



: menighetsblad for Bønes - 4/10 - årgang 7



med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti



Bli med på PREP!

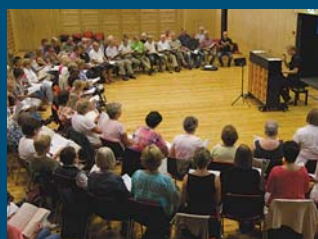
– Den som gjør som en som elsker, blir en som elsker, sier Anine Mildestveit. Sammen med Arve Løvenholdt arrangerer hun samlivskurset PREP i Bønes. Side 6-7



Hjelp Pakistan

Millioner er rammet av flommen i Pakistan. Men det ER mulig å hjelpe når naturkreftene herjer.

Side 8-9

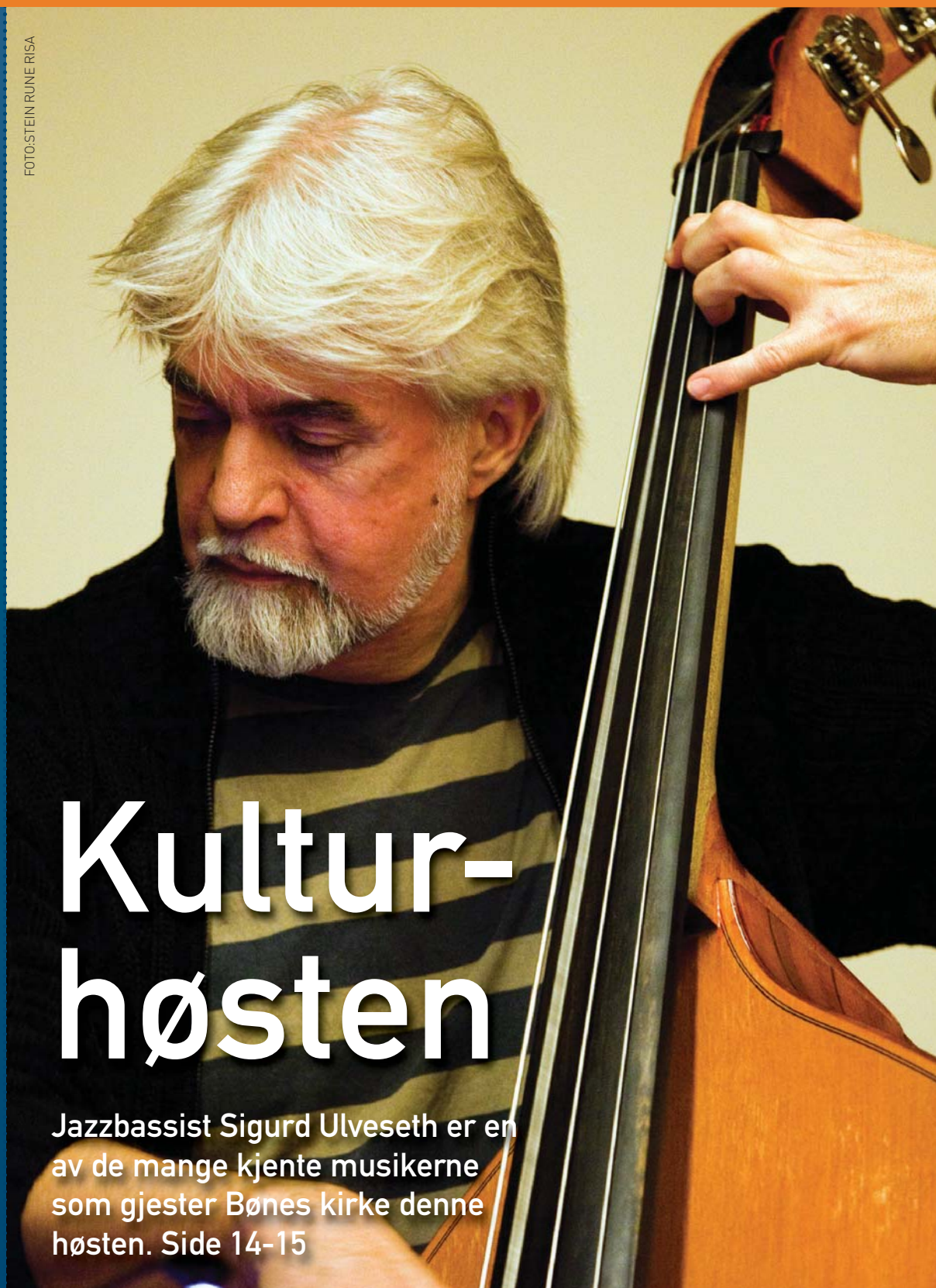


Dvorak-dugnad på Skjold

Søndag 12. september inviterer Fana kirkekor og Kor é vi til å oppleve Antonin Dvoraks messe i D-dur i Skjold kirke.

Side 10-11

FOTO: STEIN RUNE RISA



Kultur- høsten

Jazzbassist Sigurd Ulveseth er en av de mange kjente musikerne som gjester Bønes kirke denne høsten. Side 14-15

Kontaktinformasjon side 13 • Kalender side 16



Unnskyld! Det er min skyld

Den store diskusjonen i sommer har gått rundt de såkalte monsternastene i Hardanger.

REFLEKSJON AV KARL JOHAN KIRKEBØ

Store deler av Vestlandet har reist seg mot sentralstyring og den planlagte kraftlinjen i Hardanger ble dråpen som fikk begeret til å renne over. Bølgen ble så stor at regjeringen ble tvunget til en pinlig, men foreløbig retrett.

Offisielt dreier dette seg om å sikre Bergen og omland en trygg strømforsyning. Nå hevder riktignok mange uavhengige eksperter at dette behovet er høyst teoretisk og at man med enkle midler kan sikre dette uten større inngrep. Men det fremstår likevel som hovedgrunn til at linjen skal bygges, enten det nå blir luftspenn eller i kombinasjon med sjøkabel. Uansett vil det gi irreversible inngrep i naturen.

Her er det at jeg vil be om unnskyldning. Det er mitt høye forbruk av strøm som er med å gi begrunnelsen for denne linjen. Det er jeg som ikke har etterisolert huset mitt og bruker masse unødvendig strøm til oppvarming. Det er jeg som liker å stå lenge og vel i en varm dusj – ofte. Det er jeg som ikke slår av lyset i rom jeg ikke bruker. Det er jeg som..... Listen kunne vært gjort lang. Kort sagt, jeg forbruker unødvendig mye strøm.

Hadde jeg endret forbruksmønster hadde jeg også tatt begrunnelsen for kraftlinjen vekk. Og jeg kan ikke unnskyld meg med manglende kunnskap, jeg vet bedre. Men det er behagelig å fortsette som før. Og mange gode unnskyldninger finnes. Privatøkonomisk er f.eks. det billigere å bruke strøm enn å investere i etterisolering. Og jeg tror heller ikke at dette er nok til å få meg til å gjøre større endringer. Så unnskyld, det er min skyld. ●

Strategiarbe

Strategiarbeid har vært viktig fra starten i Bønes. Dette har bidratt til positivt fokus - og etter vår mening også til gode resultater.

AV KARL JOHAN KIRKEBØ

Den store satsingen i forrige periode var Byggetrinn 2, og som vi alle vet kom vi lykkelig i mål med det arbeidet. Det nye menighetsrådet har nå gjennomført en revisjon av planen og blitt enige om de nye hovedmålene. Dette er det viktig at vi alle er kjent med og at vi alle kan bidra til. I god Bønes-tradisjon.

Det er ganske ambisiøse satsinger det legges opptil og skal vi nå disse er det nødvendig at mange løfter i flokk. Dette er ikke noe som kan gjøres av staben eller noen få frivillige. Så dersom det er noen av disse områdene hvor du har lyst å være med å bidra, lite eller mye, så gi en lyd. Enten til Therese på kontoret eller noen du kjenner i menighetsrådet. Alle bidrag er velkomne og nødvendige, store og små. Hovedsatsingen i denne perioden er som de fleste vet Trosopplæring. Der har et eget utvalg jobbet en god stund og en plan for trosopplæring for gruppen 0-18 er i hovedsak klar. Dette er en omfattende og stor satsing, der vi heldigvis også har fått penger til å bidra til gjennomføringen. Vi vil komme tilbake til den i eget oppslag.

Et annet fokusområde vil være arbeid for voksne. Blant tiltakene som er tenkt forsøkt gjennomført er bl.a. å etablere et litt uformelt forum med vekt på både sosialt samvær og kristent felleskap. Et annet forslag er å starte Y's Men Club. Til tross for navnet er dette en klubb for begge kjønn med tilknytning til KFUM/K. Siste element i denne gruppen er å se på flere tiltak for seniorer (vi over 60). Masse å ta tak i, og vi håper litt for mange.

Menighetsrådet har også lyst å få til noe



FOTO: STEIN RUNE RISA

som kan skape aktivitet og fysisk utfoldelse. Bordtennisbord i kjelleren kommer det i løpet av høsten og vi satser på å få til en sandvolleyballbane utenfor kirken. Denne tenker vi oss til gode for hele bydelen, og ikke bare kirken. Her vil vi absolutt trenge noen som kan tenke seg å bidra. Det har også vært snakk om Klatrevegg, men her er vi avhengig av at noen er klar til å ta ansvar for å sikre oss mot uhell, så den står foreløbig litt på vent.

