

Helg

i Birkeland

FOTO: MORTEN WANVİK

God sommer!

Jeg ønsker deg nok

(om ønsketre, fred og røytefrie hunder)

REFLEKSJON: Diakon Linda Bårdsen

Jeg har vært nede og sett på ønsketreet utenfor Fana kulturhus. Siden den offisielle åpningen 4. mai, har treet fått både flere lapper og flere blader – det er vakkert å se. Og ikke minst er det vakkert å lese lappene som henger på treet. En av dem har jeg selv hengt opp, og kanskje du som leser dette også har gjort det? Hvis ikke har du sjansen fram til og med søndag 25. juni – både til å lese, skrive et ønske eller bare drikke inn synet av treet.

Til orientering: lappene som ligger i postkassa på treet er vannfaste. Ikke visste jeg at det fantes, men du så bra at noen har funnet opp akkurat det. Tre-idéen har vi stjålet fra kongen, og så har Sesam, Fana og Ytrebygda kulturkontor, MO-senteret, Fana bibliotek og Birkeland menighet gått sammen om å få dette i stand. Og siden vi befinner oss i Bergen, er det vel stor sannsynlighet for at dette allerede er blitt en tradisjon, selv før evalueringen av første forsøk. Og jeg håper inderlig at det blir en tradisjon! For gode ønsker, drømmer og bønner for oss selv og andre, lokalmiljøet vårt, landet vårt og den verden vi bor i – det får vi aldri for mye av.

Så hva da med overskriften på denne teksten? «Jeg ønsker deg nok.» Den har jeg lånt fra et lite stykke i boka «Løpet er aldri kjørt» av Kristina Reftel. Det er en nydelig fortelling om en far som sier farvel til datteren sin på en flyplass. Han er gammel, og de vet begge at dette kan være den siste gangen de ser hverandre. «Jeg er glad i deg. Jeg ønsker deg nok!» sier faren til datteren. Og hun svarer med de samme ordene. En reisende som overhører dette, må spørre hva dette «nok» betyr, og får høre at det er en hilsen som har gått fra generasjon til generasjon i denne familien:

*Jeg ønsker deg nok sol til at
livet ditt blir lyst.*

*Jeg ønsker deg nok regn til at
du setter pris på solen.*

*Jeg ønsker deg nok lykke til at
du bevarer livslysten.*

*Jeg ønsker deg nok sorg til at selv
de små gledene blir store.*

*Jeg ønsker deg nok fortjeneste til
at du får råd til alt du trenger.*

*Jeg ønsker deg nok tap til at du er
takknemlig for det du har.*

*Jeg ønsker deg nok velkomster til at
du holder ut den siste avskjeden*

Så vet vi at livet ikke alltid er sånn at vi bare får nok. Noen får så altfor mye – det være seg av det vonde eller det gode. Da får vi be om nåde til å dele av vår overflod, slik at andre kan få det de trenger. Og så får vi be om styrke til å være der for en nabo, venn eller slektning som trenger at noen er med og bærer og trøster når livet rystes. Da er vi med på å oppfylle menneskers ønsker, drømmer og håp – enten de befinner seg på et tre eller i hjertene deres. ●

Les mer om ønsketreet på side 17.



Julespill.

Nytt fra

Konfirmant i Sædalen menighet

I vår hadde Sædalen menighet sin første konfirmasjonsgudstjeneste på Sædalen skole. 16 gutter har fulgt konfirmasjonsopplegget lokalt i Sædalen dette året, og seks konfirmanter ble konfirmert 30. april. Konfirmantene har vært med på leir, hatt fellesundervisning og deltatt i hjemmegrupper og på ungdomsgruppen på søndagsskolen.

Tirsdag 29. august er det oppstartsmøte for alle foresatte og ungdommer som ønsker å være Sædalenkonfirmant 17/18. Ønsker dere mer info om opplegget, ta kontakt med prest Leidulf Øy, lo344@kirken.no

Babysang i Kringlebotn aktivitetshus.



Helg i Birkeland

Utgis av menighetsrådet i samarbeid med BKF og fem andre menigheter i Fana prosti. Bladet er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Levering av stoff:

Leveres menighetskontoret eller sendes birkeland.menighet@bergen.kirken.no

Lokalredaksjon:

Eli Heggdal og Hilde Wolter.
birkeland.menighet@kirken.no

Annonser:

Frode Høyte - hoeyte@gmail.com

Sentralredaksjon:

Redaktør Magne Fonn Hafskor
922 94 877 - eyecu@online.no

Kun henvendelser ang. «fellesstoff» side 5-12. All annen kontakt: Se lokalredaksjon

Grafisk produksjon:

Dragefjellet Media AS
55 23 25 47 - post@dragefjellet.no

Trykk:

Molvik Grafisk

Deadline neste nummer:

Kontakt lokalredaksjonen

Utgivelsesdag neste nummer:

Tirsdag
12. september





Konfirmanter 2017. Bilde fra Fanaposten.

FOTO: MARI MØEN NYGAARD/FANAPOSTEN

Sædalen menighet

Babysang

Er du hjemme med baby i høst? Velkommen til babysang i Kringlebotn aktivitetshus onsdager kl 1030. Oppstart 23. august. Vi har en sangsamling først, og lunsj og lek etterpå. Ta med et teppe babyen kan ligge på og matpakke. Vi serverer frukt, kjeks og drikke. Pris: 300. Påmelding ikke nødvendig, bare møt opp! Kontaktperson Sigrud Trætteberg Fahlvik st879@kirken.no

Begynner du på skolen i høst?

Bli med på en spennende skogstur lørdag 2. september. Vi skal følge et skattekart og lete etter skatter langs veien fram til et leirsted der det blir leker og grilling. Møt opp ved Sædalen

Øvelse med barnekoret.

skole kl 11. Søndag 3. september blir det skolestartgudstjeneste der alle nye 1. klassinger får utdelt sin egen Barnebibel. Sædalen skole kl 1030. Det vil bli sendt ut invitasjoner i posten. Påmelding til st879@kirken.no

Søndagsskolen - også for ungdommer

Sædalen menighet har gudstjenester på Sædalen skole to ganger i måneden. Da inviterer vi til søndagsskole i fire grupper. Gruppene er inndelt etter alder og aktivitet. Det er en egen gruppe for ungdommer fra 8. klasse. Søndag 17. september er alle 3-åringers SPESIELT velkommen. Det vil bli sendt ut invitasjoner i posten til alle 3-åringers.

Syng med oss!

Sædalen barnegospel vil gjerne ha DEG med! Vi øver på Sædalen skole hver mandag klokken 1730, opptrer på gudstjenester og deltar på konserter. I høst skal vi øve fram mot det store julespillet som fremføres med fullt band, flotte kostymer og fin musikk på Sædalen skole 2. og 3. desember. Kontaktperson for korene er Sigrun Skjælaaen Dahl, sigrunsh@hotmail.com

- Knøttekor 1-3 år (med foreldre)
- Minigospel 3-5 år
- Barnegospel 1.-4. klasse
- Tweening 5.-7. klasse

Bli med i en klubb!

Felles for alle klubbene i er at de møtes en gang i måneden til lek, ulike aktiviteter, samtale om livet og troen og god mat! De eldste drar også på turer.

- Kompisklubben 1.-4. klasse: Tirsdager, Kringlebotn aktivitetshus kl 1800-1930. Oppstart 5. september
- Tweenklubben 5.-7. klasse: Tirsdager, Kringlebotn aktivitetshus kl 1800-1930. Oppstart 5. september.
- Ten-klubben: Onsdager, hjemme hos lederne. Oppstart 27. september.

Kontaktperson: Amund Hosøy
ah487@kirken.no

Følg ellers med på hva som skjer i Sædalen menighet på facebook eller www.sedalenmenighet.no



Lederkurset: For en gjeng!

Mandag 22 mai startet vi opp nytt lederkurs for ungdom.

TEKST: Hilde Wolter

FOTO: Andreas Weltzien

Arets konfirmanter fikk møte ungdomsledere og ansatte hjemme hos Kjersti prest. Her spiste vi nachos, lekte i hagen – og hadde første del av ledertreningen sammen.

Nå har vi blitt litt kjent med hverandre og gleder oss til fortsettelsen der vi blant annet skal på overnattingstur til Wallemtnet på Kvamskogen august. Fokuset vil være på lederutvikling og det å være hele mennesker i fellesskap med hverandre og Gud. ●



Kjære Estlandsvenner!



Her kommer et utdrag fra Estlandsbrevet som ligger i full lengde på nettsiden.

