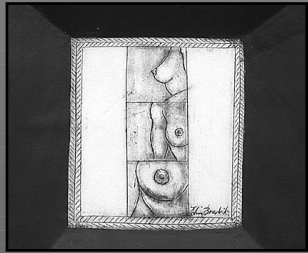


: menighetsblad for Bønes - 4/04 - årgang 1

med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti



Kunstauksjon

Fana menighet har fått åtte kunstverk som skal auksjoneres bort til inntekt for barne- og ungdomsarbeidet. Side 5



Reiseskildring

«Etter morgenbønn på hyttetrappa, der vi ble minnet og Guds storhet symbolisert med en gylden perle, ga vi oss i vei, ledet av lokalkjent fører...» Kirsten Almås forteller fra sommerens pilegrimsvandring til Røldal. Side 10-11



Sorggrupper

Fana-menighetene starter i høst sorggrupper for etterlatte. Diakon Tone Totland påpeker at sorgen ikke trenger være sjokkartet for at man skal kunne delta i gruppe. Side 12



FOTO: ØYVIND CHISTENSEN

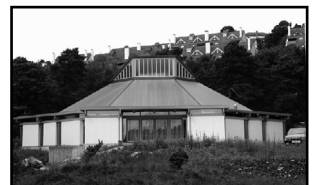
Velkommen til Tria'n på Bønes

Tria'n i Bønes menighet er en klubb for gutter og jenter fra 2. til og med 7. klasse. Hver torsdag samles 50-60 barn i Bønes kirke. Her oppleves natursti, refleksløype, snekring av kassebiler, grilling, kanonball, sang, andakt, gudstjenesteforberedelse ... Side 2-3

Staben informerer

Viktig informasjon om stab og frivillige i Bønes menighet, samt annen menighetsinformasjon, finner du på...

side 13 og 14



Leder

Velkommen til en spennende konfirmasjonstid

Sommerferien er over, skolen har startet og med det også et spennende år for et nytt konfirmantkull og for oss som menighet.

Konfirmasjonstiden er en tid der unge mennesker og kirken kan bli mer kjent med hverandre. Det er vårt mål at dere alle skal sitte igjen med noe varig når året er omme.

For å nå dette ambisiøse målet, har staben jobbet hardt for at vi skal kunne ha et så godt og variert tilbud som mulig. Det er slutt på tiden der alle ble samlet til klasseromsundervisning - og takk for det. Nå er det tilbud som spenner over et vidt område. Tradisjonelt kjenner vi det gode tilbudet i ungdomsklubben, der vil det fortsatt være venteliste. Det er også tilbud om aktiviteter innen sang og musikk (Ten-Sing og Drama), mediagruppe, aktivitetskonfirmanter i samarbeid med KRIK (Kristen Idrettskontakt) osv. Vi håper på noe for enhver smak.

Samfunnet forandrer seg hele tiden, det gjør også situasjonen for de unge og det gjør også kirkens konfirmantundervisning. I siste menighetsblad delte Fritjof Wilborn både personlige opplevelser og innsiktsfulle refleksjoner om dette med oss. Vi tror at det i vårt

moderne og hektiske samfunn kanskje er viktigere enn noen gang at vi kan tilby et rom for ettertanke og refleksjon.

Vi vil gjerne også utfordre til et større engasjement rundt konfirmasjonstiden. La oss sammen gjøre dette til et år som setter spor og som konfirmanterene kan huske tilbake på med glede. La oss som menighet ta vel i mot konfirmanterene og de impulser og sporer til vekst det gir oss å ha en slik stor gruppe ressurssterke ungdommer i kirken. Jeg vil også utfordre familiene til å engasjere seg i konfirmasjonstiden. Benytt anledningen til å finne ut hva det er konfirmanterene lærer, hvordan det er å være i kirken. Noen av dere kan nok få en liten overraskelse. Heller ikke kirken er slik den var.

Vår visjon er; Bønes Kirke – åpen, synlig og tilstede. Det ønsker vi å være for konfirmanterene, for familiene og for hverandre. Vi ønsker alle velkommen til en spennende konfirmasjonstid. ●

AV KARL JOHAN KIRKEBØ

På besøk h

-Hvor mange tagger har denne kammen?
-Hvor mange sider er det i salmeboka?
-Hvor mange fliser er det på kjøkkengulvet i kirken?



SOMMERAVSLUTNING... med grillfest.

ALLE FOTO: ØYVIND CHISTIANSEN

AV ØIVIN CHRISTIANSEN

Slike spørsmål er helt sentrale for barna i Bønes Tria. Det dreier seg om «Kveldens Tips», et fast lite høydepunkt på hver triakveld. Den som tipper nærmest det riktige antallet er vinneren av en pose Non Stop!

Allsidig program

Bønes Tria er en klubb for gutter og jenter fra 2. til og med 7. klasse. Hver torsdag samles 50-60 barn med sine ledere i Bønes kirke. Programmet er allsidig, men med visse faste innslag hver gang; ca 15 minutter syng-

ing, Kveldens Tips og en kort avsluttende andakt foran alteret.

«Hele mennesket»

De som er glade i å synge, trives godt i Tria'n. Men Bønes Tria er ikke noe kor. Helt bevisst satses det på at programmet skal være allsidig og appellere til barns ulike interesser og ferdigheter. På den måten ønsker en å virkeliggjøre den grunnleggende visjonen for alt arbeid innenfor Norges KFUK-KFUM om at «hele mennesket» skal få utfolde seg, og at både ånd, sjel og legeme skal utfordres og utvikles.

I seks år har Tria'n vært drevet i sin nåværende

Reportasje



Bønesbladet nr 4/04

Bladet utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i menigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og gjerne også tips til reportasjer.

Lokalredaksjon:

Helge Kolstad, Sigmund Austrheim og Karl Johan Kirkebø

Levering av stoff:

Stoff kan leveres menighetskontoret, evt. e-post: bones.menighet@bkf.no
Bilder skannes/tas inn med høy oppløsning.

Sentralredaksjon:

Redaktør: Anne Myklebust Odland.
Red. råd: Hans J. Morvik, Bjørn Moe, Therese Mokkelbost, Frode Høyte, Dag Vaula, Sigmund Austrheim, Sverre Trætteberg

Telefon: 55 27 04 07
Mobil: 412 16 644
Epost: amyland@online.no

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Produksjon
Tlf: 55 23 25 47
Epost: post@dragefjellet.no
www.dragefjellet.no
Trykk: Grafisk Trykk, Straume

Neste nummer: 19 oktober
Stoffdeadline: 2. oktober

os Bønes Tria



TRIVELIG på kirkebakken

form, og gjennom disse årene har et utall av begivenheter funnet sted innenfor og utenfor kirkens vegger. På en av vårens siste triakvelder var fire Brann-spillere på besøk. De viste fram sine ferdigheter med fotballen og ledet hvert sitt lag i en miniturnering på kirkegulvet hvor stolene var flyttet vekk. De måtte også svare på spørsmål som; «Hvilket lag er vanskeligst å spille mot?», «Hvem av dere har skåret flest mål?», «Hvem holdt dere med i Idol?»

Menighet og nærmiljø

Menigheten og Bønes kirke er den selvfølgelig rammen for Tria's arbeid. Et kirkerom er ikke alltid tilpasset ungers livsutfoldelse og lederes fantasi. Men Tria'n har likevel utfoldet seg med støtte i at biskop Hagesæther ved innvielsen av Bønes kirke under-

streket at denne kirken ble vigslet «sånn passe», slik at mange typer aktiviteter skulle finne sin plass innenfor kirkens vegger. Tria'n har hatt sitt innendørs mini-OL. Det har vært «beach-party», bingo, volleyball og «dyrisk aften» med besøk av ulike smådyr. Men når større armslag og andre opplevelser har vært viktig, har nærområdet med Bønsparken og Langeskoen blitt tatt i bruk. Også området utenfor og rett rundt kirken benyttes flittig. Her har det vært natursti, refleksløype, snekring av kassebiler, grilling, kanonball og mye annet.

Som en del av menighetens barne- og ungdomsarbeid, er det også naturlig for Tria'n å delta på enkelte gudstjenester i kirken. Størst utbytte er det når presten er med på Triakvelden før og trekker barna med i forberedelse og

Tilbud i Bønes kirke

I de kommende numre av Bøneshet kommer vi til å presentere tilbudene vi har i Bøneshet menighet. Vi vil utfordre ledere/ medlemmer i gruppene til å presentere tilbudet slik at vi får et innblikk i aktiviteten og forhåpentlig med det resultat at enda flere har lyst å bli med.

Vi starter opp med Bøneshet Tria.



SVAMPEKAST: Tria'n byr på mange utfordringer

gjennomføring av gudstjenesten. Ved slike anledninger stiller Tria'n også opp som kor, noe vi vet mange setter pris på.

«Solidarishvaformo?»

Naturlig og viktig er det også å vende blikket lenger ut i verden. KFUK og KFUM er internasjonale bevegelser og soldaritetsarbeid er en viktig del av virksomheten. Men hva er egentlig solidaritet og hva betyr det for barn i skolealder? Ja, det er også noe Tria'n prøver å engasjere seg i og utforske.