Gudstjenesten er fortsatt høyt prioritert. Det skal jobbes videre med innholdet, et fint ord som sted-egengjøring er



BIRKELAND • BØNES • FANA • SKJOLD • SLETTEBAKKEN • STOREVET • SØREIDE
Menighetsbladene i Fana

Bønesbladet nr 4, 2010 utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i menigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og gjerne også tips til reportasjer.
Levering av stoff: Leveres menighetskontoret eller på e-post: bones.menighet@bkf.no.

Digitalfoto: Benytt høy oppløsning.

Lokalredaksjon: Helge Kolstad, Sigmund Austrheim, Karl Johan Kirkebø og Stein Rune Risa,
Sentralredaksjon: Kun henvendelser ang. fellesstoff til bladet (side 5-12). All annen kontakt: Se side 13.

Redaktør: Magne Fonn Hafskor
tlf. 55 39 04 40 - eyecu@online.no

Produksjon: Dragefjellet - post@dragefjellet.no
tlf. 55 23 25 47 - Filer over 5 mb: jan.hm@frisurf.no

Trykk: Grafisk Trykk, Straume

Annonser, fellessider (side 5-12):

Knut Sundt Rosenlund - 906 96 474 - costly@online.no

Annonser, lokalsider: Kontakt lokalredaksjonen.

Stoffdeadline neste nummer: Mandag 27. september

Utgivelsesdag neste nummer: Tirsdag 12. oktober

Møtekalende, utgivelsesplan og supplerende info:

Slå opp facebook-gruppen «Informasjon menighetsblader Fana prosti», www.facebook.no

id et på Bønes



brukt i denne forbindelse. Det er også tenkt å forsøke å skape mer aktivitet for familier i tilknytning til Gudstjenesten.

Diakoni er alltid viktig i kirkelig sammenheng og skal og må være en integrert del av alt vi gjør. Spesielle satsninger her er Prep-kurs og besøkstjeneste. Se egne notiser i dette nummeret.

Bønesdagen er en av våre viktige aktiviteter og et sterkt symbol på det vi som enighet ønsker å være – åpen, synlig og tilstede. Her er en stor andel av bydelen inntil kirken i løpet av dagen. Vi har en drøm om å lage et slikt stort arrangement også på høsten.

Til sist har vi lyst å bli bedre på markedsføring. Her snakker vi om en egen og forbedret hjemmesiden (Bønnessiden.no), ny og tilpasset grafisk profil, bruk av sosiale medier mm. Dersom du har tanker og ideer og lyst til å bidra her, så trenger vi kreative sjeler.

Som dere ser, masse gode forslag og mye spennende på gang. Vi håper det kan være noe her for mange, til å delta i eller til å bidra til. Tilbakemeldinger og innspill er veldig velkomne. Alt som kan bidra til å gjøre oss mer levende og tilstede i bydelene er viktig for oss. ●

Besøker – noe for deg?

I Stortveit og Bønes jobber vi med å få en større besøkstjeneste. Har du noe tid du kan tenke deg å bruke som besøker? Som besøker får du en fast person du besøker jevnlig etter avtale, og det kan innebære å gå tur, bare prate sammen, følge til lege og liknende. Det vanlige er 1-2 timer i uken/annenhver uke. Du vil få veiledning og kurs underveis, og treffpunkter med andre besøkere. Liker du å glede en annen? Da kan dette være en tjeneste for deg! Kontakt diakon Linda Bårdsen 55 30 81 17 / linda.bardsen@bkf.no ●

Opprettelse av trivselsordning for beboere ved Gullstøltunet

Vi har et ønske om å at våre beboere ikke bare skal hjelpes til «flere år til livet». Kanskje enda viktigere er at vi forsøker hjelpe til med å «bringe liv til årene».

Vi ønsker med dette å fortelle at vi ønsker det skal være enda mer "aktivitet og liv" på Gullstøltunet, for de som ønsker det.

Vi erfarer at mange av våre beboere og pårørende deler dette ønsket.

I henhold til Lov om helsetjenesten i kommunene § 6-8 nr. 2 med tilhørende forskrifter så kan institusjonen ta initiativ til opprette en felles trivselsordning for beboerne.

Dette er en ordning som kan gjøres gjeldene for beboere, der institusjonen har overtatt ansvaret for beboerens økonomi.

Vi ønsker imidlertid å samtale både med beboere og pårørende om dette.

Selve opprettelse av ordningen er en relativt enkel, men formell handling.

Noen av forutsetningene er blant annet et eget styre og at det gjøres «enkel bokføring» av midlene. Det vil si penger inn, ut og saldo. Selvfølgelig knyttet til de enkelte bilag.

Utfordringen for oss om ledere på Gullstøltunet er imidlertid å bruke pengene riktig, fylle hverdagen med godt innhold.

Vi håper å få til en ordning der vi har nok frivillige til å lage et styre, og nok pårørende eller andre frivillige til å ta hånd om de ulike arrangement gjennom året. Vi har 90 beboere på Gullstøltunet. Hvis alle bidrar en gang per år og legger opp til to sett pårørende/frivillige per gang så har vi nok folk til å planlegge og avvikle mange nye arrangement per år.

Har du lyst til å bli med? Vil du være med å bidra?

- Vi innstiller på at hver beboer skal bidra med 100 kr per måned.

- Vi innser at det nok vil være ulike syn på en slik ordning, og beløpets størrelse.

- Vi inviterer derfor til et møte om det torsdag 7. oktober 2010.

- Møtet blir i kantina i 1. etasje på Gullstøltunet sykehjem fra kl. 18:00 ●

Kontaktklubben høsten '10

Kontaktklubben for utviklingshemmede holder til i Storetveit menighetshus, Kirkeveien 27 og møtes torsdager fra 18.30 – 20.30.

Klubben er et møtested for akkurat deg, og kanskje en støttekontakt eller noen i familien? Alle er hjertelig velkomne!

Ta med noen venner til en kveld med

spill og sang, dans og lek, kaffemat og prat. Fortellerkrok.

Semesterplan høsten 2010

- 26. august - klubb
- 9. september - klubb
- 23. september - kontaktkveld med familie, avslutning i kirken.
- 3. oktober (merk dag!): Diakonens dag i Storetveit kirke

- 7. oktober - klubb
- 21. oktober - klubb
- 4. november - kontaktkveld med familie, avslutning i kirken
- 18. november - klubb
- 2. desember - klubb (juleavslutning)

Vi møtes i Storetveit menighetshus
Vennlig hilsen Kontaktklubben
v/diakon Linda Bårdsen, 55 30 81 17
linda.bardsen@bkkf.no



**MEDARBEIDER-
FEST 10. SEPT.**

Bønes menighetsråd inviterer deg til å bli med på medarbeiderfest / inspirasjonssamling fredag 10. september kl. 19-22.

Program:

- Frivillighet v/ kirkeverge Kjell Bertel Nyland
- Strategiplan for Bønes menighet
- Kommunikasjon med medarbeidere (e-post og sms-tjeneste)
- Allsang & bevertning.
- Påmeldingsfrist 06.09.

Seniordans Bønes Kirke

Vi starter opp igjen

Torsdag 26. august 2010
Fra kl. 12,30–14,30
i
Bønes Kirke

**"Gamle" og spesielt nye dansere:
Velkommen !!**

Vi trenger flere deltakere

Medlemskort kr. 200.- for 8 ganger.
Det inkluderer kontingent til SN, og litt å bite i.

Ta kontakt med:

Judith Benjaminsen	Nelborg Johannessen
Telefon 55 15 12 05	Telefon 905 16 532

Aktiviteten støttes av Fyllingsdalen/Laksevåg Kulturkontor.

SPAR 

MATBUTIKKEN PÅ BØNES
Våkleiva 43, 5155 Bønes
Tlf 55 11 85 00

 **DEN BESTE TIDEN
ER DEN DU DELER
MED ANDRE**

Din leverandør: Steinsvikveien 2, 5251 Søreidegrend
Bestilling 22 22 55 55 - www.peppes.no

 **SAMDALS**
— BYRÅ AS V/J. TEIGLAND
og ARVE LØVENHOLDT
JONSVOLLGATEN 1 - 5011 BERGEN

Vi kan hjelpe med alt det praktiske
og bidra til en verdig seremoni.

RING: 55 90 19 80 HELE DØGNET!

BILHUSET
KRÅKENES • AS

ØVRE KRÅKENES 51
Telefon 55 52 60 00

**Steimler
Shipbrokers**

Okeanos AS

Kultur- kalender

**Skjold kyrkje, søndag
12. september kl 19.00:**

Kor é Vi & Fana kyrkjekor framfører Dvoraks messe i D-dur. Solister: Rannveig Læg Reid (soprann), Åsne Kvamme (alt), Marius Dale Romslo (tenor) og

Bjørn Lien (baryton). Orgel: Jo-stein Aarvik. Dir: Roald Sangolt. Billettar kr 125,- ved inngangen

Bønes kirke, 3. oktober kl. 18.00:
«Et liv i ledelse og tjeneste» ved Kjell Grønner.

Bønes kirke, 5. oktober kl. 21.00:
Tirsdagskonsert. Carsten Dyrge-land og Ricardo Odriozola (fiolin)

Storetveit 6. oktober kl. 19.00:
Kveldstoner i åpen kirke og fore-

drag. Gjester: Den unge cellisten Herman Henrî spiller blant annet Max Bruchs «Kol Nidrei», og under det etterfølgende, enkle kveldsmåltidet i menighetshuset foredrar Inge Lønning over emnet «Når statskirken forsvinner.»

