

Bønes
menighet



BØNESBladet 

Menighetsblad for Bønes kirke nr 3-12. Årgang 9
Med artikler og reportasjer fra hele Fana prosti



Blink på Bønesdagen

En skuffende sur vår valgte å skåne Bønesdagen for ruskevær. 24. mars var det sommer i luften da bydelen samlet seg i og utenfor Bønes kirke. Side 14-15



Facebook-konkurransen

Bønes kirke vil i større grad ta i bruk Facebook. Dette nett-samfunnet er en effektiv måte å holde kontakten med menigheten på - og vi kan lokke med premier til heldige, nye «likere»! Side 4



Mann med meninger



Psykiater, forfatter og teolog Atle Roness er nå 72, men har slett ikke lagt «inn årene». Møt en engasjert pensjonist. Side 6-7

På oppdrag i Romania



De frivillige i UiOs Romania-prosjekt får mange inntrykk fra et motsetningsfylt, men gjestfritt land. Side 10-11

Gjøre DET godt – eller gjøre godt

Av og til kan et lite ord gjøre en stor forskjell. I overskriften på dagens refleksjon gjør ordet DET at de to leddene har veldig forskjellig mening.



REFLEKSJON AV
KARL JOHAN KIRKEBØ

Denne lille, men akk så store forskjellen var et godt poeng i en preken Bjarte Holme holdt etter påske og det har blitt hengende i tankene mine.

Hva er viktig for meg? Å gjøre det godt eller å gjøre godt? Og er det noen nødvendig motsetning mellom disse to?

Det er greit å gi en beskrivelse av hvordan dagens virkelighet fortoner seg i det moderne Norge. Vi måler ofte hverandre, og oss selv, etter hva vi har av materielle verdier og hvordan vi lykkes med karriere osv.. Gjerne sammenlignet med noen. Så da streber jeg selvsagt etter dette målet, å gjøre det godt. Misser jeg så noe på veien?

Er det å gjøre DET godt det som gir meg den gode følelsen, gjør meg lykkelig. Eller er det å bruke litt av min tid og mine krefter på å bidra til felles beste i en eller flere sammenhenger en vel så viktig bidragsytter. Det som vi tradisjonelt kanskje har oppfattet som å gjøre godt.

Jeg tror ikke det behøver å være noen motsetning. Vi har et ansvar for å forvalte våre evner godt og ta oss av vår familie på best mulig måte. Økonomisk så vel som menneskelig. Det å gjøre det godt kan også være en god base for å gjøre godt. Men om all min fokus blir å gjøre det godt, så misser jeg en dimensjon som jeg tror er med på å berike livet mitt. Og da ender jeg opp med å være fattigere selv om jeg kanskje har skaffet meg mer.

Hver av oss må selvsagt gjøre våre egne valg og prioriteringer. Tiden er knapp for oss alle og tidsklemmen kjenner vi alle godt. For meg var det en nyttig påminning. Om det får noen reell effekt på mine valg gjenstår å se. Tror jeg at det å gjøre godt ikke bare er et moralsk imperativ, men faktisk gjør meg rikere, bør jo svare seg selv. Men derfra til å gjøre det ... ●

Menighetene ta Linda for innsat

I Bønes og Storetveit har vi siden 2005 kunnet glede oss over at Linda Bårdsen har tjenestegjort som soknediakon.

AV BJARTE HOLME

Hun har ytt en stor og flott innsats til beste for det diakonale arbeidet i menighetene. Hennes arbeidsdager har vært lange og oppgavene mange. Oppgavene har hun løst på en strålende måte, og hun har gått inn i dem med et varmt hjerte.

Omsorgens tjeneste

Diakoni er omsorgens tjeneste – kjærlighetens tjeneste – en tjeneste kirken ikke kan være uten skal kirken kunne være troverdig. Linda Bårdsen har i sin

gjerning og måte å være på vist hva det betyr. Hun har forkynt evangeliet også i handling.

Hjertelig takk til Linda for alt du har betydd og for alt du har gjort i Bønes og Storetveit menigheter. Og Guds velsignelse over din fortsatte diakonale gjerning som nå fortsetter i Birkeland menighet!

NB! Søndag 3.juni blir der fellesgudstjeneste for Storetveit og Bønes i Bønes kirke nettopp for der å markere og takke Linda Bårdsen for hennes tjeneste i våre menigheter. ●

Lions Club Bergen/Løvstakken

Som vi har gjentatt ofte er Bønes kirke bygget av bydelen for bydelen. Hadde det ikke vært for den brede oppslutningen prosjektet fikk både blant den jevne Bønes-boer og lag og organisasjoner, så hadde neppe kirken stått der i dag.

Mange har vært trofast med fra den spede begynnelse. En av disse er Lions Club Bergen/Løvstakken.

L.C. Bergen/Løvstakken ble startet for nesten 40 år siden og består i dag av 31 menn og 3 kvinner. Folk er med i Lions av flere grunner, men ganske vesentlig for alle er ønsket om å hjelpe andre. Dette er en sentral del av Lions charter eller formål.

Nasjonalt er vel arbeidet blant blinde best kjent. Stikkord her er Røde fjær aksjoner og helsesportsenteret på Beitostølen. Lokalt prøver vi å hjelpe både

unge og eldre. Holdningsarbeid mot narkotika (Dette er mitt valg) og tulipanaksjonen kjenner nok de fleste. I grensesnittet mot det internasjonale, som også har en naturlig plass i Lions, har også klubben bidratt med litt støtte til barnehjemmet Nyenga i Uganda. Dette drives av en engasjert gruppe med hovedbase på Bønes.

Her i menigheten har klubben vært med fra begynnelsen. Kjøkkenet i byggetrinn 1 var et av bidragene. Flygelet var de med å finansiere og sist et fint bidrag til sandvolleyballbanen. Den gode



BIRKELAND • BØNES • FANA • SKJOLD • SLETTEBAKKEN • STORETVEIT • SØREIDE

Menighetsbladene i Fana

Bønesbladet nr 3, 2012 utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og de andre menighetene i Fana, og sendes til alle hjem i 3enigheten. Vi tar med glede i mot artikler av ulike slag og gjerne også tips til reportasjer.
Levering av stoff: Leveres menighetskontoret eller på e-post: bones.menighet@bergen.kirken.no.

Digitalfoto: Benytt høy oppløsning.

Lokalredaksjon: Karl Johan Kirkebø og Stein Rune Risa.

Sentralredaksjon: Kun henvendelser ang. fellesstoff til bladet (side 5-12). All annen kontakt: Se side 13.

Redaktør: Magne Fonn Hafskor
tlf. 55 39 04 40 - eyecu@online.no

Produksjon: Dragefjellet - post@dragefjellet.no
tlf. 55 23 25 47 - Filer over 5 mb: jan.hm@frisurf.no

Trykk: Bodoni

Annonser, fellessider (side 5-12):

Knut Sundt Rosenlund - 906 96 474 - costly@online.no

Annonser, lokalsider: Kontakt lokalredaksjonen.

Stoffdeadline neste nummer:

Mandag 13. august

Utgivelsesdag neste nummer:

Tirsdag 28. august

Møtekalender/utgivelsesplan:

Se facebook-gruppen «Informasjon menighetsblader Fana prosti»



kker sen



En rekke flotte konfirmasjons-gudstjenester

5. og 6. mai hadde Bønes kirke noen av årets flotteste gudstjenester, med konfirmasjon.

AV KATEKET SVEN-OVE ROSTRUP

Vi har mange flotte gudstjenester gjennom hele året i Bønes kirke. Forskjellig preg og deltakelse av kor, musikere, konfirmanter og mange andre gjør at det alltid er flott å være med på gudstjenester. Lørdag og søndag, 5. og 6. fikk menigheten oppleve kanskje noen av årets fineste gudstjenester. 52 konfirmanter ble bedt for i fire gudstjenester med fin liturgi, gode ord, nydelig musikk og flott deltakelse av konfirmanter og menighet.

Disse flotte gudstjenestene markerer slutten på nok en innholdsrik konfirmasjonstid. Som et minne om tiden fikk alle konfirmanter hvert sitt gripekors laget av oliventrær i Betlehem. Gripekorsene er formet slik at det skal være godt å holde rundt, enten det henger om halsen eller ligger i lommen.