Som i alt annet frivillig arbeid, er frivillige ledere en kritisk faktor. Bøneshet Tria har vært i den lykkelige situasjon at mange har stilt opp. Ved siden av ledere i foreldregenerasjonen, er det noen som er nærmere barna i alder. De gjør en flott jobb, ikke minst når det gjelder å gi et ekstra tilbud til de eldste medlemmene, de som går i sjetten og syvenden (Tria SOS). Det vil alltid være behov for flere som kan ta et tak, også i Tria'n. Ta kontakt!

Vet du forresten hvor mange fliser det er på kjøkkengulvet i Bøneshet kirke? ●

MER I VENTE.

Til høsten er vi klar for Tria-SOS

Fakta Bøneshet tria

- For barn i 2 – . klasse
- Hver torsdag kl. 18.15 – 19.30
- En del av Bøneshet menighets barnearbeid
- En del av Norges KFUK- KFUM
- Ca. 60 medlemmer
- Kontaktperson Inger Johanne Haland Wang Tlf. 55122620



Konkurranse: Vil du skrive Bønessangen?

Bønes menighet og Bønesbladet utlyser sang-konkurranse for at bydelen vår skal få en egen sang.

ARVE LØVENHOLDT



Vi tror dette kan være med å skape vår egen Bønesidentitet som mange gode krefter i området jobber for.

Bønessangen skal enten være basert på en kjent melodi eller med nykomponert melodi og vi vil gjerne ha en egen sang for Bønes - vår bydel. Det blir egen klasse for barn opp til syvendeklasse. En jury vil bedømme innsendte forslag og legge frem de beste til avstemming her i bladet. Juryen be-

står av Jens Holstad (dirigent for Bøneskoret) Tor Endresen (Bønes-sangeren) og Arve Løvenholdt (tidligere prest i Bønes). Resultatet blir presentert og fremført på Bønesdagen 2005 og de beste vil bli behørig premiert. ●

Send bidraget til Bønesbladet, boks 149 Bønes 5849 Bergen, merket med navn, alder (for barn) og adresse. Bidrag kan også leveres på kirkekontoret.

BETA-kurs i Bønes menighet

Hvem er jeg - sett med Guds øyne? Hva menes med å leve det nye livet? Dette er blant temaene som tas opp i Beta-kurset som starter i Bønes kirke tirsdag 7. september.

Aktuelt

AV HELGE KOLSTAD

Kurset er en oppfølger til Alpha, et innføringskurs i den kristne tro som menigheten har tilbudt fra 1997. Beta-kurset bringer noen av temaene fra alpha videre, og inneholder også noen nye tema.

Kurset passer for alle som ønsker å lære mer om den kristne troen, og som ønsker å være en del av et engasjert fellesskap i kirken.

Måltid

Hver kurskveld bygges opp som alpha-kursene: først måltidsfellesskap, deretter en undervisningsdel og til slutt gruppesamtale. Kurset kommer til å gå annenhver tirsdag fra og med 7. september kl 19.30.

-Deltakerne i menighetens bibelgrupper, tidligere alpha-deltakere, le-



dere i menighetsarbeidet og frivillige i gudstjenestekomiteene er invitert. Men Beta-kurset er åpent for alle, og kan være en fin måte for nye å bli kjent med menigheten på, understreker Torstein Berentsen, en av de frivillige lederne.

Interesserte kan kontakte Bønes kirke på dagtid eller Torstein Berentsen, tlf 55 12 23 32 på kveldstid for mer informasjon og påmelding.

Deltakerne kan enten følge hele kurset (ti kurskvelder) eller droppe innom på de kveldene og temaene som passer. Til høyre finner du en liste over datoer og tema. ●

LEDERGRUPPEN: Initiativtakere til Beta-kurset er ledergruppen fra menighetens alpha-kurs, med Helge Kolstad, Åse Tveit Christianesen, Kristin Hjertaker Johansson og Torstein Berentsen. FOTO: SIGMUND AUSTRHEIM

Beta-program:

- 07.09 Hva menes med å leve «Det nye livet»?
- 21.09 Hvem er jeg – sett med Guds øyne?
- 05.10 Et liv forenet med Herren.
- 19.10 Striden mellom det gamle og det nye livet.
- 02.11 Hva karakteriserer Guds kjærlighet?
- 16.11 Gudstjenestens betydning og innhold.
- 30.11 Hva er min nådegave?
- 04.01 Hvordan kan vi tjene hverandre som kristne?
- 18.01 Hvordan nå mennesker som ikke tror?
- 01.02 Et annerledes liv? (BETA-middag)

Summer Love

Nystartede Bønes Ten Sing har lagt sitt første år bak seg.

AV HELGE KOLSTAD

De satte punktum med en flott sommerkonsert i kirken søndag 13. juni. Med den stormende revysuksessen i januar i friskt minne, hadde vi forventninger da vi møtte opp. Og de ble innfridd. Med et feiende friskt program i en lett blanding av sang, musikk, dans og drama tok Ten Sing oss gjennom en trivelig og fartsfull time. Det var tydelig at de hadde jobbet med stoffet, og at de likte det. Spil-

legleden og humøret smittet over på oss som hadde gleden av å være tilhørere. For meg ble sketsjen «På gamlehjemmet» et høydepunkt.

Solister

Det var også bemerkelsesverdig hvor mange av de unge artistene som stod frem som solister. Det er tydelig at det er en talentfull gjeng Yngvild og co har å jobbe med og at de har kommet et langt stykke dette første året. Takk for en flott sommerkonsert. Vi gleder oss til å høre mer fra dere neste år. ●

Replikk

Kultur Kunstauksjon i Fana: Gi bud!

Første gang, annen gang, tredje gang...

I høst blir det kunstauksjon i menighets-senteret i Fana: Åtte kunstnere har bidratt med keramikk, grafikk, foto, oljemaleri.

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

Økonomiutvalget i Fana menighet har fått åtte flotte kunstgjenstander fra kunstnere med tilknytning til Fana og håper auksjonen vil innbringe 50 000 – 60 000 kr til forebyggende barne- og ungdomsarbeid i menigheten.

Enkelte firmaer er blitt utfordret og økonomiutvalget håper på høyere bud enn markedsprisen.

-Enkelte av verkene har en verdi på rundt 8000 kr, noen ligger i 3-4000 kroners klassen. Men vi håper folk vil gi mer. Det handler om å samle inn penger for å gi unge positive verdier og innspill, sier Hallstein Aadland, leder av økonomiutvalget i Fana.

Fra Fana

Selv tror han kunstauksjonen vil være en utmerket måte å samle inn penger på.

-De som gir, får noe konkret tilbake og kunstnerne som har gitt oss arbeidene sine vil få en positiv profil i lokalmiljøet. Alle kunstnerne er jo opprinnelig fra Fana eller bor i området, forteller han.



LYKKELAND av Edvard Karstensen

Det var Kjell Vidar Larm, som omkom i en ulykke på arboretet 6. august i år, som hadde ideen til auksjonen og som tok kontakt med Fana-kunstnerne.

Ja-menneske

-Han var et enormt ja-menneske, et menneske som engasjerte seg. Han fikk veldig positiv respons fra alle kunstnerne han kontaktet.

-Det er forferdelig trist at han er borte, og det blir rart å gjennomføre auksjonen uten ham - han som stod bak, sier Hallstein Aadland. ●

Kunstnerne som bidrar:

- Terje Vågenes
- Helge Bakka
- Stein Larsen
- Erik Lytskjold
- Roald Tellnes
- Edvard Karstensen
- Karin Flatøy Svarstad Filt
- Elin Brudvik

- Lørdag 4. september: Kunsten utstilles på Lagunen ved rullebåndet mellom første og annen etasje. Det blir anledning til å gi bud over en periode på ca. 1 måned. Alle bud bekreftes skriftlig.
- Søndag 10. oktober: Auksjonsdag Fana menighetssenter kl. 12.45. Gjenstandene utstilles og det er siste mulighet til å gi bud.

Dersom en ønsker å se kunsten utenom de to dagene den utstilles, eller ønsker budskjema, kontakt Hallstein Aadland, 55 11 50 70/55 22 92 77/926 03 755. Evt. Eli Olsen, 55226574.

På billedkunst kommer det et tillegg på 3% til budet som gis. Dette er en avgift til Bildende kunstners hjelpfond.



TELBY: Flyktningene søker ly for sol og sandstormer i flyktningeleirene. Det er brukerne selv som frakter telt og setter dem opp. FOTO: HEGE OPSETH/KIRKENS NØDHJELP

-Din innsats gir håp til Sudan

-Flyktningene i Sudan trenger vår hjelp mer enn noen gang, og vi oppfordrer til en storstilt dugnad for å skaffe bøssebærere til innsamlingsaksjon, sier distriktskontakt for Kirkens Nødhjelp, Eirik Mills.

Kirkens Nødhjelp og Norges Røde Kors oppfordrer folk i menigheter og lokallag over hele landet til å samle inn penger til folket i Sudan. Konflikten i Darfur har forverret seg utover sommeren og nærmere en million mennesker er jaget på flukt i eget land og har mistet alt de eier. Ytterligere 200.000 mennesker har flyktet over grensen til nabolandet Tsjad. Behovet for hjelp og trygghet er prekært.

-Vi ønsker å samle alle gode krefter i Fana til dugnad for folket i Sudan, sier Eirik Mills.