Søreide kirke, 17. oktober kl 11.00: Eldres kirkesøndag i 2009 ble svært vellykket og vi gleder oss til å gjenta suksessen. Gudstjeneste til vanlig tid etterfulgt av samling i menig-

hetssalen med et varmt måltid, litt underholdning og god tid til hyggelig prat.

Fana kyrkje, søndag 24. oktober kl 19.00: Hausttakkekonsert m/ Fana kyrkjekor, gjester og solistar. Andakt. Gratis adgang – kollekt.

Slettebakken kirke, 6. november: Menighetens dag. En hel lørdag samles store og små i kirken for å oppleve konsert, mat og prat, basar og aktiviteter for store og små.

Biskopmøte ved klosteret

Et uventet og overraskende møte i god økumenisk ånd ble resultatet da avtroppet biskop Hagesæther reiste på pilegrimsferd til Selja.

TEKST OG FOTO: SØLVI DAMM

Det har vært en rekke pilegrimsvandring denne sommeren, også her til lands. I aviser og blader har vi lest om pilegrimer som har vandret til Røldal, over Dovre og selvsagt til Nidaros.

St. Sunniva

Kronprinsparets todagersvandring i forbindelse med olsok er kanskje den mest omtalte. En pilegrimsvandring her på Vestlandet er derimot lite omtalt. Den går i Nordfjord til klosterruinene på øyen Selja, der den irske kongsdatteren Sunniva i følge legenden søkte ly fra sine forfølgere. I sommer var det organisert to vandring-er dit, en som gikk via Kinn og en som gikk fra Holmely i Bryggja. Vandringene ble avsluttet med en fantastisk

Seljumannamesse i klosterruinene søndag 4. juli.

Pilegrimsvandring

På denne gudstjenesten deltok Sølvguttene fra Oslo, fire prester fra Nordfjord og «gamlebispen» i Bjørgvin, Ole D. Hagesæther. Folk fra distriktene rundt Selje strømmet og til, og det ble en flott opplevelse helt ute ved havet i nesten vindstille. Men det skjedde også noe helt spesielt for den ene gruppen på vandringens nest siste dag. Da ble vi fraktet med klosterbåten over til øya Selja om morgenen. Så skulle vi vandre langs kysten rundt hele øya.

Munk i hvitt

Innlagt i vandringen rastet vi i klosterruinene, drakk av Sunnivakilden og klatret opp i fjellet til Sunnivahulen. Inne i hulen hadde vi en enkel og stem-



BISKOPMØTE: Ved Klosterruinene på Selja møttes Ole D. Hagesæther og den katolske biskopen i Norge, Berndt Eidsvig. Under: Pilegrimsvandringene ble avsluttet med Seljumannamesse søndag 4. juli.



ningsfull nattverdsmesse med sang og bønn. På klatringen ned igjen skjedde det noe uventet - og helt spesielt. Sammen med vandringspresten vår, Sigurd Vengen, og biskop Hagesæther, som vandret sammen med oss den dagen, traff vi på et lite følge som var på vei oppover. Den første i følget var kledd i hvit munkekappe og sandaler!

Biskop møtte biskop

Den hvitkledd munken var Arnfinn Haram, tidligere statskirkeprest i Loddefjord, nå vaskekte katolsk dominikanermunk.

Litt bak ham, ikke så lettbeint, kom en mann kledd i svart bukse og jakke og skjorte med rundsnipp og svarte bestesko. Det var Berndt Eidsvig, katolsk biskop i Norge. De to var på privat omvisning. Her, midtveis i fjellet, møttes altså den lutherske og katolske kirke helt tilfeldig.

Dette ble et muntert og utradisjonelt møte på et meget tradisjonelt sted. ●

VIL DU BLI MEDARBEIDER PÅ KIRKENS SOS KRISETENESTE?

Dinnføringskurs for nye frivillige medarbeidere på telefon eller SOS-chat begynner i slutten av september!

Vi trenger mennesker som vil prate med medmennesker som har det vanskelig. Oppgaven din er å lytte og tenke høyt sammen med den som tar kontakt. Du skal ikke gi råd eller løse den andres problemer. Du får innføringskurs, veiledning og videre faglig oppfølging så lenge du er med i tjenesten. Vanlig vaktturnus er ca. hver 12. dag, tilpasset din hverdag. Kirkens SOS er en døgnåpen krisetelefon, tilgjengelig via telefon og internett. Du må være mellom 20 og 80 år, og du må ha avstand til egne kriser.

Kursstart 27. september 2010.

Kontakt oss på 55 32 58 45 / 941 83 654, bjorgvin@kirkens-sos.no eller www.kirkens-sos.no

 **Kirkens SOS**

Inviterer til samlivskurs: Bli en som elsker!

– Den som gjør som en som elsker, blir en som elsker, sier kursleder Anine Mildestveit, som sammen med Arve Løvenholdt nå inviterer til PREP-kurs i Bønes kirke.

TEKST OG FOTO: MAGNE FONN HAFSKOR

De to har holdt flere PREP-kurs sammen de siste to årene, og har bakgrunn fra veiledning og sjesorg. Mange husker nok Løvenholdt fra årene han var prest i Storetveit og Bønes menigheter. Nå jobber han som gravferds-konsulent og feltprest.

PREP er en forkortelse av den amerikanske betegnelsen «Prevention and Relationship Enhancement Program», eller på norsk: «Et forebyggende program som styrker samlivet». PREP ble skapt i USA rundt 1980, og er oversatt og bearbeidet for norske forhold av Senter for familie og samliv (www.samlivssenteret.no) ved Modum bad.

– For meg handler PREP om å se det gode i parforholdet, forklarer Mildestveit.

– Det gjelder å finne de punktene i et samliv som hjelper paret til å bygge videre på forholdet.

Par-service

– Dessuten er det morsomt, legger Løvenholdt til.

– Latteren sitter løst på disse kursene.

– Vi prøver å ta et fugleperspektiv på samlivet. Det blir det lett humor av, smiler Mildestveit.

Begge understreker at kurset ikke passer for de som sliter i samlivet.

– Dette er mer service enn reparasjon, sier Løvenholdt, med et bilde hentet fra vedlikehold av bil.

– Og alle bileiere vet at man unngår mange problemer med regelmessig vedlikehold.

Lytteteknikk

Et PREP-kurs handler mye om dialog og kommunikasjon. Parene utfordres til å snakke sammen om temaer som de kanskje ikke går i dybden på til vanlig. I løpet av kursdagene skal deltagerne gjennom 14 slike temaer eller økter.

– Vi begynner med å be parene om å tenke over hva det var som gjorde at de fant frem til hverandre, og hva hver av dem hadde med seg inn i forholdet, forteller Mildestveit.

– Deretter ser vi på hvordan de kommuniserer, og lar dem trene på en god tale- og lytteteknikk. Det er et godt verktøy for å kunne snakke sammen på en mer hensiktsmessig måte.

Hengivelse og forpliktelse

Noe av nøkkelen til et godt samliv ligger nettopp her, siden kjærlighet handler mer om å forstå hverandre enn om å vinne en diskusjon.

– Skal vi få tak i hva den andre faktisk sier, må vi lære å lytte med litt mer enn ørene, sier Mildestveit.

Kurset avrundes med noen økter om å drømme og å se fremover. Da må parene tenke over hva de vil med forholdet, og hvor veien går videre.



KJÆRLIGHETENS BY: Paris, jeg elsker deg (2006) består av 18 korte novellefilmer, hver med forskjellig regissør og skuespillere. På rollelisten står kjente navn som Juliette Binoche, Steve Buscemi, Willem Dafoe, Nathalie Portman, Gérard Depardieu – og et kort glimt av Miranda Richardson (som damen med rød frakk).

– Her tørker vi støv av gamle begreper som hengivenhet og forpliktelse, sier Løvenholdt.

Du og jeg

Han ser opp i luften et øyeblikk.

– Tenk så fantastisk at et annet menneske har forpliktet seg til å stå der sammen med meg, filosoferer han.

Mildestveit plukker frem iPhone-mobilen sin.

– Det minner meg om en ny sang jeg har hørt på nå i sommer, sier hun.

Sangen heter «Oss to», og er hentet fra den nye platen til St. Morritz, Tusenvis av ting. Hun trykker «play», og vi overraskes av den klare lyden fra den lille innebygde høyttaleren. Mildestveit kan sangen utenat, og synger med: «Det er bare oss to som kan hente fram de drømmene som vi løpte i fra, bare oss to som kan neste vers».

– Ofte blir det ikke noe neste vers?

– Det er litt av cluet, sier hun.

– Vi må spørre oss om hvordan vi egentlig

- PREP er et kurs både for par som holder på å etablere seg og for par som ønsker å få nye perspektiver på samlivet.
- PREP kan hjelpe par til å ha større glede av forholdet sitt og gir paret et verktøy til å forbedre kommunikasjonen.
- PREP setter søkelyset på det som kan styrke forholdet. Studier viser at par som har gått på PREP-kurs har opptil 50 prosent større sannsynlighet for å forbli i parforholdet og være tilfreds med det, enn par som ikke har fått denne kunnskapen og treningen.
- På et PREP-kurs er det både humor og alvor. Det vil handle om kjærlighet, forventninger, glede moro og vennskap, men aller mest om god kommunikasjon.
- På kursene jobber parene hver for seg. Ikke noe fra deres privatliv skal deles med de andre på kurset.
- Målet er at par skal lære å kjenne igjen hva slags konflikter som kan skade forholdet, og få noen verktøy til å forbedre kommunikasjonen og til å løse problemer.
- PREP ble skapt i USA rundt 1980, og blir stadig videreutviklet på bakgrunn av ny forskning.
- PREP er oversatt og bearbeidet for norske forhold av Modum bads senter for familie og samliv. De gir også opplæring av kursledere.
- Mer informasjon: www.prep.no og www.samlivssenteret.no. Der finner du også informasjon om hvor det arrangeres kurs.