TEKST: Magne Mølster,
på vegne av NMS i Estland

Det er mye som skjer i menighetene her i Estland for tiden. Det er aldri kjedelig. Den som vil mye, vil aldri mangle arbeidsoppgaver. Og den evangelisk-lutherske kirka vil mye, det er helt klart. Noe får en også til. De nylantede menighetene i Mustamäe og Saku vokser jevnt og trutt, og har nå henholdsvis 107 og 85 medlemmer.

Så skal det legges til at menighetenes arbeid favner mange flere personer enn de som er døpte medlemmer.

Selv om menighetene i Mustamäe og Saku har sine utfordringer, har det vært mye å glede seg over siden de ble stiftet for henholdsvis seks og fire år siden. Ikke minst gjelder det arbeidet for barn og ungdom. Likevel: Skal man skal snakke om store nyheter de siste to-tre

månedene, kommer man ikke utenom kirkebygg.

Bygginga av kirka i Mustamäe er i gang!

Både menigheten i Mustamäe og Saku drømmer om kirkebygg. Og utrolig nok: Kirkebygget i Mustamäe er i ferd med å reise seg! 14. mars skrev stiftelsen Mustamäe kirkebygg og byggefirmaet Ehitus5ECO under kontrakten. Om alt går bra, kan menigheten feire julegudstjeneste i nytt kirkebygg!!

Den viktigste grunnen til at drømmen i Mustamäe allerede er i ferd med å bli en realitet, er at Tallinn by har tatt et stort ansvar for den økonomiske siden. Byen har nemlig gitt vel 14 millioner kroner (1,5 mill euro) for at Mustamäe skal få sin kirke! For de som kjenner Estland, er dette kanskje overraskende. Generelt gis det ingen offentlig støtte til trosorganisasjoner her i landet, med

mindre de har verneverdige middelalderbygg.

Forbønn - og politikk

Hvorfor så kirke i Mustamäe? Her handler det om forbønn – og om politikk fram mot valget til høsten: Tallinn by feirer nemlig sitt 100-årsjubileum neste år (før det het byen Reval), og kirkebygget ses på som en gave til esterne i bydelen. I tillegg ser byen verdier i kirkas diakonale arbeid, særlig i forhold til ungdom og fattige. De ser også positivt på mulighetene til å bruke kirkebygget som konsertlokale. Siden byen har det travelt med kirkebygginga, kom gravemaskinene i gang allerede i slutten av mars.

Takk for all forbønn og for at også dere er Guds medarbeidere i misjonsprosjektene her i Estland! Gud velsigne dere! ●



NMS fyller 175 år

I 1842 ble NMS (Det Norske Misjons-selskap) stiftet i Stavanger. I sommer markeres dette med både sommerfest, generalforsamling og 175-årsjubileum.

8. juni - 2. juli går NMS' sommerfest og generalforsamling av stabelen i Stavanger Forum. Form og innhold er variert – men intensjonen den samme: Å dele det kristne fellesskapet med folk i alle aldre og fra ulike deler av Guds verdensvide kirke.

Temaet for årets sommerfest er «Grenseløst?», noe NMS begrunner med at «Guds kjærlighet er større enn den største synd, nåden er uten ende og kallet til å dele troen er grenseløst».

Det blir noen dager tett-pakket med variert program i Stavanger. Tømm Kristiansen kåserer. Det blir musikk, humor og grenseløs energi med Heine Totland og Gisle Børge Styve.

Biskop Per Arne Dahl leder salmesang med Ole Paus og Helene Bøksle på Domkirkeplassen. Og sammen med korene Stavanger Gospel Company og Voice of Joy skal det synges til halsen blir sår. Det blir også humoristisk tilbakeblikk med humorgruppen «Galen i Halen» og forestillingen «Luther med latter».



ØNSKER ALLE VELKOMMEN: Generalsekretær Jeffrey Huseby, regionleder i Stavanger, Evy Torunn Nyvoll og leder for hovedkomiteen Helge S. Gaard. FOTO: SIV ANE NERHUS/NMS INFO

I løpet av sommerfesten skal NMS også drøfte sin strategiplan og velge nytt landsstyre.

Meld deg på ved å gå inn på www.nms.no/sommerfest – eller ta kontakt med NMS' infosenter tlf. 51516100. ●



Sommerleir på

Wallemmtunet

Leir er spennende! Bli med på lek og moro, grilling, fjellturer, fotball, volleyball, sporløp, spennende kubbespill-kamper og mye annet!

Sommerleirene på Wallemmtunet, i flotte naturomgivelser på Kvam-skogen er et av årets store høydepunkter.

På leir treffer du gamle og nye venner til fellesskap, aktiviteter og samlinger der vi får høre spennende fortellinger fra Bibelen.

Sommerleir 7-10 år:
Søndag 25. juni til tirsdag 27. juni. Pris: 500,-

Sommerleir 11-14 år:
Onsdag 28. juni til lørdag 1. juli. Pris: 700,-

Info/påmelding:
bergen@sondagsskolen.no
eller telefon 907 72 703 ●

Samisk kirkeråd ønsker sannhetskommisjon

En sannhetskommi-sjon handler ikke bare om samer og kvener, men om Norges felles er-kjente historie.



-Det er fortsatt sider ved fornorskningsspolitikken og dens konsekvenser som ikke er belyst, sa representanter fra Samisk kirkeråd under Kontroll- og konstitusjonskomiteens åpne høring på Stortinget om behovet for å nedsette en sannhetskommisjon om fornorskningsspolitikken.

Høringen kom i stand på bakgrunn av et forslag fra stortingsrepresentantene Kirsti Bergstø og Torgeir Knag Fylkesnes om en sannhetskommisjon for fornorskningsspolitikk og urett

KIRKESTØTTE: Generalsekretær Risten Turi Aleksandersen og leder Sara Ellen Anne Eira i Samisk kirkeråd under stortingshøringen 15. mai.

FOTO: STORTINGET.NO

begått mot det samiske og kvenske folk i Norge.

Samisk kirkeråd ønsker dessuten et samarbeid om dette mellom kirkene i Norge, Sverige, Finland og Russland.

En rekke representanter for samiske organisasjoner, Sametinget og flere kommuner deltok på høringen. ●

FRIVILLIG I KIRKENS SOS:



En prat med Tone

Et par ganger i måneden møter Tone Birkeland på vakt i Kirkens SOS i Bergen. Hun tar dagvakter, kveldsvakter og nattevakter, og er alltid litt spent før vekten.

TEKST OG FOTO: Tor Kristiansen

-Når jeg løfter av telefonrøret eller åpner en melding, vet jeg aldri hva som møter meg. Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, for samtalen spenner over et stort register, forteller Tone Birkeland.

Mange er dønn ensomme og savner noen som er glad i dem. Andre har angst og får ikke sove. Noen strever med følelsen av å ikke strekke til i de relasjonene de er i. Andre bakser med eksistensielle spørsmål knyttet til tro,

liv og død. Noen skader seg eller baler med vonde ettervirkninger av mobbing eller andre overgrep. Noen er så slitne at de ikke vet om de orker å leve mer.

Hode og hjerte

Tone Birkeland var 57 år da hun begynte som frivillig i Kirkens SOS, og er i dag 70 år.

– I utgangspunktet var det nok for å fylle et tomrom i livet etter at samboeren min plutselig døde, tre år tidligere. Et meningstomrom. Tanken på å kunne gjøre noe for mennesker som hadde tungt å bære, var utslagsgivende. At det ble Kirkens SOS, var nok mer tilfeldig. En kollega snakket fint om et åpent og fordomsfritt arbeidsmiljø der en hele tiden får oppfølging gjennom veiledning.

– **Hva gjør du på vakt?**

– Jeg tar imot telefoner fra mennesker som ringer fordi de trenger noen å snakke med. Noen samtaler er lange og krevende, andre varer bare 5-10 minutter. Jeg svarer også på skriftlige epostmeldinger. De er ofte mer direkte på sak enn telefonene, og det å svare i

skrift, krever både hode og hjerte, forteller Tone.

Da hun begynte som frivillig, var hun opptatt av å gi innringer det hun oppfattet som velmente og gode råd.

– Etter hvert har jeg lært å legge bånd på trangen til å ordne opp i livet til innringer, og heller lytte til hva hun eller han har på hjertet. Kirkens SOS er et sted for å dele tanker og følelser. Er jeg for løsningsorientert, lukker det mulighetene for å møtes i en ærlig samtale om det som oppleves som betydningsfullt for den som ringer eller skriver til oss, sier Tone Birkeland.

Å være med på noe viktig

Hun har vakt ca. en gang hver 12. dag. En dagvakt varer 5½ timer, en nattevakt er på 4½ timer. To er vanligvis på vakt samtidig, og betjener da to linjer. På landsbasis kan det variere mellom 6 og 20 åpne linjer. Det kjennes godt å vite at når en går av vakt, er det andre som overtar.

– **Hva kan en telefonprat bety?**

– En av mine medarbeidere sa en gang at Kirkens SOS fungerer som en

VIKTIG OG GIVENDE: – Min egen lille og forholdsvis trygge verden blir veldig mye større når jeg sitter på vakt, sier Tone Birkeland.

plass der det oppleves som trygt å snakke om det som kanskje er for vanskelig, ubehagelig eller skamfullt å sette ord på overfor sine nærmeste. At samtalen er anonym og taushetsbelagt gjør terskelen mer overkommelig. Min rolle er å lytte, tåle å høre, støtte, og å være med på å leite fram det som kanskje kan fremme håp for den som tar kontakt. I helt spesielle tilfeller kan det bety å redde liv.

– **Hva gir det å være med i Kirkens SOS?**

– Selv om det noen ganger kjennes tungt å gå på vakt fordi det er bekymringer eller floker i eget liv, går jeg nesten alltid fra vakt med en følelse av å ha vært med på noe viktig. Og etter at jeg ble pensjonist for noen få år siden, fylte den frivillige tjenesten i Kirkens SOS noe av det meningstapet jeg - og sikkert mange pensjonister - kan oppleve ved å være frakoblet en jobb en har trivdes i. Jeg er heldig, har gode venner og en herlig familie. Likevel - noen av de virkelig viktige samtalene i livet mitt har vært på vakt i Kirkens SOS, forteller Tone Birkeland.

Knallbra

Da hun begynte i 2004, gikk hun gjennom et tre måneder langt innføringskurs.

– Det var knallbra, og dekket mange av de områdene der vi som telefonvakter kan møte utfordringer. Ikke minst ble vi kurset på vår egen rolleforståelse. Vi trenger ikke å ha ambisjoner om å være eksperter, bare på å være oss selv, og på å møte den som tar kontakt, med åpenhet og respekt. Den bagasjen som ligger i egen livserfaring har også hjulpet meg til å gjenkjenne det folk sliter med, sier Tone.

Hun verdsetter at medarbeiderne følges opp med foredrag om aktuelle tema, og i små veiledningsgrupper sammen med andre frivillige tar opp spørsmål knyttet til det som skjer på vakt. Det gir fellesskap mellom medarbeiderne, og det hjelper dem å se det som kan kjennes vanskelig fra flere perspektiv.

– Selv opplever jeg det som viktig å ha en medvakt som jeg kan snakke med de gangene samtalen ender med et mageplask og jeg føler meg hjelpeløs eller dum. Det skjer. Samtalen med medvakten hjelper en til å få mot på å ta neste telefon og håpe på at det går bedre. ●

NYTT KURS I SEPTEMBER:

- Kirkens SOS trenger flere medarbeidere

Flere tar kontakt med Kirkens SOS. Det øker behovet for nye medarbeidere. I Bergen begynner Kirkens SOS et nytt kurs for nye medarbeidere i midten av september.

Kirkens SOS i Bjørgvin har de siste årene hatt et generasjonsskifte i staben av frivillige medarbeidere. Før var det ofte godt voksne og pensjonister som meldte seg som medarbeidere. De siste årene har de derimot fått mange unge blant de frivillige.

– Studenter utfordres av det å hjelpe andre. Men de flytter og er mindre stabile. Derfor vil vi gjerne ha flere frivillige også blant de godt voksne, sier Karl Dag Bærug, nestleder ved Kirkens SOS i Bjørgvin.

Han jobbet selv i Konkurransetilsynet da han fikk øynene opp for at det å hjelpe mennesker i nød kunne være en vel så spennende utfordring. I mer enn 20 år har han vært knyttet til Kirkens SOS i Bjørgvin.

Kirkens SOS har eksistert i 40 år i Norge. Krisetjenesten har med årene blitt bedre kjent og bygget ut. Det er nok noe av årsaken til at flere ringer eller tar kontakt via e-postmeldinger eller på chat.

– Jeg håper flere ser nytten av å være med på noe som er givende både for den enkelte og samfunnet. Her kan vi bruke oss selv og være den vi er i møte med andre. Det kan virke krevende å lytte til alle typer mennesker i nød. Jeg tror ikke det er de tøffe som gjør

best jobb her. Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag.

Han håper flere frivillige mellom 20 og 80 år av begge kjønn vil melde seg til denne krisetjenesten. Kirkens SOS tilbyr 40 timers innføringskurs fra midten av september. De må være glad i mennesker og flinkere til å lytte enn til å snakke. Tro måles ikke, men medarbeiderne må kunne be en bønn om noen ber om forbønn. De frivillige har et par vakter i måneden på rundt fem timer, og følges opp med regelmessige foredrag og samtaler i grupper. ●

Om du vil bli frivillig medarbeider, kan du kontakte Kirkens SOS Bjørgvin på telefon 55 32 58 45 eller sende en epost til: bjorgvin@kirkens-sos.no



TRENGER FLERE FRIVILLIGE:
– Det handler om å skape det trygge møtet som gjør at den andre klarer å snakke sant om livet sitt, sier Karl Dag Bærug.

FOTO: KIRKENS SOS

Med hjartet i Nepal



Som lita jente var Hildegunn Aase brevven med ei norsk jente i Nepal. Slik starta eit engasjement for landet som så langt har re-sultert i bryllupsreise i 2009, og sju veters familietur våren 2016.

TEKST: Helen Toppe



< MISTA ALT I JORDSKJELVET: Kjøkenhuset som er blitt reist for nokre av pengane som blei samla inn til guidens familie.

> MED GODE VENER I BHAKTAPUR: Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. FOTO: PRIVAT UTLÅN

Medan nordmenn flest tenkte påskefjell og skitur, reiste bergensfamilien Odd Magne og Hildegunn Aase med borna Ella (6 år) og Amund (3 år) til sitt andre heimland og fekk oppleve landet under turistoverflata. Hildegunn og Odd Magne ønsker å gje borna ein større horisont og eit hjarte for alle som ikkje har same mulighet til liv og vekst som vi har i Norge.

Nepal har lenge vore prega av politisk uro, korrupsjon og store jordskjelv. Folk er generelt fattige. Etter det store jordskjelvet i april 2015, ventar framleis mange på den lova støtta frå staten til gjenoppbygging av hus.

Lovsong i gatene

Hinduismen er dominerande, og trass lovleg religionsfridom, er det ikkje lov å skifte religion. Nyleg vart sju kristne arresterte, skulda for å fortelje om Jesus til born. Dei er no sett fri då dei viste seg at dei ikkje hadde gjort noko ulovleg.

Hildegunn og Odd Magne fortel likevel om eit synleg kristent engasjement i landet. Dei vakna første påskedag i Kathmandu til lovsong i gatene. Kristne frå ulike kyrkjer, frå alle bydelar, samt distrikta rundt hovud-

staden valfarta inn til friluftsgudstene på ein idrettsstadion i byen. Uoffisielle tal seier det var 20.000 menneske tilstades.

Det finst mange kristne kyrkjelydar, utdanningsinstitusjonar og sjukehus innimellom den hinduistiske dominansen. Kvar laurdag (offisiell fridag) høyrde dei song i mange timar frå kyrkja over gata frå gjestehuset der familien budde.

I løpet av dei sju vekene vart familien Aase godt kjende med folka dei møtte. Sjøføren dei brukte på den elleve dagar lange «ferieturen» var både hindu og buddhist. Dette er ikkje uvanleg i Nepal. Han fortalde om sonen sin som var sjuk. Foreldra hadde teke han med til tempelet der presten ved hjelp av astrologi bad dei ofre til apeguden for at guten skulle bli frisk.

Det gjorde stort inntrykk på Hildegunn og Odd Magne å høyre korleis foreldra gjorde alt dei kunne for å tilfredsstilla gudane. Dei viste høg moral, og var avhengig av trua si for å overleve fattigdommen og nauda. Men det vart aldri godt nok. Dei måtte konstant jobbe for å halde seg inne med gudane. For Hildegunn og Odd Magne

vart det ei viktig påminning om kva dei har i Jesus, om fridomen og barnekåret. Dei såg sprengkrafta i bibelvers som det vi finn i Salme 23: «*Han lar meg ligge i grøne enger, han leier meg til vatn der eg finn kvile*».

Bur i eit blikkskur

Med sjåføren køyrde dei vestover til fjellbyen Tansen. Der fekk dei besøke sjukehuset med mottoet «We serve, Jesus heals». Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp. Hildegunn hadde lest boka om misjonæren frå Ål i Hallingdalen, og fekk no sjå resultata med egne auge. Ho anbefaler alle å lese boka Mor til tusen av Mirjam Bergh.

Då Hildegunn og Odd Magne var i Nepal på bryllupsreise, hadde dei eigen guide. Dei har halde kontakten med han desse åra. Då jordskjelvet råka i fjor, mista han huset og alt han eigde, men han og familien overlevde. Han fortalde at då huset fall saman, stod dei to sønene hans i dørøpninga, 12-åringen bøygd over 10-åringen for å redde han. Etter månader under presenning, bur dei i dag i eit blikk-



SJUKEHUSET I TANSEN: Hit kom jordmor Ingeborg Skjervheim ridande i 1955 og gjorde ein imponerande innsats med helseopplæring og fødselshjelp.

skur. Familien Aase har samla inn pengar til nytt hus blant vener, familie og kollegaer. No står det eit kjøkkenhus ferdig.

Familien Aase fekk besøke denne familien utanfor Kathmandu. Dårleg veg gjorde at dei måtte gå siste bit av vegen. Her vart dei møtt av heile landsbyen. Nepalsk gjestfridom varma norske hjarter og skapte nye venskap. Hildegunn og Ella vart tekne med til skreddaren og fekk sydd tradisjonelle jakker. Amund åt,

til foreldra si store overrasking, kylling og linsesuppe. Han åt seg inn i vertane og spesielt bestemora sine hjarter. Dei hadde diska opp med det beste dei hadde.

Underviste lærarane

Hildegunn er førskulelærer, og fekk besøke ein Montessori-skule for 2-8-åringar. Pedagogisk kunnskap er mangelvare i Nepal, og lærarane på denne skulen tok imot input med glede. Hildegunn fekk undervise om læring gjennom leik og lage eit leikemiljø der ho viste ideane i praksis. Dette fekk ho også gjere på ein lærarskule for barnehage og småtrinnet.

Dei sju vekene i Nepal har sett spor i fire norske hjarter. Horisonten er utvida, hjartene varmare og innsikta større. Kontrastane skjerpar sansane og etterlet seg takksemd. Hildegunn og Odd Magne ber med seg heim dette fargerike, varme og gjestfrie folket i hjartene. Deira ønske er at venene i Nepal skal få kjenne at dei er elska som dei er, at det er nok det Jesus gjorde på korset, at dei treng ikkje tilfredsstilla gudane lenger. ●



FJELLAND: Nepal ligg «inneklemt» mellom India og Tibet.

Fakta: Nepal

- Nepal er ein republikk sør i Himalaya, mellom Kina i nord India i sør. Innbyggjartal: 31,5 millionar (estimerte data frå 2015, CIA World Factbook)
- Religion: Hinduisme (81,5 prosent), buddhisme (9 prosent), islam (4,4 prosent), kirantisme (3 prosent), kristendom (1,4 prosent), animisme (0,4 prosent)
- Jordskjelva som råka landet i april og mai 2015 drepte nesten 12 500 menneske, skada 22 000 og gjorde 3,5 millioner av innbyggjarane heimlause.



Å tilgi alle, hele tiden

Å TILGI: «Ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror» sa Jesus, her fra den kommende virtual reality-filmen Jesus VR – The Story of Christ, regissert av David Hansen.

Motsatsen til tilgivelse er hevn. Mennesket har mulighet til begge deler. Evne til tilgivelse er nødvendig hvis vi skal kunne leve i fred og harmoni med hverandre. Det kan holde hardt mange ganger.

TEKST: Nils Magnus Ulvik

For vel 2000 år siden var det noen læregutter som erfarte akkurat det. De skulle lære å oppføre seg pent mot andre. Tilgivelse hørte med til pensum. Det var noe nokså nytt for dem.

Historieboken de hadde hatt gjennom mange generasjoner snakket jo så mye

om hevn: Øye for øye, tann for tann! Det sto til og med i boken deres at Israelsfolket, som de jo tilhørte, ba til Gud om at han måtte hevne og utsette hele folkeslag som de selv oppfattet som både deres og Guds fiender. De forvirrete læreguttene fikk snart

nok av hele tilgivelsen. De gikk til læremesteren og spurte: Hvor lenge skal vi holde på med denne tilgivelsen? Hvor mange ganger skal jeg måtte tilgi min bror, er ikke syv ganger nok? De syntes selv at syv ganger var å ta godt i, og de regnet

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg».

sikkert med at mesteren skulle si at syv var nok, kanskje til og med i meste laget.

70 ganger syv ganger

De ble skuffet over mesterens sjokkerende svar: Nei ikke syv ganger, men 70 ganger syv ganger skal du tilgi din bror!

Nå er det ikke sikkert at læreguttene var så kvikke i hoderegning at de med en gang kunne finne ut at 70 ganger syv er 490, og det kan også hende at hvis de likevel greide regnestykket, og begynte å telle oppover mot 490 hver gang de syntes at de hadde tilgitt sin bror så pass at det skulle komme med på listen, så ville de komme ut av tellingen: Var jeg nå kommet til 27 eller var det 28?

Og det var vel ett av poengene med mesterens svar: Du skal tilgi så mange ganger at det ikke kan telles engang! Det skal være en kontinuerlig prosess i deg at du ikke dømmer noen, men tilgir både dine brødre og alle andre som trenger det. Hver gang! Kast ikke bort tid og krefter på å holde regnskap med hvor flink du er til å tilgi. Det er nok at du tilgir.

Kjærligheten er drivkraften

Og læreguttene fant fort ut at de hadde nok med å prøve å tilgi, mer enn nok. Da kom mesteren med et visdomsord: «Den som er meget tilgitt vil også elske meget».

Kjærligheten er drivkraften til en utholdende tilgivelse. Mesteren mente vel at hver av læreguttene fikk se litt på seg selv: Hvor mye tilgivelse trenger dere selv fra andre? Det ble stille i flokken en god stund. De satt kanskje og tallet.

Læreguttene fikk etter hvert forstå at det bare er Gud selv, han som er alles gode Far, som kan tilgi alle, hele tiden. Den som opplever seg selv fullstendig tilgitt, opplever at vi lever under Guds utholdende nåde og kjærlighet. Uansett hvor umulige vi er, har vi nåden og tilgivelsen. Dermed er umulige meg

godtatt og elsket av Gud. Luther så det klart da han startet reformasjonen for 500 år siden: «Alt av nåde».

Så er det spørsmål om det likevel er noen ekstra betingelser for at vi kan få tilgivelse og nåde. Der er ord i Bibelen som kan tyde på det: «Dersom dere bekjenner deres synder og angrer, skal syndene bli tilgitt». Dette «dersom» har vi bitt oss merke i, og bruker flittig i alle fall når vi selv skal tilgi en søster eller bror. Synderen må i det minste innrømme sine ugjerninger og feil. Og så må han angre skikkelig. Og love «aldri mer».

Guddommelig kjærlighet

Bare timer før Jesus døde, fjernet han den siste rest av hinder for fullstendig tilgivelse da han ba for folket som dømte ham til døden: «Far, forlat dem, for de vet ikke hva de gjør». Jesus synes dermed å tilgi alle syndere for alle slags synder, også de vi ikke selv er klar over og vet om, og derfor heller ikke kan bekjenne og angre. Det er guddommelig kjærlighet. Det er ingen billig tilgivelse, ingen billig kjærlighet, den kostet ham livet. Dette er totalt grensesprengende.

Hvis vi blir oss bevisst at det er akkurat i den kjærligheten vi lever hele tiden, vil vi også kunne forstå mer hvilken grunn vi har til å tilgi og elske vår ufullkomne neste. Og likevel er det helt menneskelig å ta et ordentlig oppgjør med den som ber meg om tilgivelse: Alt skal på bordet og gjøres opp, beklages og angres. Så kan vi bli venner igjen. Det er menneskemålt rettferdighet. Men ikke Guds, for han sier «Elsk dine fiender! Velsign den som forbanner dere!»

Her må jeg melde pass. Dette kan jeg ikke greie. «Nei vel,» sier læremesteren, «men du er tilgitt av vår Far i himmelen uansett. Du er elsket av Gud som hans barn. Det får være nok for deg». ●



SAKRAMENT: Over 1,3 millioner gikk til nattverd i DNK i fjor. FOTO: KIRKEN.NO

1,3 millioner gikk til nattverd

Stadig flere går til nattverd i Den norske kirke. – Jeg tror det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier biskop Ivar Braut.

Ferske tall fra Statistisk sentralbyrå viser at 1.317.472 personer gikk til nattverd i Den norske kirke i 2016. Antallet har steget jevnt siden 2011, da det var 1.208.500 som gikk til nattverd. Men hvorfor står nattverden så sterkt blant norske kirkegjengere?

– Jeg tror rett og slett mange oppdager velsignelsen i å motta sakramentet: At usynlig nåde blir gitt ved synlige midler. Videre tror jeg det kjennes som en styrke å gå fram sammen med andre og at alle får ta imot, sier Ivar Braut, som ble vigslert til biskop i Stavanger bispedømme i mars.

Tallene fra SSB viser at det i snitt går 40 personer til nattverd når gudstjenesten feirer nattverd.

– **Hva betyr nattverden for deg?**

– At brød og vin sammen med Guds løfte gir del i den usynlige nåden i sakramentet. Og så er er nattverd-liturgien noe av det dypeste og vakreste i liturgien, sier biskop Braut.



FANA & FYLLINGSDALEN
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Et byrå for hele Bergen og omegn
Døgntelefon 55 13 40 04
Vi har lang erfaring og rimeligere priser.
www.ff-begravelsesbyraa.no

Var reformasjonen ein føresetnad for demokrati og velferd?



I samband med at vi i år feirar at det er 500 år sidan Martin Luther spikra opp dei 95 tesene på kyrkjedøra i Wittenberg, blei spørsmålet i overskrifta stilt på ein konferanse i Bergen no i mars.

TEKST: Edvin Bratli

Professorar frå fleire fagfelt freista å svare. Som interessert tilhøyrar sat eg igjen med at svaret på spørsmålet var JA. Arven etter Martin Luther, som vi har i den evangelisk-lutherske kyrkja, har medverka sterkt til det velferdssamfunnet og demokratiet vi har i dag. Her ligg vi langt framom katolske land og land som er dominerte av andre religionar.

Etter seks timar med foredrag, blir det berre nokre korte konklusjonar eg kan få plass til her. Mykje har skjedd på dei siste 500 åra i verda. Vi har opplevd ei rivande utvikling innan utdanning, opplysning, landbruk, den industrielle revolusjon, helse og velferd for å nemne nokre hovudpunkt.

Luther si lære og arven etter han har festa seg mest i Nord-Europa, Nord-Amerika og Australia. I andre delar av verda er det katolikkane og dei gresk- og russiskortodokse som representerer kristendommen. Elles finn vi andre store religionar i Midtausten og Asia.

Martin Luther var oppteken av at folk sjølv skulle kunne lese i Bibelen. Då blei det viktig at dei læte å lese, og at Bibelen, eller delar av den og andre

skrifter, blei trykt på eit språk dei forstod. I dag ser vi at folk i «lutherske» delar av verda har den høgaste utdanninga av alle.

Martin Luther kjempa mot pavemakta og eineveldet på fleire måtar. Innan jordbruk blei det difor viktig at bøndene skulle vere sjølvstendige, og ikkje underlagt store godseigarar. Denne fri-domstanken slo og rot innan industriell utvikling, og i dag ser vi at utviklinga innan jordbruk, industri og dermed og innan økonomi er komen lengre i dei reformerte delane av verda.

Frå 1800-talet drog mange misjonærar ut i verda. Dei tok med seg mykje kunnskap om helsestell, utdanning og

teknisk utvikling - som dei delte med innfødde der dei kom. Der det kom misjonærar frå Nord-Europa, er utviklinga komen lengre enn der misjonæranane frå katolske land drog ut.

Frå midten av 1800-talet fekk vi eit blomstrande organisasjonsliv innan dei fleste områder i samfunnet. Fleire tusen av desse var misjonsforeiningar. Her fekk ikkje minst kvinnene øving i styrearbeid og leiing. Organisasjonslivet var ein sterkt medverkande faktor i utviklinga av både demokratiet og velferdsordningar vi fekk, og som er langt betre enn i dei fleste andre delar av verda. Kvinnene kom og meir fram i lyset, og fekk ta del i heile samfunnsstrukturen. ●

STOD OPP MOT PAVEMAKTA: Den 15. juni 1520 kom pavebullen Exurge Domine frå pave Leo X, der han fordømte 41 læresetningar frå Martin Luthers skrifter. 10. desember same år brende Luther demonstrativt bullen framom Elsterporten i Wittenberg.

ILLUSTRASJON: OLJEMÅLERI AV KARL ASPELIN, 1885





KRISTEN LITTERATUR I BUTIKKHYLLENE: Bergenserne er glade for at det igjen er en kristen bokhandel i sentrum, etter at den åpnet i oktober 2015. FOTO: KIRKEN.NO

Vellykket pilotprosjekt

Det var god stemning da Bergen Kristne Bokhandel avholdt generalforsamling tirsdag 4. april. Regnskapet for 2016 viser et positivt resultat på 84.913,- etter at skatt er betalt.

Hovedgrunnen til det gode resultatet er at bokhandelen har minimale lønnsutgifter. Daglig leder mottar 80 prosent lønn. Resten er basert på ulønnet arbeid. Med sin struktur er Bergen Kristne Bokhandel et pilotprosjekt.

Det er mye frivillig arbeid som skal til for å få det til å gå rundt. Med seks-dagers uke i bokhandelen er flere av skiftene dekket av frivillige. De kjører bøker ut til menigheter i Bergen og omegn, henter papp, fører regnskap, og det støvsuges og vaskes på skift. Bokhandelen har også etablert boksalg

knyttet til to forsamlinger, og deltar på en rekke arrangement og enkelt-møter med boksalg.

Per første kvartal i år er omsetningen økt med om lag ti prosent siden i fjor, og hver uke er det folk som besøker bokhandelen på Øvre Korskirkeallmenningen for første gang, til tross for gravearbeider som er planlagt å vare i enda halvannet år i området. Slik er det å være nisje-butikk. Bergen Kristne Bokhandel har det brede utvalget av kristne bøker for alle aldersgrupper og anledninger. ●

Haustens temagudstenester

Markeringa av reformasjonen fortset med temagudstenester i august, september, oktober og november i alle kyrkjelydar.

- Søndag 27. august:
Tema: *Nåden aleine*
- Søndag 17. september:
Tema: *Skaparverket er ikkje til sals*
- Søndag 15. oktober:
Tema: *Frelsa er ikkje til sals*
- Søndag 19. november:
Tema: *Menneske er ikkje til sals*

I følge brev frå preses Helga Byfuglien er kyrkjelydane oppfordra til å ha søkelys på MISJON desse søndagane. Kyrkjelydane er også opp-



Preses Helga Haugland Byfuglien
FOTO: DEN NORSKE KYRKJA

fordra til å invitere den misjonsorganisasjonen dei har avtale med ein av datoane, og NMS Bjørgvin tilbyr besøk på ein av desse søndagane. ●

Menighetsbladene søker Annonse-selger

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom seks menigheter i Fana prosti: Birkeland, Bønes, Skjold, Slettebakken, Storetveit og Søreide.

Bladet er todelt. Åtte sider er lokalstoff for hver enkelt menighet, de resterende sidene utgjør fellesdelen, og er like for alle. Bladene kommer ut fem ganger årlig. Totalopplaget for hvert nummer er vel 30 000 eks.

Det er store utgifter forbundet med å gi ut bladene, og annonseinntekter er viktig for å sikre driften.

Vi søker derfor en dyktig annonse-selger som vil arbeide med salg av annonser til fellesdelen. Honorar er provisjonsbasert

Kontakt Tove Elin Nygaard,
to-eli-n@online.no
hvis dette er noe for deg!

Mellom hvert menighetsblad... følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag:
Kunngjøring om gudstjenester i Fana Prost.*

E-post:
sylvi@fanaposten.no



Ta kontakt dersom du ønsker at ditt barn eller din ungdom skal ha en skolehverdag hvor kristne verdier råder grunnen.

En skole hvor den enkelte har betydning!

Bergen Kristne Grunnskole
Øvre Kråkenes 49
Tlf 55 98 78 20, www.bkgs.no

Bygger barnetro med

Etter at Legos patent på de karakteristiske byggeklossene gikk ut i 2011, er det fritt frem for å sette i gang egen produksjon med den tematikken en måtte ønske. Nettopp dette har Kristian Mellingen gjort med «Biblo».

TEKST: Karoline Rossgård Salhus

Ideen kom på hjemmebane. Jeg har tre gutter som elsker å bygge, utforske og lære på hvert sitt nivå. Jeg ville gjerne koble denne lærelysten med trosopplæring, forteller den lokale småbarnsfaren, som også sitter i menighetens trosopplæringsutvalg.

Lærer gjennom engasjement

Ideen bygger på det enkle prinsippet at en lærer best gjennom å bli engasjert. For barn gjelder det å ikke bare sitte stille, men å få bruke hendene, bygge, observere og leve seg inn i historien.

– Biblo er laget for å gjøre bibelhistorier mer tilgjengelige for aktive barn. Når de har hørt historien og bygget settet, så er de blitt kjent med handlingen og personene på en helt ny måte. Da sitter det godt i hukommelsen.



LEVERER TIL HELE LANDET: Biblo er Lego med Bibel-tematikk. Kristian Mellingen opplever god etter

Det har tatt noen år, en del sparepenger og flere reiser, men endelig er Biblo en realitet. Settene er nå produsert i stor skala, pakket og klare til distribusjon. Det har krevd mye innsats og

mange vurderinger å føre ideen frem til ferdig produkt.

– Hvilken bibelhistorie skal vi fortelle? Hva skal barna bygge for å lære historien? Det var også viktig å finne en

Gi barnet ditt gode verdier med på veien

Møllebakken Skole er en kristen grunnskole med små undervisningsgrupper, gode faglige resultater, og et inkluderende miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.



MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no Tlf: 55 20 71 70

Advokatfirmaet Vegard Austgulen AS

- Arv/gaver • Familierett
- Samboeravtaler/testamenter
- Ektepakter • Samlivsbrudd
- Kontrakter • Kjøp/salg

15 prosent rabatt til nye klienter fra søndre bydel, der jeg vokste opp! Jeg kan også besøke klienter hjemme om ønskelig.

Kontoradresse: Sandviksbodene 1H-Slaktehuset, 5035 Bergen

Telefon: 55 70 63 64 - 924 59 483

E-post: vegard.austgulen@advokathus1.no

www.byadvokaten.net



Biblo-klosser



spørsel fra menigheter i hele landet. FOTO: BIBLIO

produsent som kunne lage brikker med høy nok kvalitet, forklarer Mellingen.

Etter mye research og masse testing er han kjempefornøyd med resultatet og klar for å gå i nærmere dialog med

landets menigheter, i håp om at dette er noe som kan være aktuelt for deres trosopplæringsarbeid.

– På nettverkssamlinger for landets trosopplæringsaktører har vi registrert mye begeistring for dette prosjektet.

Høyaktuell tematikk

Biblo er ikke tenkt brukt i kommersiell sammenheng, men til trosopplæringsarrangementer for barn, som for eksempel søndagsskole, temamøter, gave til et årskull eller andre aktiviteter i trosopplæringsøyemed. Så langt er det laget byggesett av én bibelfortelling; Historien om den barmhjertige samaritan, som Biblo lanserer under det mer barnevennlige navnet «Den gode samaritanen». Settet er enkelt og passer for barn fra og med fire år.

– Historien er høyaktuell i en tid der vi må huske ekstra godt på nestekjærlighet og medmenneskelighet. Dette er kanskje noe av grunnen til at vi også opplever god etterspørsel etter Biblo sett fra menigheter i hele landet.

Hverdagsrelevans

Oppskriften på suksess i møtet med barna legges det godt til rette for av Biblo. Hvert byggesett inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.

– Vi skal gjøre så godt vi kan med å følge opp med dette byggesettet, og forhåpentligvis nye byggesett også! ●



Bibelhistorie som byggesett

- Byggesettet om Den gode samaritanen er laget for menigheter og organisasjoner som driver med trosopplæring.
- Settet inneholder brikker, figurer og et hefte som har både bibelteksten, en samtalestarter og byggeinstruksjoner.
- Passer for barn fra 4 år - gutter så vel som jenter.
- Aktuelt til søndagsskole, temamøter, gave til et årskull i kirken eller andre aktiviteter i trosopplæringsplanen.
- Mer informasjon: biblo.no

DEN BARMHJERTIGE SAMARITAN SOM BYGGESETT: Eselet med samaritanen, den sårede mannen, herberget, verten og tørre ørkenplanter - alt er på plass.



VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



KIRKENS
SOS

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

www.abbedissen.no

DAHLS
begravelsesbyrå

Tlf 55 13 15 00
www.dbeg.no

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

Solstrands
Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge
Polden



Espen
Polden



Heine
Polden



Cathrine
Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. SOTRA
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50



Noen å snakke med?

Trenger du noen å snakke med? Du er velkommen inn i Nettkirken, uansett hvor du er. Nettprestene svarer deg på både chat og epost.

Du er velkommen til Nettkirken når du trenger noen å snakke med, når du opplever livet vondt, når du har noe å be for, når du vil noen skal be for deg, når du trenger noe å lese, når du har behov for å roe deg ned.

I blant er det godt å senke tempoet. Om du er hjemme, sitter på bussen eller på en benk i parken; uansett hvor du er og kjenner behov for å tenke og reflektere: Velkommen inn i Nettkirken!

Du kan skrive 1:1 med en av nettprestene. Du finner dem på chat og epost. De har taushetsplikt, og du kan dele, spørre, undre, klage, gråte eller le, ja komme med det du er opp-tatt av. Det er plass til hele livet, slik det er. Du kan skrive om personlige ting,

tanker om tvil og tro eller bare dele et behov for å bli sett av et annet menneske.

Vil du noen skal be for deg, eller for noen du er glad i? I Nettkirken kan du skrive bønner som bare leses av nettpresten, eller dele dem på nettsiden så flere kan delta i bønner. Du kan også tenne et lys for noen du tenker på, og sende en hilsen til dem!

Bibelen sier at Guds ord er levende og virkekraftig! I Nettkirken finner du hele Bibelen, og du kan lese og abonnere på korte andakter, kalt «dagens betraktning». Dette er korte betraktninger over bibelord og aktuelle temaer, og andakter til hver søndags pretekst. ●

Besøk dem på
www.nettkirken.no

KIRKE PÅ NETT: Nettkirken driftes av Sjømannskirken - Norsk kirke i utlandet, og er åpen for alle - alltid.

Nettkirken

Sjømannskirken | Den norske kirke

Søndagstanker

Å være og å gjøre

Etter livet mitt er et maraton fra morgen til kveld, eller jeg sliter med å gi dagene mine mening, så er jeg med på å gi Gud ære med mitt liv.

Via tuer »

Bønn Søndagstanker Nettkonfirmant Dagens bibelord Noen å snakke med?

Nytt fra menighetsrådet

Det har gått et helt halvt år av 2017 og 44 saker har vært oppe til diskusjon.

TEKST: Eli Heggdal

Det er stort engasjement blant medlemmene. Vi opplever god stemning på møtene og ikke minst en stor vilje til å skape noe i menigheten vår. Der trenger vi menneskelige ressurser og gode møteplasser. Vi har valgt tre satsningsområder for perioden: Tilhørighet til menigheten, ungdom fra 12-22 og tilbygg til kirken.

• **Ungdom fra 12 til 22** er en gruppe vi også vil satse på. Vi samler inn midler til en ungdomslederstilling (20 prosent) og ønsker med dette å skape gode trygge rammer for ungdom i menigheten.

• **Tilbygg til kirken.** BKF er byggherre, men rådet er representert i byggekomiteen som arbeider med et forslag til fa-sadeløsning. Vi håper på godkjenning i og at arbeidet kan starte, men prosessene tar tid. Parallelt med dette starter vi nå en **innsamling** for å finansiere arealer menigheten har ansvar for.

• Det er behov for **giventjeneste**. Ikke minst fordi menigheten finansierer halvparten av diakonstillingen og har egen ungdomsarbeider ansatt. Det lille offentlige tilskuddet dekker ikke alle utgiftene og vi trenger flere faste givere. Nå er det er mulig å melde seg via nettsiden. Kan vi utfordre deg? Se under «Giverglede» på www.birkeland.menighet.no

• En annen stor sak denne våren er at Birkeland skal bli en **grønn menighet**. Vi har godkjent en handlingsplan som skal hjelpe oss å fokusere på vern av skaperverket og gjøre det vi kan for å ta vare på miljøet. Alle kan gjøre litt og sammen kan vi gjøre mye! ●

Samdals

BEGRAVELSESBYRÅ

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging ved
begravelser og bisettelser.



Døgnvakt 55 90 19 80
www.samdals.no
Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

Ønske- treet



Torsdag 4. mai skjedde det noe spennende på Nesttun. Utenfor Kulturhuset åpnet vi vårt «ønsketre» med dertil spennende program.

TEKST: Torill Kongsbakk, daglig leder
Sesam og diakon Linda Bårdsen

Ønsketreet er en del av prosjektet «Sammen for et varmere Nesttun» der vi inviterer lokalsamfunnet til å skape gode og inkluderende nærmiljø. Vi tror at hvis vi har gode drømmer for hverandre – hvis vi vil hverandre vel – kan mange ting skje.

I tre år på rad har Stiftelsen Sesam, sammen med Birkeland kirke, arrangert en høstkonsert med tittelen «Sammen for et varmere Nesttun». Barne- og ungdomsskoler, Mo-senteret, Birkeland kantori, prosjektkoret «Kor e' du» og «Kom nærmere» har deltatt fast. Mange er opptatt av å sikre et godt nærmiljø på Nesttun. Høstens konsert blir i Birkeland kirke tirsdag 26. september.

MO-senteret

Den første konserten var et uttrykk

for å ønske Mo-senteret velkommen som nye naboer. På den måten ville vi gjennom kunst og kultur bidra med en mangfoldig og inkluderende holdning.

Vi er mange nå som vil bidra til vennlighet i lokalsamfunnet. Av den grunn ønsker vi å ha et fast vårrangement, der ønsketreet er sentralt.

Kongelig inspirasjon

Vi har latt oss inspirere av kong Harald som hadde et ønsketre i Slottsparken, der folk var invitert til å henge opp lapper med sine håp og ønsker for Norge og verden.

I en verden full av uro er håp for framtiden mer viktig enn noen gang. Derfor ønsker vi et slikt tre på Nesttun der alle kan skrive sine gode ønsker. Sin drøm!

Tverrfaglig samarbeid.

Ønsketreet er et flott samarbeidsprosjekt mellom Stiftelsen Sesam, Birkeland menighet, Fana og Ytrebygda kulturkontor, Fana bibliotek og Mo-senteret på Nesttun.

Ønsketreet blir stående fram til 25. juni, og Fanaposten vil skrive jevnlig statusrapporter fra treet.

Se også refleksjon side 2 ●



Trosopplæring

Sommerleir på Wallemtnet:
Se side 5

Til alle på 6 år:

Kom og få barnebibel. Søndag 3. september kl. 11.00 er det familiégudstjeneste. Du vil få invitasjon i posten! Følg med! ●

Velkommen som konfirmant

Påmelding for konfirmantene 2018 åpner 13. juni kl. 10. Her vil man kunne ønske gruppe, konfirmasjonsdag og tidspunkt. Merk dato for oppstartsmøte: Tirsdag 29. august. Mer informasjon om konfirmasjonen og alt om påmelding: www.birkeland.menighet.no ●



Vi takker og ber

«For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det.» Matt. 6,8



Vi takker og ber for:

Uke 24:

Sommeravslutning og hattefest i Birkeland.

Uke 25:

Avslutningen av skoleåret og sommerferien som begynner til helga.

Uke 26:

Menighetsbladet og alle trofaste medarbeidere som deler ut menighetsbladene.

Uke 27:

Alle som er ensomme, syke eller i sorg.

Uke 28:

Alle som lever i land med krig og katastrofer. For fred og forsoning i hjem, land og verden.

Uke 29:

Givertjenesten vår. Alle som har meldt seg som faste givere.

Menighetene vi støtter i Estland; Mustamäe og Saku.

Uke 30:

Dåpsbarna og deres familier.

Uke 31:

Trofaste forbedere gjennom hele året.

Uke 32:

At nye må finne seg en plass i menigheten og lokalmiljøet. Innvandrere og flyktninger i menigheten og lokalsamfunnet vårt.

Uke 33:

Planlegging og oppstart av nytt semester i Sædalen og Birkeland. Skolestart.

Uke 34:

Oppstart Nabokafé og undringsstund.

Uke 35:

Prestene våre, forkynn-

elsen i menigheten og bibeltimen 29. august.

Uke 36:

Birkeland kantori og kantor. Alt musikkarbeidet i lokalmiljøet vårt. Alle konfirmanter i Birkeland og Sædalen.

Uke 37:

Alle som lider på grunn av klimarelaterte naturkatastrofer, og andre naturkatastrofer.

«Gud, du har skapt mitt hjerte, og mitt hjerte er urolig inntil det finner hvile i deg» AUGUSTIN



GRAVSTEIN

Alle utførelser- fra grov til helpolert. Rikholdig utstilling under tak.

Navnetilføyer og oppussing.

Katalog på eikner.no

Mandag og fredag 7-15

Tirs, ons og torsdag 7-18

Lørdag 10-14



STEINRIKET

EIKNER NATURSTEIN

Ulsmåg. 27, Nesttun 55987000

Er besøkstjenesten noe for deg?



I Birkeland menighet trenger vi flere besøksvenner.

Som besøker får du en fast person du besøker jevnlig etter avtale, og det kan innebære å gå tur, bare prate sammen, følge til lege, gudstjeneste eller liknende.



Det vanlige er 1-2 timer annenhver uke. Du får mulighet for kurs og påfyll i tjenesten, og oppfølging av diakonen som er besøksleder. ●

Kontakt diakon Linda Bårdsen for en uforpliktende samtale:

Telefon: 55 36 22 85

E-post: lb878@kirken.no



Hvem-hva-hvor i Birkeland menighet

Tlf.: 55 36 22 80 - E-post: birkeland.menighet@kirken.no - Boks 152, Nesttun, 5852 Bergen

Ta gjerne direkte kontakt med ansatte. Hvis de ikke er til stede er det mulig å legge igjen beskjed.

Besøksadresse:

Hardangerveien 5 B, Nesttun

Menighetshuset, Øvsttunveien 29

Bestilling av lokaler: 55 36 22 80
leie.birkeland@kirken.no

Dåp, vielse og begravelse:

Kirketorget 55 59 32 10
kirketorget@kirken.no

Fungerende sokneprest:

Kjersti G. Norheim: 55 36 22 92
kn223@kirken.no

Kapellan:

Leidulf Øy: 55 36 22 84
lo344@kirken.no

Seniorprest:

Rune Joar Kysnes: 55 36 22 83
rk485@kirken.no

Kateketer:

Ingunn Myklebust: 55 36 22 87
im658@kirken.no
Carina Ø. Søfteland: 55 36 22 88
cs467@kirken.no

Administrasjonsleder:

Eli Heggdal: 55 36 22 81
eh462@kirken.no

Diakon:

Linda Bårdsen: 55 36 22 85
lb878@kirken.no

Tweens- og ungdomsarbeider

Amund N. Hosøy
ah487@kirken.no

Ungdomsarbeider:

Andreas Weltzien
aw792@kirken.no

Menighetspedagog Sædalen:

Sigrid Trætteberg Fahlvik:
55 36 22 91 - st879@kirken.no

Kantor:

Carsten Dyngeland
cd275@kirken.no
Ottar Arnestad: 55 36 22 86
oa534@kirken.no

Kirketjener:

Barbro Husdal: 55 36 22 89
ah337@kirken.no

Frivillighetskoordinator/ administrasjonskonsulent

Hilde Karin Wolter: 55 36 22 90
hw678@kirken.no

Menighetsrådsleder:

Marit Serine Robbestad Skeie
55 36 22 81 (menighetskontoret)

Birkeland I. KFUK-speidere:

Lise Strøm Nilssen: 97 63 63 32

KRIK- Nesttun

nesttun.krik.no
Facebook>KRIK Nesttun

1.Øvsttun speidergruppe NSF:

Cecilie Hanseth -
cecilie.o.hanseth@gmail.com

Birkeland Y's Men's Club

Helge Strøm Nilssen
hestni@gmail.com
55 10 11 54 - 414 07 774

Nesttun mannsforening for NMS

Stein Wivestad: 55 13 46 44

Gave til menigheten?

Kontonummer: 1644.32.89430

Spørsmål om gravstell?

55 59 39 00
gravstell@akasia.no

Motta epost-nyheter fra Birkeland:

mailman.uib.no/listinfo/birkeland

Hva skjer i Birkeland menighet fremover

Gudstjenester søndager kl. 11. Se side 16.

Kirkeskyss: Velkommen til kirke! Takk for at du er med og skaper fellesskapet i menigheten. Ønsker du kirkeskyss, ring diakon Linda Bårdsen på 55 36 22 85/ 48 30 24 48 senest fredag – vi har som regel skyss til alle gudstjenester utenom skolens ferier.

Gå ikke glipp av:

- Åpen kirke hver fredag fra kl. 15-17
- Gudstjeneste med påfølgende hattefest – se egen annonse i bladet: 18/6 kl. 11

Mer informasjon om arrangementene:
www.birkelandmenighet.no

Voksen i Birkeland

Bibeltimer: På menighetshuset vanligvis siste tirsdag i måneden kl. 19.30 Enkel servering og samtale. Bibeltimene starter opp igjen tirsdag 29. august.

Diakoni: Kirkens bord på Baker Brun. Torsdager 12-13 utenom skolens ferier finner du diakonen på Baker Brun. Du er hjertelig velkommen til å slå deg ned for en prat om løst og fast. Ønsker du en sjelesorgsamtale, kan vi gjøre en egen avtale om det.

Nabokafé: Hver tirsdag kl. 12-14 på menighetshuset for alle, med suppe og rimelig mat. Siste tirsdag før sommeren er 20. juni. Oppstart 22. august.

Undringsstund: Annenhver tirsdag ifbm. Nabokaféen inviterer vi til undring og samtale kl. 13 på menighetshuset. Kombiner gjerne med en tur på Nabokaféen først.

Optimisten: Klubben «Optimisten» er en klubb tilrettelagt for utviklingshemmede, og holder til på Nesttun bedehus (når ikke annet er oppgitt) hver første onsdag i måneden fra kl. 18-18.45. Pris kr 50/100. Oppstart 6. september.

Birkeland kantori: Hver onsdag fra kl. 19.30-21.30 for deg som har sangglede og som kan tenke deg å være mer med i gudstjenesten.

Barn i Birkeland

0-18 Sammen om Skatten er tittelen på Trosopplæringsplanen. Før sommerferien er det følgende trinn som er invitert:

- 4 år: kirkebok 18/6
- 14 og 15 år: konfirmasjonstid/lederkurs

Babysang annenhver onsdag kl. 10.30-12 i kirken: oppstart til høsten, onsdag 23. aug.

Søndagsskole: Når det ikke er skoleferie eller familiegudstjeneste.

Barnekor: Vi har startet nytt barnekor som øver i kirken hver onsdag fra kl. 17-18. For barn fra 1-6 klasse.

Fredagstaco: på menighetshuset fra kl. 17-19: oppstart til høsten, fredag 25. august.

Tweensklubb: Onsdager på menighetshuset fra kl. 18-19.30. Oppstart 6. september.

Ung i Birkeland

• **Nattkafé for ungdom:** Annenhver fredag kl. 19.30-23 på menighetshuset. For 7-8 klasse: fram til 21. Har tatt sommerferie – oppstart fredag 25. august.

Bobla Ten Sing: Torsdager kl. 19-21 på menighetshuset—med eget band, dans og lek.

KRIK Nesttun: Annenhver fredag kl. 18-20 i gymsalen på Midtun skole: Bli kjent med Jesus og andre kule folk. Motsatte uker fra nattkafé

Birkeland KFUK speidere: sjekk ut nettsiden deres for informasjon om gruppene:
http://www.kmspeider.no/no/Kretser_og_grupper/Birkeland/

Få full oversikt over alle aktiviteter på birkelandmenighet.no

Sjekk også gjerne ut Facebook: [facebook.com/ birkelandmenighet](https://www.facebook.com/birkelandmenighet)



Menighetskalender

Dåp

Oliver Hauge Wallman
Sverre Oleander Kvistad
Thea Enehaug
Siri Elise Naustdal
Mathias Kristiansen
Anniken Nora Ørgersen
Tallaksen
Aksel Elvevoll Holvik
Alexander Aars Storli
Sebastian Økland Tøsse
Noah Leander Isdahl Ringø
Mathilde Inselseth Lunde
Alvin Landaas Waardal
Sofie Windheim
Mathias Kolden
Habbestad
Pernille Syslak
Haugsgjerd
Håkon Schreuder-
Holgernes
Henrik Dreyer Dahl
Ulrik Blindheim Skauge
Håkon Kollstrøm Mjelde
Cornelia Schartum-Solberg
Helene Buck Ørgersen
Marius Klæboe Steinbakk
Oline Larsdatter Eriksen
Hollekim
Nora Haustveit Blom
Sean Christer Samdal
Kristian Andreas
Eirsæthagen Buvik
Caroline Larsen
Kaisa Egonsdatter Bang
Linnéa Mantilla Jensen
Ava Hermansen Mo
Emma Svarstad Heggstad
Solveig Sæbdal Alvær
Maja Vågenes Grov
Jakob Viken Hølesli
Nursita Umayya Osland
Amalie Worren-
Bertheussen
Johannes Midtun Madsen
Joar Soldal

Vielser

Helena Svendsen og
Pål Grinde
Kristine Solberg og
Tarje Otre
Marianne Alis Hansen og
Fredrik Flø

Begravelser

Luisa M. Parada
Aslaug Storetvedt
Embjørg Berit Blindheim
Bjørn Bratland
Alvhild Stormark
Arthur Birkeland
Astrid Espe
Wenche Johanne Wiggen
Gerd Falck
Johnny Krågenes
Georg Torgersen von Mehren
Signe Agnes Dreyer
Kjeld Næsheim
Martin Trygve Mork
Marie Krüger
Åse Brekke
Gerd Sunde
Georg Harald Friedl
Svein Johannessen
Helge Asbjørn Nilsen
Knut Ingmar Bergersen
Marie Heimvik
Ingrid Rigmor Hop

Gudstjenester, Birkeland og Sædalen

Søndag 18. juni
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med utdeling
av 4-årsbok. Dåp. Matteus
3,11-12. Offer: IKO – Kirkelig
pedagogisk senter. Ved
Kjersti Gautestad Norheim.
Kirkekaffe og hattefest (se
under).

Søndag 25. juni
Ikke gudstjeneste i Birke-
land/Sædalen. Vi viser til
Skjold kirke.

Søndag 2. juli
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Markus 10,17-27.
Offer: Menighetens speider-
grupper. Ved Kjersti G.
Norheim.

Søndag 9. juli
Ikke gudstjeneste i Birke-
land/Sædalen. Vi viser til
Skjold kirke.

Søndag 16. juli
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Lukas 5,1-11. Offer:
Norsk Luthersk Misjons-
samband. Ved Atle Otto
Moe.

Søndag 23. juli
Ikke gudstjeneste i Birke-
land/Sædalen. Vi viser til
Skjold kirke.

Søndag 30. juli
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Matteus 6,19-24.
Offer: Normisjon utlandet.
Ved Leidulf Øy.

Søndag 6. august
Ikke gudstjeneste i Birke-
land/Sædalen. Vi viser til
Skjold kirke.

Søndag 13. august
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med se-
mesteroppstart, dåp og natt-
verd. Lukas 5,27-32. Offer:
Kirkens SOS i Bjørgvin. Ved
Kjersti Gautestad Norheim.

Søndag 20. august
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med nattverd.
Søndagsskole. Matteus 23,37-
39. Offer: Norges KFUK-
KFUM Bjørgvin krets. Ved
Atle Otto Moe.

Søndag 27. august
Birkeland kirke kl 11.00
Temagudstjeneste:
«Nåden alene». Nattverd.
Søndagsskole. Offer:
Menighetsarbeidet i Sæ-
dalen. Ved Kjersti Gautestad
Norheim. Kirkekaffe
på trappa.

Birkeland kirke kl 13.00
Gudstjeneste med dåp.
Ved Kjersti G. Norheim.

Sædalen skole kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Søndagsskole.
Temagudstjeneste: «Nåden
alene» Ved Leidulf Øy.

Søndag 3. september
Birkeland kirke kl 11.00
Familiegudstjeneste med
6-åringer. Dåp. Matteus
25,14-30. Offer: Menighetens
diakonale arbeid. Ved Kjersti
Gautestad Norheim. Kirke-
kaffe på trappa.

Sædalen skole kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Søndagsskole.
Ved Leidulf Øy.

Søndag 10. september
Birkeland kirke kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Søndagsskole.
Matteus 20,1-16. Offer:
NMS – menighetsplanting
i Estland. Ved Atle Otto Moe.

Søndag 17. september
Birkeland kirke kl 11.00
Temagudstjeneste: «Skaper-
verket er ikke til salgs». Kon-
firmantpresentasjon og natt-
verd. Søndagsskole. Offer:
Menighetens arbeid. Ved
Atle Otto Moe

Sædalen skole kl 11.00
Gudstjeneste med dåp og
nattverd. Søndagsskole.
Ved Leidulf Øy.

*For alle gudstjenestene i
Sædalen: Kirkekaffe etter
gudstjenestene. Utenom
familiegudstjenester er det
alltid søndagsskole. Mulig å
melde dåp til de fleste guds-
tjenestene. Gjør dette på
www.bergen.kirken.no*

Gudstjeneste og hattefest søndag 18. juni

Velkommen til kirka kl. 11 – vi ønsker spesielt alle 4-åringer velkommen denne dagen.

Det blir utdeling av 4-års boka – og alle 4-åringer skal ha fått invitasjon i posten.
Kontakt menighetskontoret på telefon 55 36 22 80 eller meld dere på via birkelandmenighet.no

Etter gudstjenesten blir det hattefest utenfor kirka – ta med deg hatten og bli med på semester
avslutning – her blir det både mat, drikke og aktiviteter for små og store! *Velkommen*

