



Bønesbladet

Solidaritet som gir håp og framtid

I vår har vi fått høre og lese at vi i Norge bor i verdens lykkeligste land, og det er jo til å glede seg over. Men samtidig hører vi om økte psykiske problem hos barn og ungdom, at de sliter med store søvnproblem.

REFLEKSJON: Bjarte Holme

Jeg har lest at sjåførlærere er bekymret for hvor mange ungdommer som kommer til kjøreskolen utslitte og søvnige. Kanskje det ikke bare er ungdommer som har det slik, for vi hører også om utbredt ensomhet. Alt dette i verdens lykkeligste land. Så skal vi ha ferie og glede oss over sommeren, eller?

Og så når vi tar verdens situasjon innover oss – hvordan blir vi da til mote? Til tross for at fattigdommen sakte men sikkert er på retur – til tross for at flere får skolegang – til tross for at flere får medisinsk hjelp i verden, står der veldig mye igjen. For egoismen, korrupsjonen, undertrykkelsen, mobbingen er der uansett hvor rike eller fattige en er, og uansett om en bor i verdens lykkeligste land eller ikke. Det gir grunn til bekymring og mere til, og alt annet enn frihetsopplevelse uansett årstid. Om uttrykkene for all denne elendighetsbeskrivelsen har skiftet gjennom tidene, er det de samme fenomenene som gjør seg gjeldende.

Hvordan er det – godtar vi oss selv slik vi er – opplever vi at vi ikke strekker til – eller opplever vi at vi ikke er gode nok – at vi skulle fått mer til – vært dyktigere – vært mer fikse både på den ene og andre måten? Har vi hørt sånne spørsmål før?

Å bli sett – å bli godtatt er helt grunnleggende for et godt liv. Men hvis vi bare er opptatt av å bli sett – hvis vi bare er opptatt av å bli god-

tatt – da blir livet et evig kjø. Og hvem blir egentlig sett hvis alle er opptatt av å bli det?

Maria får budskapet om at hun skal bli mor til Jesus. Det uttrykker at Gud ser og griper inn i historien. Han gjør seg selv til menneske. Ved det solidariserer Gud seg med mennesket – går helt inn i menneskets situasjon for å frigjøre – frelse – mennesket. Frigjøre oss fra å være dømt til undergang og død – frigjøre oss til å kunne leve åpent, sant og ekte og kjenne at vi er gode nok. Frigjøre oss til håp og framtid.

At Maria – mor til Jesus – sa seg villig til å bære Jesus fram, er den fremste og viktigste gjerning noe menneske har gjort i historien – en gjerning bare en kvinne kan gjøre. Det er en gjerning som formidler at Gud ser og bryr seg, og vil nå helt inn til det innerste i det å være menneske, og dermed helt inn i det som er gått i stykker i menneskets liv samme hva det skulle være – inn der vi kjenner på at vi ikke strekker til og ikke er gode nok. Gud tåler alt om oss fordi han elsker oss.

En salme av Ylva Eggehorn til melodi av Benny Anderson som var med i ABBA, uttrykker så flott det jeg nå har forsøkt å uttrykke:

«Så kom du da til sist, du var en fremmed, en sagnfigur man nok har snakket om, så mange hadde laget bilder av deg, du sprengte alle bilder da du kom!

Vi tok deg frekt til inntekt for vårt eget og flagget med ditt navn i krig og fred, vi bygde katedraler høyt mot himlen, men du gikk hele tiden lengre ned.»

Å åpne seg for Jesus er å gi livet et annet fokus enn seg selv. Å åpne seg for Jesus er å åpne seg for kjærligheten som er sterkere enn alt – for kjærligheten som aldri falle bort. Denne kjærligheten var det Maria bar til jord da Jesus ble født.

Ja, Gud kan gi livet et annet fokus. Et fokus som kan frigjøre oss til å bry oss om hverandre – bry oss om dem som ikke har det som andre – solidariser oss med dem. Da blir der håp og framtid.

Ved at Jesus elsker oss og alle – ved at Gud gjennom Jesus solidariserer seg så helt og fullt med oss, blir der grunn tro og håp – håp om en framtid – en vei videre – uansett hvordan verdenssituasjonen er og situasjonen i ditt og mitt liv. Høyst trolig kan det gjøre noe avgjørende med søvnproblem og ensomhet. Da blir der grunn å glede seg over sommeren og se fram til høsten, med alle oppgaver og utfordringer. ●

God sommer!



Menighetsbladene i Fana

Bønensblad

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og fem andre menigheter i Fana prosti. Bladet er et informasjonsgorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Levering av stoff:

Leveres menighetskontoret eller sendes bones.menighet@bergen.kirken.no

Lokalredaksjon og lokalannonser:

Stein Rune Risa,
917 17 655 - steinrr@gmail.com

Annonsider side 5-12:

Frode Høyte - hoyte@gmail.com

Sentralredaksjon:

Redaktør Magne Fonn Hafskor
922 94 877 - eyecu@online.no
Kun henvendelser ang. «fellesstoff» side 5-12. All annen kontakt: Se lokalredaksjon

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Media AS
55 23 25 47 - post@dragefjellet.no

Trykk: Molvik Grafisk

Deadline neste nummer:

Kontakt lokalredaksjonen

Utgivelsesdag neste nummer:

Tirsdag 12. september



Bønes menighets sommertur



Bønes menighet har hvert år hatt en dagstur med buss i mai/juni for interesserte, den såkalte 'sommerturen'.

TEKST: Lise Opdahl. **FOTO:** Arthur Nordeide

Den er vanligvis på en hverdag og har i de siste årene vært arrangert sammen med Storetveit menighet. Gjennom årene har det vært stor variasjon i turmål. Noen ganger har vi dratt langt – for eksempel til Moster, til Kinna-spelet ved Florø og til Masfjorden – men vi har også hatt noe kortere turer, blant annet til Tysnes, til Osterøy og til Øygarden.

I år, på tirsdag 30. mai, gikk turen til Lysekloster og Os. Fra Bønes var vi 18 deltagere og fra Storetveit 22, så til sammen ble vi 40 – et antall som passet godt til en stor buss. Bussen gikk fra Bønes kirke kl. 9.30 og kjørte så til Storetveit for å hente de som skulle være med derfra. Deretter dro vi – i noe havtåke – over Fanafjellet og på smale og svingete veier ned mot Lysekloster. Underveis hadde vi blant annet utsikt til Ole Bulls hjem på Lysøen. Vi stoppet en stund ved Lysekloster og fikk tid til å se på ruinene der. De aller fleste av deltagerne hadde vært der før, men alle satte pris på å få en oppfriskning av gammel

kunnskap og tilførsel av ny fra Storetveits Agnethe Mohn, som var turens guide. Så dro vi videre over Ulven-sletten i retning Os. Ulven-området var viktig under annen verdenskrig, og underveis informerte turdeltager August Rathke interessant om flere hendelser med tilknytning til Ulven og krigen. Neste stopp var Os-bygdens nye kulturhus Oseana, som ligger flott til ved Bjørnefjorden. Her skulle vi etter planen se maleren Per Griegs utstilling, men den var dessverre ikke tilgjengelig akkurat den dagen. Imidlertid lettet nå havtåken og solen kom frem, så vi fikk nyte den fine utsikten mot fjorden fra Oseanas restaurant, der vi tok en kopp kaffe og fikk tid til en god prat med kjente og ukjente turvenner. Deretter drog vi i strålende sol videre til lunsj med varm hovedrett og dessert på Bjørnefjordens Gjestetun, ikke langt fra Solstrand hotell. Der fikk vi høre at dette tunet har vært en gård med

røtter mange hundre år tilbake – eiendommen har faktisk en gang ligget under Lyse kloster. Etter lunsjen kunne vi beundre den strålende utsikten over Bjørnefjorden fra dette tunet før det var på tide å dra tilbake til Bergen. Returen foregikk raskt på E39 og vi ankom Bønes kirke igjen omkring 6 timer etter avgang – en passende turlengde, i alle fall for de eldste deltagerne.

Storetveits Agnethe Mohn hadde planlagt turen og var med som leder og guide, mens fungerede diakon Lise Opdahl hadde ansvaret for deltagelsen fra Bønes. Dessverre kom detaljer om turen for sent til at den kunne bli annonsert i Bønesbladet, noe som gjorde det vanskelig å få informert alle potensielt interesserte. Dette skal vi prøve å rette opp neste år. For vi ønsker fortsatt, slik som i år, å tilby Bønesfolk en ikke for lang busstur som kan gi fellesskap og interessante opplevelser til en noenlunde rimelig pris og i et rolig tempo. ●



Bønesfondet

Bønesdagen er bønesfolkets egen festdag. Bønesdagen så sitt lys ved innsamlingen av midler til å få kirken reist. Arrangementet lever videre, men nå som kirken er reist gis overskuddet tilbake til lokalsamfunnet gjennom Bønesfondet.

Midler tildeles etter søknad.

Kriterier

- Søkeren må være en ideell organisasjon eller sammenslutning
- Søkerens virksomhet må være geografisk basert innen soknets grenser.
- Søkere som har vært delaktige i gjennomføringen av Bønesdagen 2017 vil bli prioritert
- Det kan søkes om midler til konkrete prosjekter eller generell driftsstøtte

Søknad

Søknad sendes per e-post til rm263@kirken.no innen 15. august.

www.bonesmenighet.no



DEN NORSKE KIRKE
Bønes menighetsråd

Mer himmel på jorda

Ledig stilling - lønn i himmelen!

Det er behov for flere frivillige til å ta del i menighetens arbeid. Vi utfordrer deg på konkrete og tidsavgrensede oppgaver!

Akkurat nå er ønskelig å komme i kontakt med personer som kunne tenke seg å bidra med følgende:

- Medhjelper på babysang
- Grafisk design
- Opphenging av plakater

Ta kontakt med Bønes menighetskontor: bones.menighet.bergen@kirken.no eller 55 30 81 00 dersom du kan bidra med en av disse oppgavene (eller noe annet du ønsker).

www.bonesmenighet.no



DEN NORSKE KIRKE
Bønes menighetsråd

Mer himmel på jorda



GLIMT
FRA

Bønesdagen

Lørdag 1. april var det klart for Bønesdagen 2017 - nr. 23 i rekken!

TEKST OG FOTO: Stein Rune Risa

Hele bydelen var som vanlig samlet i og utenfor kirken for å ta del i aktivitetene denne dagen.

Overskuddet fra Bønesdagen går til menigheten og inn i Bønesfondet, og

organisasjoner og sammenslutninger på Bønes kan søke om støtte herifra. Se annonse annet sted på denne siden for å se hvordan en kan søke om midler fra Bønesfondet.

Her er noen glimt fra den flotte dagen!



NMS fyller 175 år

I 1842 ble NMS (Det Norske Misjons-selskap) stiftet i Stavanger. I sommer markeres dette med både sommerfest, generalforsamling og 175-årsjubileum.

8. juni - 2. juli går NMS' sommerfest og generalforsamling av stabelen i Stavanger Forum. Form og innhold er variert – men intensjonen den samme: Å dele det kristne fellesskapet med folk i alle aldre og fra ulike deler av Guds verdensvide kirke.

Temaet for årets sommerfest er «Grenseløst?», noe NMS begrunner med at «Guds kjærlighet er større enn den største synd, nåden er uten ende og kallet til å dele troen er grenseløst».

Det blir noen dager tett-pakket med variert program i Stavanger. Tømm Kristiansen kåserer. Det blir musikk, humor og grenseløs energi med Heine Totland og Gisle Børge Styve.

Biskop Per Arne Dahl leder salmesang med Ole Paus og Helene Bøksle på Domkirkeplassen. Og sammen med korene Stavanger Gospel Company og Voice of Joy skal det synges til halsen blir sår. Det blir også humoristisk tilbakeblikk med humorgruppen «Galen i Halen» og forestillingen «Luther med latter».



ØNSKER ALLE VELKOMMEN: Generalsekretær Jeffrey Huseby, regionleder i Stavanger, Evy Torunn Nyvoll og leder for hovedkomiteen Helge S. Gaard. FOTO: SIV ANE NERHUS/NMS INFO

I løpet av sommerfesten skal NMS også drøfte sin strategiplan og velge nytt landsstyre.

Meld deg på ved å gå inn på www.nms.no/sommerfest – eller ta kontakt med NMS' infosenter tlf. 51516100. ●



Sommerleir på

Wallemmtunet

Leir er spennende! Bli med på lek og moro, grilling, fjellturer, fotball, volleyball, sporløp, spennende kubbespill-kamper og mye annet!

Sommerleirene på Wallemmtunet, i flotte naturomgivelser på Kvam-skogen er et av årets store høydepunkter.

På leir treffer du gamle og nye venner til fellesskap, aktiviteter og samlinger der vi får høre spennende fortellinger fra Bibelen.

Sommerleir 7-10 år:
Søndag 25. juni til tirsdag 27. juni. Pris: 500,-

Sommerleir 11-14 år:
Onsdag 28. juni til lørdag 1. juli. Pris: 700,-

Info/påmelding:
bergen@sondagsskolen.no
eller telefon 907 72 703 ●

Samisk kirkeråd ønsker sannhetskommisjon

En sannhetskommi-sjon handler ikke bare om samer og kvener, men om Norges felles er-kjente historie.



-Det er fortsatt sider ved fornorskningsspolitikken og dens konsekvenser som ikke er belyst, sa representanter fra Samisk kirkeråd under Kontroll- og konstitusjonskomiteens åpne høring på Stortinget om behovet for å nedsette en sannhetskommisjon om fornorskningsspolitikken.

Høringen kom i stand på bakgrunn av et forslag fra stortingsrepresentantene Kirsti Bergstø og Torgeir Knag Fylkesnes om en sannhetskommisjon for fornorskningsspolitikk og urett

KIRKESTØTTE: Generalsekretær Risten Turi Aleksandersen og leder Sara Ellen Anne Eira i Samisk kirkeråd under stortingshøringen 15. mai.

FOTO: STORTINGET.NO

begått mot det samiske og kvenske folk i Norge.

Samisk kirkeråd ønsker dessuten et samarbeid om dette mellom kirkene i Norge, Sverige, Finland og Russland.

En rekke representanter for samiske organisasjoner, Sametinget og flere kommuner deltok på høringen. ●

FRIVILLIG I KIRKENS SOS:



En prat med Tone

Et par ganger i måneden møter Tone Birkeland på vakt i Kirkens SOS i Bergen. Hun tar dagvakter, kveldsvakter og nattevakter, og er alltid litt spent før vekten.

TEKST OG FOTO: Tor Kristiansen

-Når jeg løfter av telefonrøret eller åpner en melding, vet jeg aldri hva som møter meg. Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, for samtalen spenner over et stort register, forteller Tone Birkeland.

Mange er dønn ensomme og savner noen som er glad i dem. Andre har angst og får ikke sove. Noen strever med følelsen av å ikke strekke til i de relasjonene de er i. Andre bakser med eksistensielle spørsmål knyttet til tro,

liv og død. Noen skader seg eller baler med vonde ettervirkninger av mobbing eller andre overgrep. Noen er så slitne at de ikke vet om de orker å leve mer.

Hode og hjerte

Tone Birkeland var 57 år da hun begynte som frivillig i Kirkens SOS, og er i dag 70 år.

– I utgangspunktet var det nok for å fylle et tomrom i livet etter at samboeren min plutselig døde, tre år tidligere. Et meningstomrom. Tanken på å kunne gjøre noe for mennesker som hadde tungt å bære, var utslagsgivende. At det ble Kirkens SOS, var nok mer tilfeldig. En kollega snakket fint om et åpent og fordomsfritt arbeidsmiljø der en hele tiden får oppfølging gjennom veiledning.

– **Hva gjør du på vakt?**

– Jeg tar imot telefoner fra mennesker som ringer fordi de trenger noen å snakke med. Noen samtaler er lange og krevende, andre varer bare 5-10 minutter. Jeg svarer også på skriftlige epostmeldinger. De er ofte mer direkte på sak enn telefonene, og det å svare i

skrift, krever både hode og hjerte, forteller Tone.

Da hun begynte som frivillig, var hun opptatt av å gi innringer det hun oppfattet som velmente og gode råd.

– Etter hvert har jeg lært å legge bånd på trangen til å ordne opp i livet til innringer, og heller lytte til hva hun eller han har på hjertet. Kirkens SOS er et sted for å dele tanker og følelser. Er jeg for løsningsorientert, lukker det mulighetene for å møtes i en ærlig samtale om det som oppleves som betydningsfullt for den som ringer eller skriver til oss, sier Tone Birkeland.

Å være med på noe viktig

Hun har vakt ca. en gang hver 12. dag. En dagvakt varer 5½ timer, en nattevakt er på 4½ timer. To er vanligvis på vakt samtidig, og betjener da to linjer. På landsbasis kan det variere mellom 6 og 20 åpne linjer. Det kjennes godt å vite at når en går av vakt, er det andre som overtar.

– **Hva kan en telefonprat bety?**

– En av mine medarbeidere sa en gang at Kirkens SOS fungerer som en

VIKTIG OG GIVENDE: – Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, sier Tone Birkeland.

plass der det oppleves som trygt å snakke om det som kanskje er for vanskelig, ubehagelig eller skamfullt å sette ord på overfor sine nærmeste. At samtalen er anonym og taushetsbelagt gjør terskelen mer overkommelig. Min rolle er å lytte, tåle å høre, støtte, og å være med på å leite fram det som kanskje kan fremme håp for den som tar kontakt. I helt spesielle tilfeller kan det bety å redde liv.

– **Hva gir det å være med i Kirkens SOS?**

– Selv om det noen ganger kjennes tungt å gå på vakt fordi det er bekymringer eller floker i eget liv, går jeg nesten alltid fra vakt med en følelse av å ha vært med på noe viktig. Og etter at jeg ble pensjonist for noen få år siden, fylte den frivillige tjenesten i Kirkens SOS noe av det meningstapet jeg - og sikkert mange pensjonister - kan oppleve ved å være frakoblet en jobb en har trivdes i. Jeg er heldig, har gode venner og en herlig familie. Likevel - noen av de virkelig viktige samtalene i livet mitt har vært på vakt i Kirkens SOS, forteller Tone Birkeland.

Knallbra

Da hun begynte i 2004, gikk hun gjennom et tre måneder langt innføringskurs.

– Det var knallbra, og dekket mange av de områdene der vi som telefonvakter kan møte utfordringer. Ikke minst ble vi kurset på vår egen rolleforståelse. Vi trenger ikke å ha ambisjoner om å være eksperter, bare på å være oss selv, og på å møte den som tar kontakt, med åpenhet og respekt. Den bagasjen som ligger i egen livserfaring har også hjulpet meg til å gjenkjenne det folk sliter med, sier Tone.

Hun verdsetter at medarbeiderne følges opp med foredrag om aktuelle tema, og i små veiledningsgrupper sammen med andre frivillige tar opp spørsmål knyttet til det som skjer på vakt. Det gir fellesskap mellom medarbeiderne, og det hjelper dem å se det som kan kjennes vanskelig fra flere perspektiv.

– Selv opplever jeg det som viktig å ha en medvakt som jeg kan snakke med de gangene samtalen ender med et mageplask og jeg føler meg hjelpeløs eller dum. Det skjer. Samtalen med medvakten hjelper en til å få mot på å ta neste telefon og håpe på at det går bedre. ●

NYTT KURS I SEPTEMBER:

- Kirkens SOS trenger flere medarbeidere

Flere tar kontakt med Kirkens SOS. Det øker behovet for nye medarbeidere. I Bergen begynner Kirkens SOS et nytt kurs for nye medarbeidere i midten av september.

Kirkens SOS i Bjørgvin har de siste årene hatt et generasjonsskifte i staben av frivillige medarbeidere. Før var det ofte godt voksne og pensjonister som meldte seg som medarbeidere. De siste årene har de derimot fått mange unge blant de frivillige.

– Studenter utfordres av det å hjelpe andre. Men de flytter og er mindre stabile. Derfor vil vi gjerne ha flere frivillige også blant de godt voksne, sier Karl Dag Bærug, nestleder ved Kirkens SOS i Bjørgvin.

Han jobbet selv i Konkurransetilsynet da han fikk øynene opp for at det å hjelpe mennesker i nød kunne være en vel så spennende utfordring. I mer enn 20 år har han vært knyttet til Kirkens SOS i Bjørgvin.

Kirkens SOS har eksistert i 40 år i Norge. Krisetjenesten har med årene blitt bedre kjent og bygget ut. Det er nok noe av årsaken til at flere ringer eller tar kontakt via e-postmeldinger eller på chat.

– Jeg håper flere ser nytten av å være med på noe som er givende både for den enkelte og samfunnet. Her kan vi bruke oss selv og være den vi er i møte med andre. Det kan virke krevende å lytte til alle typer mennesker i nød. Jeg tror ikke det er de tøffe som gjør

best jobb her. Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag.

Han håper flere frivillige mellom 20 og 80 år av begge kjønn vil melde seg til denne krisetjenesten. Kirkens SOS tilbyr 40 timers innføringskurs fra midten av september. De må være glad i mennesker og flinkere til å lytte enn til å snakke. Tro måles ikke, men medarbeiderne må kunne be en bønn om noen ber om forbønn. De frivillige har et par vakter i måneden på rundt fem timer, og følges opp med regelmessige foredrag og samtaler i grupper. ●

Om du vil bli frivillig medarbeider, kan du kontakte Kirkens SOS Bjørgvin på telefon 55 32 58 45 eller sende en epost til: bjorgvin@kirkens-sos.no



TRENGER FLERE FRIVILLIGE:
– Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag Bærug.

FOTO: KIRKENS SOS

Med hjartet i Nepal



Som lita jente var Hildegunn Aase brevven med ei norsk jente i Nepal. Slik starta eit engasjement for landet som så langt har re-sultert i bryllupsreise i 2009, og sju veters familietur våren 2016.

TEKST: Helen Toppe



< MISTA ALT I JORDSKJELVET: Kjøkenhuset som er blitt reist for nokre av pengane som blei samla inn til guidens familie.

> MED GODE VENER I BHAKTAPUR: Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. FOTO: PRIVAT UTLÅN

Medan nordmenn flest tenkte påskefjell og skitur, reiste bergensfamilien Odd Magne og Hildegunn Aase med borna Ella (6 år) og Amund (3 år) til sitt andre heimland og fekk oppleve landet under turistoverflata. Hildegunn og Odd Magne ønsker å gje borna ein større horisont og eit hjarte for alle som ikkje har same mulighet til liv og vekst som vi har i Norge.

Nepal har lenge vore prega av politisk uro, korrupsjon og store jordskjelv. Folk er generelt fattige. Etter det store jordskjelvet i april 2015, ventar framleis mange på den lova støtta frå staten til gjenoppbygging av hus.

Lovsong i gatene

Hinduismen er dominerande, og trass lovleg religionsfridom, er det ikkje lov å skifte religion. Nyleg vart sju kristne arresterte, skulda for å fortelje om Jesus til born. Dei er no sett fri då dei viste seg at dei ikkje hadde gjort noko ulovleg.

Hildegunn og Odd Magne fortel likevel om eit synleg kristent engasjement i landet. Dei vakna første påskedag i Kathmandu til lovsong i gatene. Kristne frå ulike kyrkjer, frå alle bydelar, samt distrikta rundt hovud-

staden valfarta inn til friluftsgudstene på ein idrettsstadion i byen. Uoffisielle tal seier det var 20.000 menneske tilstades.

Det finst mange kristne kyrkjelydar, utdanningsinstitusjonar og sjukehus innimellom den hinduistiske dominansen. Kvar laurdag (offisiell fridag) hørde dei song i mange timar frå kyrkja over gata frå gjestehuset der familien budde.

I løpet av dei sju vekene vart familien Aase godt kjende med folka dei møtte. Sjøføren dei brukte på den elleve dagar lange «ferieturen» var både hindu og buddhist. Dette er ikkje uvanleg i Nepal. Han fortalde om sonen sin som var sjuk. Foreldra hadde teke han med til tempelet der presten ved hjelp av astrologi bad dei ofre til apeguden for at guten skulle bli frisk.

Det gjorde stort inntrykk på Hildegunn og Odd Magne å høyre korleis foreldra gjorde alt dei kunne for å tilfredsstilla gudane. Dei viste høg moral, og var avhengig av trua si for å overleve fattigdommen og nauda. Men det vart aldri godt nok. Dei måtte konstant jobbe for å halde seg inne med gudane. For Hildegunn og Odd Magne

vart det ei viktig påminning om kva dei har i Jesus, om fridomen og barnekåret. Dei såg sprengkrafta i bibelvers som det vi finn i Salme 23: «*Han lar meg ligge i grøne enger, han leier meg til vatn der eg finn kvile*».

Bur i eit blikkskur

Med sjåføren køyrde dei vestover til fjellbyen Tansen. Der fekk dei besøke sjukehuset med mottoet «We serve, Jesus heals». Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp. Hildegunn hadde lest boka om misjonæren frå Ål i Hallingdalen, og fekk no sjå resultata med egne auge. Ho anbefaler alle å lese boka Mor til tusen av Mirjam Bergh.

Då Hildegunn og Odd Magne var i Nepal på bryllupsreise, hadde dei eigen guide. Dei har halde kontakten med han desse åra. Då jordskjelvet råka i fjor, mista han huset og alt han eigde, men han og familien overlevde. Han fortalde at då huset fall saman, stod dei to sønene hans i dørøpninga, 12-åringen bøygd over 10-åringen for å redde han. Etter månader under presenning, bur dei i dag i eit blikk-



SJUKEHUSET I TANSEN: Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerende innsats med helseopplæring og fødselshjelp.

skur. Familien Aase har samla inn pengar til nytt hus blant vener, familie og kollegaer. No står det eit kjøkkenhus ferdig.

Familien Aase fekk besøke denne familien utanfor Kathmandu. Dårleg veg gjorde at dei måtte gå siste bit av vegen. Her vart dei møtt av heile landsbyen. Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. Hildegunn og Ella vart tekne med til skreddaren og fekk sydd tradisjonelle jakker. Amund åt,

til foreldra si store overrasking, kylling og linsesuppe. Han åt seg inn i vertane og spesielt bestemora sine hjarter. Dei hadde diska opp med det beste dei hadde.

Underviste lærarane

Hildegunn er førskulelærar, og fekk besøke ein Montessori-skule for 2-8-åringar. Pedagogisk kunnskap er mangelvare i Nepal, og lærarane på denne skulen tok imot input med glede. Hildegunn fekk undervise om læring gjennom leik og lage eit leikemiljø der ho viste ideane i praksis. Dette fekk ho også gjere på ein lærarskule for barnehage og småtrinnet.

Dei sju vekene i Nepal har sett spor i fire norske hjarter. Horisonten er utvida, hjartene varmare og innsikta større. Kontrastane skjerpar sansane og etterlet seg takksemd. Hildegunn og Odd Magne ber med seg heim dette fargerike, varme og gjestfrie folket i hjartene. Deira ønske er at venene i Nepal skal få kjenne at dei er elska som dei er, at det er nok det Jesus gjorde på korset, at dei treng ikkje tilfredsstilla gudane lenger. ●



FJELLAND: Nepal ligg «inneklemt» mellom India og Tibet.

Fakta: Nepal

- Nepal er ein republikk sør i Himalaya, mellom Kina i nord India i sør. Innbyggjartal: 31,5 millionar (estimerte data frå 2015, CIA World Factbook)
- Religion: Hinduisme (81,5 prosent), buddhisme (9 prosent), islam (4,4 prosent), kirantisme (3 prosent), kristendom (1,4 prosent), animisme (0,4 prosent)
- Jordskjelva som råka landet i april og mai 2015 drepte nesten 12 500 menneske, skada 22 000 og gjorde 3,5 millioner av innbyggjarane heimlause.



Å tilgi alle, hele tiden

Å TILGI: «Ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror» sa Jesus, her fra den kommende virtual reality-filmen Jesus VR – The Story of Christ, regissert av David Hansen.

Motsatsen til tilgivelse er hevn. Mennesket har mulighet til begge deler. Evne til tilgivelse er nødvendig hvis vi skal kunne leve i fred og harmoni med hverandre. Det kan holde hardt mange ganger.

TEKST: Nils Magnus Ulvik

For vel 2000 år siden var det noen læregutter som erfarte akkurat det. De skulle lære å oppføre seg pent mot andre. Tilgivelse hørte med til pensum. Det var noe nokså nytt for dem.

Historieboken de hadde hatt gjennom mange generasjoner snakket jo så mye

om hevn: Øye for øye, tann for tann! Det sto til og med i boken deres at Israelsfolket, som de jo tilhørte, ba til Gud om at han måtte hevne og utsette hele folkeslag som de selv oppfattet som både deres og Guds fiender. De forvirrete læreguttene fikk snart

nok av hele tilgivelsen. De gikk til læremesteren og spurte: Hvor lenge skal vi holde på med denne tilgivelsen? Hvor mange ganger skal jeg måtte tilgi min bror, er ikke syv ganger nok? De syntes selv at syv ganger var å ta godt i, og de regnet

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg».

sikkert med at mesteren skulle si at syv var nok, kanskje til og med i meste laget.

70 ganger syv ganger

De ble skuffet over mesterens sjokkerende svar: Nei ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror!

Nå er det ikke sikkert at læreguttene var så kvikke i hoderregning at de med en gang kunne finne ut at 70 ganger syv er 490, og det kan også hende at hvis de likevel greide regnestykket, og begynte å telle oppover mot 490 hver gang de syntes at de hadde tilgitt sin bror så pass at det skulle komme med på listen, så ville de komme ut av tellingen: Var jeg nå kommet til 27 eller var det 28?

Og det var vel ett av poengene med mesterens svar: Du skal tilgi så mange ganger at det ikke kan telles engang! Det skal være en kontinuerlig prosess i deg at du ikke dømmer noen, men tilgir både dine brødre og alle andre som trenger det. Hver gang! Kast ikke bort tid og krefter på å holde regnskap med hvor flink du er til å tilgi. Det er nok at du tilgir.

Kjærligheten er drivkraften

Og læreguttene fant fort ut at de hadde nok med å prøve å tilgi, mer enn nok. Da kom mesteren med et visdomsord: «Den som er meget tilgitt vil også elske meget».

Kjærligheten er drivkraften til en utholdende tilgivelse. Mesteren mente vel at hver av læreguttene fikk se litt på seg selv: Hvor mye tilgivelse trenger dere selv fra andre? Det ble stille i flokken en god stund. De satt kanskje og tallet.

Læreguttene fikk etter hvert forstå at det bare er Gud selv, han som er alles gode Far, som kan tilgi alle, hele tiden. Den som opplever seg selv fullstendig tilgitt, opplever at vi lever under Guds utholdende nåde og kjærlighet. Uansett hvor umulige vi er, har vi nåden og tilgivelsen. Dermed er umulige meg

godtatt og elsket av Gud. Luther så det klart da han startet reformasjonen for 500 år siden: «Alt av nåde».

Så er det spørsmål om det likevel er noen ekstra betingelser for at vi kan få tilgivelse og nåde. Der er ord i Bibelen som kan tyde på det: «Dersom dere bekjenner deres synder og angre, skal syndene bli tilgitt». Dette «dersom» har vi bitt oss merke i, og bruker flittig i alle fall når vi selv skal tilgi en søster eller bror. Synderen må i det minste innrømme sine ugjerninger og feil. Og så må han angre skikkelig. Og love «aldri mer».

Guddommelig kjærlighet

Bare timer før Jesus døde, fjernet han den siste rest av hinder for fullstendig tilgivelse da han ba for folket som dømte ham til døden: «Far, forlat dem, for de vet ikke hva de gjør». Jesus synes dermed å tilgi alle syndere for alle slags synder, også de vi ikke selv er klar over og vet om, og derfor heller ikke kan bekjenne og angre. Det er guddommelig kjærlighet. Det er ingen billig tilgivelse, ingen billig kjærlighet, den kostet ham livet. Dette er totalt grensesprengende.

Hvis vi blir oss bevisst at det er akkurat i den kjærligheten vi lever hele tiden, vil vi også kunne forstå mer hvilken grunn vi har til å tilgi og elske vår ufullkomne neste. Og likevel er det helt menneskelig å ta et ordentlig oppgjør med den som ber meg om tilgivelse: Alt skal på bordet og gjøres opp, beklages og angres. Så kan vi bli venner igjen. Det er menneskemålt rettferdighet. Men ikke Guds, for han sier «Elsk dine fiender! Velsign den som forbanner dere!»

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg». ●



SAKRAMENT: Over 1,3 millioner gikk til nattverd i DNK i fjor. FOTO: KIRKEN.NO

1,3 millioner gikk til nattverd

Stadig flere går til nattverd i Den norske kirke. – Jeg tror det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier biskop Ivar Braut.

Ferske tall fra Statistisk sentralbyrå viser at 1.317.472 personer gikk til nattverd i Den norske kirke i 2016. Antallet har steget jevnt siden 2011, da det var 1.208.500 som gikk til nattverd. Men hvorfor står nattverden så sterkt blant norske kirkegjengere?

– Jeg tror rett og slett mange oppdager velsignelsen i å motta sakramentet: At usynlig nåde blir gitt ved synlige midler. Videre tror jeg det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier Ivar Braut, som ble vigslert til biskop i Stavanger bispedømme i mars.

Tallene fra SSB viser at det i snitt går 40 personer til nattverd når gudstjenesten feirer nattverd.

– **Hva betyr nattverden for deg?**

– At brød og vin sammen med Guds løfte gir del i den usynlige nåden i sakramentet. Og så er nattverd-liturgien noe av det dypeste og vakreste i liturgien, sier biskop Braut.



FANA & FYLLINGSDALEN
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Et byrå for hele Bergen og omegn
Døgntelefon 55 13 40 04
Vi har lang erfaring og rimeligere priser.
www.ff-begravelsesbyraa.no

Var reformasjonen ein føresetnad for demokrati og velferd?



I samband med at vi i år feirar at det er 500 år sidan Martin Luther spikra opp dei 95 tesene på kyrkjedøra i Wittenberg, blei spørsmålet i overskrifta stilt på ein konferanse i Bergen no i mars.

TEKST: Edvin Bratli

Professorar frå fleire fagfelt freista å svare. Som interessert tilhøyrar sat eg igjen med at svaret på spørsmålet var JA. Arven etter Martin Luther, som vi har i den evangelisk-lutherske kyrkja, har medverka sterkt til det velferdssamfunnet og demokratiet vi har i dag. Her ligg vi langt framom katolske land og land som er dominerte av andre religionar.

Etter seks timar med foredrag, blir det berre nokre korte konklusjonar eg kan få plass til her. Mykje har skjedd på dei siste 500 åra i verda. Vi har opplevd ei rivande utvikling innan utdanning, opplysning, landbruk, den industrielle revolusjon, helse og velferd for å nemne nokre hovudpunkt.

Luther si lære og arven etter han har festa seg mest i Nord-Europa, Nord-Amerika og Australia. I andre delar av verda er det katolikkane og dei gresk- og russiskortodokse som representerer kristendommen. Elles finn vi andre store religionar i Midtausten og Asia.

Martin Luther var oppteken av at folk sjølv skulle kunne lese i Bibelen. Då blei det viktig at dei læte å lese, og at Bibelen, eller delar av den og andre

skrifter, blei trykt på eit språk dei forstod. I dag ser vi at folk i «lutherske» delar av verda har den høgaste utdanninga av alle.

Martin Luther kjempa mot pavemakta og eineveldet på fleire måtar. Innan jordbruk blei det difor viktig at bøndene skulle vere sjølvstendige, og ikkje underlagt store godseigarar. Denne fri-domstanken slo og rot innan industriell utvikling, og i dag ser vi at utviklinga innan jordbruk, industri og dermed og innan økonomi er komen lengre i dei reformerte delane av verda.

Frå 1800-talet drog mange misjonærar ut i verda. Dei tok med seg mykje kunnskap om helsestell, utdanning og

teknisk utvikling - som dei delte med innfødde der dei kom. Der det kom misjonærar frå Nord-Europa, er utviklinga komen lengre enn der misjonærane frå katolske land drog ut.

Frå midten av 1800-talet fekk vi eit blomstrande organisasjonsliv innan dei fleste områder i samfunnet. Fleire tusen av desse var misjonsforeiningar. Her fekk ikkje minst kvinnene øving i styrearbeid og leiing. Organisasjonslivet var ein sterkt medverkande faktor i utviklinga av både demokratiet og velferdsordningar vi fekk, og som er langt betre enn i dei fleste andre delar av verda. Kvinnene kom og meir fram i lyset, og fekk ta del i heile samfunnsstrukturen. ●

STOD OPP MOT PAVEMAKTA: Den 15. juni 1520 kom pavebullen Exurge Domine frå pave Leo X, der han fordømte 41 læresetningar frå Martin Luthers skrifter. 10. desember same år brende Luther demonstrativt bullen framom Elsterporten i Wittenberg.

ILLUSTRASJON: OLJEMÅLERI AV KARL ASPELIN, 1885





KRISTEN LITTERATUR I BUTIKKHYLLENE: Bergenserne er glade for at det igjen er en kristen bokhandel i sentrum, etter at den åpnet i oktober 2015. FOTO: KIRKEN.NO

Vellykket pilotprosjekt

Det var god stemning da Bergen Kristne Bokhandel avholdt generalforsamling tirsdag 4. april. Regnskapet for 2016 viser et positivt resultat på 84.913,- etter at skatt er betalt.

Hovedgrunnen til det gode resultatet er at bokhandelen har minimale lønnsutgifter. Daglig leder mottar 80 prosent lønn. Resten er basert på ulønnet arbeid. Med sin struktur er Bergen Kristne Bokhandel et pilotprosjekt.

Det er mye frivillig arbeid som skal til for å få det til å gå rundt. Med seks-dagers uke i bokhandelen er flere av skiftene dekket av frivillige. De kjører bøker ut til menigheter i Bergen og omegn, henter papp, fører regnskap, og det støvsuges og vaskes på skift. Bokhandelen har også etablert boksalg

knyttet til to forsamlinger, og deltar på en rekke arrangement og enkelt-møter med boksalg.

Per første kvartal i år er omsetningen økt med om lag ti prosent siden i fjor, og hver uke er det folk som besøker bokhandelen på Øvre Korskirkeallmenningen for første gang, til tross for gravearbeider som er planlagt å vare i enda halvannet år i området. Slik er det å være nisje-butikk. Bergen Kristne Bokhandel har det brede utvalget av kristne bøker for alle aldersgrupper og anledninger. ●

Haustens temagudstenester

Markeringa av reformasjonen fortset med temagudstenester i august, september, oktober og november i alle kyrkjelydar.

- Søndag 27. august:
Tema: *Nåden aleine*
- Søndag 17. september:
Tema: *Skaparverket er ikkje til sals*
- Søndag 15. oktober:
Tema: *Frelsa er ikkje til sals*
- Søndag 19. november:
Tema: *Menneske er ikkje til sals*

I følge brev frå preses Helga Byfuglien er kyrkjelydane oppfordra til å ha søkelys på MISJON desse søndagane. Kyrkjelydane er også opp-



Preses Helga Haugland Byfuglien
FOTO: DEN NORSKE KYRKJA

fordra til å invitere den misjonsorganisasjonen dei har avtale med ein av datoane, og NMS Bjørgvin tilbyr besøk på ein av desse søndagane. ●

Menighetsbladene søker Annonse-selger

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom seks menigheter i Fana prosti: Birkeland, Bønes, Skjold, Slettebakken, Storetveit og Søreide.

Bladet er todelt. Åtte sider er lokalstoff for hver enkelt menighet, de resterende sidene utgjør fellesdelen, og er like for alle. Bladene kommer ut fem ganger årlig. Totalopplaget for hvert nummer er vel 30 000 eks.

Det er store utgifter forbundet med å gi ut bladene, og annonseinntekter er viktig for å sikre driften.

Vi søker derfor en dyktig annonse-selger som vil arbeide med salg av annonser til fellesdelen. Honorar er provisjonsbasert

Kontakt Tove Elin Nygaard,
to-eli-n@online.no
hvis dette er noe for deg!

Mellom hvert menighetsblad... følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag:
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prost.*

E-post:
sylvi@fanaposten.no



Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole
Øvre Kråkenes 49
Tlf 55 98 78 20, www.bkgs.no

Bygger barnetro med

Etter at Legos patent på de karakteristiske byggeklossene gikk ut i 2011, er det fritt frem for å sette i gang egen produksjon med den tematikken en måtte ønske. Nettopp dette har Kristian Mellingen gjort med «Biblo».

TEKST: Karoline Rossgård Salhus

— Ideen kom på hjemmebane. Jeg har tre gutter som elsker å bygge, utforske og lære på hvert sitt nivå. Jeg ville gjerne koble denne lærelysten med trosopplæring, forteller den lokale småbarnsfaren, som også sitter i menighetens trosopplæringsutvalg.

Lærer gjennom engasjement

Ideen bygger på det enkle prinsippet at en lærer best gjennom å bli engasjert. For barn gjelder det å ikke bare sitte stille, men å få bruke hendene, bygge, observere og leve seg inn i historien.

— Biblo er laget for å gjøre bibelhistorier mer tilgjengelige for aktive barn. Når de har hørt historien og bygget settet, så er de blitt kjent med handlingen og personene på en helt ny måte. Da sitter det godt i hukommelsen.



LEVERER TIL HELE LANDET: Biblo er Lego med Bibel-tematikk. Kristian Mellingen opplever god etter

Det har tatt noen år, en del sparepenger og flere reiser, men endelig er Biblo en realitet. Settene er nå produsert i stor skala, pakket og klare til distribusjon. Det har krevd mye innsats og

mange vurderinger å føre ideen frem til ferdig produkt.

— Hvilken bibelhistorie skal vi fortelle? Hva skal barna bygge for å lære historien? Det var også viktig å finne en

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no Tlf: 55 20 71 70

Advokatfirmaet Vegard Austgulen AS

- Arv/gaver • Familierett
- Samboeravtaler/testamenter
- Ektepakter • Samlivsbrudd
- Kontrakter • Kjøp/salg

15 prosent rabatt til nye klienter fra søndre bydel, der jeg vokste opp! Jeg kan også besøke klienter hjemme om ønskelig.

Kontoradresse: Sandviksbodene 1H-Slaktehuset, 5035 Bergen

Telefon: 55 70 63 64 - 924 59 483

E-post: vegard.austgulen@advokathus1.no

www.byadvokaten.net



Biblo-klosser



spørsel fra menigheter i hele landet. FOTO: BIBLIO

produsent som kunne lage brikker med høy nok kvalitet, forklarer Mellingen.

Etter mye research og masse testing er han kjempefornøyd med resultatet og klar for å gå i nærmere dialog med

landets menigheter, i håp om at dette er noe som kan være aktuelt for deres trosopplæringsarbeid.

– På nettverkssamlinger for landets trosopplæringsaktører har vi registrert mye begeistring for dette prosjektet.

Høyaktuell tematikk

Biblo er ikke tenkt brukt i kommersiell sammenheng, men til trosopplæringsarrangementer for barn, som for eksempel søndagsskole, temamøter, gave til et årskull eller andre aktiviteter i trosopplæringsøyemed. Så langt er det laget byggesett av én bibelfortelling; Historien om den barmhjertige samaritan, som Biblo lanserer under det mer barnevennlige navnet «Den gode samaritanen». Settet er enkelt og passer for barn fra og med fire år.

– Historien er høyaktuell i en tid der vi må huske ekstra godt på nestekjærlighet og medmenneskelighet. Dette er kanskje noe av grunnen til at vi også opplever god etterspørsel etter Biblo sett fra menigheter i hele landet.

Hverdagsrelevans

Oppskriften på suksess i møtet med barna legges det godt til rette for av Biblo. Hvert byggesett inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.

– Vi skal gjøre så godt vi kan med å følge opp med dette byggesettet, og forhåpentligvis nye byggesett også! ●



Bibelhistorie som byggesett

- Byggesettet om Den gode samaritanen er laget for menigheter og organisasjoner som driver med trosopplæring.
- Settet inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.
- Passer for barn fra 4 år - gutter så vel som jenter.
- Aktuelt til søndagsskole, temamøter, gave til et årskull i kirken eller andre aktiviteter i trosopplæringsplanen.
- Mer informasjon: biblo.no

DEN BARMHJERTIGE SAMARITAN SOM BYGGESETT: Eselet med samaritanen, den sårede mannen, herberget, verten og tørre ørkenplanter - alt er på plass.



VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



KIRKENS
SOS

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

www.abbedissen.no

DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Solstrands
Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge
Polden



Espen
Polden



Heine
Polden



Cathrine
Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. SOTRA
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Noen å snakke med?

Trenger du noen å snakke med? Du er velkommen inn i Nettkirken, uansett hvor du er. Nettprestene svarer deg på både chat og epost.

Du er velkommen til Nettkirken når du trenger noen å snakke med, når du opplever livet vondt, når du har noe å be for, når du vil noen skal be for deg, når du trenger noe å lese, når du har behov for å roe deg ned.

I blant er det godt å senke tempoet. Om du er hjemme, sitter på bussen eller på en benk i parken; uansett hvor du er og kjenner behov for å tenke og reflektere: Velkommen inn i Nettkirken!

Du kan skrive 1:1 med en av nettprestene. Du finner dem på chat og epost. De har taushetsplikt, og du kan dele, spørre, undre, klage, gråte eller le, ja komme med det du er opp-tatt av. Det er plass til hele livet, slik det er. Du kan skrive om personlige ting,

tanker om tvil og tro eller bare dele et behov for å bli sett av et annet menneske.

Vil du noen skal be for deg, eller for noen du er glad i? I Nettkirken kan du skrive bønner som bare leses av nettpresten, eller dele dem på nettsiden så flere kan delta i bønner. Du kan også tenne et lys for noen du tenker på, og sende en hilsen til dem!

Bibelen sier at Guds ord er levende og virkekraftig! I Nettkirken finner du hele Bibelen, og du kan lese og abonnere på korte andakter, kalt «dagens betraktning». Dette er korte betraktninger over bibelord og aktuelle temaer, og andakter til hver søndags pretekst. ●

**Besøk dem på
www.nettkirken.no**

KIRKE PÅ NETT: Nettkirken driftes av Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet, og er åpen for alle - alltid.

Nettkirken

Sjømannskirken | Den norske kirke

Søndagstanker

Å være og å gjøre

Etter livet mitt er et svarstun fra
morgen til kveld, eller jeg sitter med å
gi dagene mine mening, så er jeg med
på å gi Gud ære med mitt liv.

Via tuer »

Bønn Søndagstanker Nettkonfirmant Dagens bibelord Noen å snakke med?

Hvem - hva - hvor i Bønes menighet

Bønes menighet

telefon 55 30 81 00
 åpningstid kl. 10-15
 bones.menighet.bergen@kirken.no
 www.bonesmenighet.no
 Kontonummer: 3416 20 00464
 Øvre Kråkenes 250, 5152 Bønes

Kirketorget

Bestillinger av dåp, velser og gravferd 55 59 32 10
 kirketorget.bergen@kirken.no

ANSATTE I BØNES MENIGHET

Sokneprest Gunn Kongsvik

telefon 55 30 81 03/970 04 967
 gk936@kirken.no

Sokneprest (Storetveit) Bjarte Holme

telefon 55 30 81 12/979 59 143
 e-post bh838@kirken.no

Daglig leder Roar Moen

telefon 55 30 81 02 - 957 95 324
 bones.menighet.bergen@kirken.no

Kateket/menighetspedagog

Jonas Gjedrem Lunde

telefon 55 30 81 01 / 481 57 588
 e-post jl795@kirken.no

Kapellan Gunn-Frødis Unneland

telefon 55 30 81 06/480 41 867
 e-post gu858@kirken.no

Fungerende diakon Lise Opdahl

telefon 55 30 81 07
 e-post lo786@kirken.no

Men. arbeider Ida Borge Kristensen

telefon 932 47 048
 e-post ik392@kirken.no

Frivillighetskoordinator

Øyvind Bjørge

telefon 55 30 81 00
 e-post ob456@kirken.no

Kirketjener Barbro Husdal

telefon 55 59 81 05/922 14 273
 e-post ah337@kirken.no

Organist Carsten Dyngeland

e-post cd275@kirken.no

Bønes Minising

Øver i kirken hver 2. uke kl. 17.15-18.

Kontaktperson Hilde Kleppstø

telefon 924 80 679

Bønes Tria

Tors. kl. 18.15-19.30 i Bønes kirke
 Christin Oppegaard 995 87 431

Bønes Speidergruppe NSF

Gruppeleder og hovedkontakt:
 Tor-Atle Jensen
 telefon 934 07 205
 e-post torajens@online.no
 Web: www.bonesspeiderne.no

Bønes Ten - Sing

Øvelse hver ons. kl. 19.00 - 21.15
 Leder Helene Wirak Onsrud
 telefon 452 80 422
 e-post helene-o@gmail.com

Formiddagstreff i Bønes kirke

Fungerende diakon Lise Opdahl
 telefon 55 30 81 07
 e-post lo786@kirken.no

Babysang

Onsdager kl. 10.30.
 Kontaktperson: Ida Borge Kristensen
 telefon 932 47 048
 e-post ik392@kirken.no

Bønes menighets barnehage

Våkleiven 68
 e-post 417 62 703

Bønes menighetsråd

Menighetsrådsleder:
 Trond Bruun 478 97 356
 e-post trbruun@gmail.com

FELLES AKTIVITETER BØNES OG STORETVEIT

Besøktjeneste. For den som ønsker besøk eller å bli besøkt. Sorggruppe ved skilsmisse/ dødsfall. Kontakt diakon 55 30 81 07

Klubben

Tiril K. Dahl 482 67 999
 e-post tirildahlstk@gmail.com

Bibelgruppetjenesten. Sosialt samvær og samtale om tro. Kontakt menighetskontoret, 55 30 81 02/ bones.menighet.bergen@kirken.no

Diakoniutvalget

Bankgiro: 416.20.00464

Givertjenesten:

Bankgiro: 3411.26.36406

Vi takker og ber

Uke 25. Vi takker for alt det gode arbeidet som skjer i trosopplæringen. Vi takker for babysang, Minising, Tria, for alle ledere og medlemmer. Vi ber om at trosopplæringen oppleves relevant for barn og unge, og gir god oppslutning. Vi ber for alle dem som neste uke vil delta på Aktivitetsdagene for barn i 4. og 5. klasse, «Feriesprell» i kirken.

Uke 26. Vi ber for våre ungdommer i Tensing som drar på Spekter utenfor Oslo denne uka. La dem få gode opplevelser på festi-valen i regi av KFUM. Vi ber for skolens ferie. Vi ber for lærere, for elever og foreldre. At alle skal få en fin ferietid.

Uke 27. Vi ber for Ungdomsklubben som drar på

sin årlige fottur og lederkursen på brettur. Vi ber om at de alle skal oppleve gode stunder sammen, og får mange fine minner fra turen. Vi takker for gode ledere og for den verdifulle innsatsen de gjør for hverandre og for menighetene.

Uke 28. Vi takker og ber for alle medarbeidere som er villige til å yte av sin tid til arbeid for andre også gjennom sommeren. Vi takker for ferie og mulighet til å hente nye krefter i gode feriedager. Vi ber for alle som blir alene mens deres nærmeste er på ferie. Vi ber for dem som føler seg ensomme.

Uke 29. Vi takker for dem som er på arbeid i våre pleie- og sykehjem i sommer. Vi takker for sommeren,

for alt som spirer og gror. Vi ber om at vår jord må bære mat nok til alle.

Uke 30. Vi takker for diakonen vår, og for det diakonale arbeidet som diakoniutvalget er engasjert i. Vi ber for dem som lider av sykdom. Vi ber for dem som sørger, og vi ber for dem som sliter. Lær oss å se, hjelpe og støtte hverandre.

Uke 31. Vi takker for gudstjenestene og for muligheten til å samles til gudstjeneste. Vi ber om at mange må finne sin vei til gudstjenestene og at vi finner nye og gode måter å arbeide med gudstjenesten på.

Uke 32. Vi ber for alle familier, for alle dåpsbarna i vår menighet. Vi ber også

for arbeidet som skjer i søndagsskolen og i speidergruppene.

Uke 33. Vi takker for skoler, barnehager og aktiviteter som nå kommer i gang igjen. Vi ber for forskjellige grupper som barnekor, Tria og speidere og alle andre aktiviteter for barn og unge og eldre som starter nytt arbeidsår.

Uke 34

Vi takker for nye og erfarne medarbeidere i menighetene. Vi takker for ansatte og frivillige. Vi ber for medarbeiderne, for planlegging og arbeid i de ulike gruppene. Vi ber om visdom til å satse på de riktige tiltak, slik at mennesker kan finne et hjem i sin kirke og menighet. ●

BØNES HAGESENTER

Bønnesskogen 40
 5152 Bønes
 Tlf. 55 12 29 21



Bønestranden 50 - 5155 Bønes
 Tlf. 55 91 68 44 - Mob 992 48 377
 Åpent: Torsdag-fredag 12-17



Telefon 55 12 19 75
 Øvre Kråkenes 115 - 5152 Bønes



Eilif Andersen
 DØGNVAKT: 55 20 23 00
 Natlandsveien 8, Landås

Diakoniet

Formiddagstreff

Velkommen til formiddagstreff i Bønes kirke (menighetssalen) en tirsdag i måneden kl. 11.30 – 13.30.

Fra høstens program:

- 22/8: Tema: «Kina like etter kulturrevolusjonen - en reise på 1970-tallet» Ved Anne-Margrethe Konow Lund
- 19/9: Tema: «Hvordan kan moderne trykhtsteknologi være til hjelp for eldre?»

Se neste nummer av Bønesbladet for resten av høstens program.

Beverting, godt fellesskap og allsang. Pris kr. 30,- Kom og treff andre godt voksne på Bønes! ●

Besøker - noe for deg?

Har du tid du kan tenke deg å bruke som besøker?

Som besøker får du en fast person du besøker jevnlig etter avtale, det kan innebære å gå tur, bare prate sammen, følge til lege og liknende. Det vanlige er 1-2 timer i uken/annenhver uke. Du får veiledning og kursunderveis, og treffpunkter med andre besøkere.

Kontakt menighetskontoret, telefon 55 30 81 00. ●



Refleksjoner rundt et konfirmantår

Konfirmasjonsåret rakk akkurat å slutte, før neste år startet igjen.

TEKST: Jonas Gjødrem Lunde
FOTO: Steinar Moen

Jeg lurer litt på hva man kan skrive om gudstjenester, hva kan man skrive om konfirmanter.

Er det noe man kan tilføye som ingen vet om fra før?

Det er vel kanskje litt av poenget. At hver gudstjeneste, på lik linje med hver konfirmant er forskjellig. Dette har vært et annerledes år. Det har kanskje vært noen annerledes gudstjenester? Det har vært nye konfirmanter.

Vi har hatt fem konfirmasjonsgudstjenester i Bønes kirke (igjen) nå i vår.

Det har vært antydninger til fotball-sanger i gangene, kapper som er for korte eller for lange og mye varme. Året og gudstjenestene var preget av latter og alvor. Hva er tro for et nydøpt spedbarn og hvordan utvikler troen seg gjennom årene? Hva er rett og galt? Og hvem er jeg? Hvem er vi?

Vi får fortsette og lete etter disse svarene i årene som kommer. Men året som var er forbi, så får vi ta med oss det vi kan.

Det var et fint år.

MUR, PUSS OG FLISARBEID • NYBYGG • REHABILITERING



**ARTHUR J.
THORSEN AS**



MURMESTER

www.arthur-thorsen.no

Telefon: 55 32 21 21 • ftn@arthur-thorsen.no

Credokirken

CREDOKIRKEN BOKSHOP

Øvre Kråkenes 49
For åpningstider: 932 56 511
www.credokirken.no

BØKER
MUSIKK
FILMER
GAVEARTIKLER

Historien bak Bønes kirke **DEL 3**

Helge Kolstad har laget et hefte om arbeidet frem til Bønes kirke sto ferdig. Her følger del 3 av historien.

1983

Det ble tidlig presset på overfor kommunen om å sette av kirketomt under planleggingen av utbyggingen på Bønes.

I den første reguleringsplanen var kirketomten plassert i Dalhaugane nær Straumevegen. Under befaring med Kirkevergen og Storetveit menighetsråd ble plasseringen forkastet og man ønsket en tomt mer sentralt på Bønes. Dette gikk igjennom og kirken fikk til delt den fine sentrale tomten der Bønes kirke senere ble bygget.

I årsmeldingen fra Straumsgrend menighetsring/BFM. dette året, kan vi lese at saken vedrørende utskilling av området Kråkenes-Bønes-Straumsgrend som egen sokn i Storetveit menighet er blitt viet stor oppmerksomhet. Saken har vært drøftet med sokneprest Skeie og domprost Mongstad. De fant initiativet interessant og bad menighetsringen/BFM om å gå videre med saken. Det ble antydnet 01.01.86 som en aktuell dato for gjennomføringen av utskillelsen.

1984

Familiegudstjenester på Bønes skole ble fra nå av arrangert av en komite bestående av: Aud Føllesø, Helene Austrheim og Lise Opdahl og gymsalen ble fast kirkerom. Kirkeromutstyret som kirkeringen hadde skaffet til veie, ble nå tatt i bruk. Det ble holdt gudstjeneste en gang pr. mnd, som regel den siste søndagen i måneden. Det var kirkekaffe etter hver gudstjeneste.

1985

Dette året gikk Helene Austrheim inn i BFM for å holde kontakten med det andre arbeidet i menigheten. Man hadde også en liste med 10-15 personer som var behjelpelig med praktiske gjøremål i forbindelse med gudstjenestene.

Det ble sendt brev til kirkevergen med forespørsel om vi kunne få bruke deler av kirketomten til å sette opp et midlertidig menighetslokale.

04.12 Kirkevergen sender vår forespørsel videre til kommunalavdeling bolig og bygg.

1986

10.01: Menighetsmøte om utskillelse av Bønes som eget sokn. Etter gudstjenesten i Storetveit kirke denne dagen ble det avholdt menighetsmøte om utskillelse av Bønes. Folketallet i Bønesområdet er nå blitt så stort at det er aktuelt å dele Storetveit sokn. Det nye Bønes sokn vil bestå av Kråkenes – Bønes – Straumsgrend. Menighetsarbeidet er allerede i gang med det frivillige menighetsråd i spissen. Det er klart at det vil være gunstig å få skilt ut Bønes så fort som mulig, både av hensyn til prestesituasjonen og bygging av kirke. Det vil være å foretrekke at Bønes blir eget kirkebokførende sokn under Storetveit, for senere å bli eget sokn.

Det blir opprettet en del bibelgrupper i området. Likeledes blir det dette året startet opp barnegrupper om formiddagen.

26.10: Kirkelokalet (gymsalen) på skolen blir vigslet av sokneprest Iversen og fungerende domprost Odland. En gang i halvåret var det nattverdsgudstjeneste etter at rommet ble vigslet.

1987

Sælenveien 25 blir solgt til Bjarne Fonn, nabo og altnuligmann som har vært med i arbeidet fra starten av.

Er du interessert i å kjøpe hele heftet (100 kr)? Kontakt menighetskontoret, telefon 55 30 81 00.

Artikkelserien fortsetter i neste nummer ●



Bjarne Johnsen a.s
Postboks 13 Kokstad - 5863 Bergen



Motor Forum
Tlf 55 52 60 00 **Bergen**

Annonserer?

Dette bladet er en av de viktigste kanalene for å spre informasjon om tilbudet i menigheten. Ta kontakt i dag om du vil bidra til dugnaden ved å annonsere i Bønesbladet!

917 17 655 - steinrr@gmail.com

BØNES  **Bladet**



MATBUTIKKEN PÅ BØNES
Våkleiva 43, 5155 Bønes

Tlf 55 11 85 00

Menighetskalender

Dåp

Nora Tellevik
Teodor Tellevik
Mathea Herstad Hansen
Adelen Ulveseth-Bang
Elise Steffensen Rougne
Iben Baug Mjørlund
Katie Alexandra Pundsnes

Begravelser

Aud Sigrun Arnesen
Roald Moan
Gurli Edel Bjørkbom
Gudrun Stene
Kirsten Clausen
Sara Eileng
Lars Andreas Larsen
Jan Fredrik Weltzin
John Marvel Sæterdal

Gudstjenester, Bønes

18. juni kl 11.00
2. søndag i treenighetstiden.
Høymesse. Matt 3,11-12. Nattverd. Kongsvik.

25. juni kl 11.00
3. søndag i treenighetstiden.

Høymesse. Luk 14,15-24.
Dåp. Holme.

9. juli kl 11.00
5. søndag i treenighetstiden.
Høymesse. Jer 23,16-24.
Dåp. Unneland.

23. juli kl 11.00
7. søndag i treenighetstiden.
Høymesse. Luk 15,1-10.
Dåp. Unneland.

6. august kl 11.00
9. søndag i treenighetstiden.
Høymesse. Matt 11,28-30.
Dåp. Kongsvik.

20. august kl 11.00
11. søndag i treenighetstiden.
Familiegudstjeneste. Matt
23,37-39. Dåp- Trosopplæring:
6-åringer. Kongsvik.

27. august kl 11.00
Temagudstj: «Nåden alene».
Luk 15,11-32. Dåp. Kongsvik.

10. september kl 11.00
Vingårdssøndagen. Høymesse.
Matt 20,1-16. Nattverd,

konfirmantpresentasjon.
Unneland.

17. september kl 11.00
Temagudstjeneste: «Skaper-
verket er ikke til salgs». Matt
7,24-28. Nattverd, Sykkel-VM
i Straumeveien, sykkelkaffe i
kirken. Kongsvik.

Gudstjenester, Storetveit

18. juni kl 11.00
Høymesse. Dåp, nattverd.
Unneland.

2. juli kl 11.00
Høymesse. Dåp, nattv. Holme.

16. juli kl 11.00
Høymesse. Dåp, nattverd.
Unneland.

30. juli kl 11.00
Høymesse. Dåp. Nattverd.
Kongsvik.

13. august kl 11.00
Høymesse. Dåp, nattv. Holme

27. august kl 11.00

Høymesse. Avskjedgudstjeneste for organist Ruth Bakke Haug. Presentasjon av ungdomsklubbens ledere. Nattverd. Holme

3. august kl 11.00
Høymesse. Jubileumsgudstjeneste ifbm at ungdomsklubben er 60 år. Nattverd. Møller, Unneland og Holme

10. august kl 11.00
Høymesse, konfirmantpresentasjon. Dåp. Nattverd. Kongsvik

17. august kl 11.00
Høymesse. Nattverd. Bjarte Holme

24. august kl 11.00
Høymesse. Dåp. Nattverd. Unneland

Hveldstoner i Åpen kirke

Opptart 23. august kl.19 og fortsetter hver onsdag kl.19.

Hva skjer i trosopplæringen?

Her er noe av det spennende som skjer i trosopplæringen i Bønes menighet til høsten.

- **Førsteklasses gudstjeneste** for 6-åringer søndag 20. august kl.11. Alle nye førsteklassinger ønskes velkommen til familiegudstjeneste. Du kan gjerne ta med deg skolesekken din! Etterpå skal vi kose oss med kirke- kaffe og noe godt å spise. Bli med!
- **4-årsbok-gudstjeneste** søndag 24. september kl.11. Alle som blir 4 år i år får en bok utdelt på gudstjenesten. Håper å se akkurat DEG der!
- **De tre første onsdagene** i oktober fra kl. 17.30 - 18.30 ønskes du som er fem år velkommen til å være med på 5-årsskole i kirken. Her skal vi høre fortellinger om Jesus, synge sanger, spise frukt, leke og ha det gøy



sammen. Vi avslutter 5-årsskolen med familiegudstjeneste i kirken 22. oktober kl.11.00. Kom, bli med!

Giverglede ...

Bønes kirke ble bygget med innsamlede midler. Bønesfolket ga så det monnet og gjorde en drøm til virkelighet.

For at menigheten skal utvikle seg videre, og nå stadig flere mennesker er det viktig å ha en sunn økonomi i bunn. Så meld deg som fast giver og vær med på å utvikle kirken videre!

Den enkleste måten å bli med i Giverglede på, er å legge inn et fast månedlig beløp i nettbanken - da går det hele av seg selv. Du bruker kontonummer 3411.26.36406, skriver mottaker

«Giverglede» og velger beløpet selv. Du kan også betale med VIPPS med søkeord Giverglede.

Kontakt Per Røen hvis du har spørsmål. p-roen@online.no - tlf. 414 19 226