ÅRLIG SJEKK: Anine Mildestveit og Arve Løvenholdt understreker at et PREP-kurs ikke passer for de som sliter i samlivet. – Dette er mer service enn reparasjon, sier Løvenholdt. – Og alle bileiere vet at man unngår mange problemer med regelmessig vedlikehold.

vil ha det sammen. Det er bare «oss to» som kan gjøre det. Ellers blir det med en annen - eller ingen. Og hva vinner vi på det?

– Generelt vil alle parforhold før eller siden møte på utfordringer knyttet til kommunikasjon, mener Løvenholdt.

– Vi vet stort sett hva som skaper støy hos hverandre. Likevel klarer vi ikke unngå å trække i de samme bedene.

– Hvorfor blir det slik?

– Jeg tror at vi i vårt samfunn er blitt så opptatt av å dekke egne behov at vi glemmer å se helheten, mener Mildestveit.

– Vi må være villige til å sette oss selv til siden. Mine behov henger sammen med mine nærmeste sine behov. Hvis jeg bare tenker på meg selv, ender det lett i krangel og beskyldninger.

Hun blir stille noen sekunder.

– Jeg kom til å tenke på filmen Paris, je t'aime (Paris, jeg elsker deg), sier hun.

– En av fortellingene der gir en ganske god beskrivelse av hva dette handler om.

Rød jakke

Denne filmen er fra 2006, og består av 18 korte novellefilmer - alle med forskjellige skuespillere. I en av disse møter vi en mann som sitter på en kafe. Han har bestemt seg for



KJÆRLIGHETENS SATELLITTER: Elskede Sputnik er ikke en kjærlighetserklæring til en syngende lastebilsjåfør fra Drangedal, men en eksistensialistisk roman fra den japanske forfatteren Haruki Murakami. «Vi var uendelig nær null - to ubetydelige skapninger i drift fra ett intet til det andre», filosoferer fortelleren K om Sumire, den unge kvinnelige studenten han har forelsket seg i.

å fortelle sin kone at han vil forlate henne for en annen.

Konen kommer, i den røde frakken som hun alltid bruker, og som han ikke kan utstå. Det gjør det hele enklere. Hun setter seg, og begynner straks å gråte. Han tror først at hun vet noe om affæren hans, men så trekker hun frem noen sykehuspapirer fra vesken sin. Der står det at hun er rammet av uhelbredelig leukemi. Han bestemmer seg der og da for å bryte med elskerinnen, og blir med konen hjem.

Elskede Sputnik

Der rer han på med det beste sengetøyet, lager den maten hun liker, og leser høyt til henne fra «Elskede Sputnik» av den japanske

forfatteren Haruki Murakami. Denne romanens tittel viser til den rastløsheten som mange kjenner på i vår tid. Vi kretser rundt hverandre som satellitter, uten evne til å nå frem til hverandre. Det blir det mye ensomhet og fremmedgjøring av, selv i forholdet til de nærmeste. I filmen får alt likevel en annen farge og glød nå som mannen vet at han aldri får noen ny sjanse.

Kjærligheten deres er på lånt tid. Mannen gjør derfor alt for at det siste året konen lever skal bli så godt som mulig. Når hun til slutt dør i armene hans, er han utrøstelig. Ved å gjøre som en som elsker, har han blitt en som elsker. Han var ikke hengiven mot henne i begynnelsen av fortellingen, men ble det. Filmen slutter med at vi ser mannen alene ute i byen. Synet av en dame i rød frakk får ham til å stivne. Han blir stående lenge og se etter henne. ●

Det er fortsatt ledige plasser til PREP-kurset, som arrangeres som tre samlinger 22.-24.oktober i kirkestuen i Bønes kirke:

- Fredag 22. oktober kl.18.00-22.00
- Lørdag 23. oktober kl.10.00-16.00
- Søndag 24.oktober kl. 13.00-17.30
- Pris: kr. 1500,- pr. par inkludert materiell og bevertning
- Påmelding: Telefon 55 30 81 02 eller e-post: bones.menighet@bkn.no



Flomkatastrofen i Pakistan: Enormt behov for hjelp

Ifølge FN er mer enn 14,8 millioner mennesker berørt av flommen i Pakistan. Behovet for nødhjelp er enormt.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR/
KIRKENS NØDHJELP

Flommen begynte i juli måned, etter at det falt store mengder monsunregn nordvest i landet. Rundt 1600 mennesker har så langt omkommet, og hundretusener er drevet på flukt. Seks millioner av landets nær 180 millioner mennesker trenger nå nødhjelp for å komme tilbake til et normalt liv.

Eget katastrofefond

– Bare halvparten av disse får hjelp, sier Arne Sæverås, mangeårig Pakistan-ekspert for Kirkens nødhjelp. I skrivende stund er han tilbake i Norge, etter å ha besøkt den flomrammede delen av Pakistan. Kirkens nødhjelp er via sine lokale partnere i gang med arbeidet for flomofrene, og har bevilget 600.000 kroner fra eget katastrofefond. I tillegg har de mottatt midler fra sine givere, andre organisasjoner samt svenske og finske myndigheter.

Kritisk vannsituasjon

Til sammen utgjør dette 4,5 millioner kro-

ner, som nå går direkte til katastrofearbeidet i Pakistan. Dette foregår ved at midlene overføres til tre lokale partnere som allerede er i gang med arbeidet med å hjelpe flomofrene.

– Våre partnere har betydelig nødhjelpserfaring, og har jobbet med Kirkens nødhjelp gjennom flere år, understreker Sæverås.

Situasjonen i Pakistan er en overveldende katastrofe, som bare fortsetter å utvikle seg. Nye områder kan bli rammet, og det regner ennå.

Mangler rent vann

Det er mye frykt og usikkerhet blant folk. Overalt stinker det av kloakk, og mange ser ingen annen utvei enn å drikke det skitne flomvannet. I det siste har det derfor eksplodert med meldinger om diaré på grunn av forurenset vann. Tilgangen på vann som er trygt å drikke er derfor det aller mest presserende behovet. 80 prosent av vannforsyningsystemene i den hardt rammede Khyber Pakhtoonkhwa-provinsen er ødelagte. Kirkens Nødhjelp har derfor sendt to renseanlegg for vann til Pakistan, og det planlegges å sende ytterligere to slike anlegg.

Hjelpen kommer frem

Til sammen vil disse fire renseanleggene kunne gi nok vann til 15.000 mennesker i døgnet. Med nok vann menes 15 liter vann i

døgnet per person. Dersom det kun skal brukes til drikkevann, vil det kunne forsyne 42.000 mennesker i døgnet.

– Kirkens Nødhjelp hjelper nå 5000 mennesker hver dag med matvarer, rent vann og basisutstyr som tepper og enkle kjøkkenredskaper, forteller Sæverås.

– Utdelingen av denne nødhjelpen foregår veldig ryddig, rolig og velorganisert, og samarbeidet med våre lokale partnere fungerer godt.

På plass siden 1979

Samtidig er behovene helt enorme, og det er fortsatt mange som trenger hjelp. Infrastrukturen er ødelagt, og kapasiteten sprenget. I Swat-dalen, for eksempel, har man i skrivende stund ennå ikke fått vurdert behovene og anslått skadeomfanget.

Kirkens nødhjelp har arbeidet i Pakistan siden 1979, og er godt kjent i området. Arbeidet deres startet med støtte til afghanske flyktninger og kirkenes diakonale arbeid i landet. Da jordskjelvkatastrofen rammet landet i oktober 2005, var Kirkens nødhjelp raskt på plass med nødhjelp og støtte til gjenoppbygging. I januar 2007 åpnet Kirkens nødhjelp et eget landkontor i Pakistan.

Siden har de jobbet med flere langsiktige programområder, og bistått internt for-drevne i den humanitære krisen som oppstod i fjor. ●

Hjarteskjerande!

Flaumkatastrofen i Pakistan gjør djupt inntrykk. For vi er ikkje laga av stein. Ulukkesbileta rullar over fjernsynsskjermen, og vi reagerar sterkt! Kvifor skulle dette hende?



AV PROBST PER BARSNES

Jamvel om vi veit at svar på vårt fortvila spørsmål uteblir, så er det godt å få spørje, for gjennom spørsmålet får heilt naudsente kjenslereaksjonar utløp. Kjenning av fortvila avmakt kan til tider opplevast som eit kvelartak. Det er ikkje lett å finne ord for det vi gjerne ville ha sagt. I den ulukkelege situasjonen som har oppstått er det difor nærliggjande å gjere desse bibelorda til våre: «Tanken på mi naud og heimløyse er som malurt og gift» (Klagesongane 3:19).

Tankane går til alle som er hardt skadde både fysisk og psykisk, og som har mist kjære familiemedlemmer, vener og veninner. Likeeins føler vi sterk medkjensle med alle som lever i uvisse fordi dei ikkje har fått kontakt med sine kjære, og vi deler det håp dei framleis har om at den/dei som er sakna har overlevd. Alle som no er engasjerte i hjelpearbeidet treng også vår solide støtte og merksemd, til dømes Kirkens nødhjelp, Røde kors og Leger uten grenser.

Men kva kan vi gjere? Vi kan gi pengegaver til å finansiere hjelpearbeidet! I vår hjelpeøyse kan vi også be for alle som er skadde, alle som syrgjer, alle som er i uvisse og alle som deltek i hjelpearbeidet: «Men legg alt de har på hjarta, fram for Gud i bøn og påkalling med takkseining» (Fil. 4:6). Takkseininga i denne samanhengen er retta mot det forhold at Gud vil vere nær midt i tragedien. Jesus sjølv opplevde seg å vere i eit gudsforlatt mørke når han ropte ut på krossen: «Min Gud, min Gud kvifor har du forlate meg!» (Matt 27:46).

Når vi vender oss til han, konaktar vi difor ein som forstår oss. Då Gud vart menneske ved Jesus Kristus, gjekk han inn i våre livsvilkår, og vart like sårbar som oss. Han er prøvd i alt til liks med oss. «For vi har ikkje ein øvsteprest som ikkje kan ha medynk med oss i vår vesaldom, men ein som er prøvd i alt på same måten som vi» skriv Paulus (Hebr. 4:15). Lat oss be med stort frimod! Vi kan be kvar for oss der vi går og står, vi kan gjere det i lag med andre, og under gudstjenestene i kyrkjene våre må forbøn for det flaumråka folket i Pakistan ha sin naturlege plass.

Jesus seier: «Eit nytt bod gjev eg dykk: De skal elska kvarandre. Som eg har elska

dykk, skal de elska kvarandre. På det skal alle skjønne at de er mine disiplar: at de har kjærleik til kvarandre» (Joh 13:34-35). Når handling fylgjer ord, understrekar handlinga at orda var alvorleg meinte! Det tyder, at om den rike delen av verda samla seg føre å koma folket i Pakistan til hjelp, med offentlege og private midlar, så vil det merkast positivt av mange naudlidande pakistanarar. Lat oss be:

Herre Jesus Kristus,
Guds Son;

Du høyrer våre skrik,
du merkar våre tause rop,
Du ser våre gråtande sjeler.

Møt oss ved grensene
for vår forstand,

Møt oss i vår djupe avmakt.
Lat din kjærleik vere bandet til
verda slik ho er.

Hald oss fast i di djupe omsorg

Og fyll oss med mot nok
Til å møte livet.

Amen.



MISTET ALT: Mange har søkt midlertidig tilflukt på små jordvoller omkranset av det stigende flomvannet. BEGGE FOTO: ARNE SÆVERÅS



FOTO:
ODDVAR SKRE

OLSOKFEIRING I FANA:

Sverre Trætteberg underholdt med saksofonspel og muntert kåseri i det vakre sommarveret på olsokafta. Rundt hundre campingutstyrte tilhøyrarar koste seg med allsong, mat og kaffi, men også med ein svingom til toradarmusikken frå Fanaaduren. Utpå kvelden blei bålet tent, og lyste vakkert opp i sommarnatta. ●

Kontaktinformasjon, Fana prosti

Prostikontoret utfører sentralbordtjeneste for menighetene, samt kirkebokføring administrasjon av dåp, vigsel og gravferder.

Fanaveien 320, 5244 Fana
E-post: fanaprosti@bkf.no

Probst Per Barsnes
55 59 32 55
per.barsnes@bkf.no

Prostiledar
Edvin Stenhjem Bratli
55 59 71 81
edvin.bratli@bkf.no

Personal og økonomikonsulent
Liv Bente Nilsen
55 59 32 57
liv.bente.nilsen@bkf.no

Prostisekretær
Kari Rydland
55 59 71 82
kari.rydland@bkf.no

Servicesekretær
Inger Helene Jæger
55 59 71 83
inger.helene.jaeger@bkf.no

Tsjekkisk kammermesse

I vår påskeutgave skreiv me om Antonin Dvorak sitt gripande korverk **Stabat Mater. Messe i D-dur** loddar ikkje like djupt, og her ligg det heller ikkje noko dramatisk historie i botnen av korleis verket blei til.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Tvert imot er dette ei jublande feiring av mysteriet rundt Jesu liv, død og gjenoppståing. Den latinske teksten er henta frå den opphavlege katolske gudstjenesta eller messa, slik den også delvis blir brukt i vår lutherske tradisjon, og avsluttar med «dona nobis pacem» («gå i fred»).

Mindre format

Mange komponistar har tone-

sett denne teksten, blant andre Palestrina, Biber, Bach, Haydn, Mozart, Beethoven, Schubert, Rossini og Bruckner. Dvorak skreiv si messe i 1887 på oppdrag frå arkitekten Josef Hlávka, som ynskte seg ny musikk til vigslinga av eit kapell han hadde bygd.

Verket er skrive for fire sangsolistar, kor og orgel, og blir dermed nærast kammarmusikk samanlikna med dei stør-

re messene frå andre komponistar. Det er også noko av sjarmen med denne vakre musikken.

Årgangsvinyl

Oxford Christ Church Cathedral Choir dirigert av Simon Preston gjorde ei flott tolking av dette verket i 1974. Er du heldig, finn du den brukt på vinyl. Innspeilinga er ellers nytgitt på ein dobbel-cd - saman med Am-

Storstilt Dvorak-konsert i Skjold:

Musikk so

– Dette er ein svært fargerik musikk med mykje å gripe tak i, seier kantor Jostein Aarvik i Fana kyrkjelyd.

TEKST OG FOTO: MAGNE FONN HAFSKOR

Søndag 12. september slår Fana kyrkjekor seg saman med Kor é vi for det som etter alle solemerker blir ei mektig framføring i Skjold kyrkje.

Dansande hender

Kyrkjelydsbladet var innom Fana folkehøgskule ein torsdagskveld nyleg, og fekk der sjå og høyra to svært inspirerte kor i ferd med å øva inn det mektige og svært melodiske korverket *Messe i D-dur* av Antonin Dvorak (1841-1904).

Aarvik leia kora frå pianokrakken, og det var ei oppleving berre å fylgja hendene hans der dei levde ut musikken med dansande rørsler i lufta framom dei rundt 90 kormedlemene.

Note-sjonglør

– Du lever deg sterkt inn i musikken?

– Eg må agera litt, smiler han. – Her er mange notar i spel, så eg må nikke og vifte litt. Det blir ein mellomting mellom å dirigere og spele.

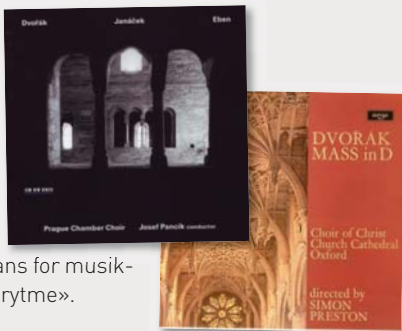
På konserten blir det nok litt rolegare for Aarvik, sidan han der skal konsentrera seg om orgelet. Det er dirigenten i Kor é vi, Røald Sangolt, som skal dirigera dei to kora under framføringa.



INNLEVING: – Her er mange notar i spel, så eg må nikke og vifte litt. Det blir ein mellomting mellom å dirigere og spele, seier Jostein Aarvik (over).

ØVAR SAMAN: Fana kyrkjekor og Kor é vi foreinar sanglege krefter i eiorstilt framføring av Dvoraks *Messe i D-dur*.

ANBEFALTE INNSPELINGAR: «Ei skulert og sympatisk tolking» skreiv Gramophone om innspelinga med Praha kammerkor, mens Oxford Christ Church Cathedral Choir fekk høg karakter for sin «livlige sans for musikkens store spennvidde og rytme».



brosian Singers si over 40 år gamle tolking av Dvorak sitt Requiem (Decca, 1996). Anbefalt er også ei innspeling frå 1993 frå 1993 med Praha kammerkor og dirigent Josef

Pancik. Den er utgitt på cd (ECM New Series, 1996) saman med korverk frå Janacek (ei lyrisk tonesetting av Fader Vår, komponert i 1901) og nolevande Petr Eben. ●

m lyftar



BLIR INSPIRERTE: – Dette er inspirerende musikk, seier Nina Elin Andresen (til venstre). – Eg kjenner meg andeleg oppfylt etter kvar øving, seier Gyri Skre. – Den som leiar øvinga, må også passa klokka, beklagar Jostein Aarvik. – Eg må gå inn og ut av det, ellers klarar eg ikkje å strukturera det.

Den store suggesjonen

– Organistrolla er nok meir avslappande enn dirigentrolla, medgjev Aarvik. – Eg må vera like årvåken, og alt må vera på rett plass. Men dirigenten må i tillegg ta seg av den store suggesjonen, slik at alle spelar med.

Dvorak-messa skulle opphavleg vore framført under påskehøgtida, men blei då diverre avlyst grunna sjukdom.

Moden messe

– Det var leit å avlyse, men samtidig har verket no fått modnast hos oss, seier leiar av Fana kyrkjeor, Gyri Skre. Leiar i Kor é vi, Nina Elin Andresen, er einig:

– Me har gleda oss stort over å få synge denne praktfulle musikken over ei lengre tid. Det er eit vakkert og mektig verk.

– Dessutan er me blitt veldig gode i latin, smiler Skre. ●

Skjold kyrkje, søndag 12. september kl. 19.

Kulturtipset:

Leseren møter Leserinnen

«Det er med byer som med drømmer», skriver den cubansk-italienske forfatteren Italo Calvino (1923-1985) i sin fabulerende roman *Usynlige byer*.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Her møter du Marco Polo, som i et svært symbolladet billedspråk forteller Kublai Khan om en lang rekke fantasifulle byer. «Akkurat som drømmene er byene bygget opp av lengsler og frykt», forteller Marco Polo. «Også byene tror at de er tankens eller tilfeldighetens verk, men verken det ene eller det andre er tilstrekkelig til å holde deres murer oppe».

Sitatet kan gjerne utvides til også å gjelde kjærlighetens kår i vår tid, ikke minst med henvisning til vårt intervju med PREP-kurslederne Anine Mildestveit og Arve Sjøholdt. Første gang jeg leste Calvino var i en science fiction-antologi satt sammen av Jon Bing og Tor Åge Bringsværd. I tillegg til to av hans noveller hadde de her funnet plass til et lengre essay om ham skrevet av den amerikanske dramatiker og politiker Gore Vidal.

Jeg slukte hvert ord, for så å glemme alt sammen igjen. Dette var i 1980, lenge før internett gjorde verden tilgjengelig og netthandel revolusjonerte både våre lesevaner og vårt kjærlighetsliv. Fem år senere ble hans roman «Hvis en reisende en vinternatt» lansert som hovedbok i Bokklubben nye bøker. Da var det ingen vei tilbake. Jeg var

hektet. Boken handlet om meg, Leseren, og dro meg inn i historien fra første linje.

«Du så altså i en avis at Hvis en reisende en vinternatt var kommet ut, den nye boken til Italo Calvino, som ikke hadde utgitt bøker på flere år», skriver han her, hele tiden henvendt til meg. «Du gikk innom en bokhandel og kjøpte boken. Det gjorde du rett i».

Så viser det seg at boken «du» har kjøpt, er full av feil. Sidene er stokket om, og flere av dem dukker opp flere ganger. Du går tilbake til bokhandelen for å klage – og treffer (selvfølgelig) Leserinnen. Dere utveksler telefonnumre, og vender hver for dere hjem med et feilfritt eksemplar av Calvino sin nye roman. Sidene i denne boken er, som ny kjærlighet, usprettet, og du må åpne dem forsiktig med en papirkniv før lesingen kan fortsette.

«Det er da du allerede fra første side blir klar over at den romanen du holder i hånden ikke har noe å gjøre med den du satt og leste i går», skriver Calvino, og fortsetter med en rekke fantasifulle romanåpninger som alle stopper når det er aller mest spennende. Det finnes ikke bedre fortellinger enn de som tvinger deg til å dikte videre selv.

Spesielt når du har Leserinnen ved din side. ●



FORTELLINGER UTEN SLUTT: «Hvis en reisende en vinternatt» er en bok om Italia på 60-tallet», sa Italo Calvino til Vinduet i 1985. «Mange mysteriøse ting fant sted på den tiden, lik fortellinger med en begynnelse, men uten slutt – uten slutt kanskje fordi ingen kjente den virkelige begynnelsen». Den amerikanske forfatteren John Barth oppfatter Calvino som en europeisk Borges. Det er en sammenligning Calvino selv sannsynligvis ville satt stor pris på. Kun fem av hans bøker er tilgjengelige på norsk, og de er alle verd å få med seg.

FOTO: JERRY BAUER/SEUIL



FanaSparebank

- bedre råd på veien

Bergen & Omegn

BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden



Espen Polden



Elin Mikkelsen Berntsen



Heine Polden



Tom Wilson

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN

Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST

2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Interessert i kristen friskole?

Møllebakken skole i Bergen har ledige plasser.

Vil du vite mer, se mollebakkenskole.no eller ta kontakt på telefon 55 20 71 70 (rektor: 99 56 59 45)

NYTT KJØKKEN, BYTT DØRER OG SKUFFER.

HerjedalsKjøkken fornyer gamle kjøkken til nye kjøkken på under en dag. Vi monterer helt enkelt nye fronter og skuffer på deres nåværende skrog. Spis frokost i ditt gamle kjøkken, lag middag i ditt nye.

Ring oss på 55 25 71 01 for gratis kostnadsoverslag, eller besøk vår butikk i Åsane, vis a vis Living.

Åpent: Man-tirs-ons-fre 8 - 16 • Tors 8 - 20 • Lør 11 - 15



HerjedalsKjøkken

www.herjedalskjokken.no • 55 25 71 01



DAHLS

begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Begravelsesbyrået for **byen** og **distriktet**

Solstrands

Begravelsesbyrå as



DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet

Husk på dåpsbarna!

Gode bøker og god musikk får du hos



Bok & Media Vestbok

Vetrilidsallmenningen 1
tlf. 55 31 79 63 post@vestbok.no
www.vestbok.no

Mellom hvert menighetsblad... følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

Hver fredag:
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prosti.

E-post: sylvi@fanaposten.no



Hvem-hva-hvor i Bønes menighet

Bønes menighet

telefon 55 30 81 00
 åpningstid kl. 0800-1500
 e-post . . bones.menighet@bkf.no

Besøksadresse:

Øvre Kråkenes 250

Postadresse:

Postboks 149 Bønes, 5849 Bergen

ANSATTE I BØNES MENIGHET

Sokneprest Gunn Kongsvik

telefon 55 30 81 13
 privat 55 69 34 16
 mobil 970 04 967
 e-post . . . gunn.kongsvik@bkf.no

Sokneprest (Storetveit)

Bjarte Holme

telefon 55 30 81 12
 privat 55 28 36 58
 e-post . . . bjarte.holme@bkf.no

Kapellan Gunn-Frødis Unneland

telefon 55 30 81 06
 mobil 480 41 867
 gunn-frødis.unneland@bkf.no

Konsulent Therese N. Mokkelbost

telefon 55 30 81 02
 e-post . . bones.menighet@bkf.no
 Privat 55 91 31 36

Kirketjener Lindis Aldal Sætre

telefon 55 30 81 03
 mobil 993 84 885

Kateket Sven-Ove Rostrup

telefon 55 30 81 00
 mobil 91 55 72 53
 e-post . . sven-ove.rostrup@bkf.no

Organist Carsten Dyngeland

e-post . carsten.dyngeland@bkf.no

Diakon Linda Bårdsen

diakon 55 30 81 17
 e-post . . linda.bardsen@bkf.no

Bønes menighetsråd

Leder Lise Opdahl . . . 55 12 05 71
 Nestleder: Inger-Johanne H. Wang

Bønes Minising

Øver hver 2. uke kl. 17.15-18.00 i
 Bønes kirke. Kontaktperson:
 Ingun Risa 907 63 607

Bønes Småbarnstreff

Sosialt treff for foreldre som er
 hjemme med barn på dagen.
 Hver onsdag kl 10.00-12.00 i Bønes
 kirke, for aktiviteter og sosialt
 samvær. Lindis Aldal Sætre
 mobil 993 84 885

Bønes menighetsrings

førskole og barnehage

Våkaleiva 68, telefon . . 55 12 05 50

Bønes Speidergruppe NSF

Kontaktperson: Erik Geber

Telefon 55 12 41 90

Mobil 920 94 472

gruppen@bonesspeiderne.no

Web: . . . www.bonesspeiderne.no

Bønes Ten – Sing

Øvelse hver ons. kl. 19.30 – 21.30

e-post

. . . lederskap@bonestensing.com

Hyggetreff i Bønes kirke

Kontaktperson:

Linda Bårdsen 55308117

Seniordans

Hver tors kl.1230-1430 i kirken.

Kontakt menighetskont. 55 30 81 02

Søndagsskole

Marit Z. Berentsen . . . 55 12 23 32

Bønes Tria

Tors. kl. 18.15-19.00 i Bønes kirke

Kontakt: Øivin Christiansen

telefon 55 12 55 69

Babysang

Tirsdager kl.1030. Kontaktperson:
 Lindis Aldal Sætre . . . 55 30 81 03

FELLES AKTIVITETER BØNES OG STORETVEIT

Besøkstjeneste: For den som øns-
 ker besøk eller å bli besøker. Sorg-
 gruppe ved skilsmisse/dødsfall.
 Kontakt diakon 55 30 81 17

Klubben

Jenny Austrheiml 452 13 467

Bibelgruppetjenesten

Sosialt samvær og samtale om tro

Kontakt menighetskontoret

telefon 55 30 81 02

e-post . . bones.menighet@bkf.no

Diakoniutvalget

Bankgiro 3416 20 00464

Givertjenesten:

Bankgiro 3411.26.3600406



CREDOKIRKEN BOKSHOP
 Øvre Kråkenes 49
 For åpningstider: 932 56 511
 www.credokirken.no

BØKER
 MUSIKK
 FILMER
 GAVEARTIKLER

Begravelses-
byrået i **FYLLINGSDALEN**

Kommer i hjemmet for samtale.
O. Abbedissen Begravelsesbyrå a.s
 Folke Bardottesvei 44-46
 Spectrum v/Oasen - 5147 Fyllingsdalen

55 15 40 90
 HELE DOGNET
 Odd Abbedissen
 PRIVAT
 55 16 04 43

Liss- dame- og
herrefrisør

SALONGEN

Telefon 55 12 19 75
 Øvre Kråkenes 115 - 5152 Bønes



mega
KRÅKENES

Bjergvin
 BEGRAVELSESBYRÅ

Eilif Andersen
 DØGNVAKT: 55 20 23 00
 Natlandsveien 8, Landås

BØNES HAGESENTER

Bønesskogen 40
 5152 Bønes
 Tlf. 55 12 29 21



FAGERNES YACHT CLUB

Straumevegen 168 Tlf. : +47 55125080
 N-5151 Straumsgrend Fax : +47 55122303

Ti kan hjelpe til med rødgjøring/
 tilrettelegging ved begravelser/bisettelser

RAGNHILD THORSHEIM KRISTING
GRAVFERDSHJELPEN
 Hagerupsvei 32X, 5093 BERGEN

Hele døgnet
 Tlf. 55 27 28 29





Bønestranden 50 - 5155 Bønes
 Tlf. 55 91 68 44 - Mob 992 48 377
 Åpent: Tor-fre 12-19 • Lør 9-15

Bjarne Johnsen a.s

Postboks 13 Kokstad - 5863 Bergen

RAMBOLL

Vi takker og ber

Uke 36:

- Vi takker for alt barne- og ungdomsarbeid som nå starter opp igjen på et nytt semester. Vi takker for ledere og deltakere.

- Vi takker for arbeidet som blir gjort for å styrke dåpsopplæringen i menighetene og vi ber for alt arbeidet som nå gjøres for å forberede og iverksette dette arbeidet slik at vårt barne- og ungdomsarbeid får gjøre våre barn og ungdommer bedre kjent med Kristus, og at de får en tilhørighet til menigheten.

Uke 37

- Vi takker for nye grupper av konfirmanter.

- Vi ber for konfirmantene, og for menigheten at den må ta imot konfirmantene på en god måte.

- Vi ber for livsnærgruppene som nå kommer i gang og for undervisningsarbeidet for alle aldersgrupper i vår menighet

Uke 38

- Vi takker for alle frivillige medarbeidere, og vi takker for de ansatte i vår menighet.

Uke 39

- Vi takker for gudstjenestene og for muligheten til å samles til gudstjeneste.

- Vi ber om at mange må finne sin vei til gudstjenestene og at gudstjenestene må være til glede og gagn for hver enkelt i menigheten.

Uke 40

- Vi takker for menighetens kulturarbeid og for muligheten til å samles om interessante emner.

- Vi ber for arbeidet med et rikt og variert kulturtilbud i vår menighet. Vi ber også for biskop, prost og fellesråd

Uke 41

- Vi takker for at det er mulig å ta en pause i arbeidet. Vi takker for alle som har mulighet til å ha høstferie.

- Vi ber for høstferien, at den blir brukt til å samle nye krefter, og gir gode opplevelser. Vi ber også for alle dem som ikke kan ta høstferie. Vi ber for dem som er avhengig av hjelp og for alle ensomme.

Kulturkalenderen fikk en feiende åpning med Carsten Dyngeland og hans Carsten Dyngeland Quartet i Bønes kirke i januar. Denne våren har det vært månedlige tirsdagskonserter, hvor Carsten har invitert dyktige musikere til flott samspill.

TEKST OG FOTO: STEIN RUNE RISA

Tema og musikere har variert fra gang til gang, men alltid med en solid dose fengende jazz. Dag Arnesen, smittevernoverlege Øystein Søbstad og Barbroband er bare noen av gjestemusikerne som har spilt med Carsten i vår. «Music we love to play» er Carsten Dyngeland Quartets programprofil, noe

Kulturkirken

som tydelig har preget vårens konserter.

Tirsdagskonserten til Carsten Dyngeland er bare ett av de spennende og varierte innslagene på årets kulturkalenderen. I tillegg til tirsdagskonserten har også kulturutvalget i kirken en rekke andre kulturarrangementer.

- Kirken er en viktig kulturbærer

Lise Opdahl, som er leder av menighetsrådet og kulturutvalget forteller litt om bakgrunnen for kulturutvalget og satsingen:

– Kirken er en viktig kulturbærer og bør tilby et rikt og variert kulturtilbud til bydelen. Det er viktig å ha et tilbud i lokalmiljøet slik at en ikke alltid trenger å reise til sentrum for å ta del i kulturopplevelser. Den nye kirken gir oss muligheter både i forhold til nye type arrangementer og det å kunne ha arrangementer parallelt med de andre aktivitetene i kirken. Og vi prøver å sette opp arrangementer innenfor ulike sjangrer, sier Lise.

– Sang, musikk og dans er viktig, men også temakvelder og kurs innenfor samliv/parforhold/barn og ikke minst teologiske temaer står på programmet.

I tillegg til tirsdagskonserterne, har det i vår blant annet vært arrangert tur til Hamre Kirke og Havråtunet på Osterøy, temakveld rundt kommunikasjon i parforhold, foredrag fra tur til Palestina og tur til Bergenhus og Kristkirketomten.

Høstens kulturprogram

Høstens program blir også veldig spennende. Carsten starter opp igjen med de månedlige tirsdagskonserterne i september, og har en spennende musikerliste. I september arrangeres også «Hele menigheten synger», en kveld hvor det legges opp til både allsang og fremføring av salmer – gjerne med noen ord om hver salme.

Oktober starter med et foredrag kalt «Et liv i ledelse og tjeneste» av Kjell Grønner. Kjell Grønner har i mange år vært engasjert i blant annet KFUM og var også en av initiativtagerne og lederne av Kalfarkollektivet. I dette foredraget forteller han om livet og erfaringene sine.

Et annet spennende opplegg i oktober er prep-kurset. Dette er et samlivskurs for både

Nye stillingsheimlar i Bønes

Den 1. september går Lindis Aldal Sætre over frå å vere kyrkjjetenar og kyrkjelydsarbeidar (50 prosent) til ei stilling som kyrkjelydspedagog (40 prosent).

AV SIGMUND AUSTRHEIM

Dette er ei stilling som vert oppretta pga tilførde trusopplæringsmidlar. Sætre er ut-

danna førskulelærer og ser fram til arbeidsoppgåver knytte til baby-song, småbarnstreff, trusopplæring og kontakt med kyrkjelydsbarnehagen.



Bønes

T.v.: Carsten Dyngeland Quartet åpnet kulturkalenderen 2010 i Bønes Kirke. Kvar-tetten består av Thomas Nøkling (sakso-fon), Sigurd Ulveseth (bass), Stian Vilanger (trommer) og Carsten selv på flygel.

Under: - Kirken er en viktig kulturbærer, sier Lise Opdahl - leder av menighetsrå-det og kulturutvalget i Bønes kirke



En glad gjeng reiste med buss til Osterøy og besøkte Hamre Kirke og Havråtunet.

FOTO: THERESE N. MOKKELBOST

«ferske» par og par som har vært sammen lenge. Kurset holdes fredag til søndag, og har som mål å utstyre par med en verk-tøykasse for å håndtere parforholdet på en god måte. Les mer på side 6-7!

I november arrangeres den årlige før-julskonserten. Her kommer lokale kor, korps og orkester sammen og presenterer noe av repertoaret sitt. I november håper en også å få til et helt nytt arrangement - tenning av julegran utenfor kirken.

Til slutt er det også på sin plass å nevne at Bønes kirke skal få nytt orgel denne høsten, Dette vil selvfølgelig også bli be-hørig markert.

Se side 16 for hele høstprogrammet og følg med på oppslag, i aviser og på nettsi-dene (www.bergen.kirken.no/bones) for ytterligere detaljer om de ulike arrange-mentene.

Vel møtt til en spennende kulturhøst i Bønes kirke! ●

s kyrkje

Lindis Aldal Sætre og Geir Møller. FOTO: SIGMUND AUSTRHEIM OG FANA MENIGHET

Geir Møller startar frå same dato som kyrkjete-nar på Bønes og i Store-tveit. ●



Hyggetreff i Bønes kirke høsten '10

Første fredag i måneden kl. 11.30-13.30 mø-tes vi til hyggetreff for pensjonister i Bønes kirke. Vi samles om et felles program og an-dakt, men har også god tid til å snakke sam-men, synge og spise. Ta med matpakke - vi ordner med noe søtt, noe sunt og noe å drikke.

Høstens program:

- 3. september: Besøk av menighetsbarne-hagen. Vi synger, prater og spiser i lag. Musikk ved organist Ruth Bakke Haug
- 1. oktober: Om ikoner: «Kjærlighetens fellesskap - sett gjennom bilder av Andrei Rublev og Emmanuel Vigeland». V/Bjarne Aagaard (ledende sokneprest i Bergen domkirke menighet)
- 5. november: «Kofferten». Gerd Wicklund-Hansen kåserer
- 3. desember: «Jan Erik Endresen - fysioterapeut og sanger». Gode råd og flott sang fra Branns fysioterapeut, i samspill med organist Ruth Bakke Haug

Hjertelig velkommen! Hilsen komitéen v/Linda Bårdsen (diakon). Tlf. 55 30 81 17, e-post: linda.bardsen@bkf.no ●

Aktiv Fritid - for aktive pensjonister

Dette er for deg som er en aktiv pensjonist, og ser etter et fellesskap å være med i. Vi samles i Storetveit menighetshus annenhver tirsdag kl. 11.00-13.30: først en halvtimer med ryt-misk trim for dem som ønsker å starte med det, så spiser vi medbrakt lunsj, får servert kaffe og te, og har litt felles program fram til 12.30. Den siste timen kan du velge en inter-essegruppe: engelskgruppe, bibelgruppe, samtalegruppe kirke/samfunn, tur/kultur-gruppe eller håndarbeidsgruppe (håndar-beidsgruppen møtes de tirsdagene det ikke er vanlig Aktiv Fritid). To ganger i semesteret har vi fellesmøter, hvor vi har felles program i stedet for gruppen den siste timen.

Program høsten 2010:

- 31. august: Grupper - oppstart
- 14. sept.: Grupper
- 28. sept.: Fellesmøte. Program følger
- 12. okt.: Grupper
- 26. okt.: Grupper
- 9. nov.: Fellesmøte. Program følger
- 23. nov.: Grupper
- 7. des.: Juleavslutning

Hjertelig velkommen! Hilsen ledergruppen v/Ragnhild Thistel - 55 29 14 56 og Linda Bårdsen (diakon). Tlf. 55 30 81 17, e-post: linda.bardsen@bkf.no ●



døpte

Tobias Leander H. Korneliussen
Tuva Stangenes Pedersen
Benjamin Skumsnes Garfors
Brage Bull Thomassen
Mats Elde Sæle
Christian Schønningsen
Malin Karlsen Dale
Even Alexander Farsethås
Tiril Sofie Hauge



døde

Hans Nicolai Elde
Fritz Melchior Monsen
Bergit Amanda Stigen
Kåre Trygve Clausen
Inga Sofie Møller
Jan Smith Schneider
Atle Frostad
Knut Ramm
Anne Wilhelmsen
Terje Svanevik



gudstjenester

Bønes kirke

14. s. e. pinse, 29. august kl.11
Familiegudstjeneste. 2 og 3
åringer er spesielt inviterte v/
kap. Unneland. Dåp, offer, Spill
& lek etter gudstjenesten, kirke-
kaffe. *Matt 5,38-42 5 Mos
10,17-21; Rom 13,8-10

15. s. e. pinse, 5. sept. kl.11
Gudstjeneste v/ sokneprest
Bjarte Holme. Nattverd, dåp, of-
fer. Søndagssk., kirkekaffe. Joh
5,1-15 Sal 103,1-6; Ef 5,15-20

16. s. e. pinse, 12. sept. kl.11
Presentasjonsgudstj. (Ten Sing
og vinterferiekonf.). V/s.pr. Kongs-
vik. Dåp, nattv., offer, Søndags-
skole, kirkekaffe. Luk 10,38-42 5
Mos 4,29-31; Fil 4,10-13

17. s. e. pinse, 19. sept. kl.11
Presentasjonsgudstjeneste.
(KRIK) v/v.s.pr. Kongsvik. Natt-
verd, offer, søndagsskole, kirke-

kaffe. Luk 7,11-17 Job 19,25-27;
Rom 8,18-23

18. s. e. pinse, 26. sept. kl.11
Familiegudstj. v/s.pr. Holme. Di-
akoniens dag, 4 åringerne får»
min egen kirkebok», Minising
deltar. Dåp, offer, spill & lek et-
ter gudstj., kirkekaffe. Joh 8,31-
36 Jer 6,16-20; Gal 5,1-6

19. s. e. pinse, 3. oktober kl.11
Gudstj. v/s.pr. Kongsvik. Nattv.,
offer, kirkekaffe. Mark 10,17-27
2 Mos 20,1-8.12-17; Fil 1,20-26

20. s. e. pinse, 10. oktober kl.11
Gudstjeneste v/ kap. Unneland.
Dåp, nattverd, offer, kirkekaffe.
*1 Mos 9,8-17 Hebr 11,1-4.7-10;
Joh 9,1-7.35b-38

21. s. e. pinse, 17. oktober kl.11
Misjonsgudstj. v/s.pr. Kongsvik
misjonsutvalget deltar. Nattverd,
offer, kirkekaffe. Mark 10,13-16 1
Mos 2,18-24; Ef 5,25-32

22. s. e. pinse, 24. oktober kl.11
Familiegudstj. v/kap. Unneland.
1.klassingene er spesielt inv.,
Tria deltar. Dåp, offer, spill & lek
etter gudstj. kirkekaffe. Matt
11,25-30 Sal 100; Rom 8,31-39

Storetveit kirke

15. s. e. pinse, 5. sept. kl.1100
Familimesse v/s.pr. Kongsvik
Nattverd. Dåp. Offer til Norges
KFUK/KFUM. Kirkekaffe.

16. s. e. pinse, 12. sept. kl.1100
Høymesse v/kap. Unneland.
Nattverd. Offer til menighetsarb.
Pres. av konfirm. Kirkekaffe.

17. s. e. pinse, 19. sept. kl.1100
Høymesse v/v/kap. Unneland.
Nattverd. Offer til Institutt for sje-
lesorg. Presentasjon av konfir-
manter. Kirkekaffe.

Torsdag 23.sept. kl.2000
Kort kveldsgudstj. med Kontakt-
klubben. Diakon Linda Bårdsen.

18. s. e. pinse, 26. sept. kl.1100
Høym. v/kap. Unneland. Nattv.
Offer til menighetsarb. Kirkekaffe.

19. s. e. pinse, 3. okt. kl.1100
Diakoniens dag. Familiegudstj.
v/s.pr. Holme og diakon Bårdsen.
Dåp. Offer: Menighetsarb. Smø-
relunch

20. s. e. pinse, 10. okt. kl.1900
Samtalegudstjeneste med kon-
firmanter v/s.pr. Holme
Offer til menighetsarbeidet

21. s. e. pinse, 17. okt. kl.1100
Høymesse v/kap. Unneland.
Nattverd. Dåp. Offer til Kirkelig
ressurssenter mot vold
og seksuelle overgrep. Kirkekaffe

Åpen kirke hver onsdag kl.1900
1.onsd. i mnd: Ruth B. Haug, or-
gel. Øvrige onsd: Carsten Dyinge-
land, orgel, Barbro Husdal, sang.



kalender

Søndagsskole i Bønes kirke

Vi samles når salmen før preke-
nen begynner. Nytt: Vi holder på
til gudstjenesten er ferdig.

- 22. august.
- 5., 12. og 19 september
- 3., 10., og 31. oktober
- 7., 14. og 21. november
- 5.desember

Kulturkalender høsten 2010

September:

- 7.sept. kl. 21: Tirsdagskonsert
med Carsten Dyingeland og
Sigurd Ulveseth (bass)
- 12.sept. kl.18: Hele
menigheten synger

Oktober:

- 3.okt. kl.18: «Et liv i tedelse og
tjeneste» v/ Kjell Grønner.
- 5.okt. kl.21: Tirsdagskonsert
v/Carsten Dyingeland og
Ricardo Odriazola (fiolin)
- 22.-24.okt. Prep-kurs.
Se side 6-7

November:

- 2.nov. kl.21: Tirsdagskonsert
v/ Carsten Dyingeland og
Ole Thomsen (gitar)
- 21.nov. kl.18: Førjulsconsert
med lokale kor, korps og
orkester.
- 27.nov. kl. ??: Tenning av
julegran utenfor Bønes kirke.

Desember:

- 7.des. kl.21. Tirsdagskonsert
med Carsten Dyingeland og
Per Jørgensen (trompet og
flygelhorn)
- 19.des. kl.11: Sanggudstj.

Småbarnstreff i Bønes kirke

Onsdag 1. september kl 10.00 –
12.00 startet vi opp igjen. Vi
synger, leker og har aktiviteter.
Ta med matpakken, så har vi
drikke og frukt. VELKOMMEN!

Velkommen til Bønes minising

Er du mellom 3 og 6 år og har
lyst å synge i kor er du velkom-
men til å bli med i Bønes mini-
sing. Det er øvelse ca annenhver
torsdag i Bønes kirke kl.1715-
18. 26.september skal minising
få synge noen av sangene sine
på familiegudstjenesten + at ko-
ret synger på den ene gudstje-
neste i Bønes kirke på julaften.
Semesterplan høsten 2010:

26.08., 09.09., 23.09., 26.09 (Da
synger minising på familie-
gudstj.), 07.10. 21.10. 04.11.
18.11. 02.12. 16.12. Minising
synger på julaftengudstj. kl.13.

Kirkeskyss

Dere ringer selv til sjåførene -
gjørne en dag eller to på forhånd.

- 12/9 kl 11: Karl Johan Kirkebør
55 12 45 78/406 14 514
- 26/9 kl 11: Stein Rune Risa
917 17 655
- 10/10 kl 11: Hans Jakob
Berg – 55 12 02 40/932 26 288
- 24/10 kl 11: Geir Håskjold
957 83 289

Giverglede ...

Takk til alle glade givere!

Tenk at den nye kirken på Bønes nå
står ferdig. Det vil si at alle store ting
er på plass, men en del gjenstår og her
kommer Giverglede inn. For å få inn-
redet ungdomsavdelingen på en måte
som vi ønsker må vi selv finansiere en

god del. Så meld deg som fast giver og
vær med på å lage kirken til den gode
plass som vi ønsker.

Svarslippen sendes
Givertjenesten v/P. Røen,
Kråkeneslia 45, 5152 Bønes

Jeg vil melde meg som fast giver:

Navn:

Adresse:

Postnr/Sted:

Jeg vil gi (sett kryss)

☐ Månedlig ☐ Kvartalsvis ☐ Halvårlig

Sign: