBEID • NYBYGG • REHABILITERING

ARTHUR J. THORSEN AS

MURMESTER

www.arthur-thorsen.no

Telefon: 55 32 21 21 • ftn@arthur-thorsen.no

Credokirken

CREDOKIRKEN BOKSHOP

Øvre Kråkenes 49
For åpningstider: 932 56 511
www.credokirken.no

BØKER
MUSIKK
FILMER
GAVEARTIKLER

Førjulsconcert

Bønes kirke søndag
20. november kl. 18.00
med Bøneskoret, Bønes
skolekorps. Bønes skole-
orkester og Bønes barnekor.
Konferansier: Arve Løven-
holdt. Gratis adgang –
kollekt ved utgangen.

Julegrantenning

Bønes kirke søndag
27. november. Gudstjeneste
kl. 11 og tenning av julegran like
etterpå. Treet ankommer med
hest og kjerre og Bønes skole-
korps ensemble spiller.
Velkommen til en lokal
førjulsbegivenhet.

Juletreff

Bønes kirke 8. januar kl. 16.
Gudstjeneste for store og små
med etterfølgende juletreff.
Ingen påmelding, men har du
spesielle krav til mat så meld
fra til menighetskontoret.
Pris kr. 50.- pr person,
maks kr. 150.- pr. familie.



BØNES TANNLEGEPRAKSIS



Øvre Kråkenes 115
5152 Bønes



55 12 55 60

facebook.com/tannlegen

Gull til Sola Fide i Spania



Kammerkoret Sola Fide med sin dirigent Janicke Damm Rusti sang seg til gull under den internasjonale korfestivalen Cantalmar i Barcelona 19.-22. oktober.

TEKST Tor Magne Madland

Koret deltok i to klasser: Pop- og sakralmusikk. I slike konkurranser får kor som oppnår høy nok poengsum gulldiplom. Sola Fide skårte høyt, og fikk gull i begge klasser.

Bedømmingen vektlegger særlig klang, formidling og intonasjon. I popklassen ble koret nr. 4, i sakralklassen nr. 8. Hele 49 kor fra 24 nasjoner var representert, og Sola Fide konkurrerte med alt fra barnekor og studentkor til damekor og vokalgrupper.

Gull verdt

Festivalen ble arrangert i Calella nær Barcelona, mens konkurransen i sakralklassen foregikk i den vakre kirken Santa Maria del Pi i Barcelonas gamleby. Det var i tillegg vennskapskonserter og fellessang i gatene, til tydelig glede for tilhørerne. Folk vi

møtte flere timer etter en utekonsert spurte: «Var du med i det koret? Det var helt fantastisk å høre på!»

– Slike opplevelser, i tillegg til det å høre på andre kor og bli kjent med korister fra andre land, er gull verdt, sier et av Sola Fide-medlemmene opprømt.

– Festivalen ga oss flotte musikalske opplevelser og en svært hyggelig reise sammen med gode venner.

Rytmask snert og presisjon

Deltagelse i internasjonale konkurranser er også en del av korets strategi for å gi utvikling til det enkelte medlem og koret som helhet.

Sola Fide er et kristent blandet kammerkor tilsluttet Norges korforbund. De øver i Søreide kirke, og deltar jevnlig ved gudstjenester i de ulike menigheter i Fana. Koret ønsker å gi

publikum en god opplevelse med formidling av musikk og tekst, og tilstreber rytmisk snert, presisjon og dynamiske kvaliteter. Repertoaret er bredt, men sanger med kristent innhold utgjør kjernen.

Sola Fide har hvert år en serie populære julekonserter i Bergen domkirke og Skjold kirke. I år synger koret i Skjold kirke søndag 11. desember kl. 18.00 og kl. 20.30, samt i Bergen domkirke torsdag 15. desember kl. 20. Billetter kan bestilles hos kormedlemmer, på korets hjemmeside www.solafide.no eller ved inngangen dersom det fortsatt er ledige billetter. ●

*Mer lokal kulturinformasjon:
Se side 16 i dette bladet!*

GULLSTRUPER: Sola Fide er et kristent blandet kammerkor tilsluttet Norges korforbund.

Foto: Morten Wanvik





DEL JULEGLEDEN: Bak lukene i den omvendte adventskalenderen skjuler det seg en utfordring til å skape og dele juleglede.

Foto: Kristin Morseth / Kirkens Nødhjelp

OM- VENDT adventskalender

For mange av oss, og særlig for barna, handler jula om å få gaver.

Mange adventskalendere er en oppvarming til gavedrysset, med daglige søtsaker eller små gaver. Men ekte juleglede handler også om å dele.

Kirkens Nødhjelp har laget en omvendt adventskalender som gir barna 24 muligheter til å reflektere, lære, skape og gjøre noe for andre. Kalenderen passer for barn mellom 7 og 11 år, og er først og fremst tenkt brukt i familien.

Adventskalenderen leveres i en pakke sammen med en liten gavebøsse. Bak noen av lukene skjuler det seg små utfordringer til å dele julegleden med noen av verdens fattigste. Barna kan ta med gavebøssa på julegudstjenesten og gi pengene i kollekten.

Adventskalenderen kan bestilles på www.kirkensnodhjelp.no/ materiell. Den er gratis for menigheter og til bruk i trosopplærings tiltak. Kalenderen kan kjøpes av privatpersoner.



På flukt i

Lavania (5) fra Sinjar er på flukt fra IS sammen med familien. Lavania og familien hadde et godt liv i Sinjar, med eget hus i landsbyen Ger Azir. Så angrep IS.

TEKST: Kirkens Nødhjelp. Tilrettelagt av Magne Fonn Hafskor

-Vi hørte skudd og bomber og flyktet til Sinjar-fjellet. Lavania var bare tre år gammel den gangen, og hun sa hele tiden at hun trodde IS kom til å drepe oss, forteller moren Jazia Hassan.

Familien mistet besteforeldre og en tante og en onkel som ble igjen i

landsbyen. De vet fremdeles ikke hva som skjedde med dem.

Flyktningleir i ødemarken

– På Sinjarfjellet, hvor vi var i ni dager, hadde vi problemer med mat og vann. Vi drakk melk fra sauer, forteller Jazia.

Nå har familien funnet trygghet i leiren Kabarto, et stykke utenfor Dohuk. Her bor 28.000 mennesker i hvite telt på rekke og rad, så langt øyet kan se, midt i den tørre ødemarken. Kirkens Nødhjelp sikrer rent vann og gode sanitærforhold for flyktningene. De gir også hygieneopplæring til barna.

– Livet i leiren er bra. Jeg har fått mange nye venner her, men jeg husker venninnene mine fra Sinjar.

TRANGT OM Plassen: 28.000 mennesker lever sitt hverdagsliv i denne flyktningleiren i Kabarto hvor Kirkens Nødhjelp sikrer rent vann og gode sanitærløsninger.

Alle foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp



Fakta: Kirkens Nødhjelp

- I 1947 strakte norske menigheter ut en hjelpende hånd til Tysklands sivile ofre. Slik ble Kirkens Nødhjelp født.
- Nøden kjenner fortsatt ingen grenser. Kirkens Nødhjelp møter den med grenseløs nestekjærlighet.
- Det er nok rent vann og mat til alle, men spillereglene gjør de rikeste rikere og de fattigste fattigere.
- Katastrofene rammer alltid de fattigste hardest. For lite vann og

forurenset vann tar ofte flest liv. Derfor er Kirkens Nødhjelp først på plass med rent vann.

• Det siste året har Kirkens Nødhjelp nådd flere millioner mennesker i katastrofesituasjoner, i flyktningleire og i fattige lokalsamfunn. Dette er mennesker som har opplevd varige forandringer på grunn av engasjementet og givergleden til alle som støtter Kirkens Nødhjelps arbeid.

• Gavekonto: 1594.22.87248

• Mer info: www.kirkensnodhjelp.no

FEM ÅR: – Når jeg blir stor, har jeg lyst til å bli lege, sier Lavania (5). Sammen med familien har hun funnet trygghet fra IS i leiren Kabarto i Nord-Irak.

julen

Jeg håper jeg får treffe dem igjen i fremtiden, sier Lavania.

Viktig bursdag

Hvert minutt dør elleve barn som ennå ikke har rukket å fylle fem år. 98,7 prosent av disse barna blir født i fattige land, og vannrelaterte sykdommer er blant de viktigste dødsårsakene. Fødselskomplikasjoner, feilernæring, meslinger og lungebetennelse er andre årsaker.

Kirkens Nødhjelp bidrar til å sikre en trygg fødsel, gode helsetjenester, rent vann, ernæring og trygghet til barn i fattige land og til barn som er på flukt.

Å fylle fem år, kan sammenliknes med å krysse en bro. Når et barn har fylt fem år, er muligheten for faktisk å få vokse opp, drastisk forbedret.



LIVSVIKTIG KUNNSKAP: Håndvask og god hygiene forebygger vannrelaterte sykdommer og redder liv. Derfor er hygieneopplæring for barna en del av KNs arbeid i flyktningleiren.

Lavania fylte fem år i flyktningleiren Kabarto.

– Når jeg blir stor, vil jeg bli lege, forteller hun.

Et barn er født

I julen feirer vi Jesus som ble født i en stall for 2000 år siden. Denne julen vil vi også minne om barna som fødes inn i

vår verden i dag – i fattige land som Malawi og Etiopia, eller på flukt fra krig og lidelse i Syria og Nord-Irak.

Husk at takket være din gave kan Kirkens Nødhjelp hjelpe mange av disse, blant annet ved å sikre rent vann til 28.000 mennesker i flyktningleiren der Sinjar bor – slik at enda flere kan få håp om å fylle fem år. ●

Ein salmediktar

Han vil ikkje bli kalla salmediktar, men berre diktar. For Edvard Hoem vert det likevel same sak.

TEKST: Dag Sunnanå

Salmane med hans signatur i den nye salmeboka fortel om ein som har dikta vår eiga samtid inn i den norske salmeskatten. Dette kom tydeleg fram då Edvard Hoem gjesta ei fullsett Knarvik kyrkje søndag 25. september. Her fortalde forfattaren levande og på sin lune og humoristiske måte om korleis dei åtte salmane på programmet denne salmekvelden vart til.

I alt har Edvard Hoem skrive 11 salmar som har fått plass i den nye salmeboka. I tillegg har han omsett til klingande nynorsk den kjende afro-amerikanske spiritual *Nobody knows the trouble I've Seen*.

Julesong frå Sandviken

Salmediktinga starta eigentleg i Sandviken i Bergen, der Hoem sin son

DAGSAKTUELLE SALMAR: Edvard Hoem, fotografert under salmekvelden i Knarvik, skriv salmetekstar som gjev oss både poesi og sterke bilete frå vår verd i dag. Foto: Arthur Kleiveland



for vår tid

Henrik var elev i fjerde klasse. Ein dag gav musikk lærar Ingrid Klovning elevane i oppgåve å lage kvar sin melodi. Det var då unge Henrik rekte opp handa og kunne fortelje at far hans var diktar. Dette var Klovning på det reine med, og bad Henrik spørje far sin om han ville skrive ein julesong til klassen.

Salmen var ferdig rett før jul i 1983, og Hoem ringde sin gode ven Henning Sommerro for å høyre om han kunne skrive ein melodi til julesongen, seinare kjend under tittelen *Den fattige Gud*. Og melodien kom dagen etter attende til fjerdeklassingane i Sandviken - på faks, fortalde Hoem.

Radikale Hoem

Det skulle likevel gå år før salmebokkomiteen vågde å ta inn salmen i nye utgåver av salmeboka. Salmen på nr. 740 er heller ikkje plassert blant dei andre meir kjende julesongane i Norsk salmebok 2013, men i bolken «Rettfærd og fred». Teksten var nok for radikal i første omgang. Hoem, son av ein emissær frå Romsdal, var jo kjend som radikal med engasjement mot amerikansk krigføring

i Vietnam og mot kapitalen og pengemakta i heimlandet.

Kraftfulle tekstar

Etter «debuten» i Sandviken kom det fleire salmar frå Hoem - gjerne på oppmoding frå vener. Og tekstane inneheld sterke bilete og kan vere brutalt dagsaktuelle, som i salmen *Kvar er du, Gud?*, der andre verset lyder slik: «*Da minnest vi hans kjærleiks ord: Blant dei forkomne held han hus, han er i natt der bror drep bror, i dødens einsemd, vald og rus. På flukt, i fengsel og eksil, der kvinner gret i spott og skam, der håpet sloknar held han til. Der skal hans rike stige fram*».

Det er vel verdt å lese Edvard Hoem også som den poet og omsetjar han er. Tekstane er sterke i seg sjølve, men misser ikkje si kraft når salmemelodiane er med og gjer budskapet ekstra nær og levande. Utanom Henning Sommerro, som har tonesett dei fleste av Hoems salmar, finn vi komponistar som Trond H. F. Kverno, Henrik Ødegaard, Knut Anders Vestad og Håkon Berge. Det er difor god grunn til å setje Hoem sine salmar på salmesetelen ved gudstenester - også for tonane si skuld. ●



Den fattige Gud

*Eit lite barn voks opp til mann
og sa at han var Gud.*

*Han levde slik som andre, han,
og såg heilt vanleg ut.*

*Hans rike låg langt borte frå
all sorg og ondskap i vår verd
og enda bed han oss forstå
at det er inni oss det er.*

*Han sa: Ein fattig går forbi,
og det er meg du ser.*

*Men vi ser millionar, vi,
i svoltens store hær.*

*Og når vi veit kva vi har gjort
mot alle desse dine små,*

*forstår du at vi snur oss bort
ifrå den Gud vi skulle sjå.*

*Men er det sant at dei som bur
i svoltens kring vår jord,
er Gud som menneske, da trur
vi òg at du er stor.*

*Når svoltens hær frå land til land
bryt opp og krev ei anna verd,
vil vi forstå med vår forstand
kva for ein mektig Gud du er.*

Norsk salmebok nr. 740.
Tekst: Edvard Hoem
Melodi: Henning Sommerro

Stå opp for hverandre

Andre søndag i advent er bare noen uker unna. Da markerer mange menigheter Menneskerettighets-søndagen, med fokus på fred og rettfærdighet.

Hvert år setter menigheter fokus på et globalt tema i forbindelse med FNs menneskerettighetsdag 10. desember. Temaet i år er «Retten til et liv uten vold».

Vold og seksuelle overgrep er en global utfordring, og et brudd på menneskerettighetene. «Noen må våke i verdens natt, noen må tro i mørket,» bønnfaller den kjente salmen. Denne oppfordringen blir ekstra sterk i møte med mennesker som har blitt utsatt for vold og overgrep.

I desember 2016 er det 20 år siden Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep offisielt ble åpnet. Sammen med Den norske kirke, Norges Kristne Råd og Kirkens Nødhjelp har de utviklet aktuelt ressursmaterieil til dette temaet, som de nå håper menigheten vil ta i bruk - enten på 2. søndag i advent eller ved andre passende anledninger. ●

Mer informasjon:

- www.kirkeligressurssenter.no
- www.kirken.no

BRODERT HUSTAVLE: Hustavlen fra Kirkelig Ressurssenter peker på betydningen av å skape trygge rom for å redusere risikoen for vold. Hustavle-postkort på bokmål eller nynorsk kan bestilles tilsendt.



VINTERNATT på jorda

Den folkekjære og kritikarroste folkemusikaren Sigrid Moldestad kom ut med jule-EPen «Vintersong» i fjor. «Sover vreden på jorda når det er natt?» er startlinja på tittelsongen herifrå, ord som også har gjeve tittel til ei rekke med konsertar ho set opp tett opp mot jul.

TEKST: Magne Fonn Hafskor

I den siste tida har ho også lagt ein del nynorske salmar til repertoaret sitt. «Sova under englevakt i stova» var tittelen på ein eigen salmekonsert ho gjorde i Bergen Domkirke under årets Kirkeautunnale. Tittelen på konserten var henta frå «Ned i vester soli glader», ein kveldsalme frå Eid i Nordfjord med tekst av læraren, presten og forfattaren Anders Hovden (1860-1943).

– **Kva har salmane å sei oss i dag?**

– Dei aller fleste kjenner ei slag trøyst i salmane; eit halmstrå ein held i når ein er i mørket, tek kveld, eller er i ein utfordrande situasjon med sjukdom eller tap. Her er mykje god poesi, og mange av dei tek opp dei store spørsmåla i livet. Eg tenkjer også på det inderlege i dei; på håpet som ligg der.

Fascinert av døden

– **Du har skrive songar som tek opp alvorsame tema. Kunne du tenkje deg å få nokre inn i salmeboka?**

– Det har eg aldri tenkt over. Men eg er oppteken av dei store spørsmåla, også i egne tekstar. Døden fascinerar meg litt; eg plar lese dødsannonsane i avisa, og lagar meg historiar av det eg les. Det er noko med det forgjengelege i livet, at alt er over, og korleis vi som er igjen stiller oss til det.

Sigrid er nå på vestlandsturné med julekonserten «Vintersong». Høyr henne på Fløyen måndag 19. desember.

– **Fryktar du døden?**

– Alle gjer vel det; tanken på ikkje å leve lenger, noko som alle på eit eller anna tidspunkt har ei samtale med seg sjølv om.

– **Skriv du songar om døden?**

– Ja, men på eit meir subtilt vis. Eg skreiv «Herrelause sko» etter at fleire eg kjende døydde i løpet av kort tid. Det er alltid rart når slikt skjer.

Skjemt og alvor

– **Den kunne vel blitt brukt som salme?**

– Ja, heilt klart. Ein annan er «Tungt glir båten», der eg nytta ein tekst av Jan Magnus Bruheim. Det blei absolutt ein salme. Spelmannen også, der eg omsette Dag Anderssons svenske originaltekst til nynorsk.

Sistnemnde var med på albumet «Taus» frå 2007; ein tittel som fekk ei poetisk dobbeltyding i den vakre songen hennar: «Eg skal spele når de gravlegg dykkar kjære ned i jord / Eg skal spele heile sorga i ei vise utan ord / Og det svarer som var dauden, og som helsa dykkar kveld / det skal fosse som ei strøymande sorg frå min streng» syng ho, før ein svingande og melankolsk felesolo tek over.

Det er verkeleg sant; musikken tek opp tråden der orda ikkje strekk til. ●

– Dei aller fleste kjenner ei slag trøyst i salmane; eit halmstrå ein held i når ein er i mørket.

Sigrid Moldestad

Fakta: Sigrid Moldestad

• Felespelaren og songaren Sigrid Moldestad (f. 1972) er fødd og vaks opp i Breim i Nordfjord, og tok utdanning ved Ole Bull-akademiet på Voss. Ho bur no i Bergen.

• Saman med Liv Merete Kroken har ho gjeve ut to



SPELAR JULEKONSERT PÅ FLØYEN:

– Eg er oppteken av dei store spørsmåla, også i eigne tekstar, seier Sigríð Moldestad.

Foto: Magnus Skrede



DEI BESTE SONGANE: Den doble samle-cden «Så ta mitt hjerte» inneheld to av Moldestads julesongar.

plater som duoen Spindel: «Spindel» (2001) og «Aminje» (2005).

- Trioinnspelinga «Gamalt-nymalt» (saman med Håkon Høgemo og Einar Mjøltnes), som kom i 2005, blei tildelt Spelemannprisen i klassen folkemusikk/gamaldans.

- Ho debuterte som soloartist med albumet «Taus» (2007), som blei til-

delt Spelemannprisen i same klasse.

- Sidan har ho gjeve ut tre album til: «Sandkorn» (2010), «Himlen har sove bort mørkret» (2010) og «Brevet til kjærleiken» (2014).

- Like før jul i fjor kom ho ut med ein eigen EP knytt til høgtida.

- Den doble samle-cden

«Så ta mitt hjerte» kom også ifjor, inkludert to av julesongane hennar, «Vintersong» og «Mot Jol».

- I desember legg Sigríð Moldestad ut på ein liten vestlandsturné med julekonserten «Vintersong».

- Meir informasjon: facebook.com/sigrídmoldestad

Menighetsbladene søker Annonse-selger

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom sju menigheter i Fana prosti: Birkeland, Bønes, Fana, Skjold, Slettebakken, Storetveit og Søreide.

Bladet er todelt. Åtte sider er lokalstoff for hver enkelt menighet, de resterende sidene utgjør «fellesdelen» og er like for alle. Bladene kommer ut fem ganger årlig. Totalopplaget for hvert nummer er vel 35 000 eks.

Det er store utgifter forbundet med å gi ut bladene, og annonseinntekter er viktig for å sikre driften.

Vi søker derfor en dyktig annonse-selger som vil arbeide med salg av annonser til fellesdelen. Honorar er provisjonsbasert

**Kontakt Tove Elin Nygaard,
to-eli-n@online.no
hvis dette er noe for deg!**

*Mellom hvert
menighetsblad...
følg med i*

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10

Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag:
Kunngjøring om
gudstjenester
i Fana Prost.*

*E-post:
sylvi@fanaposten.no*



Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole
Øvre Kråkenes 49
Tlf 55 98 78 20, www.bkgs.no

Kurt Oves

– Jeg kan se lys, det er det hele, sier Kurt Ove Mæland, som har vært blind hele livet. Nå er bergensartisten ute med sin andre cd-plate.

TEKST OG FOTO: Magne Fonn Hafskor

Tekstene hans er personlige, uten at det nødvendigvis betyr at de er selvbiografiske. Han henter like mye fra ting han har hørt som fra egne erfaringer.

– Det skal være en ærlighet i det jeg skriver, på den måten at det er noe jeg kunne ha opplevd. Det viktigste er at jeg kan mene det jeg synger, selv om det ikke er noe jeg har opplevd selv, sier han.

En sang han skrev ut fra seg selv, er «Gi deg alt», som handler om å være tenåringsfar, og hvordan man kommer til kort da.

– En mor kom bort til meg etter en konsert, og sa at den teksten fikk henne til å gråte. Det jeg har lyst til, er at folk skal kjenne på følelser. Jeg skriver alltid melodiene først. Da får sangen en stemning, slik at ordene nesten kommer av seg selv, forteller artisten, som er født uten å kunne se.

Lyssansen er intakt

– Kan du se farger eller former i drømme?

– Veldig mange spør om det. Du drømmer slik din verden er, jeg drømmer slik min er. Det er ikke slik at jeg plutselig ser i drømme, sier han.

– Drømmer bygger på erfaringer. For meg betyr ikke det å ikke se så veldig mye. Jeg bryr meg katten om en person er lys eller mørk. Det er ikke det som er storyen min. Jeg er mer opptatt av hvordan personen snakker, hvordan jeg hører om vedkommende smiler, eller om det lukter svette.

– Du bruker mer andre sanser?

– Jeg bruker de samme sansene som deg, bortsett fra at du ser meg. For

SER IKKE HUDFARGER: – Rasisme handler vel aller minst om hvordan en person ser ut. Før sa vi fremmedfrykt, nå er det blitt mer egoisme blant folk, sier Kurt Ove Mæland. I tittel-låten på det nye albumet, «Kom helt inn», tar han stilling i flyktningdebatten. Her er ellers sanger om det å være tenåringsfar, om livet i familien - og om en morfar som i Kurt Oves øyne var tøffere enn alle, og en trygghet i en turbulent tid under den kalde krigen.

meg er det likegyldig om du er tykk eller tynn; har hår på hodet eller er skallet.

– Du har færre fordommer, da?

– Ja, eller andre fordommer, kanskje.

Fremmedfrykt og egoisme

– Det er vel ikke så lett å være rasist, når du ikke kan se hudfargen?

– Jeg kan være det, men jeg håper at jeg ikke er det. Rasisme handler vel

ærlige sanger



– Jeg tenker ofte at noe bittelite som du gjør mot en person kan bety mye.

Kurt Ove Mæland



Nytt album: «Kom helt inn»,

Fakta: Kurt Ove Mæland

- Født blind.
- Jobbet tidligere som radiojournalist i NRK Hordaland (1996-2000).
- Plateutgivelser: «Takk» (2014) og «Kom helt inn» (2016).
- På begge platene har han med et fast band bestående av Einar Kaslegard (bass), Dag Roness (gitarer), Hildegunn Pernille Mellingen (sang), Eirik Børsheim (tangenter) og Marius Mathisen (trommer/perkusjon, kor).
- Selv spiller han akustisk gitar og synger.

aller minst om hvordan en person ser ut. Før sa vi fremmedfrykt, nå er det blitt mer egoisme blant folk.

– Ligger det en personlig tro i bunnen av tekstene dine?

– Jeg er ikke av de som snakker mye om det, men jeg har en tro. Den gir meg en trygghet, og en retning for hvordan man bør være mot andre.

– Hva tenker du om personen Jesus?

– Han hadde meningers mot, og kommuniserte bra gjennom måten han brukte bilder. Jeg liker det han sier om

det å bry seg, å gi kjærlighet til de som mange heller vil gå forbi.

Gjør mot andre det du vil andre skal gjøre mot deg

Kurt Ove Mæland. siterer det han husker fra de alltid aktuelle ordene i Matteusevangeliets kapittel 25, vers 35-36: «For jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og

dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg».

– Jeg synes nordmenn er blitt mer selvsentrerte, og ikke så opptatt av å dele. Vi er også blitt mer fordomsfulle. Dersom det kommer én IS-sympatisør til Norge, så skal ikke en eneste muslim slippes inn. Det er mye generaliseringer over grupper og minoriteter, mener han.

– Tittelen på platen min, «Kom helt inn», dreier seg om dette. Jeg tenker ofte at noe bittelite som du gjør mot en person kan bety mye. ●

Nytt liv for fin juletradisjon

Det er snart jul, og i år vekkes den gode, gamle tradisjonen med et kristent julehefte igjen: «Hellig jul».

Vårt Land Forlag står sammen med Egmont Publishing for utgivelsen av dette vakre juleheftet med stoff i alle sjangre - alt fra verdenskunsten som «skapte» juleevangeliet til et intervju med salmedikteren Eyvind Skeie, som snakker om juleaften som «mulighetens kveld».

Det er nyskrevne noveller av Bjørn Sortland, Laura Djupvik og Arne Berggren - og artikler om juleskikker og oppbyggelige stykker av blant andre Wilfrid Stin-

issen og Egil Svartdahl. «Barnet» går som en rød tråd gjennom tekstene. Jesu fødsel er den største og mest toneangivende av alle fødsler, han trosset mørket på jorden, han kom for å frelse. Rundt ham står alle barn til alle tider, i alle aldre og i hver krok av verden. Også i dette juleheftet.

Tradisjonen med kristne julehefter er lang. Det toppet seg i årene før siste verdenskrig - noen av dem gikk i enorme opplag. De store, påkostede bladene var et dannelsesprosjekt: Slik kom litteratur og varm kunnskap om julens rette mening inn i hjemmene. De ble lest, og de ble lest høyt. Så stanset tradisjonen, mer eller mindre. ●

«Hellig jul» er et samarbeid mellom Vårt Land forlag og Egmont publishing.



Bli med i Fan

Fana kyrkjekor er blant de største og mest tradisjonsrike kirkekorene i Bergen. Siden oppstarten i 1951 har koret spilt en aktiv rolle i musikklivet i Fana kirke så vel som i bygden og bydelen ellers.

Korets grunnlegger og dirigent gjennom 35 år var organisten i Fana kirke, Sigmund Skage (1914-1993), og fra 1998 til 2012 ble koret ledet av Jostein Aarvik, som i dag er organist og kantor i Sandvikskirken.

Variert repertoar

Gjennom mer enn 60 år har Fana kyrkjekor opparbeidet seg et stort og

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no Tlf: 55 20 71 70

Advokatfirmaet Vegard Austgulen AS

- Arv/gaver • Familierett
- Samboeravtaler/testamenter
- Ektepakter • Samlivsbrudd
- Kontrakter • Kjøp/salg

15 prosent rabatt til nye klienter fra søndre bydel, der jeg vokste opp! Jeg kan også besøke klienter hjemme om ønskelig.

Kontoradresse: Sandviksbodene 1H-Slaktehuset, 5035 Bergen

Telefon: 55 70 63 64 - 924 59 483

E-post: vegard.austgulen@advokathus1.no

www.byadvokaten.net





Julegave til gospelfansen

20 år etter «Spirit Come» lanserer Terje Kleppe og GospelCompagniet det nye trippelalbumet «Salig blanding».

GospelCompagniet er et prosjektkor fra Bergen med 20 sangere. Dirigent, komponist, pianist og arrangør er Terje Kleppe. De startet opp høsten 1993, i forbindelse med Rune Larsens julekonserter i Grieghallen. Siden har de gjort mange opptredener, og koret for artister som Carola, Sissel, Heine Totland, Bjørn Eidsvåg, Jøran Friorp, Sigvart Dagsland, Rune Larsen, Tor Endresen og Elisabeth Andreassen. På korets eget repertoar står gospel, salmer og julesanger komponert og arrangert av Terje Kleppe.

GospelCompagniets nye trippel-CD har, som tittelen sier, en «salig blanding» av

gospel, salmer og julesanger. Gospelmaterialet er Kleppes egne låter, pluss et par coverlåter, salmene er arrangert av Kleppe for kor, solister, flygel (Torjus Vierli), hammondorgel (David Wallumrød), og trompet/flygelhorn (Jan Magne Førde), mens julerpertoaret består av tre nye sanger signert Kleppe. I tillegg er det fire kjente julesanger i arrangement av Kleppe. Noen med bare flygel, noen med flygel og brasskvintett (The Brazz Brothers), og noen med fullt komp. ●

Mer informasjon:
www.musikkent.no
(Musikkentreprenørene)



a kyrkjekor

unikt repertoar av ny og gammel kirkemusikk, klassiske korperler så vel som oratorier, messer og andre større verk. Nåværende dirigent er Jan Røshol, kantor og organist i Fana kirke siden 2013.

Plass til flere

Fana kyrkjekor har i dag 35 medlemmer i alderen 40 år og oppover. De er godt

dekket inn på bass-stemmer, men har plass for flere sopraner, alter og tenorer.

Til våren fremfører koret Mozarts storslåtte «Kroningsmesse». Koret drar også regelmessig på utenlandsturer; i 2016 gikk reisen til Ungarn. ●

Nærmere opplysninger/påmelding rettes til dirigent (mobil 4899470) eller styreleder (mobil 92461138)

VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



KIRKENS
SOS

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

www.abbedissen.no



DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Solstrands
Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge
Polden



Espen
Polden



Tom
Wilson



Heine
Polden

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST
2.etg på Shellstasjonen
Sortor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Konsert- kalender



Novembermusikk

Konsert med folketoner og nyere sanger/improvisasjon. Medvirkende: Jørgen Fagerbekk (sang og perkusjon), Pia-Camilla Tømmernes (saksofoner og fløyte) og Ruth Bakke (orgel og keyboards). Storetveit kirke, søndag 20. november kl. 19. Billetter ved inngangen, kr. 100,-.

Julekonsert

Kirkevoll Skolekor. Fana kirke, torsdag 1. desember kl. 18.30. Billetter. Arr.: Kirkevoll Skolekor.

Adventskonsert

Bergen Pensjonistorkester og Formiddagskoret. Fana kirke, mandag 5. desember kl. 12.00. Kollekt. Arr.: Kantor i Fana kirke samarbeid med medvirkende.

«Mot Betlehem»

Julesalmer og julemusikk ved Veslemøy Fluge-Berg, sang, Ivar Mæland, klaver/harmonium, Karolina Zjawiona, obo. Ytrebygda kirke, tirsdag 6. desember kl. 19.00.

«Vi synger julen inn»

Kor og musikere fra KFUK-KFUM. Musikalsk ledelse: Ragnhild Grov Nilsen. Ytrebygda kirke, søndag 11. desember kl. 16.00.

Førjulekonsert med Bobla Ten Sing

Birkeland kirke, søndag 11. desember kl. 19.00. Gratis inngang.

Den store julekonserten

Fana mannskor, Fana musikklag, Fana Kyrkjekor. Fana kirke, søndag 11. desember kl. 19.00. Kollekt. Arr.: Kantor i samarbeid med medvirkende.

Julekonsert med mange stemmer

Kaland Skolekor, Fanalentene og Mannskoret Stram. Fana kirke, mandag 12. desember kl. 19.00. Arr. Mannskoret Stram.

«O, helga natt» i Fana kirke

Fanasolistene, Fanalentene med flere og orkestre. På programmet står blant annet Saints Saëns Juleoratorium og kjente julesanger. Eksterne solister: Stian Økland (tenor) og Thomas Røshol (bass). Fana kirke, torsdag 15. desember kl. 19. Billetter. Arr.: Fanasolistene

Gudstjeneste og christmas carols

Kantoriet synger Nine Lessons and Carols i Birkeland kirke, søndag 18. desember kl. 19.00. Gratis inngang. Dette er menighetens gudstjeneste denne søndagen.

Sola Fide-konsert i Skjold og Domkirken

Sola Fide har hvert år en serie populære julekonsert i Bergen domkirke og Skjold kirke. I år synger de i Skjold kirke søndag 11. desember kl. 18.00 og kl. 20.30. Billetter. Se også artikkel side 5.

Hvem - hva - hvor i Bønes menighet

Bønes menighet

telefon 55 30 81 00
åpningstid kl. 08.00-15.00

bones.menighet@bergen.kirken.no
www.bonesmenighet.no

Kontonummer: 3416 20 00464
Øvre Kråkenes 250, 5152 Bønes

Kirketorget

Bestillinger av dåp, vielser og gravferd 55 59 32 10
kirketorget@bergen.kirken.no

ANSATTE I BØNES MENIGHET

Sokneprest Gunn Kongsvik
telefon 55 30 81 03/970 04 967
gunn.kongsvik@bergen.kirken.no

Sokneprest (Storetveit) Bjarte Holme
telefon 55 30 81 12/979 59 143
bjarte.holme@bergen.kirken.no

Diakon Åshild Høllesli Frantzen
telefon 55 30 81 17
ashild.frantzen@bergen.kirken.no

Kateket/menighetspedagog Jonas Gjødrem Lunde
telefon 55 30 81 01 / 481 57 588
jonas.gjødrem@bergen.kirken.no

Kapellan Gunn-Frøydís Unnland
telefon 55 30 81 06/480 41 867
gunn.f.unnland@bergen.kirken.no

Daglig leder Roar Moen
telefon 55 30 81 02
bones.menighet@bergen.kirken.no

Frivillighetskoordinator Øyvind Bjørge
telefon 55 30 81 00
ob456@kirken.no

Kirketjener Barbro Husdal
telefon 55 59 81 05/922 14 273
barbro.husdal@bergen.kirken.no

Organist Carsten Dyngeland
carsten.dyngeland@bergen.kirken.no

Bønes menighetsråd
Menighetsrådsleder:
Trond Bruun 478 97 356
tr.bruun@gmail.com

Bønes Småbarnstreff
Sosialt treff for foreldre som er hjemme med barn på dagen.

Tirsdager kl 10-13 i Bønes kirke.
Kontaktperson:
Jonas Gjødrem Lunde
telefon 55 30 81 01
jonas.gjødrem@bergen.kirken.no

Bønes Minising
Øver hver 2. uke kl. 17.15-18.00 i Bønes kirke. Kontaktperson:
Hilde Kleppstø 924 80 679

Bønes Speidergruppe NSF
Gruppeleder og hovedkontakt:
Tor-Atle Jensen 934 07 205
torajens@online.no
Web: www.bonesspeiderne.no

Bønes Ten - Sing
Øvelse hver ons. kl. 19.00 - 21.15
Anna Aschjem
hovedlederbots@gmail.com

Formiddagstreff i Bønes kirke
Diakon Åshild Høllesli Frantzen
Telefon 55 30 81 17

Bønes Tria
Tors. kl. 18.15-19.30 i Bønes kirke
Christin Oppegaard 995 87 431

Babysang
Onsdager kl. 10.30.
Kontaktperson:
Jonas Gjødrem Lunde

telefon 55 30 81 01
jonas.gjødrem@bergen.kirken.no

Søndagsskole
Marit Z. Berentsen 55 12 23 32

Bønes menighets barnehage
Våkleiven 68 - telefon 417 62 703

FELLES AKTIVITETER BØNES OG STORETVEIT

Besøktjeneste: For den som ønsker besøk eller å bli besøkt.
Sorggruppe ved skilsmisse/dødsfall.
Kontakt diakon 55 30 81 17

Klubben
Camilla Heggø Olsen
telefon 926 96 897
camillaheggo@gmail.com

Bibelgruppetjenesten
Sosialt samvær og samtale om tro
Kontakt menighetskontoret
telefon 55 30 81 02
bones.menighet@bergen.kirken.no

Diakoniutvalget
Bankgiro 3416 20 00464

Givertjenesten:
Bankgiro 3411.26.36406

Vi takker og ber

Uke 47:

- Vi ber for alle som har en oppgave i menigheten, og for at alle som søker menighetens fellesskap må finne at der er rom for dem. - Vi ber for trosopplæringstiltaket «Lys våken», for 11-åringene som skal være med å overnatte i Bønes kirke. - Vi ber for barnehagegudstjenestene.

Uke 48:

- Vi takker for menighetsbarnehagen vår og for de ansatte der. - Vi ber for foreldre og familier og for alle som arbeider med barn, for oppdragelse og påvirkning som de gir barna.

Uke 49:

- Vi ber for alle julevandringene og for skolegudstjenestene i Bønes kirke. - Vi takker for adventstiden og for muligheten til å glede seg til jul.

Uke 50:

- Vi ber om at julen må bli en god tid, og ikke bli ødelagt av materielt jag. - Vi ber om hjelp til å se våre medmennesker i julehøytiden og om hjelp til å hjelpe de vi kan hjelpe. - Vi ber for dem som er syke og ensomme og for flykninger som er kommet til oss. - Vi ber for menighetens misjonsprosjekt i Etiopia, for Kirkens Nødhjelp og for pengene som blir gitt begge på julaften i kirka.

Uke 51:

- Vi takker for julebudskapet og for frelsen i Jesus Kristus. - Vi ber om hjelp til å ta julens budskap til oss. - Vi ber om julens fred i våre hjem, i våre sinn og i vårt land.

Uke 1:

- Vi takker for et nytt år. - Vi takker for nye muligheter. - Vi ber for det

nye året, at det må bringe glede, fred og godhet mellom mennesker.

Uke 2:

- Vi takker for medarbeidere i menigheten, lønnede og ulønnede. - Vi takker for arbeidet de gjør og for det de får bety for mange mennesker. - Vi ber for medarbeiderne, og vi ber om at flere må finne en plass der deres krefter og evner kan få utfolde seg til gagn og glede for mennesker og menighet. - Vi ber for alle våre menighetsaktiviteter som starter opp igjen etter jul.

Uke 3:

- Vi takker for kirken og for alt arbeidet som drives der. - Vi takker for at kirken er der for oss i glede og i sorg, i de små og store begivenheter i livet. - Vi ber for kirkelivet lokalt og nasjonalt. - Vi ber for prostene, for biskopene, for ansatte og for bispedømmerådet. ●

BØNES HAGESENTER

Bønnesskogen 40
5152 Bønes
Tlf. 55 12 29 21



Bønestranden 50 - 5155 Bønes
Tlf. 55 91 68 44 - Mob 992 48 377
Åpent: Torsdag-fredag 12-17



Telefon 55 12 19 75
Øvre Kråkenes 115 - 5152 Bønes



Eilif Andersen
DØGNVAKT: 55 20 23 00
Natlandsveien 8, Landås

Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff i Bønes kirke den 3. tirsdagen i måneden kl 11.30 – 13.30! Det blir bevertning, godt fellesskap og allsang. Pris: 30,-

Høstens siste dato:

- 13. desember (Merk dato): Adventmusikk ved Carsten Dyngeland m/venner. Lucia-tog v/menighetsbarnehagen. ●

Pensjonistfest

Forberedelsene til pensjonistfesten er allerede godt i gang. Den blir fredag ettermiddag 20. januar og kåsør i år blir Dag Lindebjerg, kjent fra TV.

Alle som er fylt 67 år og tilhører Bønes menighet vil få personlig innbydelse i god tid før jul, men sett gjerne av dagen allerede nå.

Kirkeskyss!



Har du behov for kirkeskyss? Kontakt sjåføren på oppgitt dato:

- 20.11: Geir Håskjold
957 83 289
- 18.12: Torstein Berentsen
55 12 23 32

Besøker - noe for deg?

Har du tid du kan tenke deg å bruke som besøker? Som besøker får du en fast person du besøker jevnlig etter avtale, det kan innebære å gå tur, bare prate sammen, følge til lege og liknende. Det vanlige er 1-2 timer i uken/annenhver uke. Du får veiledning og kursunderveis, og treffpunkter med andre besøkere.

Kontakt menighetskontoret, telefon 55 30 81 00. ●



Motiverende medarbeiderfest

Bønes menighet sitt rikholdige arbeide hadde ikke vært mulig uten alle frivillige. De som stiller opp for å gjennomføre gudstjenesten, lede kor, bake kake til pensjonistfesten eller være besøkere.

TEKST OG FOTO: Stein Rune Risa

Bønes kirke er bygget på dugnad og frivillighet – noe du kan lese mer om i historikk-saken på neste side. For å markere at menigheten setter pris på de frivillige, ble det invitert til medarbeiderfest for frivillige og stab i kirken en søndag kveld i slutten av oktober.

Kåre Offerdal ledet oss igjennom et rikholdig program som begynte med at menighetsrådsleder Trond Bruun åpnet og ønsket alle velkommen. Det ble også rom for ettertanke og alvor, da diakon-vikar Lise Opdahl informerte om at en av de frivillige som hadde vært med helt fra starten, Malene Kleppe, var gått bort. Dette ble markert med ett minutt stillhet.

Etter åpningen var det tid for mat. Ida Piltingsrud Grevstad stod for retten – en deilig tallerken med blant annet blåmuggost, honning, hasselnøtter og salat, og deretter fulgte hovedretten – en spennende marokkansk lammegryte.

Menigheten har fått ny frivillighetskoordinator denne høsten – Øyvind Bjørge, og medarbeiderfesten ble en ypperlig anledning til å bli bedre kjent med han. Han fortalte litt om bak-

grunnen sin og rollen i Bønes menighet, og også han la vekt på dugnadsånden.

Bergen får fra 1. november ny kirkeverge. Han heter Asbjørn Vilkenen, og kommer fra rollen som Utenlands-sjef i Sjømannskirken. Vilkenen hadde sagt seg villig til å «tjuvstarte» hos Bønes, og holdt et engasjerende inspirasjonskåseri. Han er vokst opp på Bønes, og kunne blant annet fortelle at han hadde vært med som assistent i søndagsskolen. Videre kunne han referere til forskning som viser at de som er med som frivillige både er fysisk og psykisk friskere enn andre. Han var også innom John F. Kennedy sitt berømte sitat: «ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country», og dro paralleller til frivillig arbeid.

Etter et inspirerende kåseri, stod allsang, kaker og kviss på programmet, før kveldens pianist Helge Berset avsluttet med en flott fremføring av Debussys *Claire de Lune*.

Kvelden ble en fin feiring av frivillighet i Bønes menighet, og det er alltid rom for flere frivillige! Ta kontakt med menigheten hvis du ønsker å være med og utgjøre en forskjell! ●

Historien bak Bønes kirke **DEL 1**

20 år tok det fra iherdige sjeler begynte å arbeide for en egen kirke på Bønes i 1977 til kirken sto ferdig vigslert. Nå har Helge Kolstad laget et hefte om dette viktige arbeidet.

Jeg noterte en del under arbeidet med å få reist en kirke på Bønes. Jeg tenkte at dette kunne være verd å ta vare på for etterleken. Nå har jeg som pensjonist hatt tid til å skrive notatene ut, forteller Helge Kolstad.

Da menighetsrådet fikk se arbeidet, fant det ut at det like godt kunne lages et hefte. Dette heftet vil fremover bli presentert som en føljetong i Bønesbladet. Er du interessert i å kjøpe hele heftet (100 kr) kan du henvende deg til menighetskontoret på telefon 55 30 81 00.

Bønes kirke fra 1977 til vigslert 1. søndag i advent 1997

Beginnhet:	År:	Dato:
Første oppstart av aktivitet på Bønes	1977	14. februar
Første Bønes frivillige menighetsråd valgt	1982	5. februar
Første byggekomité for Bønes kirke	1988	14. januar
Første Bønesdag	1995	1. april
Grunnsteinsnedleggelse	1995	9. juni
Byggestart	1995	10. august
Tett-hus	1995	November
Første gudstjeneste i Bønes kirke	1996	24. desember
Vigslert av Bønes kirke	1997	7. desember

1977

14.02 Straumsgrend menighetsring ble stiftet. Fra Storetveits menighetsråd ble det 16.03.77 sendt brev om at de tok til etterretning at det var opprettet en menighetsring på Straumsgrend. Menighetsrådet oppnevnte også sin representant til menighetsringen.

09.06 Konstituerende møte i Straumsgrend menighetsring. Som leder av ringen ble valgt Margot Årbakke og med seg i styret hadde hun bl.a. –Margrethe Hansen, Malene Kleppe, Marit Rønneseth og Aud Skarstein. Menighetsringen så straks behov for et samlingssted i denne delen av Storetveit menighet. Det var et barnerikt område, og for disse barn og unge var det lang vei til Storetveit menighetshus. Menighetsringens første mål var å skaffe tilveie et samlingssted/hus.

16.06 Ble Sælenveien 25 kjøpt for 160.000 Kr. Det var sentrale medlemmer i menighetsbygningen som mente det var viktig å ha et sted hvor barn og unge kunne samles til møter og andre sammenkomster. En konkret aktivitet var oppstart av barne-

hage. Finansieringen ble bl.a. ordnet ved at fem av menighetens voksne lånte 20.000 kr. fra Fana sparebank for å få egenkapital. Disse fem stod som kausjonister i mange år.

Følgende aktiviteter startet opp:

Barnekoret Enok startet høsten 1977, Triaklubb høsten 1978, Barneforening høsten 1979 og korttidsbarnehage høsten 1977.

August: Marit Rønneseth startet opp med å tilrettelegge for gudstjeneste på Bønes skole, og var medlem av den første gudstjenestekomiteen. KFUM ble startet av Marit Tjore og Ester Løvik Thomassen. De hadde en stor flokk med barn og de var aktive i mange år utover på 1980-tallet. Straumsgrend menighetsring holdt årlige basarer for å holde virksomheten i gang, så som vedlikehold av lån og støtte til de forskjellige aktiviteter. Privat aksjetegning var en viktig del av finansieringen. Menighetsringen hadde store visjoner. De visste at Bønes/Kråkenes skulle bygges ut som bydel i Bergen og tok det som en naturlig følge av dette at Bønes kirke skulle bygges på ett eller annet tidspunkt. (fortsetter neste nummer) ●



Bjarne Johnsen a/s
Postboks 13 Kokstad - 5863 Bergen



Motor Forum
Tlf 55 52 60 00 **Bergen**

Annonserer?

Dette bladet er en av de viktigste kanalene for å spre informasjon om tilbudet i menigheten. Ta kontakt i dag om du vil bidra til dugnaden ved å annonsere i Bønesbladet!

917 17 655 - steinrr@gmail.com

BØNES  **Bladet**



MATBUTIKKEN PÅ BØNES
Våkleiva 43, 5155 Bønes

Tlf 55 11 85 00

Menighetskalender

Døpte

Sverre Bjotveit Mathiesen
Kasper Tveit Milde
Ingvild Fluge Hausnes
Julie Reistad
Christian Andre Dervola
Nielsen
Emilie Fagerbakke Holm
Emilie Håhjen Rundhovde
Julie Gjesdal
Saga Lien Teigland
Laura Steffensen
Jakob Nystad-Svendsen
Frede Stangesen Johannessen
Marius Smith Hovland

Begravelser

Dagny Bøe Takvam
Erik Johan Sørum
Mats Ulveseth-Bang
Leif Bjarne Håland

Gudstjenester, Bønes

20. november kl 11.00
Domssøndag/Kristi kongsdag
Høymesse v/Unneland.
Joh 9,39-41. Nattverd.

27. november kl 11.00
1. søndag i advent.
Familiegudstjeneste v/Kongs-
vik. Matt 21,1-11. Dåp.
Trosopplæring: «Lys våken»
Tenning av julegran

4. desember kl 19.00
2. søndag i advent. Lysmesse
v/Unneland. Joh 14,1-4.
Nattverd. TenSing.

11. desember kl 11.00
3. søndag i advent. Familie-
gudstjeneste v/Holme
Jes 35,1-10. Trosopplæring:
«Mot Betlehem».

18. desember kl 11.00
4. søndag i advent. Sanggudstj.
v/Kongsvik. Luk 1,46-55. Dåp.

24. desember kl 13.00
Julaften. Familiegudstjeneste
v/Løvenholdt. Luk 2,1-20.

24. desember kl 14.30 og 16
Julaften. Familiegudstjeneste
v/Unneland. Luk 2,1-20.

25. desember kl 12.00
Juledag. Høytidsgudstjeneste
v/Unneland. Joh 1,1-14. Dåp.

26. desember
Stefanusdagen. Ungdommens
julegudstjeneste. Se under
Storetveit.

1. januar kl 12.00
Nyttårsdag. Høymesse v/
Kongsvik. Luk 2,21. Nattverd.

8. januar 16.00
Kristi åpenbaringsd. Familie-
gudstjeneste v/Kongsvik. Matt
2,1-12. Juletefest. MiniSing.

15. januar kl 11.00
2. søndag i åpenbaringstida
Høymesse v/Holme. Matt
3,13-17. Dåp, Nattverd.

22. januar kl 11.00
3. søndag i åpenbaringstida.
Høymesse v/Unneland.
Joh 2,1-11. Nattverd.

29. januar kl 11.00
4. søndag i åpenbaringstida.
Familiegudstjeneste v/Kongs-
vik. Luk 18,35-43. Dåp.
Trosopplæring: Tårnagent.

5. februar kl 11.00
5. søndag i åpenbaringstida.
Høymesse v/Kongsvik.
Mark 2,1-12. Nattverd.

12. februar kl 11.00
Såmannssøndag. Høymesse

v/Unneland. Luk 8,4-15.
Dåp, nattverd.

19. februar kl 11.00
Kristi forklaringsdag. Familie-
gudstjeneste v/Unneland.
Matt 17,1-9. Dåp.

Gudstjenester, Storetveit

27. november kl. 11.00
1. søndag i advent. Familie-
gudstjeneste. «Lys våken»
v/Holme. Dåp. Offer til
menighetsarbeidet.
Mt. 21,1-11

4. desember kl. 11.00
2. søndag i advent. Høymesse
v/Kongsvik. Dåp. Nattverd.
Offer til menighetsarbeidet.
Joh.14,1-4.

11. desember kl. 11.00
3. søndag i advent. Høymesse
v/Unneland. Juniorkonfirm-
antene deltar. Dåp. Offer til
Kirkens SOS i Bjørgvin.
Matt11,2-11

18. desember NB! kl. 17.00
4. søndag i advent. Sangguds-
tjeneste v/Holme. Agape
Gospel deltar. Offer menig-
hetsarbeidet.

Julaften kl. 13.30
Familiegudstjeneste med
tanke på de yngste v/Holme.
Offer til Kirkens Nødhjelp og
menighetens misjonsprosjekt i
Mali

Julaften kl. 15.00
Familiegudstjeneste v/Kongs-
vik. Minde skoles musikkorps
og tenor Jan Erik Endresen
Offer til Kirkens Nødhjelp og
menighetens misjonsprosjekt
i Mali.

Julaften kl. 16.30

Familiegudstjeneste v/Kongs-
vik. Tenor Jan Erik Endresen
Offer til Kirkens Nødhjelp og
menighetens misjonsprosjekt
i Mali.

Juledag kl. 12.00
Høytidsgudstjeneste v/Holme.
Nattverd. Dåp. Offer til NMS,
Det Norske Misjonsselskap.

2. juledag Stefanusd. kl. 12.00
Ungdommens julegudstjen-
este v/Unneland. Ten Sing og
klubben deltar. Nattverd, offer
til ungdomsarbeidet.

8. januar kl. 11.00
Kristi Åpenbaringsdag. Høy-
messe v/Unneland. Nattverd.
Dåp. Offer til menighetsar-
beidet.

15. januar kl. 11.00
2. søndag i åpenbaringstiden
Høymesse v/Kongsvik. Natt-
verd. Offer til menighetsar-
beidet. Kirkekafe.

22. januar kl. 11.00
3. søndag i åpenbaringstiden
Høymesse v/Holme. Nattverd.
Dåp. Kirkekafe.

29. januar kl 19.00
4. søndag i åpenbaringstiden.
Temagudstjeneste v/Unne-
land. Nattverd.

5. februar kl.11.00
5. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste v/Holme.

Kveldstoner i Åpen kirke

Kveldstoner i Åpen kirke hver
onsdag kl.1900 - 1945. Etterpå
kveldstonene er alle som har
anledning, velkommen til
kveldsmat på menighetshuset.

Giver- glede ...

Bønes kirke ble bygget med inn-
samlede midler. Bønesfolket ga så
det monnet og gjorde en drøm til
virkelighet.

For at menigheten skal utvikle seg vid-
ere, og nå stadig flere mennesker er
det viktig å ha en sunn økonomi i
bunn. Så meld deg som fast giver og
vær med på å utvikle kirken videre!

Den enkleste måten å bli med i Giver-
glede på, er å legge inn et fast månedlig
beløp i nettbanken - da går det hele av
seg selv. Du bruker kontonummer
3411.26.36406, skriver mottaker

«Giverglede» og velger beløpet selv.

Kontakt Per Røen hvis du har spørs-
mål eller vil betale på en annen måte!
p-roen@online.no - tlf. 414 19 226