-Ta kontakt med menighetskontoret eller Fana Røde Kors og meld deg som bøssebærer til innsamlingsaksjonen i begynnelsen av september. Vi oppfordrer også til andre aktiviteter som gir sårt trengte penger til flyktningene. Vi har gode erfaringer med å invitere til dugnad i Fana prosti, og håper at folk vil vise sin solidaritet med de hardt prøvede menneskene i Darfur-provinsen, sier Mills. Det er mulig å gi på bankkonto 100 eller givertelefon 820 44 000 (175,-). ●

Kirkens SOS trenger flere medarbeidere!

Vi trenger flere frivillige medarbeidere, og starter derfor nytt kurs i samtaleferdigheter og krisehåndtering. Kurset går mandagskvelder med kursstart 20. september. Medarbeiderne har vakt ca. hver 12. dag, og får støtte og veiledning i tjenesten.

For å bli med må du være over 20 år. Oppgaven er å lytte til innringer, og tåle å møte et annet menneskes smerte og sorg. Medarbeidere skal ikke finne løsninger eller «gode råd».

Velkommen til et godt fellesskap og en meningsfull tjeneste! Ring oss på tlf. 55 32 58 45 på dagtid eller 480 35 841 kveld og helg. Se også informasjon på www.kirkens-sos.no ●

Populært å pugge

I Storetveit menighet treffes de eldre uten sild, egg og krøllede agurker. Her spises medbragt matpakke før de engasjerte 60-90-åringene sprer seg i aktivitetsgrupper.

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

-Jeg er forundret over at ingen andre menigheter har tatt etter oss. Så vidt jeg vet er Storetveit eneste menighet som har et aktiviserende tilbud til pensjonister, sier Evelyn Mehl Nilsen, ansvarlig for Aktiv Fritid.

I motsetning til tradisjonelle eldre-treff, er det ingen i Aktiv Fritid som står på kjøkkenet i to timer og krøller agurker på lekre snitter for å servere de andre som kommer. Her er det medbrakt niste, enkelt og greit, for å ha fokus på aktivitetene. De som er med i Aktiv Fritid underholdes ikke.

Engelsk i biblioteket

Et tjuetalls eldre er svette etter ringdans. Nå puster de ut mens Brita Aarseth leser dikt om Robert Browning som lengter hjem til England i april - til bokfinken som synger på en eplegren. Lekeplassen til menighetsbarnehagen er rett utenfor og barnestemmer er i vill aktivitet...

-Bruk mikrofon, vi hører ikke! roper Selma.

Etter enkle brødskiver og en kaffekopp er det rastløshet; de eldre er ivrige etter å samles i gruppene sine: Noen drar på tur, mens andre puger engelske glosere. En gjeng gjør seg kjent i Bibelen, atter andre diskuterer samfunn og kirke. I biblioteket i menighetshuset er engelskgruppen samlet.

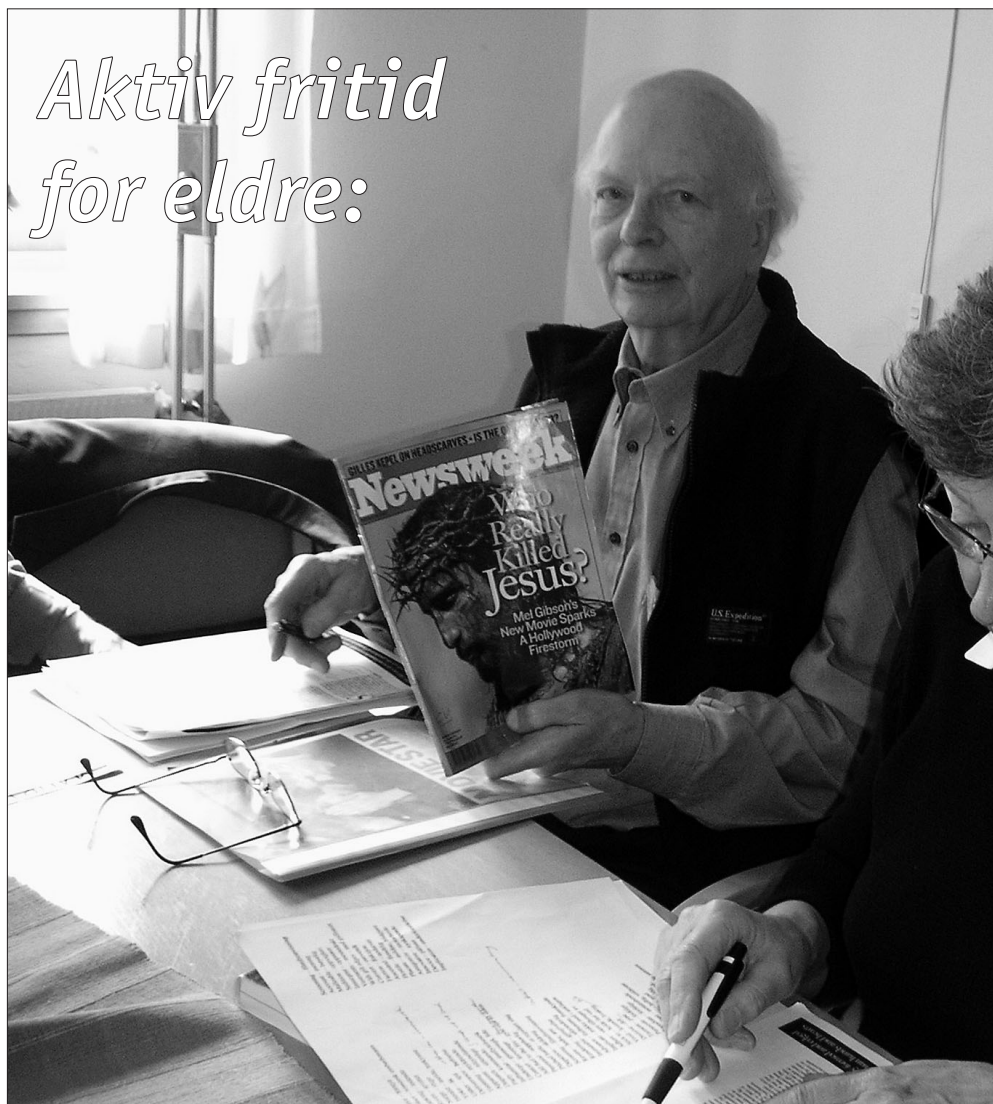
-Will you please start read, sier gruppelederen og vi går til neste rom. I storsalen jobber bibelgruppen seg gjennom efeserbrevet - i dag uten kapellannen som guide.

-Det er godt å få komme dypere inn i Bibelen, sier Nelly Rotvold.

Ute gjør turgruppen seg klar til å dra til arboretet.

-Vi kjører bil om vi er fem og busser når vi er flere. Vi kranter ikke og er venner selv om vi er uenige, forteller Solveig Willanger.

-Ingen har noe som dette. Vi synes



ENGELSK: Lisen Skarstein (t.h) leder engelskgruppen. I dag skal Gunnar Vassdal og de andre i gruppen lese en ar

selv vi er geniale, sier Evelyn som guider fra rom til rom.

-Folk får velge aktiviteter ut fra interesser, og vi er åpne for å danne nye grupper.

Eldre forandrer seg

For ti år siden ønsket daværende diakon Kirsten Almås og Evelyn Mehl Nilsen, ansvarlig for eldrearbeidet i menigheten å fornye eldresamværene som var.

-Typisk er det at de eldre blir underholdt og servert, vi ønsket noe som var aktiviserende, forteller Kirsten Almås. -Utgangspunktet vårt var at dagens eldre er annerledes enn for 40 år siden. Hva gjør pensjonistene i fritiden? Jo, de

spiller bridge, går på foredrag på Bryggemuseet, tar seniorundervisning på universitetet, går på tur. Med tilsvarende aktiviteter i menigheten ville vi kanskje favne dem bedre, tenkte vi.

Da opplegget ble innført, brøt Kirsten og Evelyn med en 40 år lang tradisjon, og de ventet reaksjoner. Bort var det med lysbilder og kåseri - inn med diskusjon, bibelfordypelse, engelske glosere og ringdans i stedet.

-Det gikk forbausende bra. Vi har hatt flott oppslutning hele tiden. Av en gjeng på 35 stykker er det bare tre, fire som har sluttet, sier de. I dag er Evelyn og Kirsten pensjonister og er med som frivillige.

engelske gloser

Reportasje



Artikkel fra Newsweek.

ALLE FOTO: ANNE MYKLEBUST ODLAND

Aktiv Fritid starter opp tirsdag 14. september. Deretter er treffene annenhver tirsdag frem til desember.

Begge sørger de for at opplegget fremdeles går på skinner.

Åpnet ikke munnen

For å gi en følelse av menighetstilknytning kommer administrasjonen med kunngjøringer om konserter og lignende. De eldre blir sakte men sikkert kjent med de som jobber i menigheten.

-Mange som i dag er frivillige kirkeverter hadde ikke vært med i kirken hvis det ikke hadde vært for Aktiv Fritid,

mener Kirsten Almås.

Ekteparet Kristi og Jan Arnesen er blant dem som ikke gikk veldig regelmessig i kirken før de ble med i Aktiv Fritid.

-Vi så oppslaget på en stolpe, og fikk lyst til å møte opp. Nå er vi aktivt med i kirken og trives i bibelgruppen, sier de.

Begge begynte i engelskgruppen, men har gitt fra seg de populære plassene i engelskgruppene til andre...