Bønes menighet fortsetter det gode samarbeidet om konfirmasjonstiden med Storetveit menighet. I år er det 113 ungdommer som har hatt konfirmasjonstiden sin hos oss. Vi som er så heldige å få være sammen med konfirmanter trives godt med det og det er litt vemodig å tenke at denne tiden er over. Men gjennom denne tiden har de også blitt kjent med menighetens arbeid, med gudstjenesten, oss som jobber i kirken, og mange frivillige som har bidratt på forskjellige måter.

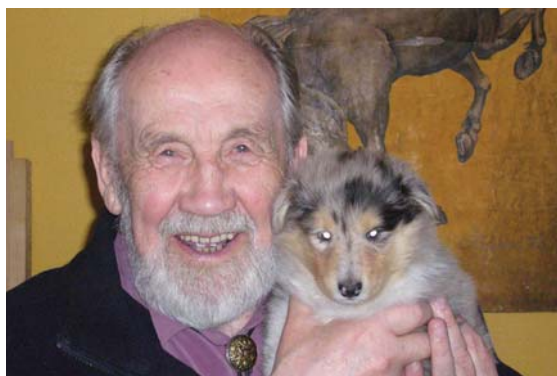
Håpet er at konfirmanter i stadig større grad føler tilhørighet til kirken og det som skjer av arbeid her, slik at de også kan finne sin egen plass i alt det som skjer.

Vi vil benytte anledningen til å takke for en fin konfirmasjonstid og ønske Guds velsignelse over fremtiden. ●

– en trofast samarbeidspartner



Klubbleder Egil Hunstad i Lions Club Bergen/Løvstakken



tradisjonen med juletre i amfiet er også gjort mulig i samarbeid med klubben. Det er godt med trofaste samarbeidspartnere.

Men klubben har mer på programmet, praktisk hjelp til eldre i nærområdet er et nytt tilbud de vil teste ut. Er det noen som

trenger hjelp er det bare å kontakte lederen Egil Hunstad på mobil 91623581. Han kan også kontaktes om noen ønsker å bli medlem i L.C. Bergen/Løvstakken. Det er møter hver andre onsdag i måneden på Fana roklubb. ●



Besøker - noe for deg?

I Storetveit og Bønes jobber vi med å få en større besøkstjeneste, og vi samarbeider med de andre menighetene i Fana om dette. Har du noe tid du kan tenke deg å bruke som besøker? Som besøker får du en fast person du besøker jevnlig etter avtale, og det kan innebære å gå tur, bare prate sammen, følge til lege og liknende. Det vanlige er 1-2 timer i uken/annen hver uke. Du vil få veiledning og kurs underveis, og treffpunkter med andre besøkere. Liker du å glede en annen? Da kan dette være en tjeneste for deg!

Kontakt diakon Linda Bårdsen 55 30 81 17 / linda.bardsen@bergen.kirken.no ●



DET GRØNNE HJØRNET

Bønes og Storetveit er nå «Grønne menigheter».

Vi ønsker å holde fokus på handlingsplanen vår som grønne menigheter. I dette menighetsbladet vil vi nevne følgende handlinger som kan bidra til grønnere menigheter.

- Vi vil arrangere minst en gudstjeneste i året med fokus på miljø, forbruk og rettferd. F. eks høsttakkefest, misjonsgudstjeneste el.
- Vi vil samarbeide med vennskapsmenigheter i Sør. Bønes har misjonsprosjekt i Brasil. Storetveit har misjonsprosjekt i Mali

Vi oppfordrer alle til å være bevisst på følgende ting i hverdagen!

- Vi vil fylle opp oppvaskmaskinen før den settes på.
- Vi vil skru av pc-en når vi går for dagen.

Hilsen arbeidsgruppen for Grønn menighet

Tanker og innspill kan sendes til arbeidsgruppen sin mail: gronnmenighetbs@gmail.com
Sjekk www.gronnkirke.no for å få mer informasjon om hva det vil si å være Grønn menighet. ●



Gå inn og «lik oss» i dag!
Facebook

Bli med på Facebook-konkurransen!

Visste du at Bønes menighet også er på Facebook?

På Facebooksidene våre finner du oppdatert informasjon om spennende aktiviteter, konserter, gudstjenester, turer og andre arrangementer. Det blir også lagt ut bilder fra mange av arrangementene i kirken.

Nå har du også mulighet til å være med i en konkurranse. Det eneste du trenger å gjøre er å besøke Facebook-sidene våre og trykke på «Liker»-knappen. Du vil da «like siden» vår og holdes oppdatert med informasjonen menigheten poster på Facebook-siden.

For å finne Facebook-siden vår kan du enten gå til adressen [facebook.com/bones-](http://facebook.com/bonesmenighet)

menighet, eller søke etter «Bønes Menighet» på Facebook. De som «liker» sidene til Bønes menighet vil være med i trekning av følgende premier:

- 1 gavekort fra Bønes Gardsmat (verdi 500 kr)
- 1 gavekort fra Bok & Media Vestbok (verdi 500 kr)

Besøk Facebook-sidene til Bønes menighet i dag og hold deg oppdatert på hva som skjer i kirken!
facebook.com/bonesmenighet ●

SPAR 

MATBUTIKKEN PÅ BØNES

Våkleiva 43, 5155 Bønes

Tlf 55 11 85 00



DEN BESTE TIDEN
ER DEN DU DELER MED
ANDRE

Din leverandør: Steinsvikveien 2, 5251 Søreidgrend
Bestilling 22 22 55 55 - www.peppes.no

Samdals
Begravelsesbyrå AS

Bjørn-Eivind K Netland og Arve Løvenholdt
TRADISJON - TRYGGHET - RESPEKT
Gratis samtale i hjemmet. Døgnvakt: 55 90 19 80



BILHUSET
KRÅKENES • AS

ØVRE KRÅKENES 51
Telefon 55 52 60 00

Steimler
Shipbrokers

Okeanos AS

Olsokefest på Fana 29. juli

Olsokemesse v/prost Per Barsnes og kantor Jostein Aarvik. Sang ved Olsokekoret. I flukt med gudstjenesta: Samling på Hordamuseet med kåseri, leik og dans på vollen. Korgafest - alle tek med ei korg med mat og drikke til seg og

sine + litt ekstra så ein kan dele med andre, om nokon har gløymt seg. Om det blir regn vert arrangementet flytta innandørs til låven. Olsokebål ved Fanafjorden.

Velkomen! Fana kyrkje, fredag 29. juli kl. 18.00. ●



SPEL I SPELET: Den irske prinsessa Sunniva ber Gud om hjelp til å flykte frå klørne til vikingkongen Ramn. FOTO: AUD NORDSET ISENE

– Kinnaspelet har havet og himmelen som bakteppe og blir spela i eit naturleg amfi under fjellet. Det finst finst ikkje maken, seier prost, seier prost Per Barsnes, som i fleire år har vore reiseleiar til det historiske spelet.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Kinn Sokneråd og Sogn og Fjordane Teater ønskjer både gamalt og nytt publikum velkommen til nye framsyningar 16. og 17. juni 2012 ved den gamle middelalderkyrkja på øya Kinn vest for Florø. «*Songen ved det store djup*», som spelet heiter, blir i år vist for 28. gong på rad, og er skriva av Rolf Losnegård. Musikken er laga av Per Janke Jørgensen.

Mange har vorte så fengsla av opplevinga, at dei kjem att år etter år. Årleg gjennomsnitt er på nær 3000 tilskodarar, noko som i seg sjølv er imponerande når ein tenkjer på at alle må reise med båt for å koma til Kinn.

– Spelestaden og Kinnakyrkja ligg ikkje

ved ein riksveg. Men det gjer også opplevinga så spesiell og attraktiv, seier Barsnes.

Stykkets handling er henta frå sommaren 1537. Den danske futen kjem til øya med bod frå Kong Christian av Danmark-Noreg om at den katolske presten på Kinn må vike sin plass for protestantismen. Det er Seljumannamesse denne dagen, og bygda har førebudd eit kyrkjespel om St. Sunniva som dei skal framføre i det futen kjem.