-Engelskgruppen er mest populær med ventetid på et år! Vi har faktisk stopp for inntak; det bør ikke være mer enn tolv i «klassen», sier Evelyn og legger til: - Fleire har hatt en fantastisk utvikling. Noen



TURGRUPPEN: Esther Toftegaard (70), Solveig Willanger (80) og Lydia Vieth Jensen (89) liker å gå på tur når det er penværsdag. Når det regner går de på galleri.



DISKUSJON: I småsalen har kirke- og samfunnsgruppen satt seg til bords. I dag er Den Hellige Ånd tema.

møtte opp i engelskgruppen uten å åpne munnen. Nå snakker de som bare det. Folk reiser jo så mye, men de som vokste opp på bygden kan lite engelsk, derfor tror jeg gruppen er så populær.

- Hva med snittene og kringlene, savner dere ikke godsakene?

- Nei, det er slutt med at ressurssterke kvinner i 60-årsalderen står på kjøkkenet i timer for å varte opp de andre! Men stadig er det noen som setter en kake på bordet, helt overraskende, og det er jo hyggelig! sier Kirsten og Evelyn. ●

BIBELKYNDIGE: I vårsemesteret ledet kapellan Kari Vatne bibelgruppen gjennom Efeserbrevet. F.v: Selma Færøy, Nelly Rotvold og Hjerdís Vassdal.



Søstrene Trætteberg

-Managere skulle tatt seg en tur rundt om i menighetene og sett hva som foregår i ungdomsarbeidet. Det finnes masse talent! mener humoristene Søstrene Trætteberg.

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

De fire søstrene Kristin (28), Sigrid (25), Hilde (21) og Ingrid (19) er selv oppvokst i Slettebakken menighet og gir miljøet i kirken mye av æren for at de 29. september står på Logen scene med en selvskrevet kabaret.

-Kirken har faktisk vært vårt andre hjem. Det har vært mye lek og drama og vi er vel blitt inspirert av miljøet. Hadde det ikke vært for ungdomsarbeidet og alle leirene med underholdningskvelder vet ikke jeg hvor jeg skulle ha fått stått på en scene og øvd meg på å være morsom, sier Kristin og legger til:

-Det finnes utrolig mange morsomme ungdommer rundt om i kirken. Jeg er sikker på at managere ville oppdaget noen humortalent om de hadde tatt seg en tur rundt.

De fire søstrene har trofast bidratt med sketsjer på påskeleir. I tillegg har de sunget i barnekor, Ten Sing, mottettkor, de har alle vært klubbledere, nå er de to eldste søndagsskolelærere. Hilde er med å arrangere ungdomsgudstjenester, Ingrid har dirigert Ten Sing.

-Tre av oss har dessuten funnet kjæresten og ektemenn i menigheten og vi vedder på at sistemann kommer etter...

Show for mor

-Men hvordan gikk veien fra Slettebakken til Logen scene?

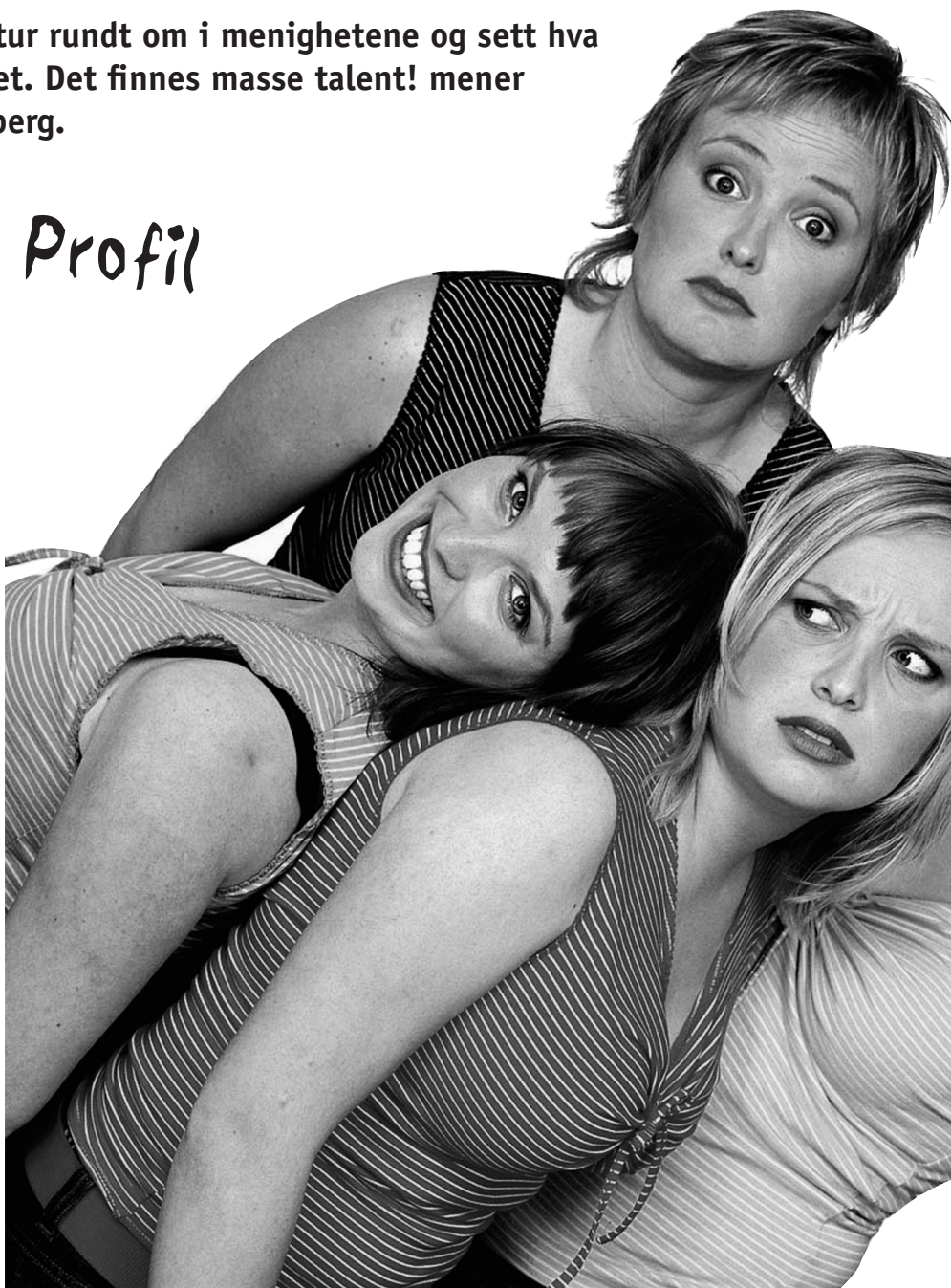
-Det begynte med at vi lagde show til mammas 50-års dag.

Gjestene ble tvunget til å se på oss i en time før de fikk mat! flirer Sigrid.

-Det var så gøy, så vi fulgte opp med to show på Ungdomshuset 1880. Der dukket det opp en anmelder fra BT og vi ble liksom oppdaget da, forteller søstrene, delvis i munnen på hverandre.

De bestemte seg for å satse stort og dannet aksjeselskap og tok opp lån. Hilde og Ingrid flyttet hjem for å spare penger. Studier er utsatt inntil videre, ingen jobbsøknader sendes. Nå er det full guffe på kabareten. Siden påske har søstrene jobbet for fullt med showet. Ukentlig øves det dansetrinn og sketsjer med koreograf Hilde Sol Erdal og regissør Arvid Ones. Oddbjørn Hanto

Profil



BÆLJER: År etter år har Søstrene Trætteberg underholdt på påskeleirer og i ungdomsarbeidet i Slettebakken. I høst inntar de scenen på Logen.

fra DNS gir verdifull sangveiledning. En dag jobbes det med en tekst, så er det pressekonferanse eller en opptreden i DNB, Manpower, eller i et bryllup...

Det som blir helt forferdelig, det er hvis vi føler at vi har noe bra og ingen ler, sier Kristin om forestillingene til høsten.

-Da går vi hjem og trøstespiser, sier Sigrid.

-Nei. Får vi dårlig kritikk, da tar vi et fly, bestemmer minstemann Ingrid.

Søsterlig humor

Forestillingen, som skal gå utover høsten, har nå et ferdig riss. Men sang og trinn skal finslipes. I dag øver jentene på å belte - synge med stor åpning. Det er ikke særlig pent, men gir mye lyd.

bæljer løs

-Vi har sunget for mye i kirkekor og får hjelp av Oddbjørn Hanto til å bæle og belte! sier jentene.

- Gospel er visst belting og skal vi ha sjangerparodi må vi belte dobbelt så mye, forklarer de fire i kor.

Forkastet kirkesketsj

Søstrene røper nemlig at det blir et innslag om gospel og Ten Sing i kaba-
reten. De hadde også idè til en kirkesketsj fra Slette-

bakken menighet, men den ble forkastet, de fikk aldri dreisen på det, det ble for internt.

- Men det blir noe om koselige gamle damer, damer som er hyggelige uansett, lover Sigrid.

- Vi snapper opp typer som vi karikerer; kanskje overhører vi noe på bussen. Det er jo utrolig mange rare mennesker! sier Ingrid og legger til: - Men humoren er søsterlig, ikke slem som i Torsdagsklubben.

-Hvordan går det å samarbeide, da? Fire sterke søstre?

-Vi holder ikke igjen på noe og personlighetene blir forsterket. Hilde er litt sjefen, for hun har nemlig studert i Oslo, sier de tre andre. - Og Sigrid må slutte å «merfe», sier Hilde.

«Merfe» er et ord jentene har funnet på selv og betyr beskleden. Videre fortelles det at Kristin har to barn og gråter litt hvis hun har sovet lite...og Ingrid trøster.

-Er det et fortrinn å være søstre?

-Det er en drahjelp, abso-
lutt. Kvinner på randen vakte oppsikt fordi de var kvinner og humorister. Nå skiller vi oss ut fordi vi er søstre! ●

HAR FORBILDER: *Selv ler Søstrene Trætteberg av Ylvis, Brødrene Dahl, Team Antosen, Raske menn og Kvinner på randen.*



BERGEN OG OMEGN BEGRAVELSESHJELP



K.H. POLDEN
56 33 45 88



TOM WILSON
55 19 55 88

Teatergt. 20, 5010 Bergen

Tlf. 55 21 44 50

Mobil 917 51 700

- DØGNVAKT
- PARKERING
- BLOMSTER
- MONUMENTER



Vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

Velkommen til



FANA SPAREBANK
- en bank å stole på

tlf. 55 91 98 00

www.fanasparebank.no

*Mellom hvert
menighetsblad...
følg med i*

Fanaposten

Tlf. 55 11 80 10

Fax: 55 11 80 11

Hver fredag:

*Kunngjøring om gudstjenester
i Fana Prosti.*

E-post:

vivian@fanaposten.no

E-post:

annonseavd@fanaposten.no



Husk på dåpsbarna!

Gode bøker og
god musikk får du hos

**VESTLANDSKES
BOKHANDEL AS**



Vetrlidsalm. 1, 5014 Bergen

Tlf. 55 31 79 63

post@vestbok.no

*Hvordan har du det...
EGENTLIG?*

*Krisetelefon
815 33 300*

*Eposttjeneste
www.kirkens-sos.no*



Kirkens SOS

ET MENNESKE Å PRATE MED
NÅR LIVET ER SOM VERST

Solstrands BEGRAVELSESBYRÅ A/S

*Vi ønsker å bidra til
en verdig gravferd*



Tlf. 55 32 55 50

Døgnvakt

Herm. Foss g 11 - 5007 Bergen

Glimt fra en pilegrim

For fjerde gang dro jeg på pilegrimsvandring. Denne gang gikk turen fra Edland i Telemark til Røldal, til den kjente og historiske stavkirka.

AV KIRSTEN ALMÅS

Jeg er ikke helt fortrolig med å kalle meg selv for pilegrim. Mine motiver for å være med er nok forskjellige fra de tidligere pilegrimers og kvalifiserer neppe til betegnelsen. Når jeg likevel har frimodighet til å delta, er det fordi jeg har funnet noe verdifullt i disse turene. Det bygger og styrker fysikken, gir flotte naturopplevelser og menneskelig fellesskap. Dette verdsetter jeg høyt, men det viktigste er likevel det åndelige. Til faste tider holdes morgen, middags- og kveldsbønn med skriflesning og stillhet. Tekstene er relatert til Guds storhet som oppleves så sterkt i naturen, og til menneskets unike verdi. Ikke minst er det viktig å komme på avstand fra det travle og teknifiserte livet vi lever, finne ro til å reflektere og undres, erfare at kroppen fungerer som framkomstmiddel og at målet for dagen er å være underveis og komme fram til bestemmelsesstedet, og ikke de mange gjøremål som vi ellers stresser med.

Lokalkjente guider

For min venninne og meg startet turen i Edland i Telemark. Der traff vi de andre som hadde startet seks dager tidligere. Det var spennende. Var de en stor gruppe som nå var godt kjent og sammen-sveiset? Overraskelsen var stor da de bare var tre. Det var to damer som begge hadde startet i Seljord og en mann som hadde startet i Kviteseid. Disse tre hadde truffet hverandre i Åmot. Sammen med



VANDRERNE følger den gamle almannavegen ned til Røldalsbygda.

FOTO: ANNE SOFIE TRESLAND, VEST-TELEMARK BLAD

lokalkjente guider, ny for hver dag, hadde de vandret gjennom Telemarksbygdene, besøkt kirker og historiske steder, lyttet til lokalhistorie fortalt av guidene og bygdefolk som de traff, gått gamle tradisjonsrike veier og stier, rodd over vann og opplevd blomsterenger. Begeistret fortalte de om sine opplevelser og sa at dette hadde gitt dem et helt annet kjennskap til bygdekulturen enn tidligere turer. På

Edland traff vi også Audun Myhre som var Agder Bispedømme sin representant, som skulle være leder for resten av turen.

Morgenbønn på hyttetrappa

Neste morgen var vi klar for vandring. Etter et kraftig regnvær om natten, var det nå

KRUSIFIKSET som etter segna har helbredet mange syke. FOTO: ANNE SOFIE TRESLAND, VEST-TELEMARK BLAD



Svandring

Pilegrimsleden fra Seljord/Kviteseid over Haukeli til Røldal ble gjenopprettet i fjor. Mål for vandringen er stavkirken i Røldal. Kirken ligger i Bjørgvin bispedømme, og Bjørgvin bidrar økonomisk til pilegrimsprosjektet, som administreres av Vest Telemark museum - www.vest-telemark.museum.no. Kirsten Almås fra Storetveit gikk i år deler av turen og gir oss her glimt fra sine opplevelser.



PILEGRIM:

Kirsten Almås gjennomførte i år sin fjerde pilegrimstur og deler inntrykkene med oss.

FOTO: ANNE M. ODLAND

KIRKA kommer til syne. Målet er nådd.

FOTO: ANNE SOFIE TRESLAND, VEST-TELEMARK BLAD



forbausende tørt, og sprekker i skydekket ga håp om bra vær. Etter morgenbønn på hyttetrappa, der vi ble minnet og Guds storhet symbolisert med en gylden perle, ga vi oss i vei, ledet av lokalkjent fører. Først gjennom Edlandsbygda på asfaltert bygdevei, deretter opp lia. Der fikk vi et fantastisk utsyn. Gamle tradisjonsrike hus, særlig stabbur, hadde sine naturlige plasser mellom moderne bygninger.

Etter at vi hadde lagt bak oss den verste oppstigningen, kom vi til en Olavskilde. Men kilden var tom, forårsaket av hyttebygging og veianlegg. Dette gav grunn til ettertanke. Det var vemodig å sitte ved den tørre kilden og tenke på at på dette stedet hadde mennesker søkt hjelp og fått trøst og nye krefter. Etter hvile og påminnelse om levende vann, var vi klar for ny etappe. Nå var vi kommet opp i høyden og terrenget flatet ut. Gamle seterstøler kom til syne. I lia nedover var Botn passerte vi en «påkastrøys». Tankene gikk tilbake til tidligere vandrere som ikke hadde kjentfolk med seg, og var avhengig av slike veimerker. På Botn skysstasjon var det godt å få knytte opp skolissene og sparke skoene av seg, få en dusj og en strekk på sengen. Senere ble det middag og hyggelig prat i salongen.

Fjellvann og snø

Dagen derpå var vi klar for ny

innsats. Sola skinte og hele seks mennesker fra de nordlige telemarksbygder sluttet seg til oss for en dag. De valgte nok den riktige dagen både når det gjaldt vær og natur. Denne dagen hadde vi en lang vandring mellom klare fjellvann og rester av snø. Så nærmet vi oss Haukelisæter og lokalguiden forteller Haukelisæters interessante historie gjennom mer enn 200 år. Dette har vært et møtested mellom øst og vest og et etterlengtet mål for reisende. Etterlengtet var det også for oss denne dagen, men kontrasten fra de stille fjellviddene til dagens turiststed med biler og masse mennesker var stor. Men jeg må ærlig innrømme at dusj, en god seng og tre retters middag ble satt pris på.

Rolig tempo

Tredje vandringsdag var søndag. Ved Fantestua fant vi et stille sted for morgensamling. En ny perle skulle minne oss om Guds omsorg. Vår kjentmann var nå Svein Gjørsv fra Røldal. Vi passerte flere seterstøler der geitene beitet i nærheten og plakater fortalte at her var det geitost til salgs. Vi not klangen fra geitebjellene, bekkesildringen og vandret i rolig tempo. På den andre siden av vannet så vi riksveien med sommertrafikken. En spesiell opplevelse fikk vi da vi kom til en elv der det ikke var bro. Da stilte en sauebonde opp med båt og fraktet oss

forbi elveosen. Deretter gikk det meste av turen på den gamle veien bygget i 1870-80 åra, et enestående ingeniørarbeid. Etter å ha passert Dyreskar, det høyeste punkt på turen vår, 1100 m.o.h. kom vi til Midtleger som ble endestopp denne dagen. Her var ikke overnattingsmuligheter så Haukeliekspressen fraktet oss tilbake til Haukelisæter der vi igjen kunne hvile ut og samle krefter til neste dag.

Så hadde vi bare en dag igjen. Denne dagen skulle føre oss fram til målet, Røldalskirka. Var det mer enn et fysisk mål? Minibuss fraktet oss tilbake til Midtleger. Så startet vi der vi avsluttet dagen før, og som vanlig med bønn. En blå perle kalt bekymringsløshetens perle var inspirasjonen for dagen.

Bergprekenen

En påminnelse om tidligere tiders slit og utholdenhet fikk vi ved restene av en gammel smie. Her hadde veiarbeiderne brukt adskillige arbeidstimer for å kvesse borene som de brukte til veibyggingen. Vi passerte Svandalsflona, en fraflyttet gård, vemodig men forståelig da det var 5 km til nærmeste nabo. Vi vandret lett denne dagen. Landskapet åpnet mot vest og det skrånet nedover. I den bratte lia stanset vi ved en stor stein, kalt Olavssteinen.

Siste stykket gikk gjennom skogen og siste stopp hadde

vi ved en blomstereng der vi lyttet til ordene fra Bergprekenen om fuglene i luften og liljene på marken.

De siste hundre metrene fram til kirka gikk lett. Vi var ved målet. Med undring og andakt lyttet vi til kirkas og krusifiksets historie. Menighetsrådet i Røldal inviterte til rømmegrøt, en hyggelig overraskelse. Under måltidet hadde vi en nyttig samtale om pilegrimsferder generelt og om Røldal som framtidig pilegrimscenter. Spennende tanker og ideer ble delt. Siste opplevelse og kanskje turens høydepunkt, var pilegrims-messa om kvelden. Forretende prest Audun Myhre tok utgangspunkt i ordene: «Hos deg er livets kilde. I ditt lys ser vi lys.» Han mintest små, men betydningsfulle inntrykk fra turen, inntrykk som ville følge oss hjem.

Hva hadde så disse dagene betydd for oss? Hadde de gitt oss nye perspektiver og riktige forståelse av verdier og mening? Personlig kan jeg gi mitt svar med å si meg enig med Karin Boyes ord: ●

*Den metta dagen
er aldri størst
Den besta dagen
er en dag av tørst
Dog fins det mål og
mening med vår ferd
Men det er vegen som er
mødan verd*

En hjelp i sorgen

Menighetene i Fana starter i høst sorggrupper for etterlatte. –Ønsket er at sørgende skal kunne komme sammen og være til hjelp og støtte for hverandre, sier diakon og initiativtaker Tone Totland.

AV ANNE MYKLEBUST ODLAND

De seneste årene har bare Storetveit menighet hatt et tilbud om sorggrupper. Flere av menighetene i Fana prosti har lenge ønsket å få i gang grupper, og endelig, etter et og et halvt års planlegging etableres nå tilbudet i alle Fana-menighetene. Ni ledere er kurset og klare til å lede samtalegrupper, hver med fire-seks personer.

–Det er mange måter å miste noen på. Tapet etter en ektefelle kjennes annerledes enn tapet etter et barn eller en forelder. Målet er at etterlatte skal kunne søke sammen ut i fra felles situasjon, sier Tone Totland, diakon i Birkeland menighet.

–Når vi setter sammen grupper vil vi derfor koble sammen dem som har opplevd samme type tap.

Alminnelig sorg

Hun påpeker at sorgen slettes ikke trenger være sjokk-artet eller traumatisk for at man skal kunne delta.

–Jeg tror mange kunne tenke seg å være med i gruppe, men tenker at sorgen ikke er tung nok. «Det var jo et alminnelig dødsfall», sier Tone og legger til:

–Ved ulykker er det gjerne høy beredskap og pårørende ytes hjelp. Fra media kjenner vi til at det dannes pårørende grupper; det er den dramatiske sorgen. Men selv når det dreier seg om et forventet dødsfall og sorgen er alminnelig, kan det være stort behov for en samtalegruppe. Uansett dødsårsak kan tapet kjennes som en katastrofe.

Hun tror at det for noen ofte kan være vanskelig å snakke med de nærmeste om hvordan man har det etter et dødsfall. Målet er at gruppen skal bli et trygt fellesskap der en deler tanker, følelser og frykt.

Ingen sykdom

–Selv om sørgende reagerer forskjellig er ofte følelsen i sorgen den samme. Sorg er en naturlig reaksjon på et



GOD HJELP: –Mange har opplevd grupper som en stor hjelp i tiden etter et dødsfall, sier diakon Tone Totland. Hun er en av initiativtakerne bak tilbudet om felles sorggrupper i prostiet.

FOTO: SVEIN-ARNE STORESUND

Aktuelt

tap. Erfaringen viser at når en får snakke med andre i lik situasjon, blir ikke ens egne følelser så farlige. Å møte andre kan være en god hjelp til å komme videre, mener Totland. Innholdet i gruppesamtalene vil bygge på det den enkelte deler. De frivillige gruppelederne er kurset i sorgreaksjoner og hvordan gjennomføre en gruppesamtale. Det er lagt vekt på personlig egnethet og klokskap hos lederne, som vil bli fulgt opp av en veileder, samt diakonene og prestene i prostiet.

–Sorgen er ingen sykdom som skal behandles, ei heller er det meningen å holde fast på sorgen til evig tid.

Derfor vil gruppene i utgangspunktet gå over ti kvelder.

–Hvor fersk må sorgen være for den som ønsker å være med?

–Det er ingen tidsbegrensning. Men det er kanskje ikke lurt å bli med med en gang dødsfallet er skjedd, men komme seg gjennom begravelsen og oppmerksomheten, la det synke inn. Etter noen måneder kjenner de fleste ekstra på tomheten og savnet. Da kan det være en fin tid å bli med i gruppe, sier Totland og legger til:

–Sorggruppe er ikke den eneste måten å bearbeide tap på. Noen trenger kanskje mer individuell kontakt, da er det bare å ringe kirken, oppfordrer diakonene. ●

Sorg-seminar for etterlatte

I tillegg til å tilby sorggrupper, innbyr menighetene i Fana prosti etterlatte til et seminar om sorg. Dette finner sted lørdag 23. oktober kl 10.30-14.00 i Skjold kirke.

PROGRAM:

- HVA ER SORG, HVA GJØR SORGEN MED OSS ved sokneprest i Storetveit, Bjarte Holme
- LUNSJ
- SAMTALE/SPØRSMÅL
- ORIENTERING OM TILBUD TIL ETTERLATTE I FANA PROSTI

PÅMELDING TIL:

Diakon i Storetveit/Bønes, Reidun L. Dyvik	55 27 31 10
Diakon i Birkeland, Tone Totland	55 36 22 80
Sokneprest i Slettebakken, Jorunn M. Johnsen	55 30 81 10

Dahls Begravelsesbyrå



ETABLERT 1933

har som familiebyrå levert sine tjenester i mer enn 60 år i Fana og hele StorBergen.

Byrået har gjennom årene opparbeidet en bransjekunnskap som bidrar til en verdighet og stil som de som trenger oss vet å verdsette. Dette gjør vi på de pårørendes premisser, enten man vil at vi skal gjøre alt, eller man vil ha råd og delta selv i forberedelsene til gravferden.

TLF. 55 13 15 00

HELE DØGNET

APELTUNVEGEN 1, 5222 NESTTUN

STOR PARKERINGSPLASS

VI KOMMER OGSÅ TIL HJEMMEKONFERANSE

DAG / KVELD

Disponent Kjell Rein Dahl privat 55 10 25 95

Hvem-hva-hvor i Bønes menighet

STABEN I BØNES MENIGHET

Bønes kirke

Øvre Kråkenes 250, 5152 Bønes
telefon .. 55 30 81 00/ 55 30 81 01
telefaks 55 30 81 09
epost ... bones.menighet@bkf.no
Helge Kolstad, daglig leder:
telefon 55 30 81 00
Inge Høyland,
kapellan 55 30 81 03
Yngvild W. Kolbergstrud,
kirkemusiker 55 30 81 01
Arthur Nordeide
kirketjener 55 30 81 00

Kontor Storetveit menighetshus

Bjarte Holme, sokneprest,
kontor Storetveit 55 30 81 12
Kari Vatne,
kapellan 55 30 81 15
Bodil Dyrøy Bredholt
kateket 55 30 81 18
Reidun Låstad Dyvik
diakon 55 30 81 17

Bønes Menighetsråd

Kontakt: Karl Johan Kirkebø
telefon 55 12 45 78

Nestleder: Hans Jacob Berg
telefon 55 12 02 40

Bønes Småbarnstreff

Sosialt treff for foreldre som er
hjemme med barn på dagen. Møtes
hver onsdag kl 10.00-12.00 i Bø-
nes kirke, for aktiviteter og sosialt
samvær.
Kontakt kateketvikar Brita Holme
telefon 55 30 81 18

Bønes menighetsrings førskole og barnehage

Våkleva 68.
telefon 55 12 05 50

Bønes Ten – Sing

Øvelse hver ons. kl. 19.30 – 21.30
Kontakt:
Yngvild Kolbergstrud .. 55 30 81 01

Bønes Speidergruppe NSF

Kontakt: Erik Geber
telefon 55 12 41 90

Hyggetreff i Bønes kirke

Kontakt: Gerd Daviknes
telefon 55 16 56 07

Bønes Minising

Øver hver 2. uke kl. 17.15-18.00 i
Bønes kirke
Kontakt: Inger Johanne H. Wang
telefon 55 12 26 20

Søndagsskole

Kontakt: Marit Z. Berentsen
telefon 55 12 23 32

Bønes Tria

Torsdager kl. 18.15-19.00 i
Bønes kirke
Kontakt: Øivin Christiansen
telefon 55 12 55 69

FELLES AKTIVITETER BØNES OG STORETVEIT

Klubben

Kontakt: Kjartan Steffensen
epost kjartansteffensen@yahoo.no
mobil 90737973

Bibelgruppetjenesten

For sosialt samvær og samtale om
kristen tro

Alpha-kurs

Et lite halvår kurs (10 kvelder og
en helg) for alle, uansett tvil og tro.
Kveldsmat, tema og samtale om de
sentrale deler av den kristne tro.
Oppstart: Se art. annet sted i bladet.

Misjonsforeninger

Diakoniutvalget
Bankgiro 9524.05.03493

Besøktstjeneste

For den som ønsker besøk eller å
bli besøker. Sorggruppe ved skils-
misse / dødsfall. Kontaktperson for
alle disse felles aktiviteter:
Diakonvikar 55 27 31 16

Givertjenesten:

Bankgiro 3416.20.00464

Åpen kirke på Bønes

Hver torsdag mellom kl 12-14 er Bø-
nes kirke åpen. Om du vil søke still-
heten, tenne lys, eller samtale med
noen, så er du hjertelig velkommen.
Diakonvikar Jonny Rogne eller noen
fra diakoniutvalget på Bønes er til-
stede på disse torsdagene.

Bønes menighet – oppbygging og ansvar

Det er kommet ønsker til redaksjonen om en orientering om hvordan menigheten er bygget opp og hvem som har ansvar for hva. Dette er ikke lett å forklare med få ord, men vi gjør et forsøk.

AV HELGE KOLSTAD

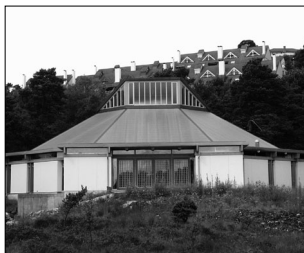
FRIVILLIGE:

Det viktigste arbeidet i me-
nigheten utføres av de fri-
villige og dette arbeidet blir
koordinert av Bønes me-
nighetsråd, som også er fri-
villige rådsmedlemmer
valgt på menighetens års-
møte. Det er valgt til menig-
hetsrådet fjerde hvert år.

BØNES MENIGHETSRAÐ:

Menighetsrådet for denne
perioden består av Karl Jo-
han Kirkebø (leder), Hans
Jakob Berg (nestleder),
Kjersti Fjellbirkeland (sek-
retær), Kåre Offerdal, Inger
Johanne H. Wang, Steinar
Moen, Halfdan Melbye,
Edvard Hjørnevik, Tove
Sandgrind, Elisabeth Sva-
nes, Berit Frich Melling og
Sidsel Grønlund.

Menighetsrådet har an-



svar for alt det frivillige ar-
beidet som foregår i menig-
heten. De har ansvar for
menighetens økonomi,
bruk av kirken samt å be-
handle alle saker som kom-
mer til menigheten. I tillegg
skal de uttale seg om mange
ulike spørsmål når det gjel-
der konfirmant-opplegg,
bruk av kirken m.v.

Menighetsrådet skal
også organisere alle de til-
bud som menigheten står
for bortsett fra gudstjenes-
teavviklingen og gjen-
nomføringen av konfir-
mantopplæringen.

For å gjennomført det til-
tak menighetsrådet øn-
sker, er der nedsatt en god
del underutvalg under
menighetsrådet og dette
er:

GUDESTJENESTE- UTVALG:

Elisabeth Svanes, Bjarte
Holme, Helge Hjertholm,
Torstein Berentsen, Sig-
mund Austheim og Yng-
vild.

HUSSTYRE:

Erik Geber, Bjørn Horn ,
Arthur Nordeide , Halfdan
Mellbye og Helge Kolstad

UTSMYKKINGSKOMITE:

Siren Blytt, Helge Hjer-
tholm, Margit Vågen, Astrid
Kolstad og Bjarte Holme

ØKONOMI-UTVALG:

Kåre Offerdal, Hans J. Berg
og Helge Kolstad

DIAKONIUTVALG:

Margit Vågen, Berit F. Mel-
ling, Sissel Larsen, Elin
Brun og Diakonon

INFORMASJONSUTVALG:

Steinar Moen

DÅPSOPPLÆRINGSUTVALG:

Diakon, Kateket og Kjersti
Fjellbirkeland

STAB:

I tillegg til de frivillige, er
det tilsatt en liten stab i Bø-
nes menighet. Disse har
fast arbeidstid og har kon-
tor i Bønes kirke. Prest er
tilsatt av Bjørgvin bispe-
dømmeråd og de øvrige
tilsatte; organist, kirketje-
ner og daglig leder av Ber-
gen kirkelige fellesråd.

**I alle underkomiteene er
en fra staben represen-
tert. ●**

Menigheten etterlyser voksne som ha

Menighetsarbeidet drives hovedsakelig av frivillige medarbeidere. For å opprettholde arbeidet vi har og helst klare mer enn det vi i dag får til i dag, trengs det frivillige.

AV HELGE KOLSTAD

Vi har en stor og god gjeng med frivillige som gjennom mange år har gjort en stor innsats. For å kunne ta hånd om årets konfirmanter på en god måte samt å opprettholde gudstjeneste-tilbudet trenger vi noen forsterkninger.

Konkret innebærer dette:
■ Konfirmantopplegg

Her trengs hjelp til noe transport, praktiske gjøremål ved samlinger som for eksempel hjelpe til med servering og andre praktiske oppgaver.

Det er snakk om et par timer ca. annenhver uke.

■ Gudstjenestekomiteer
På Bønes har vi frivillige kirketjenere

Felles menighetsrådsmøte med Storetveit

Siden Bønes ble skilt ut som eget sogn i Storetveit Prestegjeld, har vi lagt stor vekt på å bygge en aktiv og levende menighet på Bønes.

AV KARL JOHAN KIRKEBØ

Samtidig har vi fortsatt mye felles med Storetveit og det har vært viktig for oss å

bevare og videreutvikle det gode samarbeidet i prestegjeldet.

Et tiltak i så måte er at de to menighetsrådene møtes en gang i året for å diskutere saker av felles interesse og se på om det er andre områder det vil være til felles beste å samarbeide om. Årets møte fant sted 15. juni og for første gang hadde vi gleden av å være vertskap i Bønes Kirke. Saker som ble diskutert spente fra konfirmantundervisning og vår

felles veldrevne ungdomsklubb via diakoni til økonomi og felles staber.

Sogneprest Bjarte Holme ledet et positivt og konstruktivt møte der vi landet alle sakene på en måte som bare understreker at vi står sterkere sammen. Spesielt vil jeg her trekke fram kommende års konfirmantplan, der staben ved Brita Holme og Inge Høyland hadde gjort et meget godt stykke arbeid. Konfirmanter har virkelig noe å se fram til. ●

Brakker i påvente av en større Bønes kirke

På vanlige hverdager er Bønes kirke sprengt når det gjelder utleie og bruk av lokalene.

AV HELGE KOLSTAD

Dette har blant annet medført at all konfirmasjonsundervisning for Bøneskonfirmanter har måttet foregå i menighetshuset på Storetveit.

Bønes menighet synes det ikke er tilfredsstillende å måtte sende konfirmanter ut av menigheten for å kunne gi dem et fullverdig konfirmantopplegg.

Vi ønsker at Bønes menighet også fysisk skal ta vare på våre konfirmanter.

Bønes menighetsråd er i dialog med Bergen kirkelige fellesråd vedrørende byggetrinn to for kirken, det vil si full utbygging av kirken til fullverdig soknekirke. Selv om dette er et høyt prioritert prosjekt fra fellesrådets side, må vi imidlertid regne med at det tar noen år før trinn to kan fullføres. Menighetsrådet vil i løpet av høsten drøfte hvordan vi kan tenke oss en løsning av bygging av trinn to i samarbeid med fellesrådet.

Vi regner med at i kommende konfirmasjonsår vil Bønes menighet ha ca.

130–140 konfirmanter. Vårt ønske er at disse får en tilknytning til Bønes kirke og ikke må reise ut av soknet. Dette har Kirkevergen stor forståelse for.

For å løse det akutte behov for større plass, blir det i disse dager bygget en brakke i tilknytning til kirken som skal romme opp til 50 personer, primært til konfirmantopplæring. Det blir enkle lokaler uten vann- og avløpskoble, slik at toalettene i kirken må benyttes.

Menigheten er svært glad for at vi på denne måten får løst vårt akutte behov for større plass. ●

De tre første tildelingene fra Bønesfondet

Da søknadsfristen for tildeling de første midlerne fra Bønesfondet gikk ut 30. april, var det kommet sju inn søknader.

AV TOVE SANDGRIND

Fondets styre hadde en vanskelig oppgave med å velge hvem som skulle få tildeling, for vi vet at alle søkerne gjør et uvurderlig arbeid i lokalmiljøet på Bønes. Vi landet imidlertid på tildeling til tre lag.

1) **Bønes skolekorps** har 40-årsjubileum i år, og vi hadde lyst til å påskjønne et korps som har eksistert siden lenge før Bønes ble et utbyggingsområde. Korpsset gir et godt tilbud til barn og unge. De ble tildelt 5000 kr.

2) **Bønes Minising** ble tildelt 3000 kr som de skal bruke til å kjøpe «uniformgensere» og noter. Minising betyr mye for barnarbeidet i menigheten, og når de aller yngste i bydelen vår på en fin måte.

3) **Bønes idrettslag og Bønes basketballklubb** søkte sammen om midler til å dekke et byggesaksgebyr. De vil bygge

om «tribunen» i Bøneshallen slik at den blir mer publikumsvennlig, ikke minst for små barn. Lagene ble tildelt 2000 kroner.

Fondet ble opprettet av menighetsrådet etter Bønesdagen våren 2003. Inntil halvparten av overskuddet fra kan settes av på fondet, og neste vår blir det nye tildelinger til de som søker. Menighetsrådet ønsker å støtte allmennyttige formål som kan styrke nærmiljøet, og menighetsrådet vil gjennom fondet vise at de setter pris på at lag og organisasjoner har støttet opp om kirken og menigheten. ●

r tid til overs ...

om søndagen. Hvert team består av 4-5 personer som er ansvarlige for alle praktiske gjøremål i løpet av gudstjenesten.

Dette omfatter klokking, lage til kirkekafe, supplere med stoler etter behov, ta inn offer, noe lettere renhold etter gudstjenesten.

Her er det snakk om tre timer søndag formiddag en eller to ganger i halvåret.

Dersom du har anledning til å delta på en av disse tjenestene eller du har spørsmål tak kontakt med menighetskontoret på telefon 55 30 81 00. ●

Bli med på Bønesmarsjen søndag 29. august

Søndag 29. august går årets Bønesmarsj over Guldsteinen mot Løvestakken.

Det blir litt annerledes program enn tidligere år, men varm og kald drikk får på toppen.

Kl. 13.00 er det friluftsgudstjeneste på Guldsteinen.

Se nærmere program på sentrale steder på Bønes. ●

SPAR

MATBUTIKKEN PÅ BØNES
Våkleiva 43, 5062 Bønes
Tlf 55 11 85 00



**DEN BESTE TIDEN
ER DEN DU DELER
MED ANDRE**

Din leverandør: Steinsvikveien 2, 5251 Søreidgrend
Bestilling 22 22 55 55 - www.peppes.no



FAGERNES YACHT CLUB

Straumevegen 168 Tlf. : +47 55125080
N-5151 Straumsgrend Fax : +47 55122303



BILHUSET
KRÅKENES • A S

ØVRE KRÅKENES 51
Telefon 55 52 60 00

Liss- dame- og
herrefrisør
SALONGEN

Telefon 55 12 19 75
Øvre Kråkenes 115 - 5152 Bønes

COOP
mega
KRÅKENES

Bjergvin
BEGRAVELSESBYRÅ

Eilif Andersen
DØGNVAKT: 55 20 23 00
Natlandsveien 8, Landås

BØNES HAGESENTER

Bønnesskogen 40
5152 Bønes
Tlf. 55 12 29 21

infodoc as

BRUKERVENNLIGHET SATT I SYSTEM
Bergen: Infodoc as, P.B. 183, Bønes, 5849 Bergen
Tlf. 55 52 63 00 - Fax. 55 52 63 29

www.infodoc.no



Bønesstranden 50 - 5155 Bønes
Tlf. 55 91 68 44 - Mob 992 48 377
Åpent: Tor-fre 12-19 • Lør 9-15

Bjarne Johnsen a.s

Postboks 13 Kokstad - 5863 Bergen



SCANDIACONSULT



KRAMBUA

Åpningstider

Man-fre 0900-2100
Lørdag 0900-2000
Telefon: 55 27 37 30

**Butikken yter også
Postens tjenester**

RAGNHILD THORSHEIM KRISTING
GRAVFERDSHJELPEN A S

Hagerupsvei 32X, 5093 BERGEN



*Vi kan hjelpe til med rådgivning/
tilrettelegging ved begravelser/bisettelser*

Hele døgnet
Tlf. 55 28 05 22

shell spanderer
hver 6. bilvask



Bønes Bilistsenter
55 12 01 80

Begravelses-
byrået i

FYLLINGSDALEN

55 15 40 90
HELE DOGNET

Odd Abbedissen
PRIVAT
55 16 04 43

Kommer i hjemmet for samtale.

O. Abbedissen Begravelsesbyrå a.s

Folke Bardottesvei 44-46
Spectrum v/Oasen - 5147 Fyllingsdalen

Livets gang



døpte

Bønes kirke:

Maria Stub	24.04.04
Pernille-Isabelle Å. Kinden	16.05.04
Thale Stokken Madsen	16.05.04
Sondre Skjærbekk Lindborg	06.06.04
Marius Gohs Johnstad	06.06.04
Malin Ingvaldsen	13.06.04
Emil Jung Waltoft-Olsen	20.06.04

Andre kirker:

Andreas Øye Kragseth	18.04.04
Nikolai Røsvik Sylta	30.05.04
Magnus Solheim Simonsen	30.05.04
Jonas Røyrvik	27.06.04
Mathilde K. Trengereid	27.06.04



døde

Kirsten Laila F. Strand	27.04.04
Ingunn Dagny Haaskjold	09.05.04

Dialog - om tro og livssyn

Slettebakken menighet ønsker velkommen mennesker med ulike livssyn til videre samtaler om vesentlige livsspørsmål. Gruppen er åpen for alle og møtes i Slettebakken kirke

1. september **22. september**
20. oktober **3. november**
1. desember **Alle dager kl 19 - 21**

Hensikten med gruppen er å utvikle den enkeltes evne til å lytte til andres trosopplevelser og styrke egen forståelse av tros- og livsspørsmål. Samtaleleder er pensjonert prest Ragnvald Hemstad, som har bred erfaring som prest, misjonær i Japan og fra møter med mennesker med ulike troserfaringer. Påmelding er ikke nødvendig. Spørsmål? Kontakt Ragnvald Hemstad, tlf 55 27 05 26 eller en av prestene på menighetskontoret, tlf 55 28 06 12.

Konsert med Dagsland

Sigvart Dagsland spiller i Slettebakken kirke lørdag 11. september kl 19.30

Siden 1985 har Sigvart Dagsland gitt ut 12 album. De fleste kjenner titler som «Alt eg såg», «Stemme for de stemmeløse» og «Kan eg gjør någe med det?». På konserten i Slettebakken vil melodier fra mange av hans CD-er være representert, så vel møtt til en variert aften! Billettpris: kr. 150,-

Kalender

22. august 12 s.e. pinse

Matt 21,28-31

- 11.00 Gudstjeneste med nattverd
Inge Høyland
Søndagsskole

29. august 13 s.e. pinse

Matt 12,33-37

- 13.00 Bønesmarsjen
Andakt på Guldstølen
Inge Høyland

5. september 14 s.e. pinse

Rom 12, 9-15

- 11.00 Presentasjon av
konfirmanter. Bjarte Holme

12. september 15 s.e. pinse

- 11.00 Joh 5,1-15 G-2
Gudstjeneste og
presentasjon av konfirmanter
Inge Høyland
Søndagsskole

19. september 16 s.e. pinse

- Luk 10,38-42
11.00 Familiegudstjeneste med dåp.
Bjarte Holme
Søndagsskole

26. september 17 s.e. pinse.

- Luk 7,11-17
11.00 Familiegudstjeneste
Barnas kirkebok og høsttakkefest
Inge Høyland

3. oktober 18 s.e. pinse.

- Joh 8,31-36
11.00 Gudstjeneste med nattverd og dåp.
Bjarte Holme
Søndagsskole

10. oktober 19 s.e. pinse

- 11.00 Matt 13,44-46

17. oktober 20 s.e. pinse

- Joh 9,1-7
11.00 Gudstjeneste med nattverd og dåp.
Bjarte Holme

Søndagsskole senhøsten 2004

Bønes kirke kl. 11
24.10
31.10
07.11
21.11

Kulturkalender, Storetveit menighet, Høsten 2004

Lørdag 18. september.

Gamlehaugen – Kongebolig og nasjonalmonument. Omvisning. Fremmøte ved hovedinngangen på Gamlehaugen kl. 1500
Ta gjerne med termos og kaffemat.
Pris kr. 30,-.

Søndag 17. oktober

Konsert i Storetveit kirke.
Sopranen Ingrid Langen Fjose fremfører tolv sanger m. tekst av Aslaug Vaa.
Storetveit kirke, kl 1900.
Pris kr. 100,- (50,-)

Onsdag 17. november

Kameliadamen «Drømmen om den store kjærligheten» av Alexandre Dumas d.y.
Teaterkveld på Den Nationale Scene (store scene) kl. 1930
Pris kr. 190,- / 170,- (ordinær pris kr. 240,-) Bindende påmelding til menighetskontoret senest 30. september.

Tirsdag 21. desember

Christmas Carols i Storetveit kirke
Syng julen inn sammen med Agape på denne tradisjonsrike «sing along»-konserten i Storetveit kirke kl. 1930. Etterpå blir det pepperkaker og gløgg i Menighetshuset.

Torsdag 6. januar 2005

Draumkvedet. Med kvedaren Berit Opheim frå Voss.
Fantoft Stavkirke kl. 1800 og kl. 2000
Pris kr. 100,-

Kirkeskyss til gudstjenester i Bønes kirke.

På disse søndagene har vi tilbud til deg som har behov for at noen henter deg og kjører deg til og fra kirken:
- 26. september
- 31. oktober
- 21. november
- 19. desember
Ring diakon, telefon 55 30 81 17.
Fra Gullstøltunet er det egen bil samme søndagene.

VELKOMMEN I KIRKEN
Bønes Diakoniutvalg.