Futen i stykket blir i år spela av Bjarte Hjelmeland, medan Agnete G. Haaland denne gongen skal spele Margrete prestefrille. Kyrre Eikås Ottersen går over i rolla som prest, og Lars Berge overtar rolla som Tarve og vikinghovding Ramn. Oda Alisøy spelar Borna som i 2011. Dei spelar saman på Scena med 155 lokale aktørar og koristar. ●

Kinnaspelet blir vist 16. og 17. juni. Laurdag 16. mai er det sett opp innleigd ekspressbåt tur/retur Bergen- Kinn. Pris inklusiv teaterbillett: kr. 1000,-. Reiseleiarar også i år er Ragnhild Stubhaug Barsnes og Per Barsnes. Det er lurt å melde seg på så snart som mogleg, og seinast 12. juni. Send påmelding til Kinnaspelet, pb. 111, 6901 Florø eller via epost: kinnaspelet@gmail.com. Meir informasjon: www.kinnaspelet.no

Sommer med Sola Fide

Kammerkoret Sola Fide («troen alene») fra Søreide ser frem til flere arrangementer denne sommeren.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Korets største sommerkonsert blir i Ytrebygda nærkirke i Blomsterdalen, der temaet både er sommerleg og anglofilit: Ready for the sun.

– Konsertprogrammet består av nye, friske og fine sanger og kjente og kjære yndlingssanger, sier korets dirigent, Janicke Damm Rusti.

– Det skal være fin akustikk i kirkerommet, og vi gleder oss veldig til å synge der for vårt publikum.

Før dette kan du oppleve de sangglade både i musikkpaviljongen i Byparken, der de holder en formiddagskonsert i anledning Festspillene, og i korkonkurransen Syng for oss i Grieghallen – der de deltar i popklassen og A pluss-klassen for blandakor. ●

Sola Fides sommerprogram:

- Gratiskonsert i musikkpaviljongen i Byparken, lørdag 2. juni kl. 13.
- Korkonkurransen «Syng for oss» i Grieghallen, helgen 8. -9. juni.
- Sommerkonserten «Ready for the Sun» i Ytrebygda nærkirke, søndag 17. juni kl. 19. Salg av kaker og kaffe etter konserten.
- Mer informasjon: www.solafide.no og korets Facebook-side.

SOLA FIDE I SPANIA: Koret la fjorårets høstferie til Spania, der de var på konsertturne i sjømannskirker langs Costa Blanca-kysten. FOTO: TEA SWILAND





Sjele- sørgeren

– Flere kirker ringer meg når de trenger en vikar, sier professor i psykiatri Atle Roness, som ble ordinert til å gjøre prestetjeneste etter at han i 2009 gikk av med pensjon fra stillingen som overlege ved Haukeland universitetssykehus.

TEKST OG FOTO: MAGNE FONN HAFSKOR

Det er en aktiv pensjonist som møter oss hjemme i Helleveien, der han har bodd siden 1991. Han har fortsatt en liten stilling ved universitetssykehuset, i tillegg til at han stiller som prest på kort varsel.

– Jeg har holdt gudstjenester både i Biskopshavn, Storetveit, Nykirken, Indre Arna, Eidsvåg, Åsane og Fana kirke, forteller han.

– Ser du noen fellestrekk mellom prestetjeneste og psykiatri?

– Ja, veldig mye. Det som en psykolog og lege gjør minner mye om det som presten gjør. Mange mennesker sliter med sorg etter at de har mistet en av sine nære. Det å komme gjennom en slik periode kan oppleves som stort og vanskelig.

– Presten kan formidle både håp om at sorgen går over og formidle budskapet om Guds nærvær og livet på den andre siden av graven, sier han.

Familieterapi

Selv har Roness mange års bakgrunn fra Modum bads nervesanatorium, som var blant landets første til å ta opp familieterapi

som eget tilbud. Det ble opprettet en egen avdeling som kunne ta inn familier til opphold, slik at terapien kunne foregå skjermet fra dagliglivets stressfaktorer.

– Da vi startet dette arbeidet for 40 år siden, handlet samlivsproblemene ofte om store ting som vold, alkohol og utroskap. I dag går det mye på andre ting. Parene har gjerne ulik bakgrunn, og sliter med kommunikasjon, barneoppdragelse, forholdet til familien og å få nok tid til hobbyer og aktiviteter.

Frihet og fellesskap

– Krever folk for mye av parforholdet?

– Ja, jeg tror mange har litt for store forventninger. Ektefellen kan ikke gi det en har manglet tidligere. Man skal ikke være sammen om alt, og begge har godt av å kunne dyrke sine egne interesser.

Samtidig må man kunne gi slipp på noe av sin frihet.

– Hvis man tenker at man skal ha like mye tid til egne ting som før, så er det nok duket for konflikt. Men det er flott å kunne gi hverandre frihet til å «møblere sitt eget rom». Det ligger mye kjærlighet i det, og resultatet er at man kanskje får en blidere partner tilbake.

Selvbiografi

– Du er 72 år. Hvordan har forholdet mellom kjønnene endret seg de siste femti årene?

– Veldig. I min barndom ble ekteskap holdt sammen av ytre forhold, ikke minst av religionen og kvinnens økonomiske avhengighet av mannen. I dag er det følelsesmessige klima avgjørende. Annethvert ekteskap går i stykker, og stadig flere velger samboerskap.

Det snakkes mye om at man må investere i hverandre, og ikke la jobb og karriere gå på bekostning av forholdet til ektefellen.

– Ekteskapet er krevende, og det er nok også de som ikke helt egner seg til å leve sammen med andre, mener Roness, som har gitt ut flere bøker om sitt liv i psykiatrien. Den siste i rekken er selvbiografien «Å ville og våge - psykiater og teolog», skrevet i samarbeid med journalist Jørn-Kr. Jørgensen.

Prøvde LSD

Atle Roness tar her et tilbakeblikk på sitt liv som lege og teolog, i tillegg til at vi får møte noen av pasientene hans. Han forteller også åpenhertig om da han prøvde LSD. Dette

STORT BEHOV: - Det har vært bevilget for lite stillinger til psykiatrien, selv om vi har fått et løft i senere behov. Behovet er enormt, og ettervernet er for dårlig, sier Atle Roness. I fjor ga han ut selvbiografien «Å ville og våge - psykiater og teolog» på Commentum forlag. Boken er tilgjengelig i alle bokhandlere.

var i 1969, og skjedde i kontrollerte former på Modum bads nervesanatorium. Den gangen ble det psykoaktive stoffet brukt i behandling, og leger som ønsket det fikk prøve det før de brukte det på pasientene.

- Dette var en viktig erfaring for meg, og jeg kom tilbake til opplevelsen noen år senere da jeg gikk i psykoanalyse, forteller Roness.

- Noen sier at en time med LSD tilsvarer hundre timer med psykoanalyse. Slik er det ikke. LSD er ingen snarvei. Men det er et svært potent stoff som makter å fremkalle opplevelser det tar lang tid å komme frem til gjennom psykoanalyse.

- På hvilke typer pasienter ble stoffet brukt?

- Det var mange ulike tilstander, men på slutten var det særlig pasienter med tvangslidelser. De er det ofte vanskelig å nå gjennom psykoterapi. Tvang er et forsvar mot indre angst. Da kan LSD være nyttig for å bryte ned det forsvaret og nå inn til det dypeste. Jeg vet om mange pasienter som fikk et helt annet liv etter å ha brukt LSD. Dessverre kunne stoffet også skape avhengighet, og det kom internasjonale rapporter om pasienter som hadde blitt psykotiske. Det gjorde at vi ikke lenger kunne bruke det i pasientbehandlingen.

Atle Roness har opplevd mye i de mer enn 45 årene han har arbeidet som lege. Psykiatrien har i denne perioden vært i en rivende utvikling, selv om det fortsatt er stigmatiserende å få en psykiatrisk diagnose.

Møtte veggen

- Det hjelper at kjente personer som Kjell Magne Bondevik har stått frem og fortalt om hvordan de har møtt veggen, sier han.

- Men det oppleves fortsatt flaut for mange å snakke om sine psykiske lidelser.

I boken forteller Roness om hvordan det var da han selv «møtte veggen» under et foredrag for Presteforeningen i Oslo. Midt under foredraget ble han nødt til å avbryte, gikk ned fra talerstolen og fortalte de fremmøtte åpent om presset han stod i.

- Jeg skulle like etter disputere for en medisinsk doktorgrad, og var ganske utslitt. Så jeg burde nok takket nei til å holde det foredraget.

Hendelsen endte i en sykemelding, og en erkjennelse av hvor viktig det er å kunne sette grenser og lytte til kroppens signaler.

Redsel for angst

- De fleste vil før eller siden oppleve lignende episoder. Jeg var med på en undersøkelse, der 21 prosent av den voksne befolkningen i et norsk fylke svarte at de hadde hatt enten angst, depresjon eller begge deler. Mange av disse hadde aldri søkt hjelp.

Roness mener at dette sier noe både om holdningene til å søke hjelp og manglende tillit til norsk helsevesen.

- Mange angstpasienter tror at det er noe galt med kroppen. Bare det å høre at det er angst kan være en hjelp. Dessverre søker folk lite hjelp for slike symptomer, kanskje fordi de tidligere har følt seg sviktet av helsevesenet.

Tro er helsefremmende

Som psykiater har Roness følt et ansvar for å spre opplysning om psykiske lidelser, spesielt det som går på angst, depresjon og utbrenthet. En annen ting han er opptatt av, er sammenhengen mellom kristen tro og psykisk helse.

- Det er en utbredt forestilling at en kristen tro skaper psykiske lidelser. Nyere forskning viser det motsatte. Det å ha en personlig tro er forbundet med bedre psykisk helse.

- Hvordan vil du forklare det?

- Du har det glade budskapet om at vi mennesker er elsket og akseptert av Gud. Som kristne føler vi oss omgitt av Han. Vi kan møte Gud ved å lese i Bibelen, eller ved å delta i kirkenes fellesskap.

- Det siste er vel også en viktig faktor?

- Ja, det er godt for mennesker å være sammen. Men den kristne menighet er mer enn et menneskelig fellesskap. Gud har lovet oss å være til stede. Dessuten har vi budskapet om den tilgivende kjærlighet. Dette er viktig både i vår lutherske kirke og enda mer den katolske. Folk kan sette ord på sine nederlag, og få syndenes forlatelse.

- I dag har vel psykologen erstattet skriftestolen?

- Til en viss grad. Jeg tror vi trenger begge. Undersøkelser tyder på at det er færre selvmord i katolske land, antageligvis fordi de skrifter regelmessig. Det er viktig å ha en annen person en kan være åpen overfor.

Skyldfølelse

- Er det skyldfølelsen folk sliter mest med?

- De fleste mennesker går rundt med adskillig skyld. Mange vil si at det ikke er farlig å fjuske, lyve og stjele litt. Men ved å leve i usannhet får man problemer med andre mennesker, og vil ofte bli plaget av skyldfølelse. Derfor er det en utrolig befrielse å kunne få lagt ting bak seg, og bli oppreist gjennom vissheten om at Gud har tilgitt. Hvem av oss er det som ikke har behov for nåde?

- Har du brukt dette i terapien?

- Ja, og i aller høyeste grad etter at jeg ble ordinert prest. Men en sjelesørger kan gå mye lenger med dette budskapet enn det en psykolog eller psykiater kan. En annen sak er at vi mennesker ofte har vanskelig for å tilgi oss selv.

Tilgivelse

Av og til er det heller ikke mulig å få gjort opp gammel urett. Den man har såret kan være død, eller vil ikke snakke om det. «Dere kristne kan bare gjøre opp med Gud, mens vi andre må gå til den det gjelder» sa en kollega av Roness.

- Hva svarte du da?

- Jeg var helt enig. «Gå først og bli forlikt med din bror» (Matt. 5:24) står det i Bibelen. Du kan ikke bare ta snarveien til Gud dersom du har en konflikt med et annet menneske. Men det hender at folk ikke vil ta imot beklagelsen.

- Du er opptatt av forsoning?

- Det er jeg. Gjennom årene har jeg møtt mange mennesker som bærer på gammel skyldfølelse. Det er en gave å få muligheten til å gjøre opp og få tilgivelse. ●

Husk på dåpsbarna!

Gode bøker og god musikk får du hos



Bok & Media Vestbok

Vetrilidsallmenningen 1
tlf. 55 31 79 63 post@vestbok.no
www.vestbok.no



BKG
BERGEN KRISTNE GRUNNSKOLE

Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnscole
Øvre Kråkenes 49
Tlf 55 98 78 20, www.bkgs.no

Sterkt møte i Kairo

Ifølge organisasjonen Åpne dører vert meir enn 100 millioner menneske i verda i dag forfulgt fordi dei trur på Jesus. Alt frå trakassering og tap av arbeidsplass, til fengsling og tortur er kvardagen for mange.

TEKST: HELEN TOPPE

Åpne dører har sidan 1955 spreidd informasjon om livsvilkåra til kristne i slike land, samt reist med oppmuntring og hjelp til dei forfulgte. Ofte har fokuset vore på prestar og pastorar, menn med leiaransvar som vert hardt ramma. Men dette er ikkje heile bilettet.

Kvinne til kvinne

Tusenvis av kvinner må bere ei tung bør fordi mannen deira er drept eller i fengsel. Dei sit igjen med ansvar for borna og nokre gongar ein heil kyrkjelyd, ofte utan inntektsgrunnlag. Mange er traumatisert. Kvardagen er ein kamp mot familie og myndigheter som vil bryte ned trua deira. Ønsket om å gje trua vidare til borna sine vert sett på som den verste kriminelle handling. I lys av dette har organisasjonen Åpne dører starta eit arbeid kalla Women to Women (W2W). Grupper av kvinner i mange land kjem saman for å be for sine forfulgte søstre. Dei sender postkort med oppmuntringar på, og tilbakemeldingar viser at denne trøysta har hjelpe mange kvinner til å halde motet oppe.

I Guds hender

Nasjonal leiar i W2W, Eva Flå, er ei smilande sørlandsjente som finn mening i å bry seg. I 2004 blei ho alvorleg sjuk. Dei neste fem åra vart den viktigaste læretida i livet hennar.

– Det å uthalda lidning gjer noko med eit



ÅPNE DØRER I EGYPT: Nina M. Fotland og Torill Sommerfeldt framom pyramidane. FOTO: PRIVAT

menneske. Eg lærte først og fremst å stole på Gud i alle ting, fortel Flå.

– Å vente på Han og halde fast på Ordet Hans var det som heldt meg oppe.

Mange av tankane og kjenslene frå denne tida vart til to diktsamlingar som i dag vert seld til inntekt for W2W. I 2008 fekk mannen hennar, Eivind Flå, jobb som informa-



Åpne dørers logo



Åpne dørers logo er satt saman av dei fire storleikane fisk, stein, piggråd og tålsemnd.

• **Fisk:** Dei første kristne brukte fisken som eit hemmeleg symbol for å bli gjenkjent av andre trossøsken. Denne enkle figuren kunne bli teikna i sanden med foten, og den er også funnen meisla inn på veggen i katakomber i Roma.

• **Piggråd** (på fiskens rygg): Dette er eit symbol for forfulgte kristne i vår tid. Fleire millionar menneske er blitt drept på grunn av si kristne

tro gjennom dei siste hundre åra. Piggråden er ein dagleg røyndom for titusentvis av kristne, blant anna i Nord-Korea.

• **Stein:** Jesus blir omtala som frelsens klippe (5. Mos. 32:15, 1. Sam. 2:2, 2. Sam. 22:3 og 1. Kor. 10:4). På same måte som Jesus er ein støytstein (Rom 9:33), er dei kristne i mange land til anstøt for dei som fornekter Jesus.

• **Tålsemnd:** Det faktum at det er vanskeleg å meisla symbolet inn i stein representerar det problemfylte livet kristne i mange land opplever. Åpne dører gir hjelp og støtte til forfulgte kristne i Nord-Korea, Kina, Sudan og omlag 40 andre land. «For vi veit at lidinga gjer oss uthaldande, og den som held ut, får eit prøvd sinn, og den som er prøvd, får håp». (Rom. 5:3b-4). ●

TILFELDIG MØTE I KAIRO: – Eg veit ikkje navnet på dei som er på biletet over. Dei var blide og imøtekomande, men det var sterkt å oppleve blikkontakt med ho som er tildekkja. Ein gjer seg alltid nokre tankar i møtet med ei burkakledd kvinne, seier Nina M. Fotland. FOTO: PRIVAT

om heiltidsteneste for Han dersom eg vart frisk att, avslører ho. Då ho i 2009 vart utfordra til å starte opp W2W i Norge, var ho både frisk og klar for oppgåva.

Tur til Egypt

– Mi eiga erfaring med lidning og smerte på fleire plan har førebudd meg til denne jobben, seier den kloke sørlandsjenta.

– Når ein får innblikk i det livet våre forfulgte søstre lever mange stader i verda, grip det tak i hjarta og slepp aldri taket igjen.

Det som har gjort størst inntrykk på Eva er å få oppleve desse kvinnene sitt mot, si tru og vilje til å halde ut. Det er også sterkt å møte alle norske kvinner som tek dette bønearbeidet på alvor og bryr seg. Ei av dei, Nina M. Fotland frå Bergen, var ei av elleve «brysame damer» som fekk ein uforgløyemeleg tur med W2W til Egypt i fjor vår. Seks norske og fem danske damer fekk då oppleve både revolusjon og levekåra til dei kristne i Egypt. Dei sterke inntrykka skapte eit fantastisk samhold og fellesskap i gruppa. Fotland fekk sjå arbeidet egyptiske Åpne dørerarbeidarar gjer for dei kristne i Egypt. Dei jobbar mot diskriminering og syter for helsetilbod, skulegang, mat og klær. Fotland fekk sjå at både pengar og oppmuntringskort frå Noreg når fram og betyr ein skilnad.

Revolusjon og brubygging

At det nyttar å bry seg viste også ein gjeng egyptiske ungdommar dei besøkte. Dei driv eit arbeid liknande KRIK (Kristen idrettskontakt), der kristne og muslimske ungdommar treffest. Målet er å bygge bru, skape respekt og venskap og å vise kva den kristne bodskapen eigentleg handlar om.

Revolusjonen i Egypt sette nesten ein stoppar for turen.

– Plutselig var vi der sjølv, på Tahrir-plassen, blant fredelige demonstrantar etter fredagsbøna, fortel Fotland.

– Stemninga var roleg og forventningsfull. Glade ungdommar selde flagg, vimplar og t-skjorter med dei egyptiske fargane på.

Under dei store demonstrasjonane hadde kristne og muslimar gått side om side og vist respekt. Åpne dører sine kontaktar i Egypt er no svært spente på framtida. Vil kristne; både koptiske kristne og muslimar som har konvertert; få like rettar som andre egyptarar under den nye regjeringa?

Svar skuldig

Områdeleiar for Åpne dører i Hordaland, Merethe Kjelby, er ei anna dame som ikkje klarar å la vere å bry seg. Då ho var 12 år gammal fekk ho sjå ein film frå omskuleringsleirar for kristne i Sovjet. Dette gjorde eit uutsletteleg inntrykk på den unge jenta. Takksemd for eiga trusfridom fekk Merethe til å be og bry seg. For ti år sidan var tida komen for å gjere kallet til fulltidsjobb. Ho jobba som frivillig i Norsk misjon i øst ei tid, før ho starta som områdeleiar for Åpne dører i Hordaland. Merethe bryr seg for mykje til å snu seg vekk frå ubehagelege spørsmål.

– Eg har møtt konvertittar i Kairo som gientatte gongar har opplevd tortur og fengsel fordi dei trur på Jesus. Dei har kostnadsberekna trua si, og spør oss kva kross vi må bere. Eg vert svar skuldig, fortel ho. ●

Meir informasjon: www.opendoors.no, www.opendoors.etp4.etp.no og www.opendoors.org.

TAHRIR-PLASSEN, APRIL 2011: – Stemninga var roleg og forventningsfull. Glade ungdommar selde flagg, vimplar og t-skjorter med dei egyptiske fargane på, seier Nina M. Fotland, som blei augevitne til demonstrasjonane i fjor vår. FOTO: NINA M. FOTLAND

sjonsleiar i Åpne dører. Eva Flå fekk då førstehands kjennskap til kva kristne i andre land måtte tåle for trua si.

– Eg bestemte meg for å seie ja til Guds kall



Oppdrag:

Vi blir mer og mer glad i dette vakre landet med de latinske røttene, og folket som bor her. De majestetiske fjellene i Karpatene, vakre åser og slette-landskap, ørner som svever over skoger som skjuler en mengde bjørner, for ikke å glemme de nydelige sandstrendene ved Svartehavet.

TEKST OG FOTO: WENCHE BYE

Like før flyet treffer bakken, kikker jeg ut av vinduet for å få et gjensyn med hovedstaden Bucuresti. Jeg kan ikke la være å legge merke til at solen skinner fra en blå himmel. Vi forlot Flesland i tradisjonelt regnvær, og jeg må ærlig si at etter vinterens regnfulle stormer med både «Dagmar» og «Berit», så var dette balsam for sjelen.

«Ungdom i langdrag»

Dette var likevel ikke en ferietur, men en Ungdom i oppdrag-reise. Siden både min mann Eivind og jeg begge er godt over 50, hadde det kanskje vært mer passende å kalle oss for «ungdom i langdrag». Men man er så ung som man føler seg, og dessuten trenger de unge noen med litt erfaring. Ungdom i oppdrag (UIO) er en tverrkirkelig og internasjonal misjonsbevegelse med over 18.000 arbeidere rundt om i verden. Som navnet sier er visjonen å trene ungdom for misjon enten det er for en kort periode eller et helt liv. Arbeidet favner vidt fra evangelisering til barmhjertighetsarbeid. Målet er å utbre Guds rike på jorden.

Risikabel biltur

Vel ute av flyet trekker jeg dypt inn den klare luften med lukten av Romania. Siden 2005 har vi reist hit flere ganger hvert år, og vi blir mer og mer glad i dette vakre landet med de latinske røttene. Mens jeg står i egne tanker, har Eivind ordnet med leiebil, og like etter er vi på vei mot vårt første stopp; byen Medias, som ligger nokså midt i landet. Det å kjøre bil er ganske utfordrende. Rumenerne har en tendens til å lage sine egne regler. Er veien brei nok, lager noen gjerne et ekstra felt i en eller begge retninger. Dessverre medfører



KONTRASTENES LAND: Hesten blir fortsatt mye brukt i Romania, spesielt av sigøynere. Til høyre: Boiu. Her vil de starte en barnehage, og menigheten trenger sårt til et større lokale.

dette mange ulykker, så her gjelder det å være særdeles observant. Jeg får øye på en hund som ligger urørlig i veikanten. Jeg vet at dette ikke er den eneste vi vil se før vi er fremme seinere i kveld.

Stor familie

Oppdraget vårt i Romania er å koordinere etableringen av UIO sitt familiearbeid i nasjonen. Da vi fikk utfordringen i 2006, følte det som et altfor stort og uoverkommelig oppdrag. Men med Guds hjelp og ledelse har vi erfart at ingen ting er umulig for den som tror. Utfordringen kom fra våre europeiske (og nå internasjonale) ledere for familiearbeidet, som bor i Tyskland. «Guds menighet er jordens største under» står det i en sang. Ja sannelig, det må være sant. Gjennom dette arbeidet har vi fått «familie» over alt. I Medias har Helga, en av landets nasjonale ledere i UIO, også denne gangen stilt sin leilighet til disposisjon for oss. Selv er hun bortreist

noen dager. Eivind finner nøkkelen og låser opp. Vi tenner på gasskomfyren og steker oss deilig bacon og egg til kvelds før vi kryper til køys under teppene.

Store variasjoner

Dagene går fort. Helgen går med til seminar om samliv og barneoppdragelse på UIO sin base i byen. Flere par fra nærområdet deltar. Vi snakker også varmt om sommerens kommende familieleir, og inviterer samtlige. «Kan vi ta med barna våre?» spør de. Dette konseptet er ukjent for rumenerne, og vi forklarer tålmodig, at «ja, det er liksom meningen det da».

– Romania er et sammensatt land, med store variasjoner og kontraster, forklarer to-barnsmoren Laura.

Folket her er rike og fattige, moderne og gammeldagse. Utviklingen går sakte, og Laura mener at en av grunnene til det er mangel på tillit til ledere. Under kommunis-

Romania



GUDSTJENESTE I BOIU: Små og store gjør seg klare til gudstjenesten i det trange kirkerommet.



Eivind Bye. Th.: Barna i Boiu gleder seg over snøen. Helt t.h: Ekteparet Stelica og Cristina Barabas Savu ønsker å få bygget et nytt forsamlingshus i

men var det vanskelig å vite hvem du kunne stole på, og fremdeles vet man ikke hvem som ga opplysninger til politiet. Mange av angiverne vil ikke stå frem, likevel blir stadig noen avslørt.

Romfolket i Romania

En morgen har Kong Vinter lagt fra seg et vakkert lite snøteppe. Det er søndag og vi skal delta på en gudstjeneste i landsbyen Boiu. Her bor både rumenere, ungarere og sigøynere i hver sine områder. Romania har ikke noen middelklasse. Majoriteten strever med å få endene til å møtes. Særlig gjelder dette romfolket, og de er det mange av i Romania. Ekteparet Stelica og Cristina Barabas Savu tar vennlig imot oss. Stelica er sigøynere og oppvokst her. Nå leder han, sammen med sin kone, arbeidet i menigheten. Rundt 30 mennesker trykker seg sammen i det lille kirkerommet. Gleden og sangen er det ingen ting å si på.

Eksempel for andre

Etter gudstjenesten blir vi invitert på lunsj hos Stelicas foreldre. De har kokt spaghetti på vedkomfyren, og det smaker fortreffelig. Cristina er nyutdannet pedagog, og forteller at hun nå jobber i en barnehage der hun er alene om ansvaret for 30 småbarn. «Hvordan er det mulig?» tenker jeg. Månedslønnen hennes er 1500 kroner. Jeg kjenner at jeg blir helt stum. Cristina har en drøm: Å bidra til å endre undervisningssystemet i landet. Stelica på sin side er snart ferdig med sine studier innen politikk og ledelse. Han ønsker å «bli til noe her i verden», selv om han er sigøynere; og slik være et eksempel for sitt folk. Han er blitt lovet en stilling i kommunen når han er ferdig til sommeren.

Verdens viktigste arbeid

Sammen jobber ekteparet mye med planene om å bygge et nytt forsamlingshus i Boiu. Her vil de starte en barnehage, og menighe-

ten trenger svært til et større lokale. Stadig flere søker til menighetsfelleskapet. Et par familier herfra har også deltatt på våre leirer. Vi i UIO ser det som viktig å nå ut til alle folkegruppene, både fattige og rike, for å bidra til at de kan leve sammen i gode familierelasjoner.

Det nærmer seg slutten på vårt opphold for denne gangen. Vi kjører over fjellene og blir noen dager hos de to familiene som har sagt ja til å lede familieleiren til sommeren. Ved å oppmuntre de og støtte alle våre medarbeidere, håper vi en dag å se mange ledere som går brennende videre med «verdens viktigste arbeid». Gud blir synlig i våre relasjoner dersom de er sunne og gode. Det er dette vi ble skapt til. ●

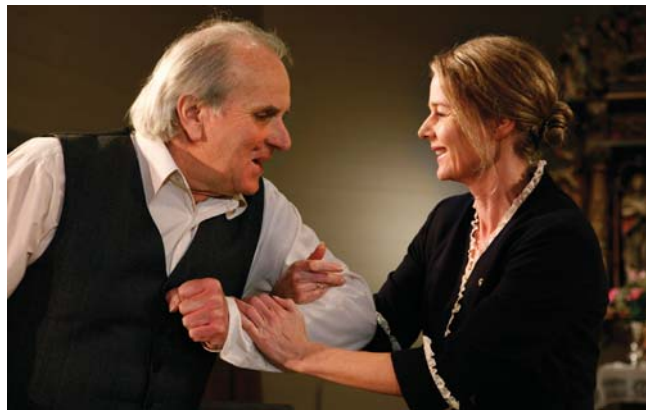
Du kan støtte Ungdom i oppdrags familiearbeid i Romania ved å gi et bidrag til konto-nummer 9710.46.23259. Mer informasjon: www.ywam.no og www.ungdomioppdrag.no

Kulturtipset: Møte med Matias

Første laurdag i juni blir musikkspellet «Matias Orheim - med ord, felespel og glas-musikk» satt opp i Fana kyrkje.

TEKST: MAGNE FONN HAFSKOR

Stykket, som er skrive av Mette Brantzeg og Norvald Tveit, har fått gode mottakingar overalt der det har vore synt, like sida urpremièren på Sogn og Fjordane teater i 2010. Medverkande er blant andre Liv-Jorun Bergset og Randi-Merethe Roset (Draup), Frode Rasmussen (Matias Orheim) og Linda Øvrebø (Marie Orheim). Musikken er ved Per Janke Jørgensen.



Braut med pietismen

Det var som salmediktar at Matias Orheim (1884-1958) frå Stårheim i Nordfjord fann vegen til hjarta på ein heil generasjon. Han vart blind i ungdomsåra, men reiste likevel rundt i landet og forkynte. På møta spelte Orheim på fele og

på glas. Salmane til Orheim står sentralt i stykket. Du får sjå glimt frå livet hans, som predikant og privatmenneske. Orheim braut med den rådande pietismen og forkynte ein gladare og meir praktisk kristendom. Kona hans, Marie, var med han på reisene. I stykket

DØYDDE SAMAN: Matias og kona Maria hadde eit svært nært forhold. Dei ba til Gud om å få døy saman, og blei bønnehøyrte: Matias døyde kvelden 20. april 1958, og Maria seinare same natt. Dei blei gravlagde saman i Stårheim kyrkje. Biletet er frå teaterstykket, med Frode Rasmussen og Linda Øvrebø i hovudrollene. FOTO: OLAV REIKVAM

stig også ho fram og blir levande for oss. Ho stod ikkje bak han, men ved sida av han, og samlivet med henne var nok eit villkår for Orheims kolossale skapartrong og utstrekte reiseverksemd. ●

Fana kyrkje, laurdag 2. juni kl. 19.00. Billettar frå Billettservice, www.billettservice.no

Begravelsesbyrået for
byen og distriktet

Solstrands
Begravelsesbyrå as



DØGNVAKT • 55 55 16 16

Vår erfaring – din trygghet



DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbag.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge Polden Espen Polden Tom Wilson Heine Polden

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Interessert i kristen friskole?

Møllebakken skole i Bergen har ledige plasser.

Vil du vite mer, se mollbakkenskole.no eller ta kontakt på telefon 55 20 71 70 (rektor: 99 56 59 45)

Hvem-hva-hvor i Bønes menighet

Bønes menighet

telefon 55 30 81 00
 åpningstid kl. 0800-1500
 bones.menighet@bergen.kirken.no
 Kontonummer; 3416 20 00464

Adresse:

Øvre Kråkenes 250, 5849 Bergen

ANSATTE I BØNES MENIGHET

Sokneprest Gunn Kongsvik
 telefon 55 30 81 03
 privat 55 69 34 16
 mobil 970 04 967
 gunn.kongsvik@bergen.kirken.no

Sokneprest (Storetveit)

Bjarte Holme
 telefon 55 30 81 12
 privat 55 28 36 58
 bjarte.holme@bergen.kirken.no

Kateket Sven-Ove Rostrup

telefon 55 30 81 71
 mobil 915 57 253
 sven-ove.rostrup@bergen.kirken.no

Kapellan Gunn-Frøydis Unneland

telefon 55 30 81 06
 mobil 480 41 867
 gunn-frøydis.unneland@bergen.kirken.no

Menighetskonsulent/ frivillighetskoordinator Therese N. Mokkelbost

therese.mokkelbost@bergen.kirken.no
 telefon 55 30 81 02

Menighetspedagog Lindis Aldal Sætre

telefon 55 30 81 07
 lindis.saetre@bergen.kirken.no
 mobil 993 84 885

Kirketjener Geir Møller

geir.moller@bergen.kirken.no
 mobil 454 76 996

Organist Carsten Dyngeland

carsten.dyngeland@bergen.kirken.no

Bønes menighetsråd

Leder Øivin Christiansen
 mobil 970 25 082

Bønes menighetsrings førskole og barnehage

Våkleiva 68, telefon . . 55 12 05 50

Bønes Småbarnstreff

Sosialt treff for foreldre som er hjemme med barn på dagen. Hver

onsdag kl 10.00-12.00 i Bønes kirke, for aktiviteter og sosialt samvær. Lindis Aldal Sætre mobil 993 84 885

Bønes Minising

Øver hver 2. uke kl. 17.15-18.00 i Bønes kirke. Kontaktperson: Ingun Risa 907 63 607

Bønes Speidergruppe NSF

Kontaktperson: Erik Geber
 Telefon . 55 12 41 90 - 920 94 472
 gruppen@bonesspeiderne.no
 Web: . . . www.bonesspeiderne.no

Bønes Ten - Sing

Øvelse hver ons. kl. 19.30 - 21.30
 e-post . . . trine.lohne@gmail.com

Hyggetreff i Bønes kirke

Kontaktperson:
 Linda Bårdsen 55 30 81 17

Seniordans

Hver tors kl.1230-1430 i kirken.
 Kontakt menighetskontoret
 telefon 55 30 81 02

Søndagsskole

Marit Z. Berentsen . . . 55 12 23 32

Bønes Tria

Tors. kl. 18.15-19.00 i Bønes kirke
 Inger-Johanne Haaland Wang
 telefon 55 12 55 69

Babysang

Tirsdager kl.1030. Kontaktperson:
 Lindis Aldal Sætre . . . 55 30 81 03

FELLES AKTIVITETER BØNES OG STORETVEIT

Besøktjeneste: For den som ønsker besøk eller å bli besøkt. Sorggruppe ved skilsmisse/dødsfall. Kontakt diakon 55 30 81 17

Klubben

Tor Haakon Bakke 900 97 766

Bibelgruppetjenesten

Sosialt samvær og samtale om tro
 Kontakt menighetskontoret
 telefon 55 30 81 02
 bones.menighet@bergen.kirken.no

Diakoniutvalget

Bankgiro 3416 20 00464

Givertjenesten:

Bankgiro 3411.26.36406



CREDOKIRKEN BOKSHOP
 Øvre Kråkenes 49
 For åpningstider: 932 56 511
 www.credokirken.no

BØKER
 MUSIKK
 FILMER
 GAVEARTIKLER

Begravelses-
 byrået i **FYLLINGSDALEN**

55 15 40 90
 HELE DOGNET

Kommer i hjemmet for samtale.

O. Abbedissen Begravelsesbyrå a.s

Odd Abbedissen
 PRIVAT
 55 16 04 43

Folke Bardottesvei 44-46
 Spectrum v/Oasen - 5147 Fyllingsdalen

Liss- dame- og
 herrefrisør

SALONGEN

Telefon 55 12 19 75
 Øvre Kråkenes 115 - 5152 Bønes

COOP
 mega
KRÅKENES

Bjørgvin
 BEGRAVELSESBYRÅ

Eilif Andersen
 DØGNVAKT: 55 20 23 00
 Natlandsveien 8, Landås

BØNES HAGESENTER

Bønnesskogen 40
 5152 Bønes
 Tlf. 55 12 29 21



FAGERNES YACHT CLUB

Straumevegen 168 Tlf. : +47 55125080
 N-5151 Straumsgrend Fax : +47 55122303

Ti kan hjelpe til med røddigging/
 tilrettelegging ved begravelser/bisettelser



RAGNHILD THORSHEIM KRISTING
GRAVFERDSHJELPEN A S

Hagerupsvei 32X, 5093 BERGEN

Hele døgnet
 Tlf. 55 27 28 29



OCS



Bønes
 gårdsmat

Bønnesstranden 50 - 5155 Bønes
 Tlf. 55 91 68 44 - Mob 992 48 377
 Åpent: Torsdag-fredag 12-17

Bjarne Johnsen a.s

Postboks 13 Kokstad - 5863 Bergen

RAMBOLL

Bli med på babysang

Tirsdag 4. september kl. 10.30 starter vi opp høstens kurs i babysang. Kurset går over åtte ganger og koster kr. 350. Vi starter med å synge og etterpå spiser vi sammen.

Ta med matpakke så ordner vi resten. Påmelding: linds.saetre@bergen.kirken.no eller på telefon 55 30 81 02. **Velkommen. Hilsen Lindis i Bønes kirke** ●

SMÅBARNSTREFF

Onsdager fra kl.10.00-13.00 er det småbarnstreff i Bønes kirke. Her synger vi, leker og spiser sammen. Du tar med matpakke så har vi drikke og frukt. **VELKOMMEN** ●

Hyggetreff

Første fredag i måneden arrangeres det hyggetreff for pensjonister i Bønes kirke, fra 11.30 – 13.30. Vi samles til fellesskap, enkel bevertning, variert program og andakt.

- Fredag 1/6: Besøk av Åsne Digranes fra billedarkivet ved Universitetsbiblioteket

Pris kr 30,-. Hjertelig velkommen! ●



SMS

Få vite om de spennende arrangementene i Bønes kirke via sms. Send navn og mobilnummer til bones.menighet@bergen.kirken.no eller ring oss på 55 30 81 02

Sommerfest i Bønes kirke



Klokkeslett: 11.00

Dato: 10. juni

Velkommen til familiegudstjeneste /sokneprest Gunn Kongsvik og Bønes Tria søndag 10. juni kl.11. Etter gudstjenesten blir det sommerfest/grillfest. Husk penger til grillmaten. Hvis pent vær setter vi opp vannsklie for barna—ta med håndkle/badetøy! Velkommen til familiegudstjeneste og sommerfest i Bønes kirke!

Bønesdag i

Solen strålte og det var sommer i luften, da Bønesdag nr. 18 ble arrangert 24. mars. Hele bydelen var samlet i og utenfor Bønes kirke for å ta del i aktivitetene denne dagen.

TEKST OG FOTO: STEIN RUNE RISA

Bønesdagen er et av årets store høydepunkter og samler hele bygden i kirken. Under arrangementet deltar idrettslag, korps, kor, natteravnere og representanter for menighetens ulike aktiviteter. I tillegg til at de som deltar profilerer sine aktivitetstilbud i bydelen, bidrar også flere av dem med underholdning i løpet av dagen. Nytt av året var små foredrag på 10-15 minutter der ulike tema ble belyst.

Inntektene fra årets Bønesdag ble ca. 40 000 kroner og overskuddet av dette blir delt mellom Bønesfondet og Bønes menighet. Alle lag og organisasjoner på Bønes kan hvert år søke Bønesfondet om bidrag til sine aktiviteter. Alle som deltar i arrangementet gjør dette frivillig, ulønnet og til nytte for lokalmiljøet.

Du finner mange flere bilder på Bønes menighets Facebook-sider: [facebook.com/bonesmenighet](https://www.facebook.com/bonesmenighet) ●



strålende sol

Vi takker og ber



Uke 22: - Vi takker for misjonens arbeid i inn og utland. - Vi ber for vårt misjonsprosjekt i Rio Preto- for arbeidet menigheten har for barn og unge. Gi dem det de trenger for å hjelpe fattige familier.

Uke 23: - Vi ber for skolene og deres siste skoledager før ferien. - Vi ber for lærere, for elever og foreldre.

Uke 24: - Vi takker for våre menighetsråd og det arbeidet de gjør, og ber om at vår menighet for må oppleves åpen og inkluderende for alle som søker Kristus.

Uke 25: - Vi ber for Ungdomsklubben sin fottur og lederkurset sin Bretur. - Vi ber for dem fra Tensing som drar på TT på Gjøvik og ledertur og seminar på Ulsteinvik. La dem få gode opplevelser. For nok ledere i Tensing.

Uke 26: - Vi takker for dem som er på arbeid i våre pleie- og sykehjem i sommer.

Uke 27: - Vi ber for dem som ferdes i trafikken på land og sjø. Bevar dem fra ulykker.

Uke 28: - Vi takker og ber for alle medarbeidere som er villige til å yte av sin tid til arbeid for andre også gjennom sommeren. - Vi takker for ferie og mulighet til å hente nye krefter i gode feriedager. - Vi ber for alle som blir alene mens deres nærmeste er på ferie. - Vi ber for dem som følger seg ensomme.

Uke 29: - Vi takker for sommeren, for alt som spirer og gror. - Vi ber

om at vår jord må bære mat nok til alle. - Vi ber for dem som lider av sykdom. Vi ber for dem som sørger, og vi ber for dem som sliter.

Uke 30: - Vi takker for vår kirke og for vår kristne tro. - Vi ber om at den kristne tro fortsatt må være levende i vårt samfunn. Vi ber for menigheter og enkeltmennesker.

Uke 31: - Vi takker for menneskeverd og menneskerettigheter. - Vi ber om at menneskeverdet må holdes høyt i ære og at menneskerettighetene må bli respektert i vårt samfunn. Vi ber om at ingen må føle seg krenket av andre.

Uke 32: - Vi ber for våre familier og for dem som har stiftet familie. - Vi ber for alle som er blitt foreldre. Vi ber for «Feriеспrell i kirken». En aktivitetsuke for barn i 4. og 5. klasse tre dager fra nå til tre arr av trosopplæringen.

Uke 33: - Vi takker for skoler, barnehager og aktiviteter som nå kommer i gang igjen. - Vi ber for skoler, søndagsskoler, barnekor, speidere og alle andre aktiviteter for unge og eldre som starter nytt arbeidsår.

Uke 34: - Vi takker for nye og «gamle» medarbeidere i menighetene. Vi takker for ansatte og frivillige. - Vi ber for medarbeiderne, for planlegging og arbeid i de ulike gruppene. - Vi ber om visdom til å satse på de riktige tiltak, slik at mennesker kan finne et hjem i sin kirke og menighet.



døpte

- 25.4: Live Michelle Nielsen
Aleksander N. Gundersen
Magne Nese Tjøstheim
- 22.4: Aleksander André
Rødland Mjelde
Magnus Sundli-Hårdig
Emanuel H. Renbord
- 29.4: Marie Falkanger Urheim

døde

Sunniva Walde
Aud Sævil
Tore Stolpene
Sigurd Sunde
Guttorm Lian
Svein Nysæther
Brita Mollandsøy
Jan Roald Larsen

gudstjenester

Bønes menighet

Søndag 27. mai, pinsedag
11.00: Gudstjeneste v/ kap.
Gunn-Frøydis Unneland Natt-
verd, offer, dåp. 1 Mos 1,1-5. Apg
2,1-11 eller 1 Kor 12,12-13. Joh
14,15-21. Fortellingstekst: Apg
2,1-18 Kirkekaffe

Mandag 28. mai 2. pinsedag
kl.1930 felles prostigudstjeneste
i Søreide v/ kap. Lars Martin Hol.

Søndag 3. juni, treenighetssøn.
11.00: Avskjedsgudstjeneste
med diakon Linda Bårdsen v/
s.pr. Bjarte Holme Dåp, nattverd,
offer. Tekster: 1 Mos 18,1-8. Rom
11,33-36. Luk 10,21-24
Fortellingstekst: Apg 9,1-19 Søn-
dagsskole, kirkekaffe

**Søndag 10. juni, 2. søndag i
treenighetstiden**
11.00: Familiegudstjeneste v/
s.pr. Gunn Kongsvik, Tria deltar
Grillfest etter gudstjeneste, husk
penger til grillingen. Hvis fint vær
setter vi opp vannsklie til barna

(ta med håndkle/badetøy). Salme
67,2-6. Gal 3,23-29. Joh 3,26-
30. Fortellingstekst: Apg 8,26-40

Søndag 17. juni
Ingen gudstjeneste i Bønes kirke,
se Storetveit.

**Søndag 24. juni, 4. søndag i
treenighetstiden**
11.00: Gudstjeneste v/s-pr. Bjar-
te Holme. Nattverd, dåp, offer:
menighetsarbeidet. Jos 24,19-
24. Ef 2,1-10. Matt 16,24-27. For-
tellingstekst: Mark 12,37b-44

Søndag 1. juli
Ingen gudstjeneste i Bønes kirke,
se Storetveit

**Søndag 8. juli, Aposteldagen / 6.
søndag i treenighetstiden**
11.00: Gudstjeneste v/s.pr Bjar-
te Holme Nattverd, dåp, offer:
menighetsarbeidet, tekster: Jer
1,4-10. Apg 20,24-32. Matt 16,13-
20. Fortellingstekst: Luk 5,1-11

Søndag 15. juli,
Ingen gudstjeneste i Bønes kirke,
se Storetveit.

**Søndag 22. juli, 8. søndag i
treenighetstiden,**
11.00: Gudstjeneste v/ kap.
Gunn-Frøydis Unneland. Natt-
verd, dåp, offer: menighetsarbei-
det. Tekster: 2 Mos 36,2-7. 2 Kor
8,9-15. Mark 12,37b-44. Fortel-
lingstekst: 2 Mos 1,8-2,10

Søndag 29. juli
kl. 1800 fellesgudstjeneste Fana
kirke v/ prost Per Barsnes

**Søndag 5. august, 10. søndag i
treenighetstiden**
11.00: Gudstjeneste v/ s.pr. Gunn
Kongsvik. Nattverd, dåp, offer:
menighetsarbeidet. 1 Mos 50,14-
21. 2 Kor 13,11-13. Matt 18,21-35.
Fortellingstekst: Matt 18,21-35

Søndag 12. august
ingen gudstjeneste i Bønes kirke,
se Storetveit.

**Søndag 19. august, 12. søndag i
treenighetstiden**
11.00: Gudstjeneste v/ s.pr. Bjar-
te Holme. Nattverd, dåp, offer:
menighetsarbeidet. Jes 49,13-
16. 2 Kor 9,1-8. Luk 8,1-3
Fortellingstekst: Joh 6,1-15

**Søndag 26. august, 13. søndag i
treenighetstiden**
11.00: Gudstjeneste. Nattverd,
dåp, offer: menighetsarb. 2 Krøn
1,7-12. Ef 4,11-16. Luk 12,41-48.
Fortellingstekst: Luk 18,18-30

**Søndag 2. september, Vingårds-
søndag / 14. søndag i treenig-
hetstiden**
11.00: Familiegudstjeneste v/
s.pr. Gunn Kongsvik. Utdeling av
bok til 6-åringene. Dåp, offer:
menighetsarbeidet. 5 Mos
8,7,11-18. 1 Kor 3,4-11. Luk 17,7-
10. Fortellingstekst: Matt 20,1-16

Storetveit menighet

Søndag 27.05. Pinsedag
Joh 14,15-21. Fantoft stavkirke
kl. 09.00. Morgensang. Gunn
Kongsvik. Storetveit kirke kl.
11.00: Høymesse. Dåp og natt-
verd Gunn Kongsvik. Offer: Sjø-
mannskirken.

Mandag 28.05. 2. pinsedag.
Søreide kl.19.30. Prostigudstje-
neste. Lars Martin Hol

Søndag 03.06. Treenighetssøn.
Luk 10,21-24. Bønes kl. 11.00:
Høymesse. Ikke gudstjeneste i
Storetveit. Avskjed med diakon
Linda Bårdsen

**Søndag 10.06. 2. søndag i
treenighetstiden**
Joh 3,26-30. Storetveit kl. 11.00:
Familiegudstjeneste. Dåp. Bjarte
Holme. Sommerfest m/grilling.
Salg av grillmat. Leker.
Offer: Menighetsarbeidet.

**Søndag 17.06. 3. søndag i
treenighetstiden**
Joh 1,35-51. Storetveit kl. 11.00:

Høymesse. Dåp og nattverd
G.F.Unneland. Offer: Menighets-
arbeidet.

**Søndag 01.07. 5. søndag i
treenighetstiden**
Matt 7,21-29. Storetveit kl. 11.00:
Høymesse. Dåp og nattverd. G.-F.
Unneland. Offer: Fana prosti.

**Søndag 15.07. 7. søndag i
treenighetstiden**
Luk 19,1-10. Storetveit kl. 11:00
Høymesse. Dåp og nattverd. G.F.
Unneland. Offer: Bjørgvin bispe-
dømmeråd.

Søndag 29.07. Olsok
Luk 9,23-26. Storetveit kl. 11.00:
Høymesse. Dåp og nattverd. G.F.
Unneland. Offer: Menighetsar-
beidet.

**Søndag 12.08. 11. søndag i
treenighetstiden**
Mark 2,23-28. Storetveit kl. 11.00:
Høymesse. Dåp og nattverd. G.
Kongsvik. Offer: Menighetsarbei-
det.

**Søndag 19.08. 12. søndag
i treenighetstiden**
Luk 8,1-3. Storetveit kl. 11.00:
Høymesse. Offer: Menighetsar-
beidet.

**Søndag 26.08. 13. søndag i
treenighetstiden**
Luk 12,41-48. Storetveit kl.11.00:
Høymesse. Nattverd. G.Konggs-
vik. Offer: Menighetsarbeidet.

Onsdager kl.19.00:
Kveldstoner i Åpen kirke.
30.mai: Ruth Bakke, orgel
6. og 13.juni, 22.august: Carsten
Dyngeland, orgel, Barbro Husdal,
sang. Kveldsmat i menighetshu-
set etterpå

Sjåfører kirkeskys

3/6 kl. 11: Stein Rune Risa,
917 17 655

Giverglede ...

Takk til alle glade givere!

Tenk at den nye kirken på Bønes nå
står ferdig. Det vil si at alle store ting
er på plass, men en del gjenstår og her
kommer Giverglede inn. For å få inn-
redet ungdomsavdelingen på en måte
som vi ønsker må vi selv finansiere en

god del. Så meld deg som fast giver og
vær med på å lage kirken til den gode
plass som vi ønsker.

**Svarslippen sendes
Givertjenesten v/P. Røen,
Kråkeneslia 45, 5152 Bønes**

Jeg vil melde meg som fast giver:

Navn:

Adresse:

Postnr/Sted:

Jeg vil gi (sett kryss)

Månedlig Kvartalsvis Halvårlig

Sign